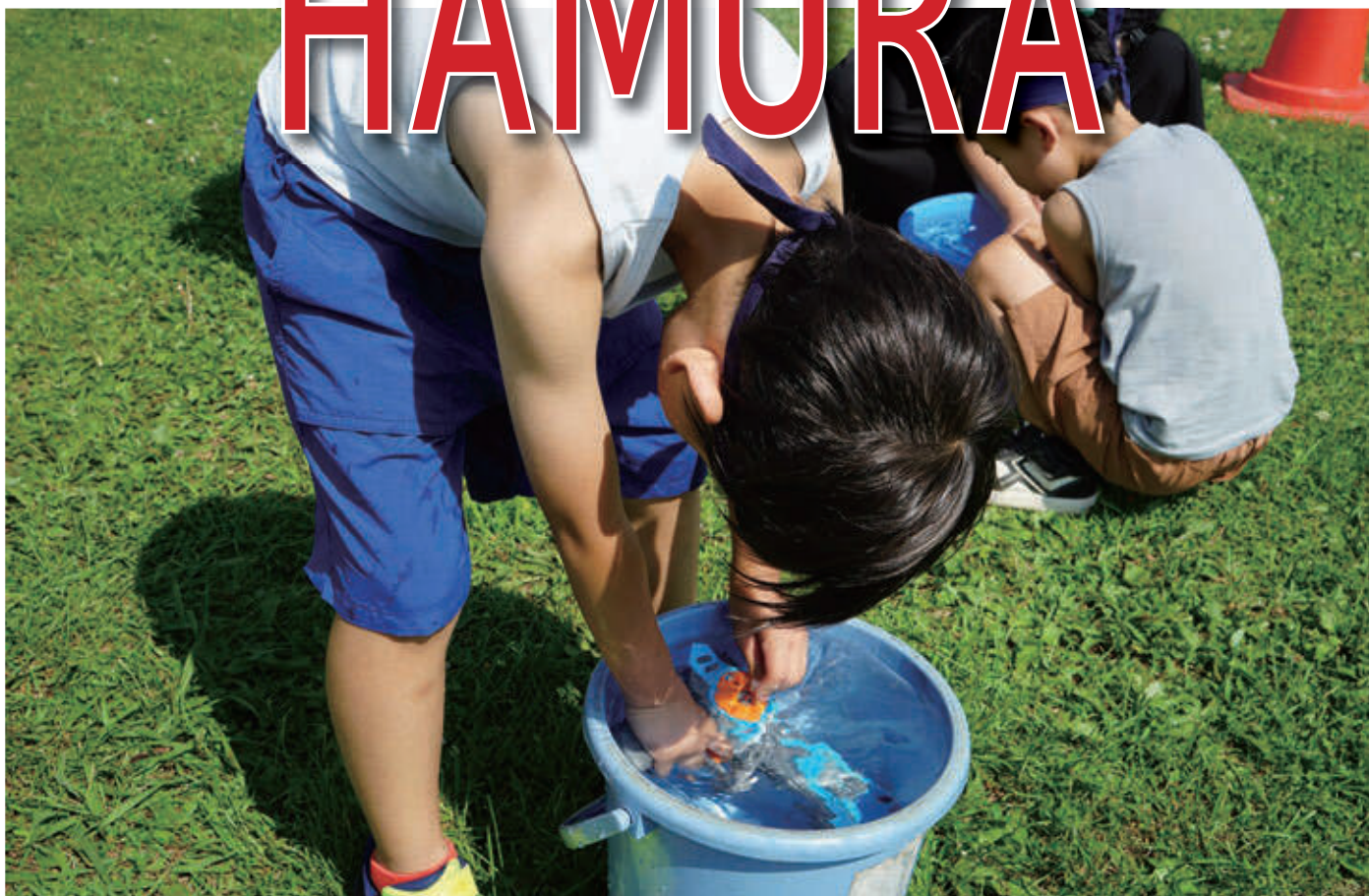


愛情ギュッとず〜っとはむら

広報はむら

HAMURA



～特集～

暑さをうちぬけ！

みんなで水てっぼう大会！

2026
8.15
No.1171



市民スポーツまつり

日時 10月12日(月・祝) 午前9時30分～午後2時
会場 S&Dスポーツパーク富士見、S&Dスポーツ
 アリーナ羽村、S&Dスイミングプラザ羽村、弓道場
集合 開始時間の15分前
主管 (特非) 羽村市スポーツ協会



▲市公式サイト
 (市民スポーツ
 まつりの概要)

※雨天中止

※詳しくは市公式サイト・広報はむら 10月1日号でお知らせします。

参加者募集(事前申込プログラム)

■立川アスレティック FC

フットボールクリニック

プロフットサルチーム「立川アスレティック FC」による小学生のフットサル教室です。

【第1部】午前11時30分～午後0時30分／定員…市内在住の小学校1～3年生(30人)

【第2部】午後1時～2時／定員…市内在住の小学校4～6年生(40人)



■はむ RUN 競走

親子で手をつないで走って、絆を実感!

時間 午後1時～1時30分

対象 幼児とその保護者

定員 30組

■スロージョグ講座

運動効果は歩きの2倍! 歩く速さでゆっくりジョギング

時間 午前9時30分～11時

対象 中学生以上

定員 30人

講師 古田 裕子さん(早稲田大学エクステンションセンター中野校講師、オフィス・ケア代表)

【申込み・問合せ】

8月18日(火)～9月13日(日)に、「氏名(フリガナ)、希望プログラム、緊急連絡先」を市公式サイト内の申込フォームまたは電話で、(特非) 羽村市スポーツ協会へ ☎ 555-1698



▲市公式サイト

※電話の場合、月曜日を除く午前9時～午後5時

「市民スポーツまつり」と同時開催!

