

広報はむら

HAMURA



愛情ギュッとず〜っとはむら 

2026
7.1
No.1168

家族みんなで大きなお風呂へGO！ (市指定保養施設)

温泉と冷たいスイーツで、とっておきの夏休みを満喫しましょう！

(株)シャトレゼホールディングスが所有する宿泊施設・ゴルフ場・レジャー施設を優待料金で利用することができます。

宿泊施設・ゴルフ場を利用する場合は、さらに市が1人あたり2,000円を負担します(利用券の交付)。

※施設によりサービスや料金が異なります。詳しくは直接、各施設にお問い合わせください。

対象 市内在住・在勤・在学の方

※申請が必要です。施設一覧や連絡先、利用方法、魅力・おすすめポイントなど詳しくは、市公式サイトを確認してください。



▲市公式サイト

利用可能回数 宿泊施設・ゴルフ場

合わせて年度内に1人2回まで

※予算上限に達し次第終了します。

問合せ 地域振興課地域振興係☎203



温泉は
半額程度！

夏休みは 姉妹都市「北杜市」に行こう！

北杜市の温泉・スポーツ施設が特別料金で利用できます！

姉妹都市・山梨県北杜市の公共温泉施設とスポーツ施設を、北杜市民と同じ特別料金で利用することができます。

利用する際には、羽村市内に住んでいることが確認できる身分証(運転免許証・マイナンバーカードなど)を提示する必要があります。忘れずにお持ちください。詳しくは、市公式サイトを確認してください。

問合せ 企画政策課☎315



▲市公式サイト



Contents

P 1 ~ 2

家族みんなで大きなお風呂へGO! / 夏休みは姉妹都市「北杜市」に行こう! / 水辺観察会 / 多摩川フィッシングフェスティバル2026 / 夏休み親子最終処分場見学会とさかな園・つつる温泉ツアー

P 3 ~ 4

道路の舗装補修工事 / 令和7年度資源・ごみ収集報告 / 水道メーター無料交換 / 水道料金の一部を無償化 / 健康管理術

P 5 ~ 6

敬老のつどい / トライアスロンに伴う交通規制 / 発見! はむらのスゴい人

P 7 ~ 12

お知らせ

P 13 ~ 16

情報アラカルト

P 17 ~ 18

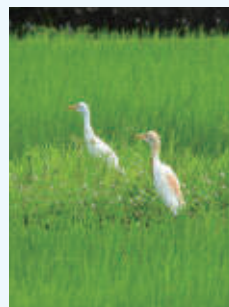
7月の相談日 / 休日診療など

裏表紙

社会を明るくする運動 / 夏休み期間中に開催する子ども食堂に商品券を交付

表紙の写真

市民公募作品



= 避暑の寄り道 =

緑の水田にアマサギが舞い降りてきました。翌日には姿を消してしまい、ここには寄り道しただけだったようです。

撮影 相澤 英夫さん
撮影日 2024/7/21
撮影場所 根がらみ前水田

[発行] 羽村市 [編集] 羽村市秘書広報課
〒205-8601 東京都羽村市緑ヶ丘5-2-1
☎ 042-555-1111 ☎ 336 FAX 042-554-2921
URL = <https://www.city.hamura.tokyo.jp/>
✉ s102000@city.hamura.tokyo.jp

羽村の水生生物を学ぼう！水辺観察会

水辺の生き物を観察しながら、多摩川の水質と生物について楽しく学びます。

日時 7月24日(金)午前8時30分～11時

※雨天・増水時や、当日または前日夕方に熱中症警戒特別アラート・熱中症警戒アラートが発令された場合は中止します。

集合・解散 いこいの里玄関前

対象 市内在住の小・中学生（小学校3年生以下は保護者同伴必須）

定員 15人（申込順）

持ち物・服装 飲み物、帽子、タオル、筆記用具、タモ網（持っている方）、ぬれてもよい運動靴・服
※ビーチサンダルなどは滑りやすく、危険です。

講師 颯田 耕介さん（環境カウンセラー）

申込み 7月2日(木)～15日(水)に申込フォームから

問合せ 環境政策課☎227



▲申込フォーム



初めてでも簡単！ピストン釣りに挑戦！ 多摩川フィッシングフェスティバル2026

ニジマスのつかみ取りもできます。

日時 8月4日(火)午前9時～正午

（受付：午前8時30分から）※小雨決行

会場 青梅市釜の淵公園 鮎美橋上流の多摩川河川敷
※釜の淵公園大柳駐車場が利用できます（有料）。

対象 小・中学生（小学生は保護者同伴必須）

定員 30組

費用 1組あたり2,000円（教材代、保険代ほか）

※同一世帯の子どもは、2人目以降1人1,000円

※別途、遊漁料として中学生350円、大人700円（小学生は無料）

※中学生の友達同士での参加は、親子1組として申し込んでください。

持ち物 飲み物、帽子、タオル、着替え、ぬれてもよい運動靴（替え靴）、雨具、ニジマス持ち帰り用のクーラーボックス（氷）

※サンダル不可、スカートは控えてください。

後援 羽村市、青梅市、公益財団法人日本釣振興会、NPO法人奥多摩川友愛会

申込み 7月1日(水)～15日(水)に申込フォームから

※7月23日(木)までにメールが届かない場合は問い合わせてください（事前に受信設定を確認してください）。

問合せ 奥多摩漁業協同組合

☎0428-78-8393



▲奥多摩漁業協同組合ウェブサイト

夏休み親子最終処分場見学会と さかな園・つるつる温泉ツアー

ごみの中間処理施設や最終処分場を見学し、ごみ処理の流れや最終処分場の歴史を学びませんか？羽村市で排出されるごみがどのように処分されるのを知ることができます。

ごみの処理について学んだ後は、魚のつかみ取りやバーベキュー、温泉などで、日の出町の風光明媚な自然を満喫しましょう。大多摩うまいもの館でお土産を購入することもできます。

日時 8月14日(金)午前9時～午後5時

集合・解散 羽村市役所正面玄関集合

※見学先へはバスで向かいます。

対象 市内在住の小学生とその保護者

定員 40人（申込多数の場合抽選）

※当落にかかわらず、連絡します。

申込み 7月3日(金)午前9時～22日(水)午後5時（必着）に、申込フォームまたは、はがきに①参加される方全員の氏名・ふりがな ②年齢 ③郵便番号・住所 ④電話番号（日中連絡が取れる番号）を記入し郵送

宛先 〒205-8601（所在地記載不要）羽村市生活環境課

問合せ 生活環境課☎204



▲申込フォーム

道路の舗装補修工事を行うため車両の通り抜けができません

工事期間 8月3日(月)～9月11日(金)
工事範囲 羽村市羽加美2・3丁目地内(一中北通り～グリーントリム公園)
交通規制時間 月～金曜日の午前9時～午後6時
 ※土・日曜日、祝日、悪天候などによる休工事日は車両の通行が可能です。作業の都合によって土曜日にも施工する場合があります。
 ※歩行者、自転車は安全に通行できます。
問合せ 土木課道路管理係☎293

はむらん(小作コース)の迂回

舗装補修工事に伴い、小作コースの一部区間(一中北通り～グリーントリム公園)で利用できないバス停があります。「はむらん」の安全運行のため、ご理解とご協力をお願いします。

迂回期間 8月3日(月)～9月11日(金)(終日)

利用できなくなるバス停 間坂(小作駅方面)・さくら保育園入口・あげば・グリーントリム公園・西児童館入口

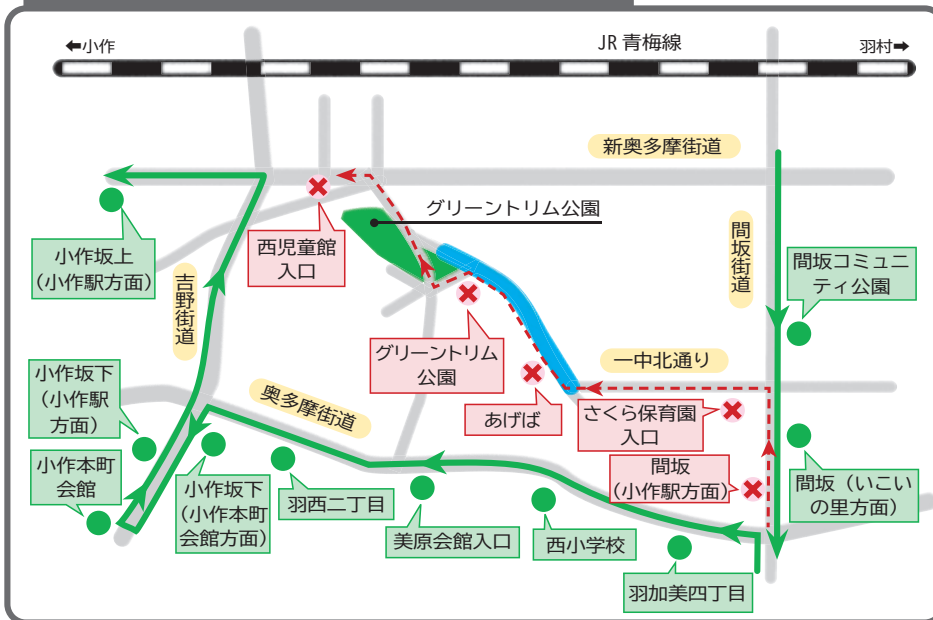
※迂回期間中は、小作コース全便が小作本町会館経由のバス停(羽加美四丁目～小作坂下)に停車します。

