特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。
申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

Eメールで申し込むときは、件名に必ず事業名を記入してください。二次元コードがついている記事は、スマートフォンなどで読み取ると、市公式サイトなどで詳しい内容を確認したり、そのまま申し込んだりできます。

健康

特定健康診査

対象の方に、5月末に受診券を送付しました。生活習慣病を早期発見・予防するため、毎年健康診査を受けましょう。

期間 6月1日(月)～10月31日(土)

対象 市内に住民票があり、次のいずれかに該当する方

・羽村市国民健康保険に加入している40～74歳の方（年度内に40歳になる方を含む）

・後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物 受診券、健康保険の資格がわかるもの（マイナ保険証、資格確認書など）、高齢受給者証（持っている方）

※医療機関名など詳しくは、同封の「指定医療機関一覧表」をご覧ください。

※受診券が届いても、受診日に国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入していない場合は受診できません。

●健康保険組合などに加入している方へ

各医療保険者から健康診査に関するお知らせがあります。実施時期や実施医療機関については、各医療保険者へ問い合わせてください。

●特定健康診査とは

メタボリックシンドロームに着目した健康診査で、国民健康保険や健康保険組合などの医療保険者が行います。メタボリックシンドロームとは、内臓まわりに脂肪がたまった状態に加え、高血糖・高血圧・脂質異常のうち2つ以上が重なった状態です。こうした状態が続くと動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞が起こりやすくなります。

●特定保健指導

74歳以下で、特定健康診査の結果、腹囲やBMIが基準値以上であり、血圧や脂質、血糖の検査数値のいずれかが基準値以上となった方を対象に行います。

保健師や管理栄養士などが生活習慣病を予防するための改善策について個別に支援します。対象となった方には、市が委託した事業者から案内を送付します。

●生活習慣病重症化予防事業

特定健診の結果、治療が必要であっても未受診の方に、市が委託した事業者から受診を促すことがあります。

●ヘルスアップ健康診査

健康状態をより正しく把握するため、7項目の検査を追加した健康診査です。

★自覚症状がなくても、健診結果の値が異常値の場合は、必ず医師に相談しましょう。基準値内であっても以前の結果と比較して異常値に近づいていないかを確認しましょう。健診結果や生活習慣についての相談は、健康課の「健康なんでも相談」を利用してください。

問合せ 健康課（保健センター内）㈹626

▲市公式サイト

成人歯科健診

期間 6月1日(月)～7月31日(金)

対象 市内在住で、20～64歳の方（年度内に20歳になる方を含む）

内容 問診、現存歯・義歯の状況、口腔衛生状態、歯周病の状況などの健診

受診方法 市内歯科健診実施医療機関を予約し、受診してください。

※65歳以上の方の歯科健診は、9・10月に行います。

※歯の治療中の方は、受診できません。

※期間内に1回受診できます。

※実施医療機関について詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。

問合せ 健康課（保健センター内）㈹623

▲市公式サイト

大腸がん検診

期間 6月1日(月)～10月31日(土)

対象 市内在住で、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）

検査方法 便潜血反応検査（2日採便法）

受診方法 市内協力医療機関で採便容器を受領後、2日分の採便をして提出

持ち物 健康保険の資格がわかるもの（マイナ保険証など）、診察券（持っている方）

※検査結果は、医療機関から本人に説明します。陽性の場合、市からも連絡します。

※期間内に1回受診できます。

※実施医療機関について詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。

問合せ 健康課（保健センター内）㈹624

▲市公式サイト

30歳・35歳健康診査

若いころからの健康づくりが、将来の生活習慣病予防につながります。

期間 6月1日(月)～10月31日(土)

