

愛情ギュッとず〜っとはむら

広報はむら

HAMURA



警戒レベルに応じた行動を

警戒レベルとは、集中豪雨や台風によって、水害などが発生する恐れがあるとき、どの情報をもとにどのような行動をとるべきか、それぞれの状況に応じて判断できるよう、災害発生の危険度と住民の方々が取るべき行動を5段階で表したものです。

警戒レベル 4 避難指示で必ず避難

避難情報等（警戒レベル）

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等
5	災害発表 または切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保
〈警戒レベル4までに必ず避難！〉			
4	災害の おそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示
3	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	レベル2 大雨・土砂災害・ 氾濫注意報
1	今後気象状況 悪化のおそれ	災害への 心構えを高める	早期注意情報

※警戒レベル5は、必ず発令される情報ではありません。

※警戒レベル3は、高齢の方以外も必要に応じ普段の行動を見合わせたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

令和8年度 東京防災学習セミナー

東京都は、大災害への備えとして、一人一人が自らを守る「自助」の取組みや、地域コミュニティにおいて近隣の人が助け合う「共助」の取組みをさらに推進するため、町内会・自治会、マンション管理組合などに防災の専門家を派遣する「東京防災学習セミナー」を行います。



▲東京防災学習セミナー

土砂災害防止月間

6月は土砂災害防止月間です。国土交通省では、土砂災害の防止と被害の軽減を目的に、昭和58年から6月を「土砂災害防止月間」と定めています。

Contents

P 1～4

必読！風水害対策／熱中症に注意
しましょう／羽村市の土地区画整
理事業／シリーズ環境を考える

P 5～6

令和7年度水道水の水質検査結
果／雨水浸透施設設置費を助成
／漏水修理・増改築時の水回り工
事／健康管理術

P 7～8

お知らせ

P 9～10

情報アラカルト

P 11～12

こそだて掲示板

裏表紙

公園通信はむらじかん／はい！
こちら消費生活センター

表紙の写真

＝羽村市・福生消防署合同水防演習＝



水防演習で、福生消
防少年団の皆さんが
都市型水防工法の訓
練をしている様子です。
大きなシャベルを
持って、一生懸命訓練
に参加していました。

撮影日 2026/6/7

撮影場所 宮の下運動公園グラウンド

【問合せ】羽村市秘書広報課

〒205-8601 東京都羽村市緑ヶ丘5-2-1

☎ 042-555-1111 ④ 336 FAX 042-554-2921

URL = <https://www.city.hamura.tokyo.jp/>

✉ s102000@city.hamura.tokyo.jp

必読!

風水害対策

問合せ 防災安全課防災・危機管理係内 214

台風や豪雨は正確な気象情報を収集し、予想される事態への対策をとることで、被害を最小限にとどめることができます。以下のポイントを踏まえて事前に準備しておきましょう。

事前の備え

◆家周りの危険箇所を確認!

雨や風が強くなる前に、風で飛びそうな物は屋内に入れましょう。また、窓や雨戸の鍵をしっかりとかけて、必要に応じて補強しましょう。

◆持ち物を用意!

非常用持出袋を用意し、必要なものはすぐに持ち出せるようにしておきましょう。食糧などの備蓄品は賞味期限などをこまめに確認し、ローリングストック※を行いましょ。

※ローリングストック…普段から少し多めに食糧などを買って置き、使った分を買い足すことで、常に一定量の食糧を備蓄しておく方法

◆普段から確認!

「防災マップはむら(ハザードマップ)」を確認して、自宅や近隣、職場などの洪水や土砂災害の危険性を把握しておきましょう。また、「東京マイ・タイムライン」を活用して、どの状況になったらどう行動するかを、あらかじめ決めておきましょう。

◆気象・河川情報などの収集を!

避難の準備や開始などを決める目安となるので、情報収集が重要です。

★非常時の持ち物リスト★(例)

- 携帯トイレ
- ヘッドライト
- ヘルメット(折り畳み式が便利)
- レインコート
- 防災用ホイッスル
- タオル
- 水(500mlを1〜2本)
- マスク
- ゼリー飲料など
- 応急手当用品
- モバイルバッテリー(乾電池式/ソーラー充電式)
- 給水袋
- 乾電池

災害時の対応

①避難所への避難はお知らせがってから

避難所を開設する場合、事前に防災行政無線や羽村市メール配信サービス、市公式サイトなどでお知らせします。お知らせ前に避難所への避難はしないでください。

②避難の方法

避難は原則として、徒歩で行ってください。やむを得ず車で避難する時は、近所の方と乗り合せて台数を少なくする、送迎のみを行うなどの工夫をお願いします。避難所に避難する時は自助(自分の身は自分で守る)の意識を持ち、必要と判断したもの(食糧や寝具など)をお持ちください。

③避難所での過ごし方

避難所は全体が共有スペースです。譲り合いの心をもって過ごしてください。また、体の不自由な方の介助を行うなど、共助(被災者同士助け合う)の意識をもって行動してください。

④ペットの同行避難

飼い主にとっては、家族同然のペット。しかし、避難所では動物が苦手な方やアレルギーを持つ方がいる場合があり、配慮が必要です。避難所運営委員の指示に従い、適切な場所へペットを避難させてください。