はむら健康フェア

5分でわかる! 骨密度測定参加者募集

骨密度、体組成、握力などの各種測定や、運動・栄養の専門家への相談もできます。健康づくりについての情報提供コーナーも併設しています。

※骨密度測定は申込制です。

対象 市内在住の18歳以上の方

定員 220人(申込多数の場合抽選)

申込み 8月17日(月)～9月4日(金)に「氏名(フリガナ)、住所、生年月日(年齢)、電話番号」を市公式サイト内の申込フォームまたははがきで保健センターへ



▲市公式サイト

宛先 〒205-0003 羽村市緑ヶ丘5-5-2 羽村市保健センター はむら健康フェア担当

※9月中旬に、受診券を送付します。抽選に外れた方にも連絡します。

問合せ 健康課(保健センター内) ☎ 624

Contents

P 1～2

市民スポーツまつり／はむら健康フェア／はむら市民と産業のまつり 2026 出演者などを大募集

P 3～6

みんなで水てっぽう大会

P 7～10

お知らせ／フレイル予防ベーシック体操教室・フレイル予防筋トレマシン教室

P 11～12

情報アラカルト／シリーズ環境を考える

P 13～14

こそだて掲示板

裏表紙

令和8年度 夏季花いっぱいコンクール(春季植栽分) 審査結果／はい!こちら消費者生活センター

表紙の写真

=水てっぽう大会=



青少年サマーフェスティバル～みんなで水てっぽう大会～が開催されました。

暑い中、子ども達は笑顔で走り回り、ずぶ濡れでとても楽しそうでした。

撮影日 2026/7/11

撮影場所 S&Dスポーツパーク富士見

【問合せ】 羽村市秘書広報課

〒205-8601 東京都羽村市緑ヶ丘5-2-1

☎ 042-555-1111 ☎ 336 FAX 042-554-2921

URL = <https://www.city.hamura.tokyo.jp/>

✉ s102000@city.hamura.tokyo.jp

はむら市民と産業のまつり 2026

出演者などを大募集！

日時 10月31日(土)・11月1日(日)午前10時～午後4時

会場 S&Dスポーツパーク富士見(富士見公園)※天候などにより、変更・中止する場合があります。

主催 はむら市民と産業のまつり実行委員会

■出演者・スタッフ募集

●ステージパフォーマンス

会場内のステージで、ダンスや音楽などのパフォーマンスを行いませんか。

対象 ボランティアで出演していただける方で、実行委員会が認めた個人・団体・学校・保育園・幼稚園など

申込み 8月26日(水)午前9時～9月8日(火)午後5時に市公式サイト内の申込フォームまたは、直接※申込多数の場合は実行委員会で決定します。

市公式サイト
(出演者募集) ▶



●ボランティアスタッフ

1日だけの参加も大歓迎です。

対象 ボランティアで運営に協力していただける方
内容 会場内の案内や各催し物の進行管理補助など

申込み 8月26日(水)午前9時～9月25日(金)午後5時に市公式サイト内の申込フォームまたは、直接

市公式サイト
(スタッフ募集) ▶



【出演者・スタッフ募集 共通事項】

直接の場合、申込書に必要事項を記入し、市役所西分室2階産業振興課へ

※申込書は、産業振興課で配布するほか、各二次元コードからもダウンロードすることができます。

【申込み・問合せ】

産業振興課商工観光係 ☎ 667 /
羽村市商工会 ☎ 555-6211

■協賛募集

協賛いただける企業・団体・個人事業主を募集します。

募集期間 8月26日(水)～9月25日(金)

協賛金 1口5,000円から

協賛特典 チラシや市公式サイト、会場内協賛看板に事業者名などを掲載

物品協賛など 来場者やステージ出演者、運営スタッフに配布する物品(飲料など)の協賛も合わせて募集します。

■模擬店出店者募集

種別

①市内に事業所を有する羽村市商工会会員

②市民団体…市内で常時活動していて、構成員が5人以上であり、その7割以上が市内在住・在勤の団体(申込時に名簿や活動記録などの提出が必要です)

申込期間 8月26日(水)午前9時～9月8日(火)午後5時

申込方法 出店要綱を確認の上、申込書に必要事項を記入し、出店料・提出書類を添えて

種別①は直接、羽村市商工会へ

種別②は直接、市役所産業振興課へ

※種別により、申込先・申請書類が異なります。

※また、保健所の許可が得られない品目での出店はできません。

出店要綱・申込書の配布 8月26日(水)午前9時から、羽村市商工会、市役所産業振興課で配布します。出店要綱は市公式サイト・羽村市商工会ウェブサイトからも確認することができます。

市公式サイト
(出店者募集) ▶



羽村市商工会
ウェブサイト▶





暑さをうちぬけ！ みんなであつぽう大会！ ～子どもも 大人も お兄さんお姉さんも～

問合せ 子ども政策課 ☎ 260

市では、令和7年に羽村市こども計画を定めました。計画で目指している「子どもが幸せな状態で生活を送れる社会、こどもまんなか社会」を実現するため、今回のイベントでは青少年対策地区委員会連絡協議会と協力して子どもの体験機会の創出に取り組みました。

今後も市民の皆さん、さまざまな団体と一緒に計画を推進していきます。



子

どもたちが手に水てっぽうを持って、S&Dスポーツパーク富士見に集まっています。中にはペットボトルを使ったお手製のものを持っている子もいます。

7月11日、「青少年サマーフェスティバル」みんなで水てっぽう大会」が初めて開催されました。

これは羽村市青少年対策地区委員会連絡協議会が開催したイベントで、市内全域から集まった子どもたちを、くじでチーム分けして試合を行います。

ルールは簡単、金魚すくいなどに使う「ポイ」を頭につけ、それを水てっぽうでうちぬかれたら退場、試合終了時に残っている人数の多いチームが勝ちです。

東京の梅雨明けはまだだったものの、この日の気温は30℃を超え、絶好の水てっぽう日和です。

そして子どもたちに交じってお兄さん・お姉さんの姿もあります。羽村市が包括連携協定を結んでいる日本航空高校石川の皆さんです。国際クラブをはじめ18人が集まってくれ



ました。高校生もくじを引いて各チームに加入ります。

コーンで区切られたフィールドに、水を満タンに入れた水てっぽうを持って、頭にポイをくくりつけた小学生と高校生が並び合います。3分間一本勝負、ハラハラドキドキの水てっぽう大会の開始です！