問合せ 都市計画課☎288



▲市公式サイト

舗装補修工事範囲とはむらんの運休および迂回ルート



●	—	利用可能なバス停と迂回ルート
×	- - -	利用できないバス停と運休区間
	■	工事範囲



令和7年度 資源・ごみ収集量報告

問合せ 生活環境課☎204

市では、令和7年度の目標値を定め、ごみの減量とリサイクルの推進に取り組んできました。燃やせるごみのみ実績値は目標値を上回りましたが、収集した資源とごみの量は合計700t下回りました。また、資源回収事業では、町内会・自治会など地域住民で組織される32団体が活動し、371t分の資源ごみの回収とごみの減量に貢献していただきました。引き続き、ご協力をお願いします。

■令和7年度資源・ごみ収集量(対目標値)

収集品目・処理品目	目標値	実績値	対目標値
	収集量		比較
燃やせるごみ	7,129t	7,479t	350t
燃やせないごみ	377t	326t	△51t
資源ごみ	4,073t	3,522t	△551t
粗大ごみ	660t	492t	△168t
剪定枝	27t	19t	△8t
有害ごみ	21t	18t	△3t
燃やせるごみ(事業系)	2,435t	2,166t	△269t
合計	14,722t	14,022t	△700t

■令和7年度資源回収事業実施状況

回収品目	回収量
古紙	348t
古繊維	14t
鉄	1t
アルミ	7t
空きびん	1t
合計	371t

特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

水道メーターを無料で交換します

今年度中に使用期限（8年間）を向かえる水道メーターを交換します。

対象となるお宅には、市が委託した事業者が案内を配布し、後日交換を行います。作業員は腕章のほか、市が発行する身分証明書を携帯しています。

不在時にも宅地内で作業を行います。ご理解・ご協力をお願いします。

※交換後、一時的に水が濁ったり空気の泡が出たりすることがあります。しばらく水を流してから使用してください。

問合せ 水道事務所 ☎ 554-2269
FAX 554-2573

交換期間と対象地区

● 7月10日(金)～8月6日(木)、9月10日(木)～10月8日(木)

小作台地区全域	羽東地区地区内一部
栄町地区全域	羽中地区全域
緑ヶ丘地区 4～5丁目	羽加美地区全域
羽 690～743番地（清流地区）	羽西地区全域

● 10月13日(火)～11月10日(火)、12月10日(木)～1月7日(木)

緑ヶ丘地区 1～3丁目	羽東地区
五ノ神地区全域	川崎地区全域
五ノ神字武蔵野地区全域	双葉町地区全域
羽字武蔵野地区全域	神明台地区全域
富士見平地区全域	玉川地区全域

水道料金の基本料金と従量料金の一部を無償化

夏の猛暑から市民の命と健康と暮らしを守るため、エアコンなどの利用を控えずに済むよう、水道料金の基本料金と1か月につき5㎡までの従量料金を無償化します。申請は不要です。

対 象 主に一般家庭での利用が想定される小口径（13・20・25mm）の水道メーターを使っている方

※メーター口径は検針票で確認することができます。

期 間 令和8年8～11月検針分（4か月間）

問合せ 水道事務所 ☎ 554-2269 FAX 554-2573

メーター口径	基本料金	従量料金	合計 (4か月分・税別)
13 mm	2,480 円	600 円	3,080 円
20 mm	3,320 円		3,920 円
25 mm	4,120 円		4,720 円



▲市公式サイト

健康管理術

骨粗しょう症予防に！骨活のすすめ

「骨粗しょう症」とは

骨密度の低下や骨質の悪化によって骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。加齢や遺伝、閉経による女性ホルモンの低下だけではなく、喫煙・カルシウム不足・運動不足などの生活習慣や、卵巣摘出・糖尿病・ステロイド薬の使用など、他の病気や薬も原因となり、年齢や性別に関係なく発症します。

★骨活で予防を

①バランスのとれた食事

骨の主成分であるカルシウム、カルシウムの吸収を促進するビタミンD、骨の構造維持に必要なたんぱく質を積極的に摂取しましょう。

カルシウムが多い食品…乳製品・骨ごと食べられる魚介類・大豆製品・海藻類・緑黄色野菜

ビタミンDが多い食品…魚・乾燥したきのこ類（きくらげ、干しいたけなど）
たんぱく質が多い食品…大豆製品・鶏むね肉や赤身の肉・卵

②運動と日光浴

骨に負荷をかけるジャンプやステップ運動、転倒予防のバランス運動、筋トレを行いましょう。

また、日光を浴びると体内でビタミンDが生成されます。朝は1日の中で比較的涼しいため熱中症のリスクも低く、夜間の質の良い睡眠のためにも、おすすめのタイミングです。

③質の良い睡眠

小児期に骨や筋肉の発達を促す「成長ホルモン」は、成人期になると役割が変わり、傷ついた筋肉や神経細胞を修復し体調を整える、健康維持に欠かせないホルモンになります。

成長ホルモンは深い睡眠中に分泌されるので、質の良い睡眠が大事です。

★骨粗しょう症予防検診

20～65歳の女性を対象に、9月27日(日)・28日(月)に行います。詳しくは12ページを確認してください。

問合せ 健康課（保健センター内） ☎ 625

多年にわたり社会に貢献されている高齢の方を敬い、長寿を祝う

敬老のつどい

問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係(内) 178

期日 9月21日(月・祝)

会場 プリモホールゆとろぎ大ホール

時間 <2部制>

1回目(式典・演芸)午前11時～午後0時40分(開場:午前10時30分)

2回目(あいさつ・演芸)午後2時～3時20分(開場:午後1時30分)

対象 市内在住の75歳以上の方、今年度中に75歳を迎える方



▲申込みはこちらから

出演者



ほそかわ たかしさん ▲細川 たかしさん



あきやま まさひろさん ▲東 玉助さん(司会)



やしま あきよさん ▲谷島 明世さん

定員 各回720人程度(申込多数の場合抽選)

持ち物 案内はがき

申込み 8月3日(月)まで(消印有効)に申込フォームまたははがき
に必要事項を記入し郵送するか直接、市役所1階高齢福祉介護課へ
※下の点線から切り取ってはがきに貼ることができます。

※電話で申し込むことはできません。

宛先 〒205-8601(所在地記載不要)羽村市高齢福祉介護課高齢福祉係【敬老のつどい】参加申込み

※抽選結果は、案内はがきの発送をもって発表に代えさせていただきます。案内はがきは、9月1日(火)以降に発送します。

お願い

- ・重複して申し込むことはできません。
- ・本人以外の入場はできません(車いすを利用する方の付添いなどを除く)。
- ・1回目は式典のため、座席前方は来賓席となります。
- ・駐車場には限りがあります。また、祝日のため**コミュニティバスはむらんは運行していません。**
- ・録音・録画・写真撮影はできません。
- ・当日、体調が悪い方は入場をお断りする場合があります。

金婚式を迎えるご夫婦へ

敬老の日に合わせて、金婚式を迎えるご夫婦を「敬老のつどい」にご招待します。

対象の方は8月3日(月)までに、市役所1階高齢福祉介護課にお越しください。

希望する場合、敬老のつどいパンフレットにお名前を掲載します。

対象 昭和51年1月1日～12月31日の間に婚姻届を提出されたご夫婦

令和8年度 敬老のつどい 参加申込み

※1組4人まで申し込むことができます。

※車いす席利用の方は○を記入してください。

	氏名(ふりがな)	生年月日	住所	車いす
1				
2				
3				
4				

【参加希望回】

1回目公演	2回目公演
第 希望	第 希望

【代表者連絡先】

氏名	電話

国民健康
保険

後期高齢者
医療

介護保険

福祉

募集

暮らし

健康

国民健康保険

国民健康保険税 納税通知書の送付

7月中旬に国民健康保険税納税通知書を世帯主宛に送付します。国民健康保険税は届出月ではなく資格の取得・喪失月を基準に月割り計算します。

税率などについては、納税通知書に同封する「令和8年度羽村市国民健康保険税について」または市公式サイトを確認してください。

問合せ 市民課保険係内128



▲市公式サイト

資格確認書をお持ちの方 国民健康保険限度額適用認定証等の申請

現在お持ちの国民健康保険限度額適用認定証の有効期限は7月31日(金)です。自動更新ではありません。引き続き必要な方は、申請してください。

申請受付開始 7月21日(火)