また、できる限りケージに入れて避難するように心がけ、スムーズに避難できるように、日ごろからトイレトレーニングやケージに慣らすなどのしつけが大切です。

二次元コードがついている記事は、二次元コードをスマートフォンで読み取ると、市公式サイトなどで詳しい内容を確認したり、そのまま申込みを進めたりすることができます。

そろそろ夏本番

熱中症に注意しましょう！

問合せ 健康課（保健センター内）☎ 626

特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

熱中症は、発汗による体温調節などが上手く働かなくなり、体内に熱がこもることによって、めまいや大量の発汗、立ちくらみ、筋肉痛、生あくび、筋肉のこむら返りなどの症状があらわれます。

東京消防庁管内では令和7年の熱中症による救急搬送人員は過去最多となる9,203人でした。全体の半数以上を65歳以上の高齢者が占め、そのうちの7割以上が後期高齢者です。高齢者は熱中症になりやすいことに加え、重症化しやすいため特に注意が必要です。周囲の方と声を掛け合うなど、みんなで熱中症を予防しましょう！

暑さを避けるポイント

- ①エアコンなどで温度をこまめに調節
- ②遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施
- ③外出時には日傘の使用、帽子の着用
- ④天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ⑤吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ⑥保冷剤・氷・冷たいタオルなどで体を冷やす

水分補給のポイント

- ①のどが渇いていなくてもこまめに水分補給
 - ②1日あたり1.2ℓ（コップ約6杯）が目安
 - ③起床時・入浴前後に水分補給
 - ④大量に汗をかいたら塩分補給も忘れずに
- ※水分・塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう

熱中症が疑われたら

- ①エアコンが効いてる室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難
 - ②衣服をゆるめ、体を冷やす（首の周り、脇の下、足の付け根など）
 - ③経口補水液を補給
- ※経口補水液を一度に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる危険もあるため注意しましょう。治療中などにより、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。
- ※自力で水が飲めない・応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！

救急車を呼ぶか判断に迷ったときは、東京消防庁救急相談センターへ相談してください。

▶ 東京消防庁救急相談センター

☎ # 7119 または ☎ 521-2323（多摩地区）

クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）の活用

「熱中症警戒アラート」発表時は、外出をなるべく控えて、暑さを避けましょう。

熱中症予防のため休憩場所として活用してください。

■市内のクーリングシェルター

市役所庁舎	土・日曜日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時
保健センター	
福祉センター	
水道事務所	
プリモホールゆとろぎ	月曜日を除く 午前9時～午後10時
S&Dスポーツ アリーナ羽村	月曜日を除く 午前8時40分～午後10時
S&Dスイミング プラザ羽村	
産業福祉センター	月曜日を除く 午前9時～午後9時30分
東児童館	木曜日を除く 午前9時～午後5時
中央児童館	金曜日を除く 午前9時～午後5時
西児童館	火曜日を除く 午前9時～午後5時
いこいの里	日曜日を除く 午前9時～午後4時30分

※プリモホールゆとろぎ・S&Dスポーツアリーナ羽村は、月曜が祝日の場合開館し、翌平日を休館します。

*クーリングシェルターとは

冷房施設があり、暑さを避けて休憩ができる市町村が指定した施設で、熱中症特別警戒アラートが発表された時に開放するものです。羽村市では12の施設をクーリングシェルターとして指定しています。



▲厚生労働省「熱中症予防のための情報・資料サイト」



▲市公式サイト

羽村市の土地区画整理事業

～土地区画整理事業ってナニ?⑥～

羽村市の土地区画整理事業の状況や事業の仕組みなどについてお知らせします。

■羽村羽ヶ上土地区画整理事業（昭和56年度～平成12年度）

羽村市で五番目に施行された土地区画整理事業で、羽村市が施行者です。農地の宅地化が進む羽ヶ上地区（羽加美一丁目）、面積約19.29haの区域で行いました。

狭い農道を利用した無秩序な宅地開発を防ぐとともに、都市計画道路や公園、上下水道施設などの整備拡張を行い、誰もが安全・安心で、便利で快適なまちづくりを目指しました。

用語説明 清算・清算金

土地区画整理事業では、従前地（整理前の宅地）と換地（整理後の宅地）を、それぞれの位置や形状・地積などを考慮し、換地の地積を算出します。しかし、減歩緩和を受ける場合や、公共施設として使用されている土地は換地が交付されないなど、権利者によっては、減歩による換地後の地積に不均衡が生じる場合があります。これを是正するため、金銭を徴収または交付することを「清算」といい、徴収交付される金銭を「清算金」といいます。徴収額と交付額は等しくなり、地区全体で差引きゼロになるよう決められています。

なお、清算金の算定にあたっては、事業の工事完了時期に、不動産鑑定士などの土地の評価に精通した方の意見を聞いた上で、固定資産税評価額や相続税評価額などを勘案し定めます。

問合せ 区画整理課内 280



◀市公式サイト



▲羽村羽ヶ上土地区画整理事業の概要図



▲区画整理前の羽ヶ上地区



▲区画整理後の羽加美一丁目（現在）



▲エコちゃん

なっちゃうんですか？

エコ えっ！じゃあ食料が足りなくなっちゃうんですか？

クール そうだね。でも、地球温暖化が進むと今までのように作物が獲れなくなるよね。世界的に食料の生産量が低下したら、日本に輸出してくれる量が変わるかもしれないよね。

エコ えっ！じゃあ食料が足りなくなっちゃうんですか？

エコ それじゃあ、私たちが食べている食料の3分の2くらいが輸入されているということですか？でも、みんながちゃんと食べられる分の食料があれば、国内のものでも海外のものでも問題ないですよ。