低学年は最初から入り乱れて水てっぽうをうち合いますが、高学年は少しずつ距離を詰めて、相手の出方を伺いながらうち合っています。そんな中で走って相手に飛び込んでいく姿！日本航空高校石川の高校生です！



そこからどんどん水が飛び交うようになり、段々とポイに穴の開いた人数が増えていき、試合終了。

水と汗でびしょびしょの子どもたちは、勝ち負けはともかく、とても楽しんでいました。楽しい時間はどんどん過ぎていき、全ての試合が終わる頃にはみんながぐぬれ。暑くて冷たかった水てっぽう大会は、子どもも大人もお兄さんお姉さんも、みんなで笑顔になって幕を閉じました。



大 会終了後、主催した羽村市青少年対策地区委員会連絡協議会の神田会長にお話を伺いました。

「このイベントを始めた経緯を教えてください」
近年、地区委員会主催の市全体の行事が無く、「なにかやりたいね」と話していました。そんな折に小作地区で行っていた水てっぽうの話が出て、面白そうだからやってみよう、となりました。

「初めての水てっぽう大会、やってみてどうでしたか？」

準備から運営まですべて地区委員会で分担して実施したため大変でしたが、子どもたちがとても楽しんでくれたのでやってよかった、というのが一番の感想です。



「仰る通り、子どもたちは元気いっぱい楽しんでいましたね」

地区ごとではなく、くじ引きでチームを決めたので最初はどうかと不安でしたが、試合が進むうちに馴染んでいっていました。地区をまたいでみんな混じって、というのはこれまでの活動ではあまりありませんでしたが、いろいろな子と知り合える機会にしたい、純粋に楽しんでもらいたい、と考えて決めました。

終盤の試合では、「高校生を倒せ！」とチームワークを発揮していました。いつもは人に向けたちゃだめだよ、と言われるもので思いつきり広い場所で遊べるのはとても楽しかったです。

「日本航空高校石川の高校生も楽しんでくれていましたね」

高校生には「この機会にいっぱい子どもたちと話をしてあげてね」とお願いしていました。日頃、高校生と遊ぶ機会はありませんと思うので、子どもたちは最初ドキドキしていたようでしたが、慣れてからはやりたい放題になっただけで、それを高校生が受け入れてくれたのでありがたかったです。先生も高校生も「楽しかった、来てよかった」と言ってくれていたのが非常にうれしかったです。

「これを機に、さまざまな繋がりが広がっていくといいですね」

今の子どもたちは、塾や習い事などで平日も休日も忙しいと思います。そんな中で日常と違うことを、いろんな学校の子とみんなできるといことはよかったのではないかと思います。そして大きくなった時に、自分たちも子どもの時にこういうことをやってもらったな、と思い出してもらえたらいいです。さらに今度は自分が子どもにさまざまな場を提供する側になってほしいです。

また、地区委員会だけでなく、登下校の旗振りやPTAの活動を通して、知らない大人が知っている大人になれば、子どもに安心が生まれます。何かでつながりを持った、という経験は子どもを支えていくと思います。



▲^{かんだ よしえ}神田 順恵さん

市内で飲食店を経営するかたわら、羽村市青少年対策富士見地区委員会の会長を約7年務め、今年度は羽村市全体の青少年対策地区委員会を束ねる連絡協議会会長にも就任した。

■富士見地区で実施してきたイベント
学校キャンプ、ウォークラリー、凧作りと
凧上げなど

子どもだけでなく、大人のつながりも一緒です。万が一のことが子どもにあったときにどう守るか、知っている顔同士だと安心して話せるし、取り組みめます。親同士のコミュニティづくりにも今日のような事業が生きてくると思っています。

――**今後は、どんなことを目指して活動していきたいですか**――

地区委員会はみんな、子どものためにさまざまな事業に取り組んでいます。そんな中で、最近「子どもの笑顔がみんなをつなぐ」ということを感じるようになりました。子どものためにと思って取り組んだ結果、子どもの笑顔がかけ橋になって大人同士もつないでくれているんだな、ということに気づきました。

役員になると負担が大きいという部分がどうしても目立ってしましますが、現状の地区委員会の活動内容を今後も続けていく必要はないと思っていて、大変なら変えていくといいと思っています。最適なかたちを考えて、続けていくことが必要です。地域で子どもを育てるという地区委員会の出発点を今後もつないでいけるようにしたいです。

当日の様子を「YouTube 羽村市公式動画チャンネル」で公開しています！

右の二次元コードから、ぜひご覧ください！



▲羽村市公式動画チャンネル (YouTube)



参加した子どもたちの声

めっちゃ楽しかった！高校生のお兄さんとお姉さんがたくさん遊んでくれて楽しかった！



勝てなかったけど楽しかった

また来年も絶対やりたい、来年の大会のためにすぐ水が入れるような水てっぽうを買ってもらう予定！

またやりたい！



高校生のお兄さん、お姉さんが優しくリーダーシップをとってくれて、チームで協力してできたのが楽しかった



Q. 今日のように大勢の友達で集まってやりたいことはありますか？

鬼ごっこ、宝探しゲーム、花火、雪遊び、ドッジボール、キャンプファイヤー…ほかにたくさん！

イベント

防災

暮らし

健康

仕事

任命

イベント

四季のウォークⅠ

八王子の「八福神めぐり」、八王子の良き街並みをウォーキングしませんか
日時 9月26日(土)午前9時～正午(荒天中止・小雨決行)

集合 8時30分にJR八王子駅南口

対象 コース(6.2km)を一人で歩ける方

※小学生以下は保護者同伴

定員 30人(申込順)

費用 50円(保険料・当日集金)

持ち物 歩きやすい服装、携帯電話、雨具、飲み物、保険証の写しなど

※往復の交通費などは自己負担。

共催 羽村市教育委員会、羽村市スポーツ推進委員協議会

申込み・問合せ 8月16日(日)～9月18日(金)に、「氏名、電話番号、市内在住または在勤の確認」を市公式サイト内の申込フォーム、電話、ファクスまたは直接S&Dスポーツアリーナ羽村へ

ナ羽村へ

☎555-10033

FAX 554-9974

※電話または直接の場合、月曜日を除く午前9時～午後5時



▲市公式サイト



事前申込不要!