申請に必要なもの 本人確認書類(運転免許証など)・国民健康保険資格確認書・マイナンバー・委任状(別世帯の方が申請に来る場合)

※郵送での手続きも受け付けています。申請書は、市公式サイトからダウンロードすることができます。

※保険税を滞納していると交付されない

場合があります。

※マイナ保険証利用登録済みの方は限度額認定証は不要です。

問合せ 市民課保険係内127



▲市公式サイト

70～74歳の方へ 資格情報のお知らせ・資格確認書の一斉更新

現在お使いの資格情報のお知らせまたは資格確認書の有効期限は、7月31日(金)です。対象の方には、7月中旬に新しい資格情報のお知らせまたは資格確認書を送付します。

対象 マイナ保険証を利用している方
：「資格情報のお知らせ」/マイナ保険証を利用していない方：「資格確認書」

■新しい資格情報のお知らせまたは資格確認書の有効期間 8月1日(土)～令和9年7月31日(土)

※有効期限内に75歳になる方は、75歳になる前日まで

※これから70歳になる方には、誕生月の翌月(誕生日が1日の方は誕生月)から使える資格情報のお知らせ・資格確認書を、誕生月の末日(誕生日が1日の方は前月の末日)までに送付します。

問合せ 市民課保険係内125

医療費適正化事業

対象の方には、保険指導の案内を送付するほか、電話で参加勧奨を行う場合があります。届いた案内をよく読んで、積極的に参加してください。

※案内通知や電話による勧奨、保健指導などは市が委託した業者が行います。

■糖尿病性腎症重症化予防事業(国保・後期高齢者医療加入の方対象)

対象 糖尿病の治療を受けていて一定の要件に該当する方

委託業者名 (株)データホライゾン
■重複・頻回受診者等指導事業(国保加入の方対象)

対象 医療機関の受診回数が多い方・同じ病気で複数の医療機関にかかっている方・同じ薬の処方が一月に複数ある方

委託業者名 (株)データホライゾン、(株)ベネフィット・ワン

問合せ 市民課保険係内126

ジェネリック医薬品差額通知書の送付

先発医薬品からジェネリック医薬品に変更した場合、自己負担額がどの程度軽減されるかを記載しています。

対象 3～8月に国民健康保険を使って先発医薬品の処方を受けた方

※6～11月に計6回通知書を送付しま

す。手続きの必要はありません。ジェネリック医薬品の使用についての不安や疑問は、医師や薬剤師に相談してください。

委託業者名 (株)データホライゾン

問合せ 市民課保険係内126

後期高齢者医療

資格確認書の更新と保険料額決定通知書の送付

■後期高齢者医療資格確認書・資格情報のお知らせ
7月中旬以降、8月1日～令和9年7月31日有効の資格情報のお知らせまたは資格確認書(水色)を送付します。

※資格確認書のみ、配達時に不在の場合「不在連絡票」が入ります。期限までに受け取ってください。

85歳以上の方全員・84歳以下でマイナ保険証を普段から利用していない方：資格確認書を発行

84歳以下でマイナ保険証を利用している方：マイナ保険証を利用した頻度が次の両方に当てはまる場合のみ資格情報のお知らせを発行。当てはまらない方には、従来の資格確認書を発行。

・直近1年以内に6回以上利用

・直近概ね3か月以内に利用

医療分 (限度額85万円)	子ども・子育て 支援金分 (限度額2万1千円)	年間保険 料額
均等割額 53,300円 + 所得割額 保険料計算の もととなる 所得金額* × 9.88%	+	均等割額 1,300円 + 所得割額 保険料計算の もととなる 所得金額* × 0.26%
		=
		100円未満 切捨て 最高限度額 87万1千円

*保険料計算のもととなる所得金額とは…前年の総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合には43万円)を控除した額(ただし、雑損失の繰越控除額は控除対象外)

資格情報のお知らせの発行対象で、資格認書が必要な方は、窓口またはマイポータルで申請してください。

■医療費の負担割合について

医療費の一部負担割合(1~3割)は、毎年8月1日を基準日として、前年の所得・収入により判定されます。詳しくは、通知に同封されている「後期高齢者医療制度のしくみ」を確認してください。

※3割に判定された方で一定の収入条件を満たす方には、6月下旬にお知らせを送付しています。提出すると負担割合が下がる場合があります。

■保険料額決定通知書を送付します

7月中旬に、後期高齢者医療制度に加入している方に令和7年中の所得金額に基づき決定された、後期高齢者医療保険料額の決定通知書を送付します。詳しくは決定通知書の案内を確認してください。

■保険料の軽減について

所得に応じて保険料が軽減される場合があります。軽減には確定申告などの所得の申告が必要です。詳しくは決定通知書の案内を確認してください。

問合せ 市民課高齢医療・年金係⑬⑧

東京都後期高齢者医療広域連合

☎0570-086-519

国民年金保険料の免除・納付猶予

国民年金には、所得が一定以下の方の保険料を免除または納付を猶予する制度があり、離職した方は、特例として保険料が免除される場合があります。

7月分〜令和9年6月分の免除・納付猶予申請は、7月1日(水)から開始します。なお、免除申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請ができます。詳しくは、問い合わせください。

窓口申請時に必要なもの 年金手帳または基礎年金番号通知書

※所得を事前に申告してください。
※離職した方は雇用保険被保険者離職票などが必要な場合があります。

マイポータルで電子申請もできます。詳しくは、日本年金機構ウェブサイトを確認するか、年金事務所に問い合わせください。

問合せ 市民課高齢医療・年金係⑬

140/青梅年金事務所 ☎
0428-30-3410



▲日本年金機構ウェブサイト

介護保険

介護保険料額決定通知書・納付書の送付

7月上旬に、65歳以上の方(第1号被保険者)に令和8年度の介護保険料額決定通知書、普通徴収の方には併せて納付書を送付します。

■65歳以上の方の保険料

前年の合計所得金額などに応じた負担になるように16段階に区分されます。

※詳しくは、決定通知書

または市公式サイトで

確認してください。

■40〜64歳の方の保険料

加入している医療保険によって金額や納め方は異なりますが、医療保険分と介護保険分を併せて納めていただいています。

問合せ 高齢福祉介護課介護保険係⑬④⑨



▲市公式サイト

介護保険の認定を受けた方へ 新しい介護保険負担割合証の送付

7月中旬に、要支援・要介護および事業対象者認定を受けた方に、負担割合(1~3割)を記載した介護保険負担割合証を送付します。現在お持ちの負担割合証の有効期限は7月31日(金)です。期限切れの負担割合証は、自身で破棄するか、市役所1階高齢福祉介護課にお持ちください。

問合せ 高齢福祉介護課介護保険係⑬④⑨

介護保険利用者負担額の軽減制度の申請

対象 市民税非課税世帯で次の全てに該当する方

- ・年間収入額が単身世帯で150万円、世帯員が1人増えることに50万円を加算した額以下
- ・預貯金などの額が単身世帯で350万円、世帯員が1人増えることに100万円を加算した額以下
- ・日常生活に供する資産以外に活用できる資産がない
- ・負担能力のある親族などに扶養されていない

・介護保険料の滞納がない

対象サービス 居宅介護(予防)サービス

スおよび施設サービスなど

※軽減の申し出をした事業者によるサービスに限られます。

問合せ 高齢福祉介護課介護保険係⑬④⑨

引き続き利用する方は 負担限度額認定更新の手続きを

すでに介護保険負担限度額認定証を持っている方には、6月に更新手続きの案内を送付しています。確認してください。

問合せ 高齢福祉介護課介護保険係⑬④⑨

国民健康
保険

後期高齢者
医療

介護保険

福祉

募集

暮らし

健康

介護保険施設を利用する方は 介護保険負担限度額認定の手続きを

介護保険施設の居住費（滞在費）・食費は、原則自己負担ですが、所得が低い場合、自己負担の上限額が設けられ、これを超えた費用は介護保険から施設などに支払われます。

認定の有効期間 8月1日（または申請月の初日か転入日）～翌年7月末

対象 次の(1)・(2)両方にあてはまる方

(1)世帯全員が住民税非課税であること
(別世帯に配偶者がいる場合、その配偶者も住民税非課税であること)

