

## 屋内会場

※雨天決行



**S&D スポーツアリーナ羽村**  
(スポーツセンター)  
☎ 555-0033 FAX 554-9974

スタンプを3個集めた方、アンケートに協力した方先着100人にプレゼントを差し上げます！

| プログラム                                             | 内 容                                                                   | 会 場           |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>New!</b> エスケーテニス体験<br>(日本エスケーテニス連盟)            | 被爆間もない広島で生まれた平和のシンボルスポーツ。<br>エスケーテニス体験やパネルの展示、動画を放映します！               | 第2ホール         |
| 居合道の紹介、演武                                         | 居合道の公開演武。日本刀も持てます！<br>●午前10時30分～正午                                    | 第2ホール         |
| 柔道はどんな練習？                                         | 日本で生まれた柔道の、練習を見学できます！<br>●午前9時30分～11時30分                              | 第3ホール         |
| <b>New!</b> 初心者向け<br>スタジオプログラム<br>(小学生以上。各回定員20人) | エアロビクス ●午前9時30分～10時<br>ステップ ●午前10時30分～11時<br>サーキットトレーニング ●午前11時30分～正午 | トレーニング<br>ルーム |
| おまつりエアロ<br>(中学生以上。定員50人)                          | ビギナーエアロビクス～エアロビクス1の内容を<br>取り入れた、特別プログラム。●午後1時～2時                      | トレーニング<br>ルーム |
| 社会教育関係団体ポスター掲示                                    | 市内に登録している社会教育関係団体の紹介コーナー                                              |               |
| 【事前申込者限定】子ども剣道教室                                  |                                                                       |               |

**S&D スイミングプラザ羽村**  
(スイミングセンター)  
☎ 579-3210 FAX 579-3212



スタンプを3個集めた方、アンケートに協力した方先着50人にプレゼントを差し上げます！

| プログラム                          | 内 容                                       |  |
|--------------------------------|-------------------------------------------|--|
| 親子水泳教室<br>(定員10組)              | 親子一緒に楽しもう！(満3歳～6歳とその保護者)<br>●午前10時～10時50分 |  |
| Kokoro スッキリヨガ<br>(中学生以上。定員30人) | ヨガで汗をかきながら心も体もリフレッシュ！<br>●午前11時～正午        |  |
| バレエ de ストレッチ<br>(中学生以上。定員30人)  | 誰でもできる簡単なバレエを楽しめます！<br>●午後1時～2時           |  |
| スポーツの日特別企画<br>プール子ども2時間無料      | スポーツの日限定でプールを2時間無料で利用できます！<br>(満3歳～中学生)   |  |
| キッチンカーのフードブース                  | お好み焼きやタイ料理などが楽しめます。                       |  |



**羽村市弓道場**  
☎・FAX 555-9255

スタンプを3個集めた方、アンケートに協力した方先着50人にプレゼントを差し上げます！

| プログラム          | 内 容                                  |  |
|----------------|--------------------------------------|--|
| 弓道体験会(遠的的、四半的) | 弓を引き、矢を2種類の的にあてよう！弓道の楽しさが体験<br>できます。 |  |

※定員があるものは、いずれも当日先着順です。

※屋外会場が雨天中止の場合  
は、市公式サイト、メール配  
信サービス、市公式LINEア  
カウント、防災行政無線でお  
知らせします。



**S&D スポーツパーク富士見**  
(富士見公園) ※雨天中止  
クラブハウス ☎ 507-7626



プログラムに参加してスタンプを集めよう！

スタンプを5個集めた方、アンケートに協力した方先着300人にプレゼントを差し上げます！

| プログラム                                             | 内 容                                                                               |  |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--|
| ラグビー体験 パスターゲット<br>(日野レッドドルフィンズ)                   | ラグビーボールをボードに描かれたレドルフィンにパス<br>してみよう！グッズの販売もあります。                                   |  |
| <b>New!</b> ラグビー体験 パス、トライ                         | 不規則に動くラグビーボールの楽しさをパスやトライで<br>体験してみよう！                                             |  |
| フットベースボール体験                                       | 道具不要！フットベースボールを体験してみよう！                                                           |  |
| フィールドゴルフ体験                                        | 羽村市発祥のニュースポーツ・フィールドゴルフに挑戦して<br>みよう！                                               |  |
| フライングディスク体験 アキュラシー<br>(東京都立羽村特別支援学校)              | ディスクコントロールの正確さを競おう！                                                               |  |
| フライングディスク体験 スロー・キャッチ                              | フライングディスクのスロー＆キャッチの体験をしてみよう！                                                      |  |
| キッチンカーのフードブース                                     | クレープ、カレーライス、焼き芋などさまざまな美味しいものが楽<br>しめます♪                                           |  |
| スマイル工房ブース                                         | 手作りクッキーやパイを販売します！                                                                 |  |
| ポッチャ体験<br>(スマイル工房)                                | 年齢や障害の有無に関わらず、みんなで楽しめます！                                                          |  |
| バスケットボール体験 フリースロー                                 | 30秒で何本入るか、フリースローに挑戦してみよう！                                                         |  |
| 初心者向けテニス体験                                        | コートに来たら誰でもすぐに楽しめるストリートテニスを<br>体験してみよう！                                            |  |
| ソフトテニス体験                                          | 子どもから大人まで、ソフトテニスを楽しめる！                                                            |  |
| <b>New!</b> 東京羽村 SS トライアスロン大会 PR                  | 羽村市で実施した、SS トライアスロン大会の写真展示や<br>バイクに乗車することもできます！                                   |  |
| <b>New!</b> 剣道体験                                  | 竹刀を使つての面、小手などの基本の打ち込みを体験しよう！<br>●午前9時30分～正午                                       |  |
| <b>New!</b> ドローン操縦体験                              | ドローンで輪っかをくぐってタイムアタックをしよう！                                                         |  |
| <b>New!</b> バラスポーツにふれてみよう                         | いろいろな用具に触れて、バラスポーツを楽しく体験<br>してみよう！                                                |  |
| はむすぽダンス体験                                         | ダンスや健康づくり教室など幅広いプログラムを楽しめます！                                                      |  |
| はむりんダンス&グリーティング                                   | はむりんと一緒に、踊って楽しもう♪<br>●午前10時30分から ●正午から ●午後1時45分から                                 |  |
| <b>New!</b> ウイングダンスカンパニーパフォーマンス<br>(日本航空高等学校石川)   | テレビにも出演する日本航空高等学校石川のダンスチーム・ウイ<br>ングダンスカンパニーによるダンスパフォーマンスの披露！<br>●午前11時40分～午後0時10分 |  |
| みんなでソーラン踊り！                                       | 楽しくソーランを踊りたいみんな、あつまれ！<br>●午後0時30分～0時45分                                           |  |
| <b>New!</b> 簡単ウォーキングエクササイズ                        | 転ばない歩き方や姿勢改善が学べる！<br>●午後1時30分～1時45分                                               |  |
| サッカー体験                                            | ウォーキングサッカーやPK体験、サッカー的当てなどの<br>体験ができます！                                            |  |
| はむら健康フェア                                          | 詳しくは裏面へ！                                                                          |  |
| ポットラックピクニック                                       | 公園を使いこなして、日常的に「チル」な時間を過ごして<br>みませんか？                                              |  |
| 【事前申込者限定】小中学生走り方教室、はむ RUN 競走、スロージョグ講座、フットボールクリニック |                                                                                   |  |

## 屋外会場

※雨天中止