ボッチャ体験教室参加者募集

経験や年齢、障害の有無に関わらず、楽しみながら上達を目指しましょう!

日時 9月12日(土)午前9時30分～11時

会場 S&Dスポーツアリーナ羽村第2ホール

持ち物 運動できる服装、室内用運動靴、水筒など

どふた付きの飲み物

指導 羽村市スポーツ推進委員協議会

問合せ S&Dスポーツアリーナ羽村 ☎555-10033



▲市公式サイト

防災

災害時における避難施設に関する協定

羽村市私立保育園等園長会と「災害時における避難施設に関する協定」を7月13日に締結しました。

市内において災害が発生した場合、羽村市の依頼に基づき、羽村市私立保育園等園長会に所属する保育園・認定こども園が管理する施設を乳幼児等のための避難施設として利用させていただくものです。

問合せ 防災安全課防災・危機管理係(内)217



▲(左から) 大庭会長、橋本市長

全国瞬時警報システム

(Jアラート)の試験放送

日時 8月26日(水)午前11時

Jアラートは、緊急地震速報や気象警報、弾道ミサイル情報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国から直接、住民に対し瞬時に伝達するシステムです。このシステムの全国一斉情報伝達試験を行います。当日は、市内の防災行政無線で、事前のお知らせのあと、チャイム※と「これは、Jアラートのテストです」という放送が流れます。訓練ですので、お間違いないようお願いいたします。※チャイム…実際のサイレン音ではなく、試験放送を始めることをお知らせするための音

問合せ 防災安全課防災・危機管理係(内)217

令和8年度 羽村市総合防災訓練

近年の厳しい暑さへの対策として、今年度は実施時期を12月に変更します。

期日 12月6日(日)

会場 市内小・中学校10校(メイン会場は松林小学校を予定)

※詳しい実施内容は、広報はむら11月15日号でお知らせします。

問合せ 防災安全課防災・危機管理係(内)214

暮らし

新しい障受給者証の送付

該当する方には新しい受給者証を8月末までに送付します。住所・健康保険の変更などがあつた場合は、障害福祉課へ連絡してください。

※身体障害者手帳1・2級の方(内部障害を含んだ手帳については1・3級)、愛の手帳1・2度の方、精神障害者保健福祉手帳1級の方を対象とした、医療費助成制度です。所得や年齢によっては対象外となる場合があります。

問合せ 障害福祉課障害福祉係(内)173

ごみの減量にチャレンジ! 生ごみ堆肥化講習会

ダンボールを使う方法と、発酵促進剤を使う方法の2種類に挑戦できます。作った堆肥は野菜の栽培などに使用することができます。

日時 10月4日(日)午前10時～11時30分

会場 プリモホールゆとろぎ創作室2

対象 市内在住・在勤の方

定員 15人(申込順)

申込み・問合せ 8月19日(水)～9月11日(金)に、電話または直接、市役所西庁舎2階生活環境課(内)204へ

☎555-10033

推薦してください 青少年健全育成成功労者、模範青少年等

11月7日(土)に行う青少年健全育成の日事業で、表彰を行います。表彰には町内会・自治会、青少年対策地区委員会、小・中学校、高等学校、PTA、青少年育成団体からの推薦が必要です。該当する方または該当する方を知っている方は、各団体に申し出てください。

表彰対象 市内在住・在勤・在学の方

表彰基準

○**青少年健全育成成功労者**
次のいずれかの活動に5年以上従事した18歳以上の方

- ① 青少年および青少年団体の指導育成活動
- ② 青少年を取り巻く社会環境浄化活動
- ③ 青少年の健全育成活動

○模範青少年または模範青少年団体

次のいずれかに該当する18歳未満の方
① 社会環境美化など公共への奉仕活動に3年以上従事した方

② 地域活動に従事し、青少年などの模範として認められる方

※過去に表彰された方は対象外
※年齢は、4月1日現在。活動年数は9月1日現在です。

推薦期限 9月1日(火)

※表彰者は、選考委員会で審査して決定します。

問合せ 子ども政策課(内)261

地域包括ケアシステム連携事業

住民向け講演会「太古の響きに身を委ね心豊かに過ごすために」
認知症の話とディジュリドゥのしらべ

日時 10月17日(土)午後1時30分～4時20分

会場 トラストルピアルピアホール(あきる野市秋川1-8)

定員 200人(申込順)

講師 植田 宏樹さん(秋川病院院長、NATAさん(ディジュリドゥ奏者)

主催 西多摩地域広域行政圏協議会
申込み・問合せ 8月17日(月)～9月30日

(水)に、申込フォームまたは電話で、高齢福祉介護課介護予防・地域支援係(内)195へ

※電話での申込みは羽村市在住の方のみ



▲申込フォーム

令和8年度 第4回インターネット公売

参加申込期間 8月14日(金)

午後1時～26日(水)午後11時

公売ウェブサイト KSI

官公庁オークション

○動産公売(せり売り)

入札期間 9月1日(火)午後1時～3日(木)午後11時

出品内容 車など約30点



○不動産公売(入札)

入札期間 9月1日(火)午後1時～8日(火)午後1時

出品内容 不動産物件3件

※詳しくは、市公式サイト・KSI官公庁オークション

サイトを確認してください。

問合せ 納税課(内)167



▲KSI 官公庁オークションサイト



▲市公式サイト

健康

スロトレ体操体験会

みんなで集まる通いの場

気軽に始められて続けやすい体操を、紹介します。自分たちが主役の「通いの場」を作りませんか。

日時 9月15日(火)午前10時～11時30分

会場 S&Dスポーツアリーナ羽村2階会議室

対象 運動不足が気になる方、介護予防に関心のある方

定員 10人(申込順)

