

全年齢
対象



東京都

東京しごとセンター

多摩



セミナーの
詳細はこちら

しごたま地域セミナーin **羽村**



突然の介護に備える！

仕事と介護の両立セミナー

突然始まることも多い「家族の介護」。

介護と仕事を両立するために知っておきたい制度や備え、働き方の工夫について分かりやすく解説します。

将来に不安を感じている方や、介護に向けた心構えを持っておきたい方におすすめのセミナーです。

2026 **10/15** 木
14:00～16:00 (開場13:30)

参加無料

定員**50**名

講師

山岡 正子 氏

国家資格キャリアコンサルタント

IT業界で経験を積み、ネットワーク周辺機器メーカーの取締役経験を経て、M&Aや企業戦略に携わる。2012年より人材開発業界に転身。キャリアカウンセリング・コーチングの経験は延べ6,000人以上。プライベートでは結婚、出産、育児、離婚、介護と様々な壁を乗り越えきたワーキングマザー。



会場

**プリモホールゆとろぎ
レセプションホール(地下1階)**

住 所 | 羽村市緑ヶ丘1-11-5

アクセス | JR青梅線「羽村駅」東口 徒歩8分

※このセミナーは講義の中で、参加者同士による意見のシェアをしながら進める場合があります。



お申込み

事前予約制

Webまたは電話

お申込み開始:9/15(火)9:00

東京しごとセンター多摩

<https://tokyoshigoto-tama.com/>

042-521-6761

受付時間 (月～金)9:00～20:00 (土)9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)はお休み

しごたま

検索



主催

公益財団法人 東京しごと財団

東京しごとセンター多摩

後援

羽村市

地域セミナー アンケートより
参加者の声

とてもわかりやすく、参考になった。
自分にあった就労を考える
基礎づくりができた。

地域セミナーのあとは…

別日開催

面接会にも参加して、就職へ一歩前進!

自分らしく働きたい! **多摩**で働きたい!



しごとたま

就職面接会

書類選考なしで複数の企業と面接!
地元の企業が待っている!

参加
無料

服装
自由

入退場
自由

事前
予約制

面接会参加企業

15~25 ※予定 社 集結!!

持ち物

①履歴書又はエントリーシート ②東京しごとセンターカード(お持ちの方)



迷ったときや空き時間には…
ちょこっと相談コーナー

国家資格キャリアコンサルタントに、
就職についてや面接会に関する事など、
何でも相談できます。

HPはこちら



就職面接会
アンケートより
参加者の声



堅苦しくなく
気軽に質問が
できた。

自宅近くの企業と
面談できるのが
とても良かった。

スタッフさんの
サポートが手厚い。

多摩地区の企業を
紹介していただき、
ありがたい。

ハローワークや
転職サイトの利用だけでは
限界があるな…と
感じていた。

開催予定 詳細はホームページで公開します

10/27_火 府中市

お申込み開始日: 9/15_火

会場

府中市市民活動センター
プラッツ

全年齢
対象

11/10_火 八王子市

お申込み開始日: 9/15_火

会場

東京たま未来メッセ

全年齢
対象

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター(多摩含む。)及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のため必要な範囲(事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内)で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー (<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>) をご覧ください。
災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。