

フレッシュランド西多摩

羽村の自然(出前講座・要申込み)

日 10月14日(休)午後1時30分から
会 ふれあい館(集会施設) **調** 羽村市郷土博物館 枝野学芸員

よつ葉の湯 オクトーバーフェスト

散策路周辺で、本場ドイツ料理・生ビール・クラフトビールなどを販売します。
期 10月23日(金)～25日(日)午前11時～午後8時

健康づくりプログラム

■ **太極拳教室** 毎週火曜日午後2時～2時50分
 ■ **フラダンス教室** 毎週水曜日午後1時～1時50分
 ■ **ヨガ教室** 毎週木曜日午後2時～2時50分
 ■ **ボクシングエクササイズ** 10月9日(金)午後2時～2時50分
会 体育館ホール **定** 各回50人(定員に空きがある場合、当日参加可)
費 各回500円(当日、現金払い)
申・問 よつ葉の湯 
☎ 570-2626
FAX 570-2288
 フレッシュランド西多摩ウェブサイト

福生病院

予約・紹介状がない方も受診できます

内科では受診制限を行っていましたが、予約していない方や紹介状を持っていない方も、受診可能になりました。受診を希望する場合は、祝日を除く月～金曜日の午前11時30分までに「1 初めの方」窓口に来てください。事前予約は受け付けていません。時間に余裕をもって来てください。※初診時に紹介状(作成日から3か月以内のもの)がない場合は、初診料とは別に、非紹介患者初診加算料2,250円をいただきます。
問 公立福生病院医事課 **☎** 551-1111

その他の団体から

認知症を考えるカフェ in 宗禅寺

認知症の方や認知症の方を支えるご家族の誰かが集える場所です。認知症について語り合い、一緒に考えてみませんか。ミニ講座、ハンドケア、談話会を行います。途中参加・途中退席、自由です。
日 10月22日(休)午後1時30分～3時30分 **会** 宗禅寺学び舎(川崎 2-8-20) **対** 認知症に興味・関心がある方 **定** 10人(申込順)
申・問 Eメールまたは電話でウィングオレンジへ **☎** 555-8864
✉ team.wing.orange@gmail.com



▲前回の様子

東京都最低賃金の改正

東京都最低賃金は、令和8年10月1日から時間額1,280円に改正されます。都内で労働者を使用する全ての事業場・同事業場で働く全ての労働者に適用されます(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)。
問 東京労働局賃金課 **☎** 03-3512-1614(直通) / 東京働き方改革推進支援センター **☎** 0120-232-865

行政書士会無料相談会

10月は「行政書士制度広報月間」です。遺言書の作成や相続手続、各種申請などの相談を行政書士が無料で受けます。
日 10月23日(金)午前10時～午後4時
会 市役所西庁舎1階市民相談室
問 東京都行政書士会多摩西部支部 **☎** 542-8069

令和8年社会生活基本調査

1日の時間の使い方や日常の活動状態を調査します。10月上旬頃に対象世帯に調査員が伺います。回答をお願いします。
 パソコンやスマートフォンなどでのインターネット回答が便利です。
問 東京都総務局人口統計課 **☎** 03-5388-2532

東京都シルバーバスの新規購入10月からICカード(PASMO)になります

都内在住の満70歳以上の方は、都内民営バス・都営交通などが利用できる「東京都シルバーバス」が購入できます。必要書類をお持ちのうえ、バス営業所・都営地下鉄定期券発売所などの窓口で購入してください。※必要書類や費用など詳しくは、シルバーバス専用ダイヤルに問い合わせるか、シルバーバスウェブサイトを確認してください。
問 東京バス協会シルバーバス専用ダイヤル **☎** 03-5308-6950(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



▲東京シルバーバスウェブサイト

しごと地域セミナー in 羽村 突然の介護に備える！仕事と介護の両立セミナー

介護と仕事を両立するために知っておきたい制度や備え、働き方の工夫について分かりやすく解説します。
日 10月15日(木)午後2時～4時(開場:午後1時30分) **会** プリモホールとろろレセプションホール **定** 50人(申込順) **調** 山岡 正子さん(国家資格キャリアコンサルタント) **後** 羽村市
申・問 右の二次元コード内の申込フォームまたは電話で、東京しごとセンター多摩へ **☎** 521-6761