持ち物 上履き、タオル、飲み物、筆記用具、動きやすい服装

内容 フレイルとは、

いすを使った体操・体操を続ける3か月応援プラン

講師 羽村三慶病院

リハビリテーション専門職



▲申込フォーム

カラダ塾

今から始める！血糖ケアメニュー 「糖尿病予防」

食品の選び方や食べ方、自宅でできる運動などを紹介します。

日時 9月16日(水)午前10時～午後0時30分

会場 保健センター

対象 市内在住の方

定員 20人(申込順)

費用 調理実習代300円

持ち物 筆記用具、エプロン、バンダナ、マスク、健康手帳(お持ちの方)

※調理実習中はマスクを着用してください。

内容 健康講座、調理実習、個別相談(希望者)

申込み・問合せ 8月17日(月)から、メールまたは電話で、健康課(保健センター内)(内)625へ

✉ s30500@city.hamura.tokyo.jp

※メールの場合、本文に①氏名 ②年齢

③日中連絡のつく電話番号 ④住所を記入してください。

イベント

防災

暮らし

健康

仕事

任命

【集団・無料・日曜日】 特定健康診査・大腸がん検診

大腸がん検診も一緒に受けられます。
今年度、未受診で対象となる方は、ぜひ申し込んでください。健診の検査結果によって、特定保健指導（生活習慣病予防のための個別サポートプログラム）の案内などを行います。

※大腸がん検診のみの受診は不可
日時

- ①10月18日(日)午前9時～午後4時
- ②11月8日(日)午前9時～正午

○特定健康診査

対象 (1)～(3)の全てに当てはまる方

- (1)今年度、羽村市特定健康診査受診券が送付されていて、受診日現在、羽村市国民健康保険に加入している方
- (2)受診日現在、40～74歳の方（今年度40歳になる方も対象）
- (3)今年度、特定健康診査を受診していない方

内容 身体測定、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査、心電図検査など生活習慣病に関する検査

○大腸がん検診
対象 特定健診を受ける方で、今年度40歳以上の今年度未受診の方
内容 便潜血検査（2日法）

【特定健康診査・大腸がん検診共通事項】
定員 各日100人程度（申込多数の場合抽選）
申込期間

- ①8月17日(月)～9月4日(金)
- ②8月17日(月)～9月25日(金)

申込み 必要事項を市公式サイト内の申込フォームまたは郵送で健康課（保健センター内）へ
必要事項 氏名（フリガナ）、住所、生年月日、年齢、希望日時（①・②、どちらでも可）、電話番号、大腸がん検診同時受診希望の有無

宛先 〒205-0003



▲市公式サイト

羽村市緑ヶ丘5-1-5 羽村市保健センター 特定（集団）健診担当

【集団・無料・日曜日】 30歳・35歳健康診査

今年度、未受診で対象となる方は、ぜひ申し込んでください。

日時 10月18日(日)午前9時～午後4時
対象 ①・②の両方に当てはまる方

- ①市内在住で今年度30歳または35歳になる方（平成8年4月2日～平成9年4月1日または平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの方）
- ②職場などで健康診査を受診する機会がない方

※今年度すでに個別医療機関で受診した方は対象外

定員 20人程度（申込多数の場合抽選）

内容 身体測定、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査、心電図検査など生活習慣病に関する検査

申込み 8月17日(月)～9月4日(金)に市公式サイト内の申込フォームから



▲市公式サイト

【集団・無料・日曜日】 健（検）診共通事項

会場 保健センター

- ※時間指定不可（時間は受診票に記載）
- ※内容は市内医療機関で実施しているものと同じです。
- ※健診にかかる時間は1時間程度です。
- ※健診は、対象となる年度内1人1回です。重複受診が判明した場合、費用は自己負担となります。
- ※妊産婦の方は対象外です。
- ※健診日の約2週間前に、健診時間や受診票などを送付します。抽選に外れた方にも連絡します。

問合せ 健康課（保健センター内）内 624

令和8年熊本地震に対する 義援金の受付

募集期間 10月27日(火)まで
義援金箱設置施設 市役所
庁舎1階総合案内 ほか
市内公共施設5か所

※詳しくは、市公式サイトを確認してください。

問合せ 企画政策課内 315



▲市公式サイト

市長が体験！

【密着！】公立福生病院 DWIBS 検査

公立福生病院に導入されたMRI 全身がん検診「DWIBS 検査」を橋本市長が体験してきました！検査受診の流れを担当医の説明とともにご紹介します。ぜひ、ご覧ください。

※右の二次元コードからご覧いただくか、「羽村市公式動画チャンネル」で検索してください。



▲DWIBS 検査
(市公式 YouTube)



問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係内 505

テレビはむら



仕事

第1回企業支援セミナー 小規模事業者のための生成AI はじめの一步

「AIが話題なのは知っているけれど、何に使えるのかわからない」「自分には難しそう」と感じていませんか。まずは触ってみる、小さく始める。AIを味方につけましょう！

日時 9月15日(火)午後2時～3時30分
会場 産業福祉センター2階1ホール
対象 市内の小規模事業者
定員 40人(申込順)
講師 井堀達広さん(中小企業診断士)
申込み・問合せ 9月11日(金)午後5時まで、申込フォームまたは電話で、産業振興課商工観光係(内)657へ



▲申込フォーム

任命

農業委員会委員

農業委員会委員の任期満了に伴い、市議会の同意を得て、次の方が農業委員会委員に任命されました。

任期 7月20日(月・祝)～令和11年7月19日(木)

農業委員会は、農地保全・農業振興の両面から羽村市の農業を支えています。

議席番号	職名	氏名(敬称略)
1	委員	みやがわ 宮川 ゆたか 豊
2	委員	おおの 大野 やすひろ 泰広
3	委員	たむら 田村 のりよし 律良
4	委員	みやがわ 宮川 あつし 篤
5	職務代理	いのうえ 井上 あつたか 淳孝
6	委員	あべ 阿部 しんや 慎也
7	委員	しもだ 下田 そう 壮
8	委員	たむら 田村 みおる 実
9	会長	いしだ 石田 まさひろ 正弘