エコ うーん、40%くらいかな。

クール そうだね。食料自給率は、国内の食料供給に対する国内生産の割合を示す指標で、令和6年度の食料自給率は38%だったんだ。つまり残りの62%は外国から輸入しているっていうことになるね。

クール エコちゃんは日本の食料自給率がどれくらいか知ってるかなあ？

食料自給率を高める
なるほど、
そうだったのか

第130回 食料自給率38%で大丈夫？

エコ えっ！じゃあ食料が足りなくなっちゃうんですか？

クール それから地球温暖化を防止して作物の生育環境を守ることだね。

エコ そうですね。地球温暖化の防止のためには、二酸化炭素の排出量を減らすことが大切なんですよ。いろいろな取組みを、みんなでコツコツと続けられるよう、頑張りましょう。

問合せ 環境政策課内 226

エコ 耳が痛いんです。私の家でもやっていたかもしれないです。

クール これまでも、「食べものを大切に」という事を勉強してきたよね。セールだからといって、たくさん買って、使い切れなかったり、作りすぎて食べきれなかったり、もったいないことをしていないかな？

エコ そうだったんですね。何か私たちに出来ることはありますか？

クール これまでも、「食べものを大切に」という事を勉強してきたよね。セールだからといって、たくさん買って、使い切れなかったり、作りすぎて食べきれなかったり、もったいないことをしていないかな？

クール そうならないよう、国は食料の安定的な供給のためには国内の農業生産を増やすことや、安定的な輸入と備蓄の確保が大事だと考えて発信しているんだ。



▲クール先生

二次元コードがついている記事は、二次元コードをスマートフォンで読み取ると、市公式サイトなどで詳しい内容を確認したり、そのまま申込みを進めたりすることができます。

令和7年度 水道水の水質検査結果



水道法によって検査が義務付けられている法定検査51項目のほか、水源の特徴や地域性を踏まえた49項目の検査を併せて行いました。

下表は、令和7年度に行った法定検査の検査結果です。全ての項目で基準値を下回っており、水道水の安全性が確認できました。

また自主的に、農薬類を含む水質管理上必要とされる項目(52項目)、発ガン物質であるダイオキシン類や内分泌かく乱化学物質(8物質)および有機フッ素化合物(PFAS)などの測定を行っており、国の目標値や指針値を下回る結果であることを確認しました。

水道水の放射性物質の測定は毎月1回行っており、不検出でした。水質検査および放射性物質の検査は、昨年度と同様に定期的に行います。

令和7年度の水質検査結果および令和8年度の検査計画について詳しくは、市公式サイトを確認してください。



▲検査計画について(市公式サイト)



▲検査結果について(市公式サイト)

◇水質検査結果◇

分類	法定検査項目	測定結果 (mg/l)
病原生物による汚染指標	一般細菌	32 個/ml以下 (基準値: 100 個/ml以下)
	大腸菌	不検出
重金属	カドミウム・水銀・鉛・ヒ素・六価クロム	不検出
無機物	硝酸態窒素および亜硝酸態窒素	1.1 以下 (基準値: 10 以下)
	フッ素、亜硝酸態窒素、セレン・ホウ素、シアン化物イオンおよび塩化シアン	不検出
一般有機物	1,4-ジオキサン・四塩化炭素・ジクロロメタン・シス-1,2-ジクロロエチレンおよびトランス-1,2-ジクロロエチレン・テトラクロロエチレン・トリクロロエチレン・ベンゼン	不検出
消毒副生成物	臭素酸・クロロ酢酸・ジクロロ酢酸・トリクロロ酢酸・ホルムアルデヒド・塩素酸	不検出
	塩素酸	0.11 以下 (基準値: 0.6 以下)
	クロロホルム	0.003 以下 (基準値: 0.06 以下)
	ジブロモクロロメタン、ブロモホルム	不検出
	ブロモジクロロメタン	0.002 以下 (基準値: 0.03 以下)
	総トリハロメタン	0.005 以下 (基準値: 0.1 以下)

分類	法定検査項目	測定結果 (mg/l)
着色	亜鉛・鉄・銅・マンガン、アルミニウム	不検出
味	ナトリウム	4.1 以下 (基準値: 200 以下)
	塩化物イオン	1.8 以下 (基準値: 200 以下)
	硬度	83 以下 (基準値: 300 以下)
発泡	蒸発残留物	151 以下 (基準値: 500 以下)
	陰イオン界面活性剤	不検出
臭気	非イオン界面活性剤	不検出
	フェノール類	不検出
基本的性状	有機物 (TOC)	1.4 以下 (基準値: 3 以下)
	pH 値	7.0 以上 7.5 以下 (基準値: 5.8 以上 8.6 以下)
	味・臭気・濁度・色度	異常なし

PFHxS の測定結果

採水地点	測定値 (1ℓあたりナノグラム数)
第1水源	5 未満 (0.5 以下)
第2水源1号井	5 未満 (0.1)
第2水源2号井	5 未満 (0.1)
第3水源	5 未満 (0.1)

※ PFAS の検査下限値は、1ℓあたり5ナノグラムです。カッコ内の数値は実測値です。

※かび臭物質(ジエオスミン・2-メチルイソボルネオール)の2項目は、原水に藻の発生が無かったため、省略しました。

※測定値は、各配水区の最高値をまとめました。

※分類は、「公益社団法人日本水道協会発行の上水試験方法 I. 総説編」を参考にしました。

PFOS・PFOA の測定結果 (採水日: 6月17日)

