

子育て

1歳児教室
1歳ちゃん集まれ～！

日 9月29日(火) 午前9時30～11時30分 会 保健センター 対 9月に1歳になる市内在住のお子さんと保護者 定 15組程度(申込順) 内 歯磨き、テレビやスマホとの付き合い方、卒乳、食事、遊び方など
申・問 申込フォーム、電話または直接、こども家庭センター母子保健・相談係 内 696へ



▲申込フォーム

審議会などの傍聴

第14期第2回
羽村市男女共同参画推進会議

日 9月4日(金) 午後6時から
会 市役所東庁舎4階特別会議室
定 5人(定員を超えた場合抽選)
問 総務課総務係 内 347
※日程は変更になる場合や、一部傍聴できない場合があります。当日、確認してください。

施設から

S&Dスイミング
プラザ羽村

(月曜休館)
☎ 579-3210 FAX 579-3212

水中ウォーキング講習会

日 9月26日(土) 午前10時～10時50分 会 S&Dスイミングプラザ羽村 対 16歳以上の方 定 30人(当日先着順) 費 市内在住・在勤・在学の方…500円／市外の方…750円 注 大和興産株式会社、(特非) 羽村市スポーツ協会
申 当日の午前9時～9時50分に、S&Dスイミングプラザ羽村へ



▲S&Dスイミングプラザ羽村ウェブサイト

第4期水泳教室案内

小学生は午後5時、中学生は午後7時以降、16歳以上の保護者の送迎が必要です。

日 10月30日(金)～12月24日(木) 会 S&Dスイミングプラザ羽村

コース	費用(全8回)
幼児(3～6歳)	10,000円
小学生	9,000円
Swimmers(小・中学生)	9,500円
大人(中学生以上)	9,500円
親子(3～6歳と保護者)	8,500円

日 10月11日(日)～29日(木)の午前9時～午後8時50分に直接、S&Dスイミングプラザ羽村へ

プリモライブラリー
はむら

(月曜休館)
☎ 554-2280 FAX 554-2800

館内整理日(休館日)

期 9月15日(火)

たくさん本を読んだ方を
表彰します

プリモライブラリーはむらの「読書手帳」「よむちょ」を使って、本をたくさん読んでいる方を表彰します。次の基準冊数に達した方は、募集期間中に図書館本館にお越しください。後日、表彰式の連絡をします。

区分	基準冊数
小学生以下	500冊
中学生・高校生	500冊(中学生以前に読んだ本も含む)または、中学生になってから読んだ本が200冊
一般	1,000冊(表彰回数上限5回まで)

※本人の「読書手帳」「よむちょ」にシールを貼ったもの、または書いたもの(雑誌・漫画・視聴覚資料は除く)

日 9月4日(金)～27日(日)にプリモライブラリーはむらへ 表彰式 11月3日(火・祝) 午前10時から(30分間程度)



▲プリモライブラリーはむらウェブサイト

大人のためのおはなし会
～ほっとするひとときを一緒に～

心にしみる絵本、想像の世界が広がる語りが、あなたをお待ちしています。

日 9月18日(金) 午後2時から 会 プリモホールゆとりぞ 2階講座室1

定 40人(当日先着順) 内 語り「極楽はどっち」ほか 出演 おはなしほっとん(図書館ボランティア)

大人もこどもも楽しめる
紙芝居

日 10月3日(土) 午後1時30分～3時30分 会 プリモホールゆとりぞ 2階講座室1 内 紙芝居「安珍清姫物語」「よむむしさんべいおぼけたいじ」 出演 えいちゃん紙芝居「もくれん」(図書館ボランティア)

ボランティア養成講座
子どもたちに
豊かな言葉の世界を

乳幼児向けのわらべうたや読み聞かせの基本をお伝えします。初心者向けのわかりやすい内容です。

日 10月1日(木)・8日(木)各日午後2時～4時 会 プリモホールゆとりぞ 2階講座室1 対 図書館のボランティア活動に関心のある方で、両日参加できる方 定 20人(申込順)

講 服部 雅子さん(西東京市はとさん文庫主宰)

