

公的年金等の受給者の 扶養親族申告書の送付

公的年金から所得税が源泉徴収と
なっている方に、令和8年分の扶養
親族等申告書を9月中旬以降、送付
します。この申告書は、令和8年2
月以降に支払う年金から源泉徴収さ
れる所得税の各種控除を受ける際に
必要な書類です。届いたら内容を確
認し、各種控除に該当する方は期限
内に提出してください。

記入方法など詳しくは、扶養親族
等申告書お問い合わせダイヤルまた
は近くの年金事務所にお問い合わせ
てください。

※市町村、厚生労働省などでは対応
できません。
問 日本年金機構扶養親族等申告書お
問い合わせダイヤル ☎ 0570-081-240
※ 050 から始まる電話でかける場合
… ☎ 03-6837-9932

初心者向け 秋季弓道教室

日 9月30日(水)～10月21日(水)の毎週
水・土曜日(水)…午後7時から/ (土)
…午後3時から 会 羽村市弓道場
対 中学生以上(中学生は保護者の付
添い必須。市内在住・在勤・在学
の方優先) 定 12人(申込多数の場合
抽選) 費(全7回) 3,500円 内 基本
姿勢、弓道具の取扱い、入退場や射
の練習 後 (特非) 羽村市スポーツ
協会
主・申・問 9月3日(水)～17日(水)にE
メールで氏名、住所、電話番号、性別、
年齢、身長を、羽村市弓道会へ
☐ kyudo_hamura@outlook.jp

令和8年度ジュニア育成地域推進事業 第29回 はむら桜づつみ ジュニア駅伝大会

期 10月25日(日)(競技者受付…午
前7時30分～8時)

スタート時間	部 門
午前9時	3・4年男子の部
午前9時30分	3・4年女子の部
午前10時10分	5・6年男子の部
午前10時50分	5・6年女子の部

※スタート時間は変更になることが
あります。

会 宮の下運動公園～桜づつみ 対 市
内在住の小学校3～6年生 チーム
編成 選手4人・補欠1人・監督1人
(保護者)

距 離	
3・4年生	1区間 1.2km×4区間
5・6年生	1区間 1.4km×4区間

共 東京都、(公財)東京都スポーツ
協会、羽村市、羽村市教育委員会、(特
非) 羽村市スポーツ協会

日 9月1日(火)～30日(水)に、申込一覧
表を(特非) 羽村市スポーツ協会(S
&Dスポーツアリーナ羽村2階)に
提出するか、Eメールで羽村市陸上
競技クラブへ
※申込一覧表は、陸上競技クラブ
ウェブサイトからダウンロードす
ることができます。

問 羽村市陸上競技クラブ(岡崎)
☎ 555-2946 (午後6時～8時)
☐ nishitama_ac@yahoo.co.jp



▲陸上競技クラブウェブサイト

やさしいエアロビクス教室♪ ～初心者から一歩前進!～

基本ステップにプラスしたさまざま
な動きを楽しみ丁寧にレクチャー
する教室です!

日 10月2日(金)～30日(金)の毎週金曜
日午後2時～3時(全5回) 会 S&
Dスポーツアリーナ羽村2階トレ
ニングルーム 対 中学生以上 定 20
人(申込順) 費(1回) 市内在住・在
勤・在学…200円(中学生:90円)
/市外…300円(中学生:130円)
※当日、回数券または当日券

日 9月5日(土)～26日(土)の午前9時～
午後4時30分に、申込フォーム、電
話または直接、S&Dスポーツアリー
ナ羽村2階トレーニングルームへ
問 (特非) 羽村市スポー ツ協会 ☎ 555-1698



▲市公式サイト

犬猫保護団体 毛玉のおうち 保護犬・猫の譲渡会とフリマ

「迎えるのは初めて」、「どんな子が
いるのか見てみたい」そんな方も大
歓迎です。スタッフが丁寧に案内し
ます。

※チャリティーフリーマーケットの
売上は保護犬・猫の医療費や活動
費として活用させていただきます。

日 9月12日(土)正午～午後3時
会 S&Dスポーツパーク富士見クラ
ブハウス

問 公園等指定管理者
ウイングパーク
☎ 555-4342



▲ウイングパーク公式Instagram

認知症を考えるカフェ in デニーズ

認知症について一緒に考えてみま
せんか。途中参加・退席、自由です。
日 9月24日(水)午後3時～5時 会
デニーズ羽村店 定 10人程度(申
込順)
※1人1品注文必須。個別会計
申・問 ウイングオレンジ ☎ 555-8864
☐ team.wing.orange@gmail.com

西多摩圏域食生活改善 普及運動月間

健康づくりの第一歩として、食生
活の改善に取り組みましょう。
・主食・主菜・副菜をそろえる(1日
2回以上)
・野菜を食べる(1日350g以上)
・食塩摂取量を減らす(1日7g未満)
・果物を食べる(1日200g程度)
問 西多摩保健所 ☎ 0428-22-6141