採水地点	測定値 (1ℓあたりナノグラム数)	目標値
第1水源	5 未満 (0.9)	1ℓあたり 50 ナノグラム以下
第2水源1号井	5 未満 (2.3)	
第2水源2号井	5 未満 (1.8)	
第3水源	5 未満 (1.3)	

問合せ 水道事務所
☎ 554-2269 FAX 554-2573

特に記載がない場合は、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

工事

市指定の事業者へ！ 漏水修理・増改築時の 水回り工事

宅地内（メーターボックス内から建物まで）や建物内の漏水修理、台所などの水回りに関する工事は、市の指定を受けた「羽村市指定給水装置工事事業者」に依頼してください。事業者名など詳しくは、市公式サイトを確認してください。

問合せ 水道事務所

☎ 554-2269

FAX 554-2573



▲市指定給水装置工事事業者(市公式サイト)

助成

雨水浸透施設設置費を助成

住宅の屋根に降った雨水を地中に浸透させる「浸透ます」などの設置工事費の一部を助成しています。助成金の申請は、工事前に行ってください。

◆羽村市の下水道は分流式

市の下水道は汚水と雨水に分けて処理しているため、雨水を汚水管に流すことはできません。家庭から出る汚水は汚水管に流してください。

問合せ 水道事務所

☎ 554-2269

FAX 554-2573



▲市公式サイト



▲雨水浸透ます

健康管理術

肝臓の健康を保つために

肝臓は人の体の中で最も大きい臓器です。栄養素を分解・合成したり、有害な物質を無毒化して体外に排出するなど、多くの役割があります。そんな肝臓は、「沈黙の臓器」とも言われており、異常に気付いた時には状態が進んでいる場合もあります。

★お酒を飲まない人も要注意！★

肝臓を弱める原因は、お酒だけではなくありません。睡眠不足やストレス、食べ過ぎ、運動不足なども肝臓に負担がかかります。

食べ過ぎや運動不足などによって余った脂質や糖質は中性脂肪に変わり、肝臓細胞の30%以上に蓄積した状態が「脂肪肝」です。脂肪肝などで肝臓の働きが低下すると、メタボリックシンドロームや糖尿病といった生活習慣病の原因となるほか、肝炎や肝硬変にもつながるため、注意が必要です。

〜肝臓に優しい生活習慣を〜

①お酒は適量にする

1日平均純アルコール20g程度にしましょう(例：500mlのビール1本分)。

②食生活を整える

3食きちんと食べ、バランスのよい食事を心がけましょう。食べ過ぎや果糖を多く含む清涼飲料水などのとり過ぎに注意しましょう。

③適度に運動する

ウォーキングやジョギング、水泳などの有酸素運動をしましょう。

④十分な睡眠を心がける

寝ている間に肝臓の細胞の修復や再生が行われます。夜更かしを避け、十分な睡眠を取ることが大切です。

⑤健康診断を受ける

「沈黙の臓器」と呼ばれるだけに定期的な健康診断などで自分の臓器が正常に機能しているかを確認することが重要です。

羽村市特定健康診査が6月1日から始まっています。自身の肝機能をチェックしてみましょう。特定健康診査については、広報はむら6月1日号を確認してください。

参考：日本消化器病学会「患者さんご家族のためのMAFLD/MASHガイド2023」

問合せ 健康課（保健センター内）内 626

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。
申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

表彰

暮らし

仕事

健康

募集

表彰

令和8年度
(公財)東京都スポーツ協会表彰

生涯スポーツ功労者 細谷 直美さん

長年にわたり、羽村市サッカー協会の会計として連盟の発展に、また、羽村市スポーツ協会の理事・事業部副部長として市民スポーツの振興に貢献するとともに、女子サッカーチームを立ち上げ、選手として大会に出場・活躍し、その功績が認められました。



▲細谷 直美さん

問合せ S&Dスポーツアリーナ羽村

☎555-0033
FAX 554-9974

暮らし

S&Dスポーツアリーナ羽村 第2ホールの利用を再開

天井材の落下防止用ネットの設置工事が終了し、通常どおりの利用を再開しています。ご迷惑をおかけしました。

問合せ S&Dスポーツアリーナ羽村

☎555-0033
FAX 554-9974



▲市公式サイト

男女共同参画週間

6月23日(火)～29日(月)は男女共同参画週間です。今年度は「あなたらしさが、社会のチカラ」をテーマに、男女共同参画社会の実現に向けた広報啓発活動を行います。

誰もが個性と能力を発揮できる社会を実現するためには、一人一人が他人事ではなく、自分のこととして認識することが大切です。



問合せ 総務課総務係(内)347

家の周りなどの草木の管理をお願いします

夏は草や木の成長が早い季節です。自分では気が付かなくても、近所の人が困っている場合があります。家の周りに限らず、畑や駐車場など、所有する土地の適切な管理をお願いします。