日 9月10日(木)(市外の方は11日(金)からの午前10時～午後5時に、電話または直接、プリモライブラリーはむら本館1階カウンターへ

官公署などから

シルバー人材センター

入会説明会

日 9月15日(火) 午後1時30分から 場 印鑑、年会会費2,000円 ※当日、写真を撮影します。
会・問 シルバー人材センター ☎ 554-5131

商工会

第4回はむらまちゼミ
受講者募集

まちゼミとは、事業主が講師となり、専門知識や役立つ情報などを無料で教える少人数制のゼミです。

期 10月1日(木)～11月30日(月) 申 9月24日(木)から、各参加店に問い合わせてください。
問 商工会 ☎ 555-6211 FAX 555-6210



▲商工会ウェブサイト

フレッシュランド西多摩

よつ葉の湯
優待・ポイントサービス

9月から、構成市町(羽村市・青梅市・福生市・瑞穂町)住民優待dayとダブルポイントdayが始まります。

羽村市民優待 day(在勤・在学含む) 10月1日(木)、令和9年1月14日(木) 大人100円引き、子ども50円引き
構成市町内ダブルポイント day (毎月10日)
ポイント2倍
風呂の日(毎月26日)
ポイント2倍

※住所などが確認できるものを提示してください。

よつ葉の湯 ビアガーデン

食堂テラスで、生ビール・クラフトビールなどを販売します。9月19日(土)～23日(水・祝)は緑日を行います!

期 9月4日(金)～10月12日(月・祝)の金・土・日曜日、祝日の午後5時～9時(雨天中止)

地域防災講座

日 9月10日(木) 午後1時30分から 会 ふれあい館ホール 講 羽村市防災安全課 益田 和俊主幹
申 よつ葉の湯 ☎ 570-2626 FAX 570-2288

健康づくりプログラム

■ 太極拳教室 毎週火曜日午後2時～2時50分(祝日を除く)
■ フラダンス教室 毎週水曜日午後1時～1時50分(祝日を除く)
■ ヨガ教室 毎週木曜日午後2時～2時50分
■ ボクシングエクササイズ 第2・第4金曜日午後2時～2時50分
会 体育館ホール 定 各回50人(定員に空きがある場合、当日参加可)
費 各回500円(当日、現金払い)
申・問 電話または直接、
よつ葉の湯受付 ☎ 570-2626 FAX 570-2288



▲フレッシュランド西多摩ウェブサイト

福生病院

市民公開講座 知っておきたい!
お口の健康で元気な毎日を
～お口の中にも癌がある
口腔ケアの重要性～

日 10月9日(金) 午後2時～3時30分 会 公立福生病院1階多目的ホール 定 50人(当日先着順) 講 馬越 誠之さん(歯科口腔外科部長)ほか
問 公立福生病院患者支援センター ☎ 551-6210 FAX 551-6164



▲福生病院ウェブサイト

その他の団体から

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、主に基準額を下回る年金で生活している方を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対 以下の全てを満たしている方

- 高齢基礎年金を受給している場合
- ・ 65歳以上の方
- ・ 世帯員全員が住民税が非課税となっている
- ・ 年金収入額とその他の所得額の合計が約89万円以下
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している場合
- ・ 前年の所得額が約472万円以下

請求手続

■ 新たに年金生活者支援給付金を受け取る方
対象の方に9月初旬から日本年金機構からお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。
■ 年金を新たに受給する方
年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市役所で手続きしてください。

問 日本年金機構給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092(ナビダイヤル)
※ 050から始まる電話がかけられる場合

… ☎ 03-5539-2216



▲市公式サイト

地域密着! 廃棄物処理ならおまかせ

お片付け 長年放置されたお部屋・あかずの間など…
廃棄物で困り事はございませんか?
このお悩み私達が解決します!

丸順商事(有)
富士見平2-1-14
(受付時間8:30～17:00)
☎ 042-554-2229
丸順商事株式会社 後援

Before After

羽村市・瑞穂町・福生市のご葬儀は地元で安心

見積り 公営斎場フリープラン
ご相談 無料 14.8万円～
会員登録価格 申込価格162,800円
瑞穂セレモニー
〒190-1214 東京都西多摩郡瑞穂町むさし野2-61-1
24時間365日対応 **0120-995-123**

葬儀士・司会士
西村 洋
にしむら ひろし