9月24日～30日は 結核・呼吸器感染症予防週間

西多摩保健所管内では、2024年に
27人の方が新たに結核と診断されま
した。結核は薬で治療できます。年
に1回は検診を受けましょう。
問 西多摩保健所 ☎ 0428-22-6141

糖尿病1日教室

日 10月10日(土)午後2時～4時 会
西多摩医師会館会議室 対 糖尿病・
糖尿病予備群の方 定 30人(申込
順) 内 糖尿病について/食事療法
について/運動療法の講演
申・問 (一社) 西多摩医師会 ☎ 0428-
23-2171 (月～金曜日の午前10時～
午後4時)

防災救急フェア

日 9月12日(土)午前9時～午後1時
会 福生消防署 内 車両展示、初期消
火・応急救護・防火衣装着体験、消防
訓練の見学、第75回はたらく消防の
写生会の表彰式と展示会
問 福生消防署防災安全係
☎ 552-0119



▲東京消防庁ウェブサイト

福生交通少年団募集

新しい仲間と出会い、学び、楽し
みませんか? 交通ルールやマナーを
学びながら、優しさと思いやりの心
を持った未来のリーダーを育てます。
対 小学校1～6年生
問 福生警察署交通課交
通総務係 ☎ 551-0110 /
福生交通安全協会事務
局 ☎ 552-0677



▲市公式サイト

ハローワーク青梅 合同就職 相談・面接会 in 福生

複数の企業と直接面接ができます。
日 9月16日(水)午後1時30分～4時
会 福生市民会館(福生市福生2455)
対 羽村市・青梅市・福生市・西多摩
郡で就職を希望される方 持 履歴書
などの応募書類・筆記用具
※参加企業など詳しくは、ハローワー
ク青梅ウェブサイトを確認してく
ださい。
問 ハローワーク青梅
職業相談コーナー
☎ 0428-24-9163



▲ハローワーク青梅ウェブサイト

スマートフォン教室 偽情報・誤情報対策コース

偽情報・誤情報による被害防止策
を学ぶコースです。
日 10月3日(土)午前9時30分～午後
0時30分 会 産業福祉センター電
脳会議室 対 都内在住の60歳以上
の方 定 10人(申込多数の場合抽選)
持 スマートフォン(持っている方)
講 東京都の委託によるスマートフォ
ン専門講師

申・問 9月25日(金)までに、希望の日
時、カナ氏名、年代、性別、電話番
号、お住いの市区町村、スマートフォ
ンの貸出を希望の有無、当日持って
くる本人確認書類を、電話またはファ
クスで、スマートフォン普及啓発事
業コールセンターへ ☎ 03-6316-3169
(年末年始を除く月～金曜日の午前9
時～午後5時) FAX 03-4496-4058

青峰学園非常勤看護師 (専用通学車両) 募集

募集人員 2人 対 看護師免許を有し、
医療機関で通算9年以上の臨床分野
の実践経験および学校・児童福祉施
設などで通算3年以上の児童・生徒
への医療的ケアの実践経験がある方
勤務地 東京都立青峰学園 内 医療
的ケアを必要とする児童・生徒の車
両内での見守りと医療的ケア
※詳しくは問い合わせてください。
問 東京都立青峰学園 ☎ 0428-32-3811

有料広告

満2歳児・2歳児の預かり保育
れもんぐみ

月～金(祝日、長期休み等を除く)
9:00～14:00(給食も出ます)
羽村市在住、福生市在住: 完全無料♪
上記以外の方: 月に8日まで無料♪

☆実施の詳細についてはホームページにて公開☆

保育の様子動画はコチラ

見学・相談
大歓迎!

富士学院幼稚園
羽村市神鳴台1-23-3
お電話でのお問合せ
☎ 042-555-1241

相続税のご相談

☑ 相続税が心配
☑ 生前贈与
☑ 相続税申告

渡邊潤税理士事務所

税理士 渡邊 潤
(東京税理士会 登録会士)

☎ 042-578-8655

〒205-0011
羽村市五ノ神3-9-3

有料広告

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報はむらに新の方に
生垣の剪定
通常2,200円を
初回限定 1,100円!

ガーデンエクスプレス
カタタリ(東京スタンダード園芸会社)グループ
☎ 0120-61-4128
9:00～17:00 本社: さいたま市北区宮原町1-310 2F 宮原ビル

羽村市内の事業所から
お伺い致します!

9月の子育て研修動画
親子で幸せになるためのストレスマネジメント

講 師 たなか けいこ
高山 恵子さん((特非) えじそんくら
ぶ代表・臨床心理士/ハーテック研究所代表)

共 催 (公財) 明治安田こころ
の健康財団、羽村市

問合せ 子ども政策課 261

▲市公式サイト