雑草や樹木が茂ることで、火災や、見通しが悪くなり犯罪・事故の危険が高まる恐れもあります。

お互いが気持ちよく、安全・安心に生活できるように、ご協力をお願いします。

問合せ 環境政策課(内)227

光化学スモッグの発生に注意

光化学スモッグとは、車の排気ガスなどが太陽の強い紫外線を受けて変化したものです。夏に多く、日射しが強く風が弱い日は特に発生しやすくなります。

光化学スモッグにより、目や呼吸の異常、喉の痛み、重症だと呼吸困難になることもあります。

注意報、警報発令時は、なるべく屋外に出ないようにしましょう。

東京都環境局のウェブサイトでは随時、発令情報を見るこ

とができるほか、情報配信サービス(メール)も行っていきます。

問合せ 環境政策課(内)227



▲環境局ウェブサイト

都立霊園「申込みのしおり」の配布

令和8年度の都立霊園の「申込みのしおり」を市役所窓口で配布します。

配布期間 6月12日(金)～7月3日(金)

配布場所 市役所1階案内・2階生活環境課・地下警備室(休日・夜間に限る)

※1世帯に1部配布します。

※申込みのしおり・申込用紙などは、都立霊園ウェブサイトからダウンロードすることができます。

※募集内容に関する問合せ

は市役所ではお答えできません。都立霊園に問い合わせてください。

問合せ しおりの配布について：生活環境課(内)204/募集について：都立霊園

☎0570-783-802(午前9時～午後5時)

※郵送を希望する方は、公園協会に依頼してください。☎03-3232-3151

墓地に関する相談会

富士見霊園に関する疑問や悩みにお答えします。平日に電話や来庁が難しい方や、家族と一緒に相談や案内を聞きたい方などを対象とした相談会です。

日時 7月11日(土)午前9時～午後0時10分(1組30分程度)

会場 市役所2階生活環境課
定員 5組(申込順)

申込み 6月17日(水)午前9時～7月1日(水)午後5時に、氏名・住所・電話番号・参加人数・相談内容の種類(承継、改葬、墓じまい、その他)・富士見霊園の使用

者の場合は使用者名と区画番号をメールまたは電話で、生活環境課(内)204へ

☎sc28000@city.hamura.tokyo.jp

※申込結果と割当時間帯は、7月3日(金)までに、メールまたは電話で連絡します。



▲都立霊園ウェブサイト

指定収集(ごみ)袋の素材変更

平成14年の有料化当初から市の指定収集(ごみ)袋は、市内で回収したペットボトルを原料としていました。令和8年4月から資源循環の効率性向上のため、市内で回収したペットボトルは水平リサイクル(ボトルtoボトル)により新たなペットボトル再生の原料となります。

水平リサイクルの実施に伴い、7月から流通する指定収集袋は、バイオマスが原料となるため、袋の色味や質感が変わります。

※店頭と並ぶ時期は店舗により異なります。
※従来の「燃やせるごみ袋は青色」、「燃やせないごみ袋は黄色」や販売価格に変更はありません。

※お手持ちの指定収集袋は引き続き利用できます(返品・交換はできません)。

◆水平リサイクルとは…使用済みの製品を回収・再資源化し、再び同じ種類の製品に生まれ変わらせるリサイクル手法

問合せ 生活環境課(内)205へ

家族介護者リフレッシュの会

日々の思いや迷いを共有してみませんか。介護支援の専門職が皆さんの思いに寄り添います。当日参加も可能です。

日時 7月15日(水)午前10時～正午
会場 プリモホールゆとりぎ学習室2

対象 高齢の方を介護している・経験がある方、介護に不安や興味のある方
定員 10人

主催 地域包括支援センターあきひ

申込み・問合せ 電話またはファクスで、

地域包括支援センターあきひへ

☎555-8815

FAX 570-5535

仕事

令和8年度 第1回創業支援セミナー
はじめての雇用、これだけ知っておけば大丈夫！ ～採用前に押さえておきたい労務の基本～

雇用と業務委託の違いやメリット・デメリット、労働基準法や労働契約法など、採用時に必要な知識を学びます。

日時 7月5日(日)午前10時～正午

会場 産業福祉センターiホールまたはオンライン(ZOOM)

対象 創業者・創業希望者

定員 20人(申込順)

講師 石原 昌洋さん(中小企業診断士)

申込み・問合せ 7月2日(水)の午後5時までに、申込フォームまたは電話で、

産業振興課商工観光係(内)657へ



▲市公式サイト

健康

体組成測定会

筋肉量や体脂肪率、基礎代謝量などを測り、自分の体を分析してみましよう。保健師・看護師が結果を解説します。管理栄養士による栄養相談も行います。

日時 7月13日(月)午前9時30分～11時30分(所要時間15分間程度)

会場 保健センター

定員 18人(申込順)

※ペースメーカーなど、医療用電気機器を装着している方は測定できません。

申込み・問合せ 6月16日(火)から、健康課(保健センター内) 625へ

愛の献血にご協力を！

日時 7月8日(水)午前10時～正午、午後1時15分～4時

会場 市役所正面玄関横

対象 16～69歳の方(65歳以上は、60

～64歳に献血経験のある方)

内容 400ml献血、200ml献血

※献血できない場合もあります。

※200ml献血は、必要量が確保できた場合、受付を終了します。

問合せ 健康課(保健センター内) 627



▲市公式サイト

募集

スマートフォン教室

スマートフォンの操作が不慣れな方を対象にした、全4回の体験教室です。

会場 産業福祉センター電脳会議室

時間 午前9時30分～午後0時30分

対象 都内在住の60歳以上の方

回	期日	内容
1	7月4日(土)	基本操作
2	7月18日(土)	コミュニケーション(LINE・SNS・チャット・ビデオ通話など)
3	8月1日(土)	情報収集(インターネット・動画など)
4	8月15日(土)	申請・決済(ネットでの買い物・キャッシュレスなど)