対象 市内在住で次の両方にあてはまる方

・今年度30歳または35歳になる方

・同様の内容の健康診査を受診する機会がない方

※妊産婦の方（妊娠中および出産後1年間）は対象になりません。

※期間内に1回受診できます。

※実施医療機関、健診項目について詳しくは市公式サイトをご覧ください。

持ち物 健康課で発行する受診券と健康保険の資格がわかるもの（マイナ保険証など）

申込み 10月19日(月)（必着）までに、申請書に必要事項を記入し郵送または申込フォームから

※申請書は市公式サイトからダウンロードできます。

宛先 〒205-0003羽村市緑ヶ丘5-5-2 羽村市保健センター行

問合せ 健康課（保健センター内）㈹624

▲市公式サイト

肝炎ウイルス検診 ～早期発見・早期治療が肝心～

肝炎ウイルスは、肝臓がんの主な原因の一つです。

期間 6月1日(月)～10月31日(土)

対象 市内在住で次のいずれかに当てはまる方

・今年度40歳（昭和61年4月2日から昭和62年4月1日生まれ）の方

・41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方

※会社などで検診を受けるまたは受けた方を除く

※過去に検診を受けた方でも、年度内に受診した特定健康診査などで肝機能の数値に異常があった方は受けることができます。

検査方法 血液検査によるB型・C型肝炎検査

受診方法 直接、実施医療機関を予約してください

※期間内に1回受診できます。

問合せ 健康課（保健センター内）㈹626

▲市公式サイト

募集

S&Dスイミングプラザ羽村プール一般利用中止

小学校の水泳授業を行うため、プールの一般利用ができなくなります。

問合せ S&Dスイミングプラザ羽村☎579-3210／水泳指導について…学校教育課指導係㈹376

■利用できない日時

開館～午前11時
6月5日(金)・12日(金)・17日(水)・23日(火)・24日(水)・26日(金)、7月1日(水)
開館～午後1時
6月10日(水)・11日(木)・16日(火)・19日(金)、7月8日(水)・15日(水)

市内でホタルを見よう！ホタル観察会

市では、羽村蛍研究会と協働で、ホタルが生息できる環境を保全しています。

日時 6月13日(土)午後7時30分～8時30分（雨天中止）

集合 いこいの里玄関前

※徒歩または自転車でお越しください。

※ホタルを捕ることはできません。

講師 羽村蛍研究会

主催・問合せ 環境政策課㈹226

▲市公式サイト

羽村市職員募集

急募！

令和8年度8月採用 一般技術職【保健師】

応募要件

・昭和61年8月2日以降に生まれた方（令和8年8月1日現在40歳未満）

・保健師資格を有する方

・地方公務員法第16条の欠格条項に該当していないこと

・活字印刷文による出題に対応できること

採用予定日 令和8年8月1日(土)

募集人員 若干名

試験日 6月28日(日)

会場 羽村市役所

内容 個人面接／グループディスカッション

※試験日程・内容が変更になることがあります。

募集要領・申込書の配布場所

市役所1階案内、3階職員課、プリモホールゆとろぎ、プリモライブラリーはむら、S&Dスポーツアリーナ羽村、郷土博物館、保健センター

※募集要領・申込書は市公式サイトからダウンロードすることができます。

申込み 6月19日(金)午後5時までに申込書に必要事項を記入し、郵送（簡易書留）または直接、職員課へ

※詳しくは募集要領または市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。

問合せ 職員課人事研修係㈹329

▲市公式サイト

会計年度任用職員【管理栄養士】

保健センターでは、市民の子育てや健康づくりを食の面からサポートする管理栄養士を募集します。

応募要件 管理栄養士資格を有する方

募集人員 1人

任用期間 令和8年9月～令和9年3月

※業務内容など詳しくは、市公式サイトを確認してください。

※要件が合う方に健康課・こども家庭センターから面接の連絡をします。

申込み 6月30日(火)午後5時までに「羽村市会計年度任用職員登録申込書」に必要事項を記入し、直接健康課・こども家庭センター（保健センター内）へ

※登録申込書は市内公共施設で配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることができます。

問合せ 健康課（保健センター内）㈹624

▲市公式サイト