(2)本人および配偶者（同居・別居に関わらず）の預貯金などの資産の合計額が次の①～④以下であること

①生活保護受給者・老齢福祉年金受給者
単身：1千円以下
夫婦：2千円以下

②課税年金収入＋年金以外の合計所得金額＋非課税年金収入の合計額が82・65万円以下の方
単身：650万円以下
夫婦：1650万円以下

③課税年金収入＋年金以外の合計所得金額＋非課税年金収入の合計額が82・65万円超120万円以下の方
単身：550万円以下
夫婦：1550万円以下

④課税年金収入＋年金以外の合計所得金額＋非課税年金収入の合計額が120万円超の方

単身：500万円以下
夫婦：1500万円以下

※「配偶者」は内縁関係を含みます。
※認定を受けるには申請が必要で、必要書類など詳しくは市公式サイトを確認するか、問い合わせください。



▲市公式サイト

問合せ 高齢福祉介護課介護保険係⑩149

福祉

東京都シルバーパス更新手続き

現在シルバーパスをお持ちの方に、6月中旬以降、東京バス協会からシルバーパス更新手続の案内が届きます。更新を希望する方は案内を必ず読み、手続きしてください。更新に伴い、東京都シルバーパスは磁気カードからICカード(PASSMO)になります。

引き続き、1000円パスを更新する場合は、負担金の払込みと併せて、住民税の課税状況などの確認が必要です。払込票による入金を含め、全ての手続きが完了した方から、8月以降順次新しいパスまたは登録完了の案内が届きます。

問合せ (一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話☎03-533081

6950 (9月末までの午前8時30分～午後5時)



▲東京バス協会ウェブサイト

募集

意見公募手続「羽村市公共施設再配置構想(案)」に関する意見

市では、人口減少などを踏まえた公共施設の在り方について、統合・廃止を含む整理統合に向けた検討を進めてきました。これまでたたき台に関して頂いた意見などを踏まえ、羽村市公共施設再配置構想(案)をまとめました。皆さんのご意見を募集します。

期間 7月1日(水)～31日(金) (午後5時必着)

意見を出せる方 市内在住・在勤・在学の方・施策などに利害関係のある方

提出方法 意見・必要事項を、回答フォーム、ファクス、Eメール、郵送または

直接、提出先へ(様式は問いません)
※電話での受付はできません。

必要事項

市内在住の方：住所・氏名・年齢

市内に事務所・事業所がある方：事務所・事業所名・所在地・氏名

市内に事務所・事業所がある法人・その他の団体：事務所・事業所名・所在地・代表者の氏名

市内に勤務の方：事務所・事業所名・所在地・氏名

市内に学の方：学校名・所在地・氏名

前記以外で意見募集案件に利害関係のある方：住所・氏名・年齢・利害関係の内容

構想(案) 閲覧場所 7月1日(水)から、

市役所1階市政情報コーナー・3階公共施設マネジメント課、プリモライブラリーはむら(閉庁日・閉館日を除く)
※市公式サイトからも見ることができま(7月1日(水)から)

注意事項

・必要事項が記入されていない場合、受け付けることができません。
・意見に対する個別の回答はできません。
・受け付けたご意見は、個人情報を除いた上で、市の考え方を付して市公式サイトなどで公表します。
・案件に対する賛否を問うものではありません。



▲意見公募手続(市公式サイト)

■「たたき台Ver.2」に寄せられた意見と回答について

公共施設再配置構想(たたき台Ver.2)に関して、合計199件のご意見・ご提案を頂きました。たくさんのご意見をお寄せいただき、ありがとうございます。頂いた全てのご意見などを市公式サイトに掲載しています。また、内容を分類・整理したご意見などに対する市の考え方を市公式サイトで公開します。(7月1日(水)から)

宛先・問合せ 〒205-8601(所在地記載不要) 羽村市公共施設マネジメント課⑩342

FAX 554-2921

☐ s11000@city.hamura.tokyo.jp



▲再配置構想について(市公式サイト)

進路に不安を抱える人へ 進路学習会

不登校・高校中退者・学校に行きづらさや違和感がある子のための進路学習会です。

日時 7月26日(日)午後2時～4時30分

会場 プリモホールゆとろぎ講堂

座室 1

定員 70人(申込順)

費用 500円

内容 どんな高校をどうやって選んだらいいか/義務教育終了後の子どもたちに必要な学びとは/不登校と進路選択、そして今

講師 中学校教員・都立高校定時制教員・不登校経験者

申込み 7月3日(金)から申込フォームで

問合せ 教育相談室(内)369



▲申込フォーム

羽村市学校保健会 特別講演会 『子供たちが生涯健康な歯を保つために』

子どもたちの虫歯の現状と、健康な歯を維持するための対策を学べる講演会です。

日時 7月11日(土)午後2時30分～4時

会場 プリモホールゆとろぎレセプションホール

定員 50人(当日先着順)

講師 羽村 章さん
(日本歯科大学特任教授)

主催 羽村市学校保健会

問合せ 学校教育課学務係(内)358



▲市公式サイト

原爆体験伝承者講話

長崎で被爆された方の体験を語り継いでいる、原爆体験伝承者による講話会です。

日時 7月23日(木)午前11時～11時45分

会場 プリモホールゆとろぎ講堂座室1

定員 80人(当日先着順)

問合せ 総務課総務係(内)348

第41回 青少年健全育成ポスターコンクール作品

対象 市内小・中学生

テーマ 「おもいやり」

応募方法 9月1日(火)までに、四つ切(542mm×382mm)の画用紙で作成し、裏側に学校名・学年・組・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を記入し、所属の学校または市役所2階子ども政策課へ

※入賞した場合、広報はむら・市公式サイトなどで「学校名・学年・氏名」を公開し、著作権は羽村市に帰属します。

※最優秀作品・優秀作品は11月7日(土)に行う青少年健全育成の日事業で表彰します。

※最優秀作品に選出された作品は、青少年健全育成ポスターとして使用します。

また、入賞作品は11月4日(水)～10日(火)にプリモホールゆとろぎで展示します。

問合せ 子ども政策課(内)261



▲昨年度最優秀作品

手話講習会 「上級講座」

日時 9月3日(木)～令和9年1月21日(木) 毎週木曜日午後7時～9時(全20回)

会場 福祉センター中会議室

対象 市内在住・在勤で次のすべてに当てはまる方

- ・手話講習会(中級以上)を受講した方
- ・市の手話通訳者として登録の意向がある方

・手話の活動をする意向がある方

※過去に上級講座を3回以上受講された方の受講はできません。

定員 10人(申込順・未受講者優先)

講師 羽村市登録手話通訳者

申込み・問合せ 7月1日(水)～31日(金)に申込フォーム、電話または直接、障害福祉課 障害者支援係(内)186へ



▲申込フォーム

ペアレント・トレーニング

発達に気がかりがあるお子さんへの関わり方を、保護者が学ぶ講座です。

講義やホームワークのほか、ロールプレイやグループワークなど、参加者同士が交流しながら学びを深めていきます。

会場 プリモホールゆとろぎ学習室3

対象 年長～小学校2年生のお子さんを
持つ市内在住の保護者で、育てにくさを感じている方

※講座開始前の面接とアンケート(30分程度・日程は相談)に協力していただきます。

※原則全ての回に参加(相談可能)。
※参加は保護者のみ。発達に関する医療受診や診断の有無は問いません。

定員 8人(申込順)

■日程とテーマ

	期 日	テーマ
第1回	9月3日(木)	子どもの行動をよく見てみよう
第2回	9月17日(木)	ほめることを習慣にしよう &スペシャルタイム
第3回	10月8日(木)	伝え上手&整え上手になろう
第4回	10月29日(木)	ほめるために待つ(上手な注目の外し方)
第5回	11月19日(木)	講座のまとめ・修了式
フォロー一回	令和9年 2月25日(木)	講座の振り返り&番外編 東京都ペアレントメンターさんとの座談会

※時間はいずれも午前10時～正午

申込み・問合せ 申込フォームまたは電話で、子ども家庭センター母子保健・相談係(内)694へ



▲申込フォーム



▲市公式サイト

国民健康
保険

後期高齢者
医療

介護保険

福祉

募集

暮らし

健康

暮らし

コミュニティセンター休館期間中の施設予約受付および使用料

7月21日(火)～9月22日(火・祝)に行う10～11月分の施設予約は、市役所2階地域振興課の窓口で受け付けるほか、市公式サイト内の予約システムから申し込むことができます。

使用料は、9月23日(水・祝)から使用日までにコミュニティセンター窓口またはキヤッシュレス決済で支払ってください。※詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせください。

問合せ 地域振興課市民

活動センター係内 632



▲市公式サイト

7～8月は、政治家の寄附禁止PR強化期間

ルールを守って明るい選挙を実現しましょう。政治家が選挙区内の方に、お金や物を贈ることは法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対し、寄附を求めることも禁止されています。

■みんなで徹底しよう「三ない運動」

- ・政治家は有権者に寄附を贈らない！
- ・有権者は政治家に寄附を求めない！
- ・政治家から有権者への寄附は受け取らない！

問合せ 選挙管理委員会事務局内 684

原子爆弾被爆者の方に 見舞金を支給

申請期間 7月1日(水)～15日(水)

対象 7月1日現在、市内に住民票があり、被爆者健康手帳を持っている方
支給額 1万円

※昨年度羽村市で受給した方には通知を送付します。新たに被爆者健康手帳を取得した方や転入した方などは問い合わせください。

支給予定日 8月14日(金)

問合せ 社会福祉課庶務係内 113

活力市 あさがお・ほおずき市

大輪のあさがおや真っ赤なほおずきを庭先において、夏の風流を感じてみませんか。和菓子、田舎もち、焼き団子、かき氷などの模擬店も出店します。

日時 7月4日(土)・5日(日)各日午前9時30分～午後3時30分

会場 羽村市農産物直売所(羽加美1-32-1)

※公共交通機関などを利用してください。

問合せ 羽村市商業協同組合内 555-5421



▲市公式サイト

1歳児教室 1歳ちゃん♪集まれ♪!

