

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

Eメールで申し込むときは、件名に必ず事業名を記入してください。二次元コードがついている記事は、スマートフォンなどで読み取ると、市公式サイトなどで詳しい内容を確認したり、そのまま申し込んだりできます。

暮らし

「コミュニティセンター」休館期間中の施設予約受付および使用料

7月21日(火)～9月22日(火・祝)に10～11月分の施設予約は、市役所2階地域振興課の窓口で受け付けるほか、市公式サイト内の予約システムから申し込むことができます。
使用料は、9月23日(水・祝)から使用日までにコミュニティセンター窓口またはキャッシュレス決済で支払ってください。
※詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせください。
問合せ 地域振興課市民活動センター係 632
▲市公式サイト



7～8月は、政治家の寄付禁止PR強化期間

ルールを守って明るい選挙を実現しましょう。政治家が選挙区内の方に、おみや物を贈ることは法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対し、寄付を求めたことも禁止されています。
■みんなで徹底しよう！三不要運動！
・政治家は有権者に寄付を贈らない！
・有権者は政治家に寄付を求めない！
・政治家から有権者への寄付は受け取らない！
問合せ 選挙管理委員会事務局 684

羽村市×カーブス 65歳以上の方向け！体力チェック相談会

血管年齢、握力などを測定し、自分に合った健康づくりにつけてみませんか。
日時 8月3日(月)午前10時～午後5時(1人30分程度)
会場 市役所東庁舎1階多目的室
対象 65歳以上の方
定員 48人(申込順)
講師 カーブスジャパンコーチ
申込み 7月6日(月)～27日(月)に、申込フォームまたは電話で、高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 456へ



胃がん・肺がん・乳がん検診(第2期)

乳がん検診も同日に受診できます。
■胃がん検診・肺がん検診
日時 9月9日(水)～12日(土)午前8時～正午
対象 市内に住民票がある検診日現在40歳以上の方
費用 各5,000円
内容 胃がん検診(胃部エックス線撮影、バリウム検査)、肺がん検診(胸部エックス線撮影)
※肺がん検診ガイドラインに基づき、令和8年度から喀痰検査は行いません。
■乳がん検診
日時 9月12日(土)午前8時～午後4時



原子爆弾被爆者の方に見舞金を支給

申請期間 7月1日(水)～15日(水)
対象 7月1日現在、市内に住民票があり、被爆者健康手帳を持っている方
支給額 1万円
※昨年度羽村市で受給した方には通知を送付します。新たに被爆者健康手帳を取得した方や転入した方などは問い合わせください。
支給予定日 8月14日(金)
問合せ 社会福祉課庶務係 113

活力市 あさがお・ほおずき市

大輪のあさがおや真っ赤なほおずきを庭先において、夏の風流を感じてみませんか。和菓子、田舎もち、焼き団子、かき氷などの模擬店も出します。
日時 7月4日(土)～5日(日)各日午前9時30分～午後3時30分
会場 羽村市農産物直売所(羽加美1-32-1)
※公共交通機関などを利用してください。
問合せ 羽村市商業協同組合 555-5421



対象 市内に住民票があり、検診日現在40歳以上で昨年度未受診の女性
費用 1,600円
内容 乳房X線検査(マンモグラフィ)
会場 保健センター

受診できない方 胃がん：①～⑧/肺がん：①～⑤/乳がん：①～⑥
①今年度すでに同検診を受診した方
②妊娠中または妊娠の可能性がある方、授乳中の方
③現在、検診を受ける部位に病気があり、治療中または経過観察中の方
④職場で受診する機会のある方
⑤検査時補助を必要とする方
⑥ペースメーカーなどの人工物を装着している方(乳がん検診は不可。胃がん検診は腹部の場合は不可)
⑦腸閉塞の既往、バリウム製剤にアレルギーのある方
⑧過去1年以内に開腹手術、整形外科手術、心筋梗塞、脳梗塞などの疾患を発症した方
定員 各日各検診80人程度(申込多数の場合抽選)
※時間指定不可(時間は受診票に記載)
※受診決定者を受診券を8月下旬に送付します。抽選に外れた方にも連絡します。
※生活保護受給者は受給証明書を当日提出してください。無料になります。
申込み 7月1日(水)～15日(水)(必着)に、

1歳児教室 1歳ちゃん♪集まれ♪!

