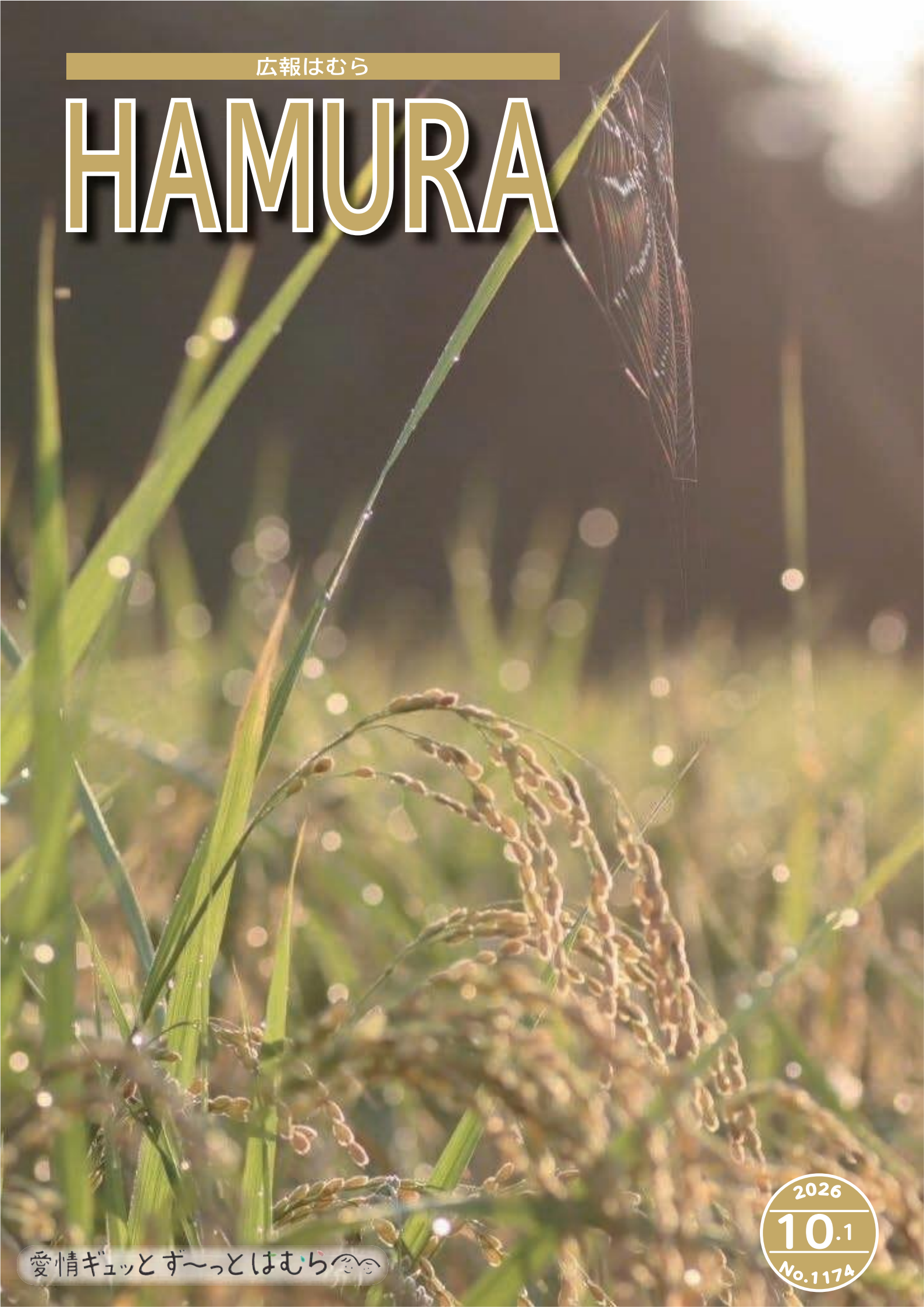
広報はむら

HAMURA



愛情ギュッとず〜っとはむら

2026
10.1
No.1174

新井（あらい） 里奈（りな）さん

問合せ　秘書広報課広報・シティプロモーション係㊢ 336

8月21日、市内在住で南多摩中等教育学校6年（高校3年相当）の新井里奈さんが、令和8年度全国高等学校総合体育大会（近畿総体2026）の女子やり投げで45・32mを記録し、第4位に入賞した報告のため、市長を訪問しました。新井さんに、やり投げとあわせて、小さなころから続けている野球についても伺いました。

やり投げとの出会いは突然の「スカウト」

2年生（中学校2年相当）の時に、高等部の陸上部顧問の先生から「やり投げやってみない？」と声をかけられたのが始めたきっかけです。入学時から野球部に入っていて、キャッチボールや遠投をしているところを見て、向いていると思われたようです。でも野球が好きだったのであまり乗