定員 10人(申込多数の場合は抽選)

※自分のスマートフォンについて相談したい場合はお持ちください。

主催 東京都デジタルサービス局

申込み・問合せ 6月26日(金)までに、希望の日時(原則全4回参加)、カナ氏名

年代、性別、電話番号、お住まいの市区町村、スマートフォンの貸出を希望の有無、当日持ってくる本人確認書類

を、電話またはファクスで、スマートフォン普及啓発事業コールセンターへ

☎03-6316-1316

FAX 03-4496-4058

(月～金曜日の午前9時～午後5時)

放課後子ども教室 (はむらっ子広場) 支援ボランティア募集

子どもたちの自主的な放課後活動をサポートする支援ボランティアを募集しています。

日放課後～午後5時(週1～2回)
※学校によって勤務日が異なります
対むかし遊び(お手玉やコマなど)や囲碁・将棋などを教えられる方/子どもたちと運動したり、温かく見守っていただける方 **会**市内の小学校(複数の小学校での活動可)

申申込用紙に必要事項を記入し、直接、プリモホールゆとろぎへ

※申込用紙は窓口で配布するほか、市公式サイトから申し込むことができます。



▲市公式サイト

プリモライブラリー はむら

(月曜休館)

☎ 554-2280 FAX 554-2800

ハーブ観賞会

図書館の屋上庭園で、ハーブに触れて香りを楽しんでみませんか。フレッシュハーブティーのサービスや、ラベンダーの花穂プレゼントもあります(なくなり次第終了)。

日7月4日(土)午前10時～午後2時

○タマゴポップリ作りの講習会

会屋上 **定**30人(当日先着順)

○ハーブに関する本の展示

期6月17日(水)～7月12日(日) **会**1

階展示コーナー **主**ハーブはむら



▲ハーブ

絵本関連講座 紙芝居を作って演じよう

紙芝居を「作って」「演じて」楽しんでみませんか。

日7月22日(水)・31日(金)午後1時30分～3時30分 **会**プリモホールゆとろぎ講座室1 **対**小学校1年生以上の方 **定**20人(申込順) **講**宮崎二美枝さん(紙芝居作家) **協**もくれん(図書館ボランティア) **申**6月25日(木)(市外の方は26日(金))の午前10時から、電話または直接、本館1階カウンターへ

官公署などから

商工会

はむらまちゼミ講習会 入門編・実践編

日7月1日(水)入門編…午後2時30分～4時30分/実践編…午後7時～9時 **会**産業福祉センターiホール **定**各回30人(申込順) **内**入門編…まちゼミとは・基本的ルール・講座の作り方・質疑応答/実践編…まちゼミの理念・原稿の書き方・注意点など **講**松井 洋一郎さん(岡崎まちゼミの会代表)

申・問電話またはファクスで商工会へ☎ 555-6211 FAX 555-6210

売上・資金・税務の悩みを解決! 小規模事業者の 課題解決セミナー

日7月3日(金)午後2時～4時 **会**産業福祉センターiホール **定**30人(申込順) **内**小規模事業者の経営課題と解決アプローチ/経営指導員による実務補足/事業者によるパネルディスカッション/支援メニュー案内 **講**田中 敏夫さん(中小企業診断士)、市内小規模事業者3人

申・問電話またはファクスで商工会へ☎ 555-6211 FAX 555-6210

その他の団体

糖尿病教室 糖尿病のすべてが学べます

日7月～令和9年3月の第4木曜日の午後1時30分～3時(全9回、12月は第3木曜日) **会**西多摩医師会館 **対**糖尿病患者・予備軍の方やその家族 **定**40人(申込順) **内**医師・歯科医師・薬剤師・看護師・管理栄養士・運動指導士などによる講義 **申・問**電話で(一社)西多摩医師会へ☎ 0428-23-2171(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)

サマージャンボ宝くじ

「サマージャンボプレミアム」と「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、全国で3種類同時発売されます。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売日6月30日(火)～7月31日(金)

抽選日8月12日(水)

問東京都区市町村振興協会

☎ 03-5210-9944 FAX 03-5210-9707

「声の広報」月2回発行

視覚障害のある方などに、広報はむらの音訳(抜粋)CDをお配りしています。

発行は毎月1日と15日です。「声のボランティア桑の実」に協力いただいで作成しています。

配布を希望する方は、問い合わせてください。

問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係
☎ 337



寄付

寄付

ご寄付ありがとうございました

■公共施設整備のために

1件 55,860円

■福祉のまちづくりのために

1件 200,000円

■緑化推進のために

1件 20,000円

■教育振興のために

4件 79,000円

■市政全般

3件 53,000円

問秘書広報課秘書係^内 306

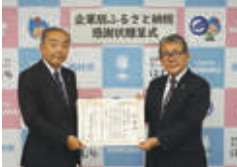


▲市公式サイト

企業版ふるさと納税

■にぎわいを創るためのまちづくり事業

西武信用金庫 1,000,000円



▲市公式サイト

問企画政策課^内 315

東京羽村ライオンズクラブから

■産業福祉センターに

音響・映像設備

■福祉センターに

防犯カメラ

■JR羽村駅自由通路に

ベンチ



問産業振興課商工観光係^内 667
／社会福祉課庶務係^内 112

／土木課道路管理係^内 292

審議会などの傍聴

第1回 羽村市行政改革審議会

日 7月6日(月)午後7時から

会 東庁舎4階特別会議室

定 5人(定員を超えた場合抽選)

