

小学校に入学するお子さんの健康診断

9月中旬までに、就学予定校名を記載した通知を送付します。必ず受診してください。また、通知が届かない場合や該当する学校以外で受診する場合は、学校教育課学務係へ連絡してください。

対象 令和9年4月に小学校に入学するお子さんがいる世帯

学校	期日
羽村東小学校	11月13日(金)
羽村西小学校	11月4日(水)
富士見小学校	10月29日(木)
栄小中学校	10月23日(金)
松林小学校	11月18日(水)
小作台小学校	10月30日(金)
武蔵野小学校	11月5日(木)

受付 午後1時15分～1時30分
問合せ 学校教育課学務係(内)358

交通安全

交通安全講習会

参加者に交通安全グッズを配布します。

日時 9月9日(水)午後7時～8時(受付：午後6時30分)

会場 プリモホールゆとろぎ大ホール※駐車場に限りがあります。徒歩や自転車などでお越しください。

問合せ 防災安全課防犯・交通安全係(内)216

その他

令和8年熊本地震被災地支援職員を派遣

東京都からの応援要請に基づき、職員を派遣しました。

派遣職員 市民部課税課職員1人
期間 8月14日～21日
派遣先 熊本県熊本市
業務内容 住家被害認定調査
問合せ 職員課人事研修係(内)322



▲派遣された郷主事

令和8年熊本地震に対する義援金の受付け

期間 10月27日(火)まで

義援金箱設置施設 市役所1階総合案内、プリモホールゆとろぎ、S&Dスポーツアリーナ羽村、プリモライブラリーはむら、郷土博物館、S&Dスポーツパーク富士見クラブハウス

※詳しくは、市公式サイトを確認してください。

問合せ 企画政策課(内)315



▲市公式サイト

Photo News

秋の交通安全フェスティバル

日時 9月13日(日)午後1時30分～4時

会場 S&D秋川キララホール

内容 交通安全グッズの配布(先着順)、交通安全落語、鼓笛演奏、音楽隊による演奏

出演 林家久蔵さん、福生交通少年団、米国空軍太平洋音楽隊・警視庁音楽隊

問合せ 福生警察署交通課(内)55110110

自転車シミュレーター交通安全教室

敬老のつどいに合わせて、交通安全教室を行います。運転中の危険を体験することで、危険予測を学ぶことができます。

参加者に交通安全グッズを配布します。

日時 9月21日(月・祝) 午後0時30分～2時(1人3分程度)



会場 プリモホールゆとろぎ1階情報コーナー

対象 小学生以上※身長・体格基準に満たない場合、安全のため、体験をお断りさせていただきます。

定員 30人(当日先着順)

問合せ 防災安全課防犯・交通安全係(内)215

健康管理術

朝食から始まる健康ライフ！

問合せ 健康課(保健センター内) 内625

■朝食を食べることは、なぜ大切？

私たちが健康に過ごしていくために、「朝食を食べる」とはとても大切です。

①体温を上げる

就寝中に低下した体温を上げさせ、1日の活動の準備を整えます。

②エネルギー源や栄養素の補給

午前中の活動エネルギーを補給することができ、たんぱく質や鉄、ビタミンB群などを摂取する機会が増えます。

③便秘の予防

腸が動き始め、便通が良くなります。これらの役割により、朝食を食べると、朝から元気に活動できるなどの効果が期待できます。

■全世代の約「2割」は朝食欠食

全世代の約2割 若い世代の約4割は、ほとんど朝食を食べないことが判明しています。理由として、「食欲がわかない」「時間が無い」ことが挙げられています(農林水産省「食育に関する調査」)。

■朝、食欲がない方は

まずは食べられるものを食べられる量口に入れることから始めましょう。ヨイ

グルトやゼリー、野菜ジュースやみそ汁など液体でも構いません。慣れてきたら、食品の種類を増やしてみましょう。

■朝、時間がない方は

基本のメニューやルーティンを決める準備がしやすくなります。まとめて作って冷凍しておくこともおすすめです。

■すでに朝食を食べる習慣のある方は

朝食を食べる際は、主食・主菜・副菜のバランスを整えましょう。栄養バランスが整うことで、体の中でより効率的にエネルギーを使うことができます。まずは主食に、たんぱく質を多く含む食品を組み合わせてみましょう。慣れてきたら、野菜や果物を取り入れましょう。

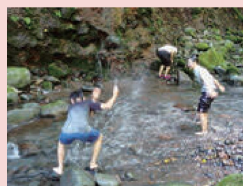
■朝食にも使える健康レシピを公開中

今年度の「健康づくり推進員おすすめレシピ集」のテーマは、「栄養バランス◎パワフル簡単レシピ」です。朝食にもぴったりの美味しいうちメニューを掲載しています。ぜひ活用してください。



▲R8健康づくり推進員おすすめレシピ集

自然環境学習ツアー 撮影日：8月6・7日



羽村市と北杜市の自然に触れ、森林の役割や重要性を理解するための「自然環境学習ツアー」。

参加者は、1泊2日の北杜市での座学・フィールドワークで大自然を五感で感じ、キャンプファイアなどのアクティビティを楽しんでいました。

かかし作り体験 撮影日：8月5日



「稲作体験研究会」主催の「かかし作り体験」がプリモホールゆとろぎで行われました。

作ったかかしは、9月中旬に根がらみ前水田に設置され、10月には「かかしコンクール」を行う予定です。

青梅・羽村 ピースメッセンジャー事業 撮影日：8月2～4日



羽村市と青梅市の中学生が、平和に対する学びや想いを深める「青梅・羽村ピースメッセンジャー事業」。

今年は、中学生を長崎市に派遣し、被爆体験者による証言、長崎原爆資料館などの見学、長崎市の中学生との交流などを通じ、平和について考えました。