

# 必読！ 風水害対策

問合せ 防災安全課防災・危機管理係 ☎ 214

台風や豪雨は正確な気象情報を収集し、予想される事態への対策をとることで、被害を最小限にとどめることができます。以下のポイントを踏まえて事前に準備しておきましょう。

## 事前の備え

### ◆家周りの危険箇所を確認！

雨や風が強くなる前に、風で飛びそうな物は屋内に入れましょう。また、窓や雨戸の鍵をしっかりとかけて、必要に応じて補強しましょう。

### ◆持ち物を用意！

非常用持出袋を用意し、必要なものはすぐに持ち出せるようにしておきましょう。食糧などの備蓄品は賞味期限などをこまめに確認し、ローリングストック※を行いましょう。

※ローリングストック…普段から少し多めに食糧などを買って置き、使った分を買い足すことで、常に一定量の食糧を備蓄しておく方法

### ◆普段から確認！

「防災マップはむら(ハザードマップ)」を確認して、自宅や近隣、職場などの洪水や土砂災害の危険性を把握しておきましょう。また、「東京マイ・タイムライン」を活用して、どの状況になったらどう行動するかを、あらかじめ決めておきましょう。

### ◆気象・河川情報などの収集を！

避難の準備や開始などを決める目安となるので、情報収集が重要です。

### ★非常時の持ち物リスト★(例)

- ☐ 携帯トイレ
- ☐ ヘッドライト
- ☐ ヘルメット(折り畳み式が便利)
- ☐ レインコート
- ☐ 防災用ホイッスル
- ☐ タオル
- ☐ 水(5000mlを1〜2本)
- ☐ マスク
- ☐ セリール飲料など
- ☐ 応急手当用品
- ☐ モバイルバッテリー(乾電池式/ソーラー充電式)
- ☐ 給水袋
- ☐ 乾電池

## 災害時の対応

### ①避難所への避難はお知らせがあってから

避難所を開設する場合、事前に防災行政無線や羽村市メール配信サービス、市公式サイトなどでお知らせします。お知らせ前に避難所への避難はしないでください。

### ②避難の方法

避難は原則として、徒歩で行ってください。やむを得ず車で避難する時は、近所の方と乗り合せて台数を少なくする、送迎のみを行うなどの工夫をお願いします。避難所に避難する時は自助(自分の身は自分で守る)の意識を持ち、必要と判断したものを(食糧や寝具など)をお持ちください。

### ③避難所での過ごし方

避難所は全体が共有スペースです。譲り合いの心をもって過ごしてください。また、体の不自由な方の介助を行うなど、共助(被災者同士助け合う)の意識をもって行動してください。

### ④ペットの同行避難

飼い主にとっては、家族同然のペット。しかし、避難所では動物が苦手な方やアレルギーを持つ方がいる場合があり、配慮が必要です。避難所運営委員の指示に従い、適切な場所へペットを避難させてください。

また、できる限りケージに入れて避難するように心がけ、スムーズに避難できるよう、日ごろからトイレトレーニングやケージに慣らすなどのしつけが大切です。

## 警戒レベルに応じた行動を

警戒レベルとは、集中豪雨や台風によって、水害などが発生する恐れがあるとき、どの情報をもとにどのような行動をとるべきか、それぞれの状況に応じて判断できるよう、災害発生の危険度と住民の方々が取るべき行動を5段階で表したものです。

## 4 避難指示で必ず避難

避難情報等(警戒レベル)			
警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等
5	災害発表または切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保
〈警戒レベル4までに必ず避難!〉			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	レベル2 大雨・土砂災害・ 氾濫注意報
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への 心構えを高める	早期注意情報

※警戒レベル5は、必ず発令される情報ではありません。

※警戒レベル3は、高齢の方以外も必要に応じ普段の行動を見合わせたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

## 令和8年度 東京防災学習セミナー

東京都は、大災害への備えとして、一人一人が自らを守る「自助」の取組みや、地域コミュニティにおいて近隣の同士が助け合う「共助」の取組みをさらに推進するため、町内会・自治会、マンション管理組合などに防災の専門家を派遣する「東京防災学習セミナー」を行います。



▲東京防災学習セミナー

## 土砂災害防止月間

6月は土砂災害防止月間です。国土交通省では、土砂災害の防止と被害の軽減を目的に、昭和58年から6月を「土砂災害防止月間」と定めています。

## Contents

### P 1 ~ 4

必読!風水害対策/熱中症に注意しましょう/羽村市の土地区画整理事業/シリーズ環境を考える

### P 5 ~ 6

令和7年度水道水の水質検査結果/雨水浸透施設設置費を助成/漏水修理・増改築時の水回り工事/健康管理術

### P 7 ~ 8

お知らせ

### P 9 ~ 10

情報アラカルト

### P 11 ~ 12

こそだて掲示板

## 裏表紙

公園通信はむらじかん/はい!  
こちら消費生活センター

## 表紙の写真

=羽村市・福生消防署合同水防演習=



水防演習で、福生消防少年団の皆さんが都市型水防工法の訓練をしている様子です。大きなシャベルを持って、一生懸命訓練に参加していました。

撮影日 2026/6/7  
撮影場所 宮の下運動公園グラウンド

[問合せ] 羽村市秘書広報課  
〒205-8601 東京都羽村市緑ヶ丘5-2-1  
☎ 042-555-1111 ☎ 336 FAX 042-554-2921  
URL = <https://www.city.hamura.tokyo.jp/>  
✉ s102000@city.hamura.tokyo.jp