日時 7月21日(火)午前9時30分～11時30分
会場 保健センター
対象 7月に1歳になる市内在住のお子さんと保護者
定員 15組程度(申込順)
内容 歯磨き、テレビやスマホとの付き合い方、卒乳、食事、遊び方など
申込み 7月1日(水)午前9時から申込フォーム、電話または直接、ご自宅家庭センター母子保健・相談係 696へ



令和8年度第3回 インターネット公売

参加申込期間 7月9日(水)午後1時～21日(火)午後11時
公売ウェブサイト KSI 官公庁オークション
■不動産(売) 7月27日(月)午後1時～29日(水)午後11時
■不動産(買) 7月27日(月)午後1時～29日(水)午後11時
出品内容 車、セラミックボールなど約30点
■不動産(買) (入札) 入札期間 7月27日(月)午後1時～8月3日(月)午後1時
出品内容 不動産物件1～2件



必要事項を、はがき・封書を郵送または申込フォームで、健康課へ
宛先 〒2055-0003 羽村市緑ヶ丘5-15-12 羽村市保健センターがん検診担当行
■必要事項
①検診希望日(第1希望日・第2希望日・いつでも可) ②希望する検診名 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤生年月日および年齢 ⑥連絡先(日中連絡可能な番号)
※家族で検診を希望する場合も、1人1枚の申込みが必要です。
問合せ 健康課(保健センター内) 626

骨の子エックは20代から骨粗しょう症予防検診

日時 9月27日(日)・28日(月)の午前8時45分～正午、午後1時20分～3時40分(1人30分程度)
会場 保健センター
対象 市内在住で、検診日現在20～65歳の女性
※骨粗しょう症治療中の方や妊娠中・妊娠の可能性がある方は受診できません。定員 200人(申込多数の場合抽選)
持ち物 受診票、筆記用具
内容 骨密度測定(前腕骨のX線撮影)、検診結果の個別返却
申込み・問合せ 7月3日(金)～24日(必着)に、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・受診希望日(①と

※詳しくは、市公式サイト・KSI官公庁オークションウェブサイトを確認してください。
▲市公式サイト



今年も作りました！健康づくり推進員おすすめレシピ集

「おいしく食べて健康になろう」を合言葉に毎年発行しているレシピ集。今年は「栄養バランス◎パッと簡単レシピ」とし、材料や手間も少なく、栄養が取れるレシピを紹介しています。
配布場所 市役所1階案内、保健センター、農産物直売所、自然派やさい直売所・ベジ・ペジ、S&Dスポーツアリーナ羽村
※なくなり次第終了。市公式サイトからレシピを見ることが出来ます。
*健康づくり推進員とは、町内会・自治会、農業団体・商工会などから選出され、市民の健康づくりを応援する活動をしています。
▲市公式サイト



ちらでも可、②27日、③28日)を、申込フォームまたは郵送で、健康課(保健センター内) 625へ
宛先 〒2055-0003 羽村市緑ヶ丘5-15-12 羽村市保健センター骨粗しょう症予防検診担当
※受診票は8月下旬に発送します。検診日時を確認してください。
※X線撮影のみ、お子さんを預かることができます(保育なし)。
▲申込フォーム



今月の子育て研修動画

(公財) 明治安田こころの健康財団との連携事業

7月配信のテーマ「思春期の子どもとメンタルヘルス」

配信期間 7月1日(水)～31日(金)

思春期は、自己評価が著しく揺れ動きやすく難しい時期です。思春期の子どもが抱える悩みや問題について、大人がどのように向き合えばよいのかを考えていきます。

思春期の子どもたち(36分) / 思春期といじめ(24分) / 思春期と自傷行為(15分) / 思春期と不登校(36分)

講師 関 正樹さん(医療法人仁誠会大湫病院 児童精神科医)

問合せ 子ども政策課 621