問 企画政策課^内 313

第40回 羽村市都市計画審議会

日 6月24日(水)午前10時から

会 西庁舎5階特別委員会室

定 4人(定員を超えた場合抽選)

問 都市計画課^内 287

第4回 羽村市生涯学習審議会

日 6月25日(木)午後7時から

会 東庁舎4階特別会議室

定 5人(定員を超えた場合抽選)

問 生涯学習総務課^内 353

第2回

羽村市産業振興計画懇談会

日 6月26日(金)午前10時から

会 産業福祉センター2階iホール

定 5人(定員を超えた場合抽選)

問 産業振興課商工観光係^内 655

第1回 羽村市地域包括支援センター運営協議会

日 7月14日(火)午後1時30分から

会 東庁舎4階特別会議室

定 5人(先着順)

問 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係^内 195

第4・5回

羽村市使用料等審議会

【第4回】6月23日(火)午後2時から

【第5回】6月30日(火)午前10時から

会 東庁舎4階特別会議室

問 財政課^内 320

【審議会共通事項】

※日程は変更になる場合があります。
※会議は一部傍聴できない場合があります。

施設から

プリモホールゆとろぎ

(月曜休館)

☎ 570-0707 FAX 570-6422

子供のクリエイティブ体験
ミュージカルワークショップ
「Live Airline」参加者募集

演技・ダンス・歌を学びながら、
みんなで舞台作品を完成させます。
豪華ゲストとの共演も!

日 ワークショップ…7~9月の土・日曜日(全5回) / 本番…9月6日(日)

午後 会 ワークショップ…日本航空学園石川青梅キャンパス・プリモホールゆとろぎ / 本番…プリモホールゆとろぎ大ホール

対 小・中学生 定 20人(応募者多数の場合は選考)

講 日本航空高等学校ウィングダンスカンパニー 協 学校法人日本航空学園

企画・運営 (株)ウィングエンターテインメント 申 7月10日(金)までに

申込フォームまたは直接、プリモホールゆとろぎへ



▲市公式サイト



第29回ゆとろぎ想ひ出の

映画鑑プレミアム

「風と共に去りぬ」(吹替版)

ハリウッドの黄金時代が今よみがえる!

日 8月22日(土)午後1時から(開場:午後0時30分) 会 プリモホールゆとろぎ大ホール 定 531人(申込順・全席指定。未就学児は入場不可)

費 500円 申 6月17日(水)午前9時から、プリモホールゆとろぎへ



▲市公式サイト

日 日時 期 期日・期間 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師

特に記載がない場合、市役所の受付時間は午前8時30分～午後5時（閉庁日を除く）です。
各施設については二次元コードを確認してください。
申込みの記載がない場合は、当日、直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

子ども向け

※児童館事業について詳しくは、左ページ下の各児童館の二次元コードから確認してください。

ひがしじどうかん 東児童館 ☎ 570-7751 (木)休館日

工作ひろば ☆光の箱を作ろう☆

日時 6月27日(土)午後1時30分～2時30分
(集合：午後1時20分)

対象 小学生～18歳

定員 12人(申込順)

持ち物 上ばき、水筒(水かお茶)、
手拭きタオル、持ち帰り用の袋

申込み 6月16日(火)から本人が電話
または直接、東児童館へ



▲市公式サイト

わくわくスポーツ 「スポーツリバーシで遊ぼう☆」

日時 7月8日(水)午後3時～4時

会場 2階体育室(バスケットコート側)

対象 小・中学生

定員 20人(先着順)

持ち物 上ばき、水筒(水かお茶)、
手拭きタオル



▲市公式サイト

「手作りおもちゃ教室」

日時 7月11日(土)①午前10時～正午
②午後1時～3時

対象 小学生低学年まで(小学生になっていない子は大人と来てね)

定員 各回20人(先着順)

申込み 当日直接、東児童館へ

同じ日に行います

○キャップ飛ばしゲーム ○おもちゃ病院
見てくれる人 おもちゃ病院ねじまわし

ちゅうおうじどうかん 中央児童館 ☎ 554-4552 (金)休館日

昼間の月観測会・天体観測会

日にち 7月7日(火)

時間 ○昼間の月観測会…午後4時から

○天体観測会…午後8時から

※雨や雲の多いときは、プラネタリウムで「今夜の星空解説」をします。

※時間に遅れると参加できません。

対象 幼児～18歳

定員 46人(当日先着順・大人を含む)



▲市公式サイト

プリモライブラリーはむら

☎ 554-2280 (月)休館日



▲市公式サイト

本館 小学生向けおはなし会

日時 6月20日(土)午前11時から

ストーリーテリング「エパミナダス」など

日時 7月18日(土)午前11時から

※内容は決まり次第お知らせします

本館 幼児向けおはなし会

日時 7月11日(土)午前11時から

パネルシアター「わたしのワンピース」など

小作台図書室 ミニおはなし会

日時 6月24日(水)午後3時30分から

何を読むかはお楽しみ!