▲石田 正弘会長

問合せ 産業振興課農政係(内)663

愛の献血にご協力を！

日時 9月1日(火)午前10時～正午、午後1時15分～4時
会場 小作駅東口駅前多目的広場
対象 16～69歳の方
※65歳以上は、60～64歳に献血経験のある方
内容 400ml・200ml献血
※献血できない場合もあります。

※200ml献血は、必要量が確保できた場合、受付を終了します。



▲市公式サイト

問合せ 健康課(保健センター内) 627

■立川献血ルームでの献血にご協力を！
会場・問合せ 立川献血ルーム ☎ 527-1140

フレイル予防ベーシック体操教室

参加者の皆さんの安全確保やトラブル防止、指導環境の向上のため、10月から、【じゅらく苑・ゆとろぎ】開催分を**事前申込制**に変更します。定員の空きに関わらず、当日受付はできません。

※いこいの里は従来通り予約不要です。

当日、直接会場へお越しください。



▲市公式サイト

令和8年度下半期のベーシック体操教室

会場	曜日	10月	11月	12月	1月	2月	3月
じゅらく苑 老人集会室 (事前申込制)	火	20日※					
プリモホールゆとろぎ レセプションホール (事前申込制)	火		17日	15日	19日	16日	16日
いこいの里 2階集会室 (予約不要)	木	15日	19日	17日	21日	18日	18日

※10月20日(火)のベーシック体操教室の会場はじゅらく苑老人集会室に変更となります。

フレイル予防筋トレマシン教室

10月以降、一部の日程と会場が変更となりました。

※筋トレマシン教室は、従来通り事前申込制です。



▲市公式サイト

令和8年度下半期のフレイル予防筋トレマシン教室

会場	曜日	10月	11月	12月	1月	2月	3月
じゅらく苑 地下機能回復訓練室	水	21日	18日	16日	20日	17日	17日
いこいの里 2階集会室	火	27日	24日	22日	26日	16日	23日

1部：午後1時30分～2時30分

2部：午後2時30分～3時30分

【フレイル予防教室共通事項】

※65歳以上の方が対象です。

※詳しくは市公式サイトを確認してください。

問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係(内)196

その他の団体

太極拳教室

全12回コース 日木曜クラス…9月3日(木)～11月26日(木)午前10時～11時30分(10月29日は休講)／金曜クラス…9月4日(金)～11月27日(金)午後1時30分～3時(10月30日は休講)
会 S&Dスポーツパーク富士見ミーティングルーム 定 20人 費 6,600円(全12回)、880円(都度参加1回)
講 杉渕 典子さん 申 直接、S&Dスポーツパーク富士見クラブハウスへ
問 公園等指定管理者 ウイングパーク
☎ 555-4342



▲ウイングパーク 公式 Instagram

体験！

認知症予防体操と遺言書の話

日 9月12日(土)午前9時45分～11時30分 会 プリモホールゆとろぎレセプションホール 定 40人(申込順)
申・問 むらたすみ税理士事務所内
☎ 0428-84-0661(自動音声1番)

codomo マーケット in はむら

羽村の子ども達が、企画から当日の運営まで全て自分たちで行って、総勢50店舗を出店します！
日 8月22日(土)午後1時～4時 会 栄小学校(体育館) 主 codomo マーケットはむら実行委員会
後 羽村市教育委員会
問 山新田
☎ 070-8590-4652



▲市公式サイト

さわやかエクササイズ体験会

～音に合わせて体を動かそう～
リズム体操やストレッチ、筋トレで楽しく汗を流しましょう。
日 9月10日(木)、9月17日(木)午前9時45分～11時(どちらか1日) 会 S&Dスポーツアリーナ羽村会議室 定 8人(申込順) 費 550円 講 吉田 英里さん
主・申・問 8月25日(火)～9月4日(金)に電話で(一社)はむら総合型スポーツクラブはむすぽへ ☎ 519-5712(火～金曜日の午後3時～5時)

スマートフォン教室 (ステップアップコース)

日 9月19日(土)午前9時30分～午後0時30分 会 産業福祉センター電脳会議室 対 都内在住の60歳以上の方 定 10人(申込多数の場合は抽選)
持 スマートフォン(持っている方)
内 日常のシチュエーションに合わせたアプリの活用方法や東京アプリ、生成AIについて 講 東京都の委託によるスマートフォン専門講師 主 東京都デジタルサービス局
申・問 9月11日(金)までに「カナ氏名、年代、性別、電話番号、お住いの市区町村、スマートフォンの貸出希望の有無、当日持ってくる本人確認書類」を、電話またはファクスで、スマートフォン普及啓発事業コールセンターへ
☎ 03-6316-3169(年末年始を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)
FAX 03-4496-4058



▲エコちゃん

クール エコちゃんは「しゅんかしゅうとう」という言葉知ってる？
エコ 春夏秋冬のことですか？
クール そうだよ。これを「四季」って言うよね。ところが最近、春と秋が短くなって猛暑の夏と酷暑の冬が長くなってきているんだ。
エコ そうなんです。春と秋が短くなるなんて悲しいですね。
クール そだね。ほかに温暖化が影響して、こんなことが起きているんだよ。北極海の氷が少なくなり、往来が楽になった結果、海底の資源採掘競争が起きているんだ。それに、アラスカ沖の海水が激減した結果、上空の気温が高くなり、偏西風が暖かい海を避けるように北に迂回した。その反動で日本海が温まり、能登など日本海側に豪雨や大雪をもたらしたんだ。
エコ 大雨と大雪のダブルパンチは大変です。



第132回 四季じゃなく「二季」?!