日時 7月21日(火)午前9時30分～11時30分

会場 保健センター

対象 7月に1歳になる市内在住のお子さんと保護者

定員 15組程度(申込順)

内容 歯磨き、テレビやスマホとの付き合い方、卒乳、食事、遊び方など

申込み 7月1日(水)午前9時から申込フォーム、電話または直接、こども家庭センター母子保健・相談係内 696へ



▲申込フォーム

令和8年度第3回インターネット公売

参加申込期間 7月9日(木)午後1時～21日(火)午後11時

日(火)午後11時

公売ウェブサイトを KSI

官公庁オークション

■不動産公売(せり売り)

入札期間 7月27日(月)午後1時～29日(水)午後11時

出品内容 車、セラミックボールなど約30点

■不動産公売(入札)

入札期間 7月27日(月)午後1時～8月3日(月)午後1時

出品内容 不動産物件1～2件



※詳しくは、市公式サイトを KSI官公庁オークションウェブサイトを確認ください。

問合せ 納税課内 167

健康

今年も作りました！健康づくり推進員おすすめレシピ集

「おいしく食べて健康になろう」を合言葉に毎年発行しているレシピ集。今年は「栄養バランス◎パパッと簡単レシピ」とし、材料や手間も少なく、栄養が取れるレシピを紹介しています。

配布場所 市役所1階案内、保健センター、農産物直売所、自然派やさしい直売所ベジ・ベジ、S&Dスポーツアリーナ羽村

※なくなり次第終了。市公式サイトからレシピを見ることが出来ます。

*健康づくり推進員とは

町内会・自治会、農業団体・商工会などから選出され、市民の健康づくりを応援する活動をしています。

問合せ 健康課(保健センター内)内 625



▲市公式サイト



▲KSI官公庁オークションウェブサイト



▲市公式サイト

羽村市×カーブス 65歳以上の方向け！ 体力チェック相談会

血管年齢・握力などを測定し、自分に合った健康づくりに繋げてみませんか。

日時 8月3日(月)午前10時～午後5時

(1人30分程度)

会場 市役所東庁舎1階多目的室

対象 65歳以上の方

定員 48人(申込順)

講師 カーブスジャパンコーチ

申込み 7月6日(月)～27日(月)に、申込フォームまたは電話で、高齢福祉介護課介護予防・地域支援係(内)456へ



▲申込フォーム

胃がん・肺がん・乳がん検診(第2期)

乳がん検診も同日に受診できます。

日時 9月9日(水)～12日(土)午前8時～正午

対象 市内に住居票がある検診日現在40歳以上の方

費用 各500円

内容 胃がん検診(胃部エックス線撮影、バリウム検査)、肺がん検診(胸部エックス線撮影)

※肺がん検診ガイドラインに基づき、令和8年度から喀痰検査は行いません。

日時 9月12日(土)午前8時～午後4時

乳がん検診

※生活保護受給者は受給証明書を当日提出してください。無料になります。

申込み 7月1日(水)～15日(水)(必着)に、

必要事項を、はがき・封書を郵送または申込フォームで、健康課へ

宛先 〒205-0000 羽村市緑ヶ丘5-1-5-12 羽村市保健センターがん検診担当

必要事項

①検診希望日(第1希望日・第2希望日・いつでも可) ②希望する検診名 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤生年月日および年齢 ⑥連絡先(日中連絡可能な番号) ※家族で検診を希望する場合も、1人1枚の申込みが必要です。

問合せ 健康課(保健センター内) (内)626

対象 市内に住居票があり、検診日現在40歳以上で昨年度未受診の女性

費用 1600円

内容 乳房X線検査(マンモグラフィ)

共通事項

会場 保健センター

受診できない方 胃がん：①～⑧ / 肺がん：①～⑤ / 乳がん：①～⑥

①今年度すでに同検診を受診した方

②妊娠中または妊娠の可能性がある方、授乳中の方

③現在、検診を受ける部位に病気があり、治療中または経過観察中の方

④職場で受診する機会のある方

⑤検査時補助を必要とする方

⑥ペースメーカーなどの人工物を装着している方(乳がん検診は不可。胃がん検診は腹部の場合は不可)

⑦腸閉塞の既往、バリウム製剤にアレルギーのある方

⑧過去1年以内に開腹手術、整形外科手術、心筋梗塞、脳梗塞などの疾患を発症した方

定員 各日各検診80人程度(申込多数の場合抽選)

※時間指定不可(時間は受診票に記載)

※受診決定者に受診券を8月下旬に送付します。抽選に外れた方にも連絡します。

※生活保護受給者は受給証明書を当日提出してください。無料になります。

申込み 7月1日(水)～15日(水)(必着)に、

必要事項を、はがき・封書を郵送または申込フォームで、健康課へ

宛先 〒205-0000 羽村市緑ヶ丘5-1-5-12 羽村市保健センターがん検診担当

必要事項

①検診希望日(第1希望日・第2希望日・いつでも可) ②希望する検診名 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤生年月日および年齢 ⑥連絡先(日中連絡可能な番号) ※家族で検診を希望する場合も、1人1枚の申込みが必要です。

問合せ 健康課(保健センター内) (内)626

骨のチエックは20代から 骨粗しょう症予防検診

日時 9月27日(日)・28日(月)の午前8時45分～正午、午後1時20分～3時40分

(1人30分程度)

会場 保健センター

対象 市内在住で、検診日現在20～65歳の女性

※骨粗しょう症治療中の方や妊娠中・妊娠の可能性のある方は受診できません。

定員 200人(申込多数の場合抽選)

持ち物 受診票、筆記用具

内容 骨密度測定(前腕骨のX線撮影)、検診結果の個別返却

申込み・問合せ 7月3日(金)～24日(必着)に、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・受診希望日(①～②)

必要事項を、はがき・封書を郵送または申込フォームで、健康課へ

宛先 〒205-0000 羽村市緑ヶ丘5-1-5-12 羽村市保健センターがん検診担当

必要事項

①検診希望日(第1希望日・第2希望日・いつでも可) ②希望する検診名 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤生年月日および年齢 ⑥連絡先(日中連絡可能な番号) ※家族で検診を希望する場合も、1人1枚の申込みが必要です。

問合せ 健康課(保健センター内) (内)626

今月の子育て研修動画

(公財) 明治安田こころの健康財団との連携事業

7月配信のテーマ「思春期の子どもとメンタルヘルス」

配信期間 7月1日(水)～31日(金)

思春期は、自己評価が著しく揺れ動きやすく難しい時期です。思春期の子どもが抱える悩みや問題について、大人がどのように向き合えばよいのかを考えていきます。

思春期の子どもたち(36分) / 思春期といじめ(24分) / 思春期と自傷行為(15分) / 思春期と不登校(36分)

講師 関 正樹さん(医療法人仁誠会大湫病院 児童精神科医)

問合せ 子ども政策課(内)261



▲市公式サイト

ちらでも可、②27日、③28日)を、申込フォームまたは郵送で、健康課(保健センター内) (内)625へ



▲申込フォーム

特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。
費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

詳しくは、市公式サイトや各お知らせの二次元コードから確認するか、問い合わせてください。

令和8年度子ども講座 飛ばしてみよう! ペットボトルロケット

日 8月21日(金)午後1時30分～4時
会 作成…プリモホールゆとろぎ創作室1/ロケット発射…S&Dスポーツパーク富士見子ども広場 **対** 小学校2～6年生(2年生は保護者同伴)
定 20人(申込順) **持** 飲み物、持ち帰り用袋 **講** トヨタ自動車羽村(株)トヨタ羽村親和会
申 7月3日(金)午前9時(市外の方は10日(金)午前9時)から、申込フォームまたは直接、プリモホールゆとろぎへ



▲市公式サイト



▲申込フォーム

宝くじおしゃべり音楽館 想いのスクリーンミュージック

一度は聞いたことのある映画音楽の名曲を、ナビゲーターのトークを交えながらお届けします。

日 9月26日(土)午後2時から **会** プリモホールゆとろぎ大ホール **定** 805人(申込順・全指定席) **費** 一般2,500円/高校生以下1,500円(宝くじ助成による特別料金) **出演者** 春風亭小朝さん、小原孝さん、島田歌穂さん他 **主** 羽村市、(一財)自治総合センター **協** 羽村市教育委員会、ゆとろぎ協働事業運営市民の会
申 7月4日(土)午前9時から、ゆとろぎインターネットチケットサービスまたは直接、プリモホールゆとろぎへ



▲ゆとろぎインターネットチケットサービス



▲春風亭 小朝さん © Takashi Okamoto



▲小原 孝さん



▲島田 歌穂さん

郷土博物館

(月曜休館)

☎ 558-2561 FAX 558-9956

体験学習会 まゆから糸をひこう!