プリモホールゆとろぎ

☎ 570-0707 (月)休館日



▲市公式サイト

子ども映画会

日時 7月25日(土)午前10時30分～11時30分

会場 小ホール

定員 252人(先着順)

上映作品 セタさま(まんが日本昔ばなし) /
ディズニーのうさぎとかめ / ムーミン 落ちてきた星の子

企画・運営 羽村映画クラブ、はむら16ミリ
映像研究会

こそだて 掲示板

大人向け

パパママ講座 第1弾 親子で健康！はなまるクッキング

親子で一緒に料理をしながら、健康について学びましょう。

筋肉づくりにまつわる食事や運動のおはなし、クイズや調理実習（親子で一緒に！わくわくハンバーグ）を行います。



▲去年は子どもたちだけでデザートを作りました♪

日時 7月25日(土)

午前10時～午後0時30分

会場 保健センター

対象 市内在住の小学校1～4年生と保護者（児童・保護者各1人で1組）

定員 8組（申込順）

費用 1組600円（調理実習代）

持ち物 エプロン・バンダナ・ハンカチ・筆記用具・マスク（調理実習中着用）

申込み・問合せ 6月15日(月)から、右の申込フォームまたは電話で、健康課（保健センター内）☎625 へ



▲申込フォーム

ひとり親家庭の就職・転職を応援します！ 母子・父子自立支援プログラム策定事業

収入や就職・転職の悩みなど、まずは相談してください。ハローワークと連携し、一人一人に合ったサポートをします。

対象 ひとり親家庭の母・父

※離婚前の就労支援希望の方も相談できます。

※詳しくは、問い合わせてください。

問合せ 子ども政策課☎239

子育てママ&パパのフリータイム

ベテランの保育士がお子さんをお預かりします。プリモライブラリーはむらやプリモホールゆとろぎで、ゆったりとした時間を過ごしませんか。

日時 6月26日(金)・7月8日(水)午前10時～正午

会場 プリモホールゆとろぎ保育室

対象 1歳6か月～未就学児の保護者

定員 各回4人（申込順）

費用 お子さん1人につき1回500円

申込み 利用日前日の正午までに

申込フォームから

問合せ プリモホールゆとろぎ

☎570-0707



▲申込フォーム

お子さんの発達に関する相談

①子どもの発達に関する総合相談

相談日 月～金曜日（祝日を除く）

②ことばの相談

日時 7月1日(水)・29日(水)

会場 保健センター

対象 18歳未満

申込み・問合せ 電話または右の

申込フォームから、こども家庭セ

ンター（保健センター内）母子保健・相談係☎694 へ



▲市公式サイト



▲申込フォーム

児童館の子育て関連事業はこちらから

児童館では、子どもと楽しむ事業や子育て相談なども行っています。ぜひ遊びに来てください。



▲中央児童館



▲西児童館



▲東児童館

ポータルナイトマルシェ 夜の公園を楽しみませんか



夜の公園で、人と人をつなぐ特別なマルシェを行います。こだわりのキッチンカー、フラワーショップ、新鮮野菜の販売、癒しのリラクゼーション、気軽に楽しめるワークショップなど厳選されたコンテンツを用意しています。

グラウンドの芝生エリアでは、キャンプお泊りイベントや、持ち寄りで手持ち花火会も行います！

のんびりした夏の夜を公園で過ごしませんか。

日 時 7月4日(土)午後2時～8時(お泊りは翌午前10時まで)
会 場 S&Dスポーツパーク富士見 クラブハウス前・子ども広場

※キャンプお泊りイベントは、申込フォームの利用ルールに同意の上、申し込んでください。

※持ち寄り手持ち花火会は、午後7時～8時(テニスコート側ソフトボール場)

問合せ 公園等指定管理者ウイングパーク ☎ 555-4342



▲申込フォーム

はい！

こちら消費生活センター

「ご注意ください！あなたも遭うかも？こんなトラブル」
賃貸住宅の原状回復トラブル

問合せ 消費生活センター ☎ 641



寄せられた相談事例から

家賃8万円の賃貸アパートを退去したら、後日管理会社から壁のクロス張替代やハウスクリーニング代など、原状回復費用として総額20万円を請求されました。傷ついたり汚したりしていないのに、高額な原状回復費用を請求されてしまい、納得いかない。

消費生活センターの対応

国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」によると、通常の経年劣化については貸主が負担し、故意または過失による汚損・破壊は、借主の負担となっている旨を相談者に説明した。契約書に記載された借主負担のクリーニング特約は、契約時に説明があった場合、原則として有効となる、納得できなければ国土交通省のガイドラインに則り、貸主に説明を求めて話し合い、少額訴訟や民事調停などの法的な解決方法もあると助言した。

トラブル防止のアドバイス

○契約する際は、重要事項をしっかりと確認する

契約書内の特記事項に、退去時に関する費用が記載されている場合があります。契約の際は、原状回復に関する特約がどうなっているかなど、重要事項をしっかりと確認しましょう。

○請求に納得できない場合は、話し合う

納得できない費用を請求された場合、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を確認し、貸主に説明を求め、話し合います。

○入居・退去時の状態を記録する

退去時だけでなく、入居時も部屋の状態を確認し、写真などを撮り記録に残しておきましょう。特に、借主自身でつけていない傷が入居段階であった場合は、直ちに管理会社に報告しましょう。

退去に伴う原状回復の精算内容をよく確認し、納得がいけない場合は、貸主側に説明を求めましょう。