▲クール先生

クール これからも同じような災害が起きる確率は高くなると思われるから、これ以上温暖化が進まないよう最大の努力をしないとイケないね。
エコ 私も春と秋がなくならないように努力します。
クール でも、国民の多くが他人事だと思っているんじゃないかな。11年前のパリ協定で、世界的な平均気温の上昇を産業革命時点から1.5度以内に収めようと196の参加国が努力目標を定めたんだ。日本では、2050年までに温室効果ガス排出を実質ゼロにするという宣言をしたんだ。
エコ そうだったんですか。目標を達成できるんですか？
クール それがなかなか難しいようなんだ。でも達成できないからと言って諦めちゃだめだよ。
エコ 私も一人でも多くの友達に今日聞いた話をして応援団を作ろうと思います。

問合せ 環境政策課(内) 226

寄付

公告・縦覧

審議会などの傍聴

施設から

官公署などから

寄付

ご寄付ありがとうございました

令和8年6月に受け入れた寄付

■福祉のまちづくりのために	
1件	25,000円
■緑化推進のために	
1件	10,000円
■教育振興のために	
2件	45,000円
■市政全般	
4件	95,000円

問 秘書広報課秘書係 内 306

市公式サイト▶



公告・縦覧

都市計画案の公告・縦覧

下記の都市計画案について、都市計画法第17条に基づき、公告・縦覧を行います。

福生都市計画生産緑地地区の変更

縦覧期間 8月17日(月)～31日(月)

意見書を提出できる方 市内在住の方および利害関係人

提出方法 8月31日(月)まで(消印有効)に、住所・氏名を記入し、郵送または直接、提出先へ(様式は問いません)

縦覧場所 市役所西庁舎2階都市計画課 ※市公式サイトでも閲覧できます。

提出先・問 〒205-8601(所在地記載不要) 羽村市都市計画課 内 276

審議会などの傍聴

第6回羽村市生涯学習審議会

日	8月26日(水)午後7時から
会	市役所東庁舎4階特別会議室
定	5人(定員を超えた場合抽選)
問	生涯学習総務課 内 353

第4回羽村市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画審議会

日	8月27日(木)午後7時から
会	市役所東庁舎4階特別会議室
定	5人(当日先着順)
問	高齢福祉介護課高齢福祉係 内 175

第4回羽村市産業振興計画懇談会

日	8月28日(金)午前10時から
会	産業福祉センター2階iホール
定	5人(当日先着順)
問	産業振興課商工観光係 内 655

【審議会などの傍聴】共通事項
※審議会の日程は、変更になる場合があります。市公式サイトなどで当日確認してください。
※会議は一部傍聴できない場合があります。

施設から

プリモライブラリーはむら

(月曜休館)

☎ 554-2280 FAX 554-2800

資料は大切に扱いましょう

図書館資料の水ぬれや破損、汚れや書き込みなどが相次いでいます。水ぬれは放っておくとページに歪みが生じたり、ページがくっついてしまったり、カビが生えてしまうこともあります。資料を持ち歩く際は、袋に入れるなど対策をしてください。状態がひどい場合は弁償していただくこともありますので、注意してください。

また、線や文字を書き込む・ページを切り取るなど、悪質な例も見られます。図書館の資料は市民の共有財産です。大切に扱ってください。



S&Dスポーツアリーナ羽村

(月曜休館)

☎ 555-0033 FAX 554-9974

障害者スポーツ・レクリエーション体験教室 スクエアボッチャ体験

4方向4チームで同時に行う新しいボッチャを楽しもう!

日 9月23日(水・祝)午後1時30分～3時 会 羽村特別支援学校体育館 対 小学生から18歳までの市内在住・在学の障害のある方またはスポーツ・レクリエーションに興味のある方 定 30人(申込順) 持 飲み物、室内用運動靴 申 8月18日(火)～9月11日(金)に、市公式サイト内の申込フォームから

主・問 (一社)はむら総合型スポーツクラブはむすぽ

☎ 519-5712(火～金曜日)

の午後3時～5時)



▲市公式サイト

官公署などから

社会福祉協議会

傾聴ボランティア養成講座 受講生募集

傾聴の技能を学び、高齢者施設などでの話し相手ボランティアに役立ててみませんか。

日 9月3日(木)～24日(木)の毎週木曜日 午後1時30分～4時(全4回)

会 福祉センター 対 市内在住・在勤・在学の方 定 30人(申込順) 費 1,000円(受講料) 講 喜々津 博樹さん(産業カウンセラー)

申・問 8月17日(月)～28日(金)午前9時～午後5時に電話または直接、社会福祉協議会へ(土・日曜日を除く)

☎ 554-0304



▲社会福祉協議会ウェブサイト



特に記載がない場合、市役所の受付時間は午前 8 時 30 分～午後 5 時（閉庁日を除く）です。
各施設については二次元コードを確認してください。
申込みの記載がない場合は、当日、直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

ちゅうおうじどうかん 中央児童館

☎ 554-4552 (金)休館日 (金)休館日

工作ひろば「にじいろクルクル工作」

日 時 9 月 5 日(土)午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分
(集合：午後 1 時 20 分)

対 象 小学生～ 18 歳

定 員 12 人 (申込順)

持ち物 持ち帰り用袋、タオル、
水筒 (水かお茶)

申込み 8 月 16 日(日)から本人が、
電話または直接、中央児童館へ



手作りおもちゃ教室

日 時 9 月 12 日(土)

①午前 10 時～正午 ②午後 1 時～ 3 時

対 象 小学校低学年まで (小学生
になっていない子は大人と来てね)

定 員 各回 20 人 (先着順)

〈同じ日にできるよ！〉

○キャップ飛ばしゲーム ○おもちゃ病院
見てくれる人 おもちゃ病院ねじまわし



▲市公式サイト

かんそくかい 昼間の月観測会・天体観測会

日 時 9 月 24 日(木)

★昼間の月観測会…午後 4 時～ 4 時 30 分

★天体観測会…午後 7 時～ 8 時

※雨や雲の多いときは、プラネタリウムで「今
夜の星空解説」をします。

※時間に遅れると参加できません。

対 象 幼児～ 18 歳

定 員 46 人 (先着順・大人を含む)



▲市公式サイト

プリモライブラリーはむら

☎ 554-2280 (月)休館日 (月)休館日



本館 ちょっぴりこわいおはなし会

日 時 8 月 21 日(金)午後 4 時から

対 象 小学生以下 (1 人で聞ける方)

