

イベント

四季のウォーク

八王子の「八福神めぐり」、八王子の良き街並みをウォーキングしませんか
日 時 9月26日(土)午前9時～正午(荒天中止・小雨決行)
集合 8時30分にJR八王子駅南口
対象 コース(6.2km)を1人で歩ける方
※小学生以下は保護者同伴
定員 30人(申込順)
費用 50円(保険料・当日集金)
持ち物 歩きやすい服装、携帯電話、雨具、飲み物、保険証の写しなど
※往復の交通費などは自己負担。
共催 羽村市教育委員会、羽村市スポーツ推進委員協議会
申込み・問合せ 8月16日(日)～9月18日(金)に、「氏名、電話番号、市内在住または通勤の確認」を市公式サイト内の申込フォーム、電話、ファクスまたは直接S&Dスポーツアリーナ羽村へ
〒555-0003
FAX 554-9974
※電話または直接の場合、月曜日を除く午前9時～午後5時



▲市公式サイト

事前申込不要！

ボッチャ体験教室参加者募集

経験や年齢、障害の有無に関わらず、楽しみながら上達を目指しましょう！
日 時 9月12日(土)午前9時30分～11時
会場 S&Dスポーツアリーナ羽村第2ホール
持ち物 運動できる服装、室内用運動靴、水筒など
※ふた付きの飲み物
指導 羽村市スポーツ推進委員協議会
問合せ S&Dスポーツアリーナ羽村
〒555-0003



▲市公式サイト

防災

災害時における避難施設に関する協定

羽村市私立保育園等園長会と「災害時における避難施設に関する協定」を7月13日に締結しました。
市内において災害が発生した場合、羽村市の依頼に基づき、羽村市私立保育園等園長会に所属する保育園・認定こども園が管理する施設を乳幼児等のための避難施設として利用させていただくものです。
問合せ 防災安全課防災・危機管理係(内)217



▲(左から)大庭会長、橋本市長

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送

日 時 8月26日(水)午前11時
Jアラートは、緊急地震速報や気象警報、弾道ミサイル情報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国から直接、住民に対し瞬時に伝達するシステムです。このシステムの全国一斉情報伝達試験を行います。当日は、市内の防災行政無線で、事前のお知らせのあと、チャイム※と「これは、Jアラートのテストです」という放送が流れます。訓練ですので、お間違いないようお願いします。
※チャイム：実際のサイレン音ではなく、試験放送を始めることをお知らせするための音
問合せ 防災安全課防災・危機管理係(内)217

令和8年度羽村市総合防災訓練

近年の厳しい暑さへの対策として、今年度は実施時期を12月に変更します。
期 日 12月6日(日)
会場 市内小・中学校10校(メイン会場は松林小学校を予定)
※詳しい実施内容は、広報はむら11月15日号でお知らせします。
問合せ 防災安全課防災・危機管理係(内)214

推薦していただく青少年健全育成成功労者、模範青少年等

11月7日(土)に行う青少年健全育成の日事業で、表彰を行います。表彰には町内会・自治会、青少年対策地区委員会、小・中学校、高等学校、PTA、青少年育成団体からの推薦が必要です。該当する方または該当する方を知っている方は、各団体に申し出てください。
表彰対象 市内在住・在勤・在学の方
表彰基準

○青少年健全育成成功労者

次のいずれかの活動に5年以上従事した18歳以上の方
① 青少年および青少年団体の指導育成活動
② 青少年を取り巻く社会環境浄化活動
③ 青少年の健全育成活動

○模範青少年または模範青少年団体

次のいずれかに該当する18歳未満の方
① 社会環境美化など公共への奉仕活動に3年以上従事した方
② 地域活動に従事し、青少年などの模範として認められる方
※過去に表彰された方は対象外
※年齢は、4月1日現在。活動年数は9月1日現在です。

推薦期限 9月1日(火)

※表彰者は、選考委員会で審査して決定します。

問合せ 子ども政策課(内)261

地域包括ケアシステム連携事業

住民向け講演会「太古の響きに身を委ね心豊かに過ごすために」
～認知症の話とディジュリドウのしらべ～
日 時 10月17日(土)午後1時30分～4時20分
会場 トラストルピアルピアホール(あきる野市秋川1-8)
定員 200人(申込順)
講師 植田宏樹さん(秋川病院院長)、NATAさん(ディジュリドウ奏者)
主催 西多摩地域広域行政圏協議会
申込み・問合せ 8月17日(月)～9月30日(水)に、申込フォームまたは電話で、高齢福祉介護課介護予防・地域支援係(内)195へ
※電話での申込みは羽村市在住の方のみ



▲申込フォーム

健康

スロトレ体操体験会 みんなで集まる通いの場

気軽に始められて続けやすい体操を紹介いたします。自分たちが主役の「通いの場」を作りたいませんか。
日 時 9月15日(火)午前10時～11時30分
会場 S&Dスポーツアリーナ羽村2階会議室
対象 運動不足が気になる方、介護予防に関心のある方
定員 10人(申込順)
持ち物 上履き、タオル、飲み物、筆記用具、動きやすい服装
内容 フレイルとは／いすを使った体操／体操を続ける3か月応援プラン
講師 羽村三慶病院
リハビリテーション専門職



▲申込フォーム

暮らし

新しい障害受給者証の送付

該当する方には新しい受給者証を8月末までに送付します。住所・健康保険の変更などがあった場合は、障害福祉課へ連絡してください。
※身体障害者手帳1・2級の方(内部障害を含んだ手帳については1～3級)、愛の手帳1・2度の方、精神障害者保健福祉手帳1級の方を対象とした、医療費助成制度です。所得や年齢によっては対象外となる場合があります。
問合せ 障害福祉課障害福祉係(内)173

ごみの減量にチャレンジ！生ごみ堆肥化講習会

ダンボールを使う方法と、発酵促進剤を使う方法の2種類に挑戦できます。作った堆肥は野菜の栽培などに使用することが出来ます。
日 時 10月4日(日)午前10時～11時30分
会場 プリモホールゆとりぎ創作室2
対象 市内在住・在勤の方
定員 15人(申込順)
申込み・問合せ 8月19日(水)～9月11日(金)に、電話または直接、市役所西庁舎2階生活環境課(内)204へ

申込み・問合せ 8月17日(月)～9月11日(金)に、申込フォームまたは電話で、高齢福祉介護課介護予防・地域支援係(内)456へ
※通いの場とは…高齢の方々の健康づくりを目的とした自主活動の場です。羽村市は「通いの場」立ち上げから継続まで一貫して支援しています。

カラダ塾

今から始める！血糖ケアメニュー～糖尿病予防～

食品の選び方や食べ方、自宅でできる運動などを紹介します。
日 時 9月16日(水)午前10時～午後0時30分
会場 保健センター
対象 市内在住の方
定員 20人(申込順)
費用 調理実習代3000円
持ち物 筆記用具、エプロン、バンダナ、マスク、健康手帳(お持ちの方)
※調理実習中はマスクを着用してください。
内容 健康講座、調理実習、個別相談(希望者)
申込み・問合せ 8月17日(月)から、メールまたは電話で、健康課(保健センター)内(内)625へ
✉ s30500@city.hamura.tokyo.jp
※メールの場合、本文に①氏名 ②年齢 ③日中連絡のつく電話番号 ④住所を記入してください。