昔の道具を使って蚕のまゆから糸をひいたり、真綿を作ったりします。ひいた糸の一部や作成した真綿は持ち帰ることができます。

日 8月9日(日)午前の部…午前10時～11時30分/午後の部…午後1時30分～3時(いずれも同じ内容) **会** 郷土博物館オリエンテーションホール **対** 中学生以下(保護者の見学可。小学校2年生以下は保護者の同伴必須)
定 各部20人(申込順・保護者を除く)
申 7月4日(土)(市外の方は11日(土))～8月8日(土)の午前9時～午後5時に、電話または直接、郷土博物館へ



▲昨年の様子

プリモライブラリー はむら

(月曜休館)

☎ 554-2280 FAX 554-2800

館内整理日(休館日)

期 7月15日(水)



▲プリモライブラリーはむらウェブサイト

夏休み司書体験

カウンターでの貸出・返却など、図書館の仕事を体験してみませんか。

日 7月29日(水)午前9時30分～午後0時30分 **会** プリモライブラリーはむら **対** 市内在住の小学校5・6年生 **定** 12人(申込順)
申 7月5日(日)からの午前10時～午後5時に、電話または直接、プリモライブラリーはむらへ

YA ボランティア募集

長い夏休み、本に接する時間を作ってみませんか。

日 8月5日(水)・6日(木)午前10時～午後3時(昼食をお持ちください) **会** プリモライブラリーはむら **対** 市内在住・在学の中学生・高校生 **定** 10人(申込多数の場合抽選)
申 7月1日(水)午前10時～19日(日)午後8時に、申込フォーム、電話または直接、プリモライブラリーはむらへ



▲申込フォーム

子ども向け 本の展示

期 7月16日(木)～8月30日(日) **会** プリモライブラリーはむら本館、小作台図書室児童展示コーナー

「みどりのまど夏号」掲載図書

小学生向けの本を紹介する「みどりのまど夏号」に掲載した本の展示

夏休み課題図書

「第72回青少年読書感想文全国コンクール」の課題図書の展示
※貸出・予約は、それぞれ1人2冊までです。貸出中の場合は、リクエストを利用してください。

満2歳児・2歳児の預かり保育 れもんぐみ

見学・相談 大歓迎!

月～金(祝日、長期休み等を除く) 9:00～14:00(給食も出ます)

羽村市在住、福生市在住: 完全無料♪
上記以外の方: 月に8日まで無料♪

☆実施の詳細についてはホームページにて公開中☆

保育の様子の動画はコチラ

富士学院幼稚園 羽村市神明台1-23-3

お電話でのお問合せ ☎ 042-555-1241

有料広告

主 主催 **共** 共催 **後** 後援 **受** 受付 **資** 応募・申込資格 **申** 申込み **問** 問合せ

審議会などの傍聴

第6回 羽村市使用料等審議会

日 7月7日(火)午前10時から
 会 市役所西庁舎5階特別委員会室
 問 財政課(内) 320

第14期第1回 羽村市男女共同参画推進会議

日 7月8日(水)午後6時から
 会 市役所東庁舎4階特別会議室
 定 5人(先着順)
 問 総務課総務係(内) 347

第3回 障害者計画等審議会

日 7月9日(木)午後7時から
 会 市役所東庁舎4階特別会議室
 定 5人(先着順)
 問 障害福祉課障害福祉係(内) 172

第1回 羽村市廃棄物減量等推進審議会

日 7月13日(月)午前10時から
 会 市役所東庁舎4階特別会議室
 定 3人(先着順)
 問 生活環境課(内) 204

第5回 羽村市長期総合計画審議会

日 7月15日(水)午後7時から
 会 市役所東庁舎4階特別会議室
 定 5人(定員を超えた場合抽選)
 問 企画政策課(内) 314

第3回 羽村市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画審議会

日 7月16日(木)午後7時から
 会 市役所東庁舎4階特別会議室
 定 5人(先着順)
 問 高齢福祉介護課高齢福祉係(内) 175

第1回 羽村市地域自立支援協議会

日 7月17日(金)午後2時から
 会 市役所東庁舎4階特別会議室
 定 5人(先着順)
 問 障害福祉課障害者支援係(内) 185

審議会共通事項

※日程は変更になる場合があります。当日確認してください。
 ※一部傍聴できない場合があります。

施設から

プリモホールゆとろぎ
 (月曜休館)
 ☎ 570-0707 FAX 570-6422

第11回 HAMURA メリーリボン演劇祭

西多摩地域の演劇団体による、多彩で個性豊かな演劇を行います。

日 7月18日(土)午前11時50分～午後3時55分・19日(日)午前11時50分～午後4時10分
 会 プリモホールゆとろぎ小ホール 定 252人(先着順・途中入退場可)
 共 HAMURA メリーリボン演劇祭実行委員会・羽村市教育委員会
 ▲市公式サイト

学習の場・フリースペース開放

夏休み期間中、創作室1・2を学習の場として開放します。空き状況によって、おしゃべりやゲームもできるフリースペースとしても使えます。

期 7月下旬～8月末の午前9時～午後5時
 ※空き状況は市公式サイトで確認してください。



▲市公式サイト

持ち寄りボードゲ部

涼しい屋内でボードゲームを持ち寄って遊びませんか。参加者同士で交流しながら、楽しいひとときを過ごしましょう。

日 7月25日(土)午後1時30分～4時(途中退場可)
 会 プリモホールゆとろぎ創作室1 対 小・中学生(小・中学生以外の弟妹・保護者の参加可)
 ※小学校3年生以下は保護者同伴。

定 15人程度(申込順)

申 7月3日(金)から市公式サイト内の申込フォームまたは直接、プリモホールゆとろぎへ



▲市公式サイト



▲ボードゲームのイメージ

ボランティア募集

遊びを見守っていただける高校生以上のボランティアを募集します。ご協力いただける方は、市公式サイト内の申込フォームから申し込んでください。

有料広告

地域密着! 廃棄物処理ならおまかせ

お片付け 長年放置されたお部屋・あかずの間など...
 廃棄物でお困り事はございませんか?
 このお悩み私達が解決します!

丸順商事(有)
 富士見平2-1-14 (受付時間)8:30~17:00
 ☎042-554-2229
 丸順商事有限会社 検索

Before After

羽村市・瑞穂町・福生市のご葬儀は地元で安心

見積りご相談 **無料** 公営斎場フリープラン 会員様価格 **14.8万円**~
 税込価格162,800円

葬儀士・執事 西村 洋
 にしむら ひろし

7190-1214 東京都西多摩郡瑞穂町むさし野2-61-1
 24時間365日対応 **0120-995-123**

日 日時 期 期日・期間 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師

福生病院

市民公開講座
知っておきたい！脳梗塞について
～夏にもご用心～

日 7月14日(火)午前10時～11時 会
公立福生病院多目的ホール 定 50
人(当日先着順) 講 佐々木 正史さ
さん(脳神経外科部長)
問 公立福生病院患者支援センター
☎ 551-6210

その他の団体

救急車の出場が
ひっ迫しています！

例年7～8月は、救急車の出場が非常に増えます。体調管理と救急車の適時・適正な利用をお願いします。

救急車を呼ぶか迷った場合は「東京消防庁救急相談センター#7119」または、今年度からAIを搭載し、利便性を向上させた「東京版救急受診ガイド」を活用してください。緊急性が高いと思ったときには、ためらわずに119番通報してください。

問 福生消防署予防課防火査察係
☎ 552-0119

認知症を考えるカフェ
in デニーズ

おいしい食事や飲み物を囲みながら、認知症について一緒に考えてみませんか。途中参加・退席自由です。

日 7月23日(木)午後3時～5時 会
デニーズ羽村店 定 10人程度(申込順) 主 ウイングオレンジ

※1人1品以上注文必須

申・問 Eメールまたは電話で、ウイングオレンジへ ☎ 555-7038

☐ team.wing.orange@gmail.com

子育て支援員研修

期 9月から順次開始 募 集 コー ス 地
域保育・地域子育て支援・放課後児童、社会的養護コース 対 都内在住・
在勤で、子育て支援員として就業する意欲のある方 会 オンデマンドま
たは新宿・立川など

申 7月15日(水)まで(当日消印有効)に、
申込フォームまたは郵送(簡易書留)
※詳しくは、募集要項または東京都
福祉保健財団ウェブサイトを確認
してください。