▲しごとま就職応援サイト

令和8年度 紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

再生した里山の自然環境を体感できる自然観察会を行います。
日 11月26日(休)午前8時45分～午後5時 **見学施設** 八王子市戸吹クリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場 **集合・解散** JR八王子駅南口 ※詳しい集合場所・時間は、当選者にお知らせします。各施設までは、大型バスで移動します。
対 多摩地域に在住・在勤・在学の方 **費** 1,500円(当日集金) **定** 40人(申込多数の場合抽選) **日** 10月30日(金)午後5時まで(必着)に、二次元コード内の申込フォームまたははがきに必要事項を記入し郵送
必要事項 谷戸沢処分場自然観察会参加希望と明記し、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、郵便番号・住所、日中連絡が取れる電話番号、通勤・通学先の市町村名
宛先・問 〒190-0181 西多摩郡日の出町大字大久野7642 東京たま広域資源循環組合「谷戸沢処分場自然観察会」係 **☎** 597-6152
 ※当日は取材により、写真撮影やインタビューにご協力いただくことがあります。内容は循環組合ウェブサイトなどで公開される場合があります。



▲東京たま広域資源循環組合ウェブサイト

東京たま広域資源循環組合入札参加申請の受付

令和9・10年度の工事・物品買入れの入札参加申請を受け付けます。
日 10月5日(月)～11月2日(月)(必着)に郵送または直接
宛先 〒190-0181 西多摩郡日の出町大字大久野7642 東京たま広域資源循環組合総務課契約担当
 ※詳しくは、東京たま広域資源循環組合ウェブサイトを確認してください。
 ※期間を過ぎても随時受け付けますが、11月3日(火)以降に受理したものは、令和9年4月1日以降に競争入札参加資格者名簿に登録されます。
問 東京たま広域資源循環組合総務課 **☎** 597-6151

子育て支援員研修受講者募集

子育て支援員の養成研修です。
期 12月から順次開始 **募集コース** 地域保育、地域子育て支援、放課後児童コース **対** 都内在住・在勤で、子育て支援員として就業する意欲のある方 **日** 10月15日(木)まで(当日消印有効)に、郵送(簡易書留)または申込フォームから
 ※詳しくは、募集要項または東京都福祉保健財団ウェブサイトを確認してください。募集要領は10月1日(休)から市役所西庁舎2階子育て支援課で配布します。
問 東京都福祉局企画課 **☎** 03-5320-4121



▲東京都福祉局ウェブサイト

スマートフォン相談会

スマートフォンの使い方や操作方法などに関する個別対応の相談会です。
日 11月7日(土)午前9時30分～午後1時30分 **会** 産業福祉センター会議室 **対** 都内在住の60歳以上の方 **調** 東京都の委託によるスマートフォン専門講師
 ※相談は1人あたり最大30分です。
 ※来場者多数の場合は、終了時刻前に受け付けを締め切ることがあります。
 ※当日は他事業の都合により、段上の駐車場を利用してください。
問 スマートフォン普及啓発事業コールセンター **☎** 03-6316-3169(月～金曜日の午前9時～午後5時)

10月は不正軽油防止強化月間

不正軽油とは、軽油引取税が課税されない灯油や重油などと軽油を混ぜ、軽油と称して不正に販売・使用されるもので、軽油引取税の納付を不正に免れる脱税行為であるとともに、「環境汚染」「エンジントラブル」「不正競争」の原因にもなる犯罪行為です。
 身の回りで「不正軽油の製造・販売・使用」などに関する情報が入った場合、連絡してください。
問 不正軽油110番 **☎** 0120-231-793 / 主税局調査査察課 **☎** 03-5388-2957

東京法務局一斉「相続・遺言」説明会&相談会

日 10月16日(金)午前10時～正午…説明会 / 午後1時30分～4時…相談会(各相談時間20分) **会** 東京法務局西多摩支局(福生市南田園3-61-3) **調** 東京法務局職員・司法書士、土地家屋調査士 **定** 説明会…14人 / 相談会…10組(いずれも申込順)
申・問 電話または直接、東京法務局西多摩支局へ **☎** 551-0360(ガイダンス後3番)

15日市を行います！

コロッケ、パン、コーヒー、手芸品など、個性あふれるお店が揃います。羽村の逸品を用意してお待ちしています！
日 時 10月15日(木) 午前9時～午後2時
会 場 観光案内所駐車場(羽東 1-13-15)
問合せ 商業協同組合 **☎** 555-5421