内 容 かみしばい「はかばへいくむすめ」

※保護者と一緒に座ることはできません。

本館 幼児向けおはなし会

日 時 9 月 12 日(土)午前 11 時から

内 容 大型絵本「となりのためき」

小作台図書室 おはなし会

日 時 8 月 26 日(水)午後 3 時 30 分から

何を読むかは当日のお楽しみ！

プリモホールゆとろぎ

☎ 570-0707 (月)休館日 (月)休館日



子ども映画会

日 時 9 月 12 日(土)午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分

会 場 小ホール

対 象 幼児～小学校低学年

定 員 252 人 (先着順)

上映作品 トム & ジェリー ハリウッド交響曲 /
一休さん (まんが昔ばなし) / 忍たま乱太郎
風林火山の段・ジュンコとジュンイチの段

企画・運営 はむら 16 ミリ映像
研究会、羽村映画クラブ



▲市公式サイト

こそだて 掲示板

大人向け

お子さんの発達に関する相談

●子どもの発達に関する総合相談

相談日 月～金曜日（祝日を除く）

●ことばの相談

9月の相談日 2日(水)、18日(金)

会場 保健センター

対象 18歳未満のお子さんがいる方

申込み 電話または申込フォームから

問合せ こども家庭センター母子保健・相談係（保健センター内）☎ 694



▲市公式サイト



▲申込フォーム

児童館 おしゃべり場

子育ての中で感じていることを皆でお話ししましょう。

日時 9月2日(水)午前10時30分～11時

会場 西児童館

対象 未就学児を育てている方

問合せ こども家庭センターこども家庭支援係（保健センター内）☎ 578-2882



▲市公式サイト

子育てママ・パパのフリータイム

ベテランの保育士がお子さんをお預かりします。

日時 9月25日(金)、10月14日(水)午前10時～正午

会場 プリモホールゆとろぎ保育室

対象 1歳6か月～未就学児の保護者

定員 4人（申込順）

費用 お子さん1人につき1回500円

※詳しくは市公式サイトをご覧ください。

申込み 利用日前日の正午までに、申込フォームから

問合せ プリモホールゆとろぎ ☎ 570-0707



▲市公式サイト

子ども向け

にしじどうかん
西児童館

☎ 554-7578 (火休館日)

工作ひろば

「もちりのび～るスライムづくり」

日時 8月27日(木)午後1時30分

～3時（集合：午後1時15分）

対象 小学生～18歳

定員 12人（申込順）

持ち物 持ち帰り用袋、水筒（水かお茶）

※汚れてもよい服装で参加してね

申込み 8月16日(日)から本人が電話または直接、西児童館へ



▲市公式サイト

ひがしじどうかん
東児童館

☎ 570-7751 (木休館日)

じどうかんまつり

「☆わくわくハッピーデー☆」

日時 9月13日(日)午前10時～午後2時

対象 18歳まで（小学生になっていない子は大人と来てね）

定員 150人（申込順）

内容 なんでもすくい・景品つり・タロット占い

持ち物 景品や参加賞を入れる袋

※おまつり準備のため、9月12日(土)は正午から閉館します。

申込み 8月16日(日)から本人が直接、東児童館へ

令和8年度

夏季花いっぱいコンクール（春季植栽分）審査結果

問合せ 産業振興課商工観光係 〓 667 / 観光協会 〓 555-9667



▲観光協会ウェブサイト

5月24日に行った春の花いっぱい運動で、花を植えた街路・花壇を7月14日に審査しました。
参加された団体の皆さんありがとうございました。

町内会・自治会、事業所、
学校・幼稚園の部（街路）

✳最優秀賞

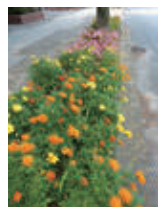
富士フレーバー(株)



✳優秀賞



小作台東町内会



五ノ神中町内会

✳優良賞

本町第一町内会、神明台上町内会

町内会・自治会、
事業所・団体の部（花壇）

✳最優秀賞

五ノ神中町内会



✳優秀賞



本町第一町内会



田ノ上第一町内会

✳優良賞

本町第二町内会、富士見平第一町内会、緑ヶ丘第二町内会

学校、幼稚園・保育園の部

✳最優秀賞

羽村第二中学校



✳優秀賞



小作台小学校



さかえ幼稚園

✳優良賞

羽村西小学校、武蔵野小学校

はい！

こちら消費生活センター

ご注意ください！あなたも遭うかも？こんなトラブル
訪問購入にご注意を！ 問合せ 消費生活センター 〓 641

寄せられた相談事例

一人暮らしの高齢の方の家に買取業者から「不要な衣類や食器を買い取る」と電話があり、使わない食器があるので、業者に来てもらうことにした。数日後、業者が訪問してきたが、食器には目もくれず、「貴金属はないか」としつこく聞かれ怖くなり、アクセサリ数点を見せたら、数万円で買い取るといわれ、仕方なく応じてしまった。中にはお気に入りの指輪もあったので、取り戻したい。

消費生活センターの対応

相談者に、訪問購入（押し買い）はクーリング・オフができることを説明し、クーリング・オフ通知の書き方、出し方も併せて説明しました。消費生活センターから相手業者にクーリング・オフする旨と指輪などの保身を依頼したところ了承され、後日、返却されました。※クーリング・オフ：購入の申込みや、契約した日（書面を受け取った日）を含めて8日以内であれば、無条件で申込みの撤回や契約の解除が可能となる制度。

トラブル防止のアドバイス

訪問購入は契約書面を受け取ってから8日間はクーリング・オフできますが、一度物品を引き渡してしまうと、物品が返還されないことがあります。注意してください。また、店舗で売却した場合は、クーリング・オフ制度の適用はありません。

○売るつもりのない貴金属などの売却を迫られても、むやみに見せず、きっぱり断りましょう。

○売却する場合は、必ず契約書を受け取り、すぐに物品の種類や買取価格、事業者の連絡先などを確認することが大切です。

○業者には一人では対応せず、家族や周囲の人に同席してもらいましょう。

消費者トラブルに遭ってしまったときや不安に思ったときは、早めに消費生活センターに相談してください。

市公式サイト



羽やすめ



X



Facebook



Instagram



YouTube



LINE