※募集要項は市役所2階子育て支援
課で配布します。

問 地域保育コース…(公財)東京
都福祉保健財団 ☎ 03-3344-8533 /
地域子育て支援コース・放課後児童
コース・社会的養護コース…(株)東京
リーガルマインド ☎ 03-5913-6225 /
研修全般に関すること…東京都福祉
局子供・子育て支援部企画課 ☎ 03-
5320-4121



▲東京都福祉局
ウェブサイト

令和8年度 自衛官等採用案内

募集内容	受付期間
一般曹候補生	7月1日(水)～9月1日(火)
2等陸・海・空士(任期制自衛官)	通年
航空学生	7月1日(水)～8月28日(金)
防衛大学一般	7月1日(水)～10月15日(木)
防衛大学校推薦・総合選抜	9月5日(土)～8日(火)
防衛医科大学校医学科	7月1日(水)～10月8日(木)
防衛医科大学校看護学科	7月1日(水)～10月2日(金)
高等工科学校一般	10月1日(木)～令和9年1月14日(木)
高等工科学校推薦	10月1日(木)～11月27日(金)
予備自衛官補一般・技能	9月10日(木)まで

※詳しくは問い合わせください。

問 自衛隊福生募集案内
所 ☎ 551-4725



▲福生募集案内所
ウェブサイト

訂正とお詫び

広報はむら6月1日号に掲載した人口と世帯に誤りがありました。訂正してお詫びします。

正 転入 / 406人
転出 / 403人

問 市民課受付係内 121

相続税のご相談

- 相続税が心配
- 生前贈与
- 相続税申告

渡邊潤税理士事務所

税理士 渡邊 潤
(東京税理士会青楓支部)

☎ 042-578-8655

〒205-0011

羽村市五ノ神3-9-3

有料広告

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広帯はむらをご案内に

生垣の剪定 長さ1m
高さ2m
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円!

ガーデンエクステル

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

☎ 0120-61-4128

9:00～17:00 本社:さいたま市北区高野1-210 ガーデンズ大宮

審議会などの傍聴

施設から

官公署などから

S&Dスイミング プラザ羽村

(月曜休館)
☎ 579-3210 FAX 579-3212

アクアビクス (水中エアロビクス)

日 7月2日(木)～9月24日(木)の毎週木曜日午後3時～3時50分 対 16歳以上の方 定 35人(当日先着順)
費 市内在住・在勤・在学の方…500円/市外の方…750円(いずれも保険料・入場料含む) 共 大和興産(株)・NPO法人羽村市スポーツ協会
申 当日の午後1時50分～2時50分に直接、S&Dスイミングプラザ羽村プール受付へ

短期水泳教室

小学生は午後5時以降、中学生は午後7時以降、16歳以上の保護者の送迎が必要です。

日 8月1日(土)～28日(金)
申 7月12日(日)～26日(日)の午前9時～午後8時50分に直接、S&Dスイミングプラザ羽村プール受付へ



▲S&Dスイミングプラザ羽村ウェブサイト

官公署などから

商工会

特別金融相談

日 7月14日(火)午後2時～4時(要予約) 会 商工会館相談室 相談員 株 日本政策金融公庫立川支店融資担当者 持 財務諸表、決算書など
申・問 電話またはファクスで、商工会へ ☎ 555-6211 FAX 555-6210

合同記者発表等 参加事業者募集

自社の商品・サービスをPRしませんか? 専門家が継続してサポートします。プレスリリースを専門家と一緒に作成するコースも新設しました。

日時	内容
7月29日(水)	事前対策セミナー
8月25日(火)～28日(金)	個別相談会
10月16日(金)	直前対策セミナー 合同記者発表会

会 プリモホールゆとろぎなど 対 小規模事業者 定 15人(申込多数の場合抽選) 講 大谷 芳弘さん(株マジックマイスター・コーポレーション)
申・問 電話またはファクスで、商工会へ ☎ 555-6211 FAX 555-6210

フレッシュランド西多摩

農業収穫体験

日 7月7日(火)午前10時～正午
集合 S&Dスポーツアリーナ羽村前
申・問 7月4日(土)までにフレッシュランド西多摩へ ☎ 570-2626 FAX 570-2288

親子たいそう教室

日 7月10日(金)午前11時から 会 体育館ホール 対 1～2歳児と保護者
問 フレッシュランド西多摩 ☎ 570-2626 FAX 570-2288

よつ葉の湯 サマーフェスタ &フリーマーケット

構成市町(羽村市・青梅市・福生市・瑞穂町)の飲食店の出店や、家庭用品・衣服などのフリーマーケットを行います。
日 7月18日(土)～20日(月・祝)
問 フレッシュランド西多摩 ☎ 570-2626 FAX 570-2288

LEDライト工作

日 7月25日(土)午後1時から 会 ふれあい館(集会施設) 対 小学生
問 フレッシュランド西多摩 ☎ 570-2626 FAX 570-2288

教室案内

■ 太極拳教室 毎週火曜日午後2時～2時50分(休館日を除く)
■ フラダンス教室 毎週水曜日午後1時～1時50分
■ ヨガ教室 毎週木曜日午後2時～2時50分
会 体育館ホール 定 各回50人(定員に空きがある場合、当日参加可)
費 各回500円(当日、現金払い)
申・問 電話または直接、フレッシュランド西多摩受付
☎ 570-2626
FAX 570-2288



▲フレッシュランド西多摩ウェブサイト

シルバー人材センター

令和8年度 入会説明会

日 7月15日(水)午後1時30分から
持 印鑑、年会費2,000円(当日写真撮影します)
問 シルバー人材センター ☎ 554-5131

社会福祉協議会

2026 夏! 体験ボランティア 参加者募集!

夏休みにボランティア活動に挑戦してみませんか?
期 7月20日(月・祝)～9月4日(金)
※期間はプログラムにより異なります。
対 小学校4年生以上で、都内に在住・在勤・在学の方(プログラムにより年齢条件あり)
申・問 7月1日(水)～17日(金)の午前9時～午後5時に、電話または直接、社会福祉協議会へ ☎ 554-0304 (7月1日(水)・8日(水)は午後7時まで、11日(土)は午前9時～正午)
※申込前にウェブサイトで説明動画を視聴してください。
※ボランティア保険に加入していない場合保険料350円が必要です。



▲社会福祉協議会ウェブサイト

日 日時 期 期日・期間 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師

休日診療を利用するときは、必ず来院前に電話連絡をいただく必要があります。受診時間を指定する場合は、医療機関によって受付時間が異なる場合があります。感染症対策にも、協力をお願いします。

■ 7月の休日診療

5 日(日)	
[休日] 栄町診療所	☎ 555-8233
[準夜] 羽村市平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科] DenTrust	☎ 555-7064
12 日(日)	
[休日] はむら皮心・形成外科・内科クリニック	☎ 578-8785
[準夜] ひかりクリニック(福生市)	☎ 530-0221
[歯科] 平三歯科医院	☎ 554-0066
19 日(日)	
[休日] わかくさ医院	☎ 579-0311
[準夜] 熊川病院(福生市)	☎ 553-3001
[歯科] 本田歯科医院	☎ 554-5902
20 日(月) 海の日	
[休日] ばば子どもクリニック	☎ 555-3788
[準夜] 小林病院(入間市)	☎ 04-2934-5121
[歯科] ますだ歯科医院	☎ 551-8686
26 日(日)	
[休日] 西多摩病院	☎ 554-0838
[準夜] ひかりクリニック(福生市)	☎ 530-0221
[歯科] 皆川総合歯科クリニック	☎ 555-8219

■入間市の小林病院を利用する場合は、診療内容に関わらず預り金として1万円を支払い、後日病院の通常診療の時間に再度来院し、精算となります。
 ※原則、休日・歯科診療は午前9時～午後5時、準夜診療は午後5時～10時です。
 ※休日準夜診療は内科系の診療となります。
 ※年齢・症状によっては、ほかの医療機関を紹介する場合があります。事前に問い合わせてください。
 ※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間対応)へ【☎ 03-5272-0303、聴覚・言語障害者向け FAX 03-5285-8080】
 問合せ 健康課(保健センター内) ☎ 627

■ 7月の粗大ごみの日曜日直接持込

■ 7月5日(日)午前9時～11時45分、午後1時～4時
 問合せ リサイクルセンター ☎ 578-1211

■ 7月31日(金)が納期限の税金・保険料

■固定資産税、都市計画税(第2期)
 ■国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(すべて普通徴収)(第1期)
 問合せ 納税課 ☎ 190

■人口と世帯


■人口と世帯(令和8年6月1日現在)
 男 27,370人(-34) 女 26,583人(-7)
 計 53,953人(-41) 世帯数 27,171世帯(-1)
 ()は前月比
 ■5月中の異動人口
 出生 22人/死亡 42人
 転入 216人/転出 237人
 問合せ 市民課受付係 ☎ 121

水道の漏水の問合せ


市の指定を受けた工事業者で修理できます。
 緊急の場合は、水道事務所 ☎ 554-2269 へ

■ 7月のフレイル予防教室

ベーシック教室 各日 午前9時30分 11時30分	15 日(水)	プリモホールゆとろぎ レセプションホール	各回 30人 (先着順)
	16 日(木)	いこいの里	
筋トレ教室 【1部】 午後1時30分 ～2時30分 【2部】 午後2時30分 ～3時30分	9 日(木)	S&Dスポーツアリーナ 羽村 トレーニングルーム	各回 10人 (申込順)
	28 日(火)	いこいの里	

対象 市内在住の65歳以上の方
 ※申込開始日時は月初開庁日の午前8時30分です。
 ※筋トレ教室は上履きをお持ちください。
 問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ☎ 196

 筋トレマシン教室申込フォーム▲

■ 7月のしごと相談

相談名	相談日	時間	会場・電話
ハローワークの出張相談	22 日(水)	午後1時30分～3時30分	産業福祉センター ※問合せはハローワーク青梅へ ☎ 0428-24-9163
iサロン・創業相談(要予約、オンライン可)	火・木曜日、土または日曜日	午前10時～午後4時 ※木曜日は午後3時～9時	産業福祉センター ※予約は産業振興課商工観光係 ☎ 657 

プリモホールゆとろぎ(月)	☎ 570-0707	いこいの里(日)	☎ 578-0678	こども家庭センター(土)(日)	☎ 578-2882
プリモライブラリーはむら(月)	☎ 554-2280	地域包括支援センターあさひ(土)(日)	☎ 555-8815	中央児童館(金)	☎ 554-4552
S&Dスポーツアリーナ羽村(月)	☎ 555-0033	地域包括支援センターあゆみ(土)(日)	☎ 570-1200	西児童館(火)	☎ 554-7578
S&Dスイミングプラザ羽村(月)	☎ 579-3210	地域包括支援センターあかしあ(土)(日)	☎ 578-5508	東児童館(木)	☎ 570-7751
郷土博物館(月)	☎ 558-2561	福祉センター	☎ 554-0304	富士見斎場	☎ 555-6269
水道事務所(土)(日)	☎ 554-2269	平日夜間急患センター	☎ 555-9999	瑞穂斎場	☎ 557-0064
コミュニティセンター(月)	☎ 554-8584	産業福祉センター(月)	☎ 579-6425	公立福生病院	☎ 551-1111
市民活動センター(土)(日)	☎ 631	農産物直売所	☎ 579-5467	羽村・瑞穂地区学校給食センター(土)(日)	☎ 554-2084
リサイクルセンター(土)(日)	☎ 578-1211	羽村駅西口土地区画整理事務所(土)(日)	☎ 570-7474	シルバー人材センター(土)(日)	☎ 554-5131
消費生活センター(土)(日)	☎ 640			観光案内所(火)(水)	☎ 555-9667
ヒントン ZOO(月)	☎ 579-4041			防災行政無線の放送内容を確認できます	☎ 0120-554-994
弓道場(月)	☎ 555-9255				
保健センター(土)(日)	☎ 622～626				
(母子保健に関すること)	☎ 692～697				

※()内は休日 ☎☎番号の代表電話は市役所 ☎ 555-1111 です。

状況により相談を行わない場合や、日程・会場・方法などが変更になる場合、祝日は相談を行わない場合があります。各担当に問い合わせてください。

■ 7月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談（予約制）	7月1日(水) 8月5日(水)	午後1時30分～4時	市民相談室（市役所1階） 555-1111 内541 ※相談は、原則面談により行っています。
税務相談（予約制）	7月7日(火) 8月4日(火)	午後1時30分～ 4時30分	
相続・遺言等暮らしのしるしの手続相談 （実施日の1か月前からの予約制）	7月14日(火) 8月12日(水)		
登記相談 （実施日の1か月前からの予約制）	8月18日(火)		
住宅建築なんでも相談 （実施日の1か月前からの予約制）	7月15日(水)		
行政・人権の上相談（予約制）	7月16日(木) 8月20日(木)		
法律相談 （実施日の1か月前からの予約制）	7月2日(木)・ 10日(金)・25日(土) 8月6日(木)・ 14日(金)・22日(土)	午後1時30分～5時 （土曜日は午前9時30分 ～午後1時）	市民相談室（市役所1階） ※予約は市民相談係へ 555-1111 内541
女性・SOGI 悩みごと相談（羽村市） 女性等悩みごと相談（福生市） （実施日の1か月前からの予約制） ※ SOGI（性的指向・性自認）に関 する悩みを抱える方も対象です	<羽村市> 7月1日(水)・ 15日(水)・29日(水) 8月5日(水)・19日(水)	午後1時30分～ 4時30分	
	<福生市> 7月8日(水)・22日(水) 8月12日(水)・26日(水)	午前9時～午後1時	
健康なんでも相談	7月9日(木)・22日(水)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111 内626
年金相談（予約制）	月・火・水・ 金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市民課 555-1111 内140
事業承継個別相談会 （実施日の1週間前までに予約）	7月28日(火)	午後1時30分～2時30分、 午後3時～4時	産業振興課 555-1111 内657
育児相談	7月16日(木)	午前10時～11時	母子保健・相談係 555-1111 内692
子育て相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	太陽の子保育園 子育てひろば 555-5780 子育てひろば たつこのこ 555-9080
	月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578
	火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552
	火・金・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751
高次脳機能障害相談（予約制）	7月21日(火)	午後2時～4時	障害福祉課 555-1111 内186
ふれあい相談	金曜日	午前10時～午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者（児）相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域活動支援センターあおば 555-1210
	ピアカウンセリング （精神障害）7月28日(火)	午後1時～4時	ピアカウンセリング（精神障害のみ） フリーダイヤル 0120-294-992
ふくし（権利擁護等） 法律相談（前日までに予約）	7月15日(水)	午後1時30分～4時30分	福祉センター 554-0304

※ふれあい相談は、7月末で終了します。

ほかにもこんな相談を受け付けています

相談日 月～金曜日 ※受付時間など詳しくは各担当へ

相談名	会場・担当
羽村駅西口土地区画整理事業に関する相談	羽村駅西口土地区画整理事務所 570-7474
消費生活相談	消費生活センター 555-1111 内641
生活自立相談	社会福祉課 555-1111 内107
教育相談（予約制）	教育相談室 090-5258-1223、090-1406-1223
高齢者総合相談	【地域包括支援センター】 あさひ 555-8815、あゆみ 570-1200、あかしあ 578-5508
ひとり親・女性生活相談	子ども政策課 555-1111 内239
子どもと家庭に関する総合相談 （こども家庭センター）	母子保健・相談係 555-1111 内692（発達相談は要予約 内694） こども家庭支援係 578-2882

特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。



7月は“社会を明るくする運動”



強調月間・再犯防止啓発月間です

問合せ 社会福祉課庶務係☎ 112

「社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の子カラ～」は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、新たな被害者・加害者を生まない、安全で安心な明るい社会を築こうとする全国的な運動で、今年で76回目を迎えました。

立ち直りは、地域社会のあたたかい心が必要です。立ち直りを見守り支えることで、私たちが暮らす地域が、より安全で安心なものになっていきます。



駅頭広報活動（羽村駅・小作駅）

日時 7月1日(水)午後4時20分～4時50分
内容 啓発グッズの配布など



「社会を明るくする運動」羽村市大会

日時 7月23日(木)午後2時～4時30分
会場 プリモホールゆとろぎ 小ホール
内容 映画「君の笑顔に会いたくて」の上映
※予約不要・入場無料

子ども食堂



夏休み期間中に開催する

「子ども食堂」へ商品券を交付します！

市内で子ども食堂を開催している団体などに、羽村市商業協同組合が発行する商品券を交付します！子ども食堂を開催する際に必要な食材や備品、学習支援に必要な文具などの購入が対象になります。



▲市公式サイト

申請対象

申請日時点で市内で子ども食堂を開催している、次の全てに該当する団体など

- (1) 月に1回以上、市内で定期的に子ども食堂を開催しており、今後も継続的に開催する意思があること
- (2) 子どもたちが食事を摂りながら交流できるスペースを確保していること
- (3) 食品の安全確保を図るため、食品衛生法および各種法令、通知などに基づく適切な衛生管理体制を構築していること

※これまでに市内で子ども食堂を開催した実績がない団体などは対象外

対象期間・交付額

市内小・中学校の夏季休業期間（7月18日(土)～8月31日(月)）に開催する子ども食堂1回当たり1万円分

※1拠点に対して4万円まで

申請方法

7月1日(水)～14日(火)に必要書類を添えて、市役所2階子ども政策課へ

※申請用紙は右上の二次元コードからダウンロードできます。

※詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。

問合せ

子ども政策課☎ 261



市公式サイト



羽やすめ



X



Facebook



Instagram



YouTube



LINE

