

特定保健指導年度別比較表

年度	区分	対象者A	初回面接B	評価終了者C	実施率D (C/A)	完了率E (C/B)	腹囲の変化 (平均)	体重の変化 (平均)
令和4年度	動機付支援	363人	53人	50人	13.8%	94.3%	△0.87cm	△0.89kg
	積極的支援	99人	6人	5人	5.1%	83.3%	△0.88cm	△1.00kg
	合計	462人	59人	55人	11.9%	93.2%	-	-
	目標値	625人	175人	175人	28.0%	-	-	-
令和5年度	動機付支援	349人	52人	52人	14.9%	100.0%	△1.3cm	△0.89kg
	積極的支援	108人	6人	6人	5.6%	100.0%	△0.37cm	△1.50kg
	合計	457人	58人	58人	12.7%	100.0%	-	-
	目標値	624人	187人	187人	30.0%	-	-	-
令和6年度	動機付支援	304人	42人	42人	13.8%	100.0%	△1.67cm	△0.89kg
	積極的支援	124人	9人	7人	5.6%	77.8%	△2.66cm	△0.96kg
	合計	428人	51人	49人	11.4%	96.1%	-	-
	目標値	436人	65人	65人	14.9%	-	-	-
差引 (R6-R5)	動機付支援	-45人	-10人	-10人	-1.1%	0.0%	+0.37cm	0
	積極的支援	16人	3人	1人	0.1%	-22.2%	+2.29cm	△0.54kg
	合計	-29人	-7人	-9人	-1.2%	-3.9%	-	-
	目標値	-188人	-122人	-122人	-15.1%	-	-	-

※対象者数は特定保健指導利用券送付者数です。

■参考 特定保健指導の保険者種類別の実施率【全国集計】

	全体	市町村国保	国保組合	協会けんぽ	組合健保	船員保険	共済組合
令和2年度 (確定値)	23.0%	27.9%	11.6%	16.0%	27.0%	11.7%	30.8%
令和3年度 (確定値)	24.6%	27.9%	13.2%	16.5%	31.1%	13.4%	31.4%
令和4年度 (確定値)	26.5%	28.8%	13.5%	17.5%	34.0%	14.3%	34.5%
令和5年度 (確定値)	27.6%	29.1%	13.1%	19.0%	35.4%	15.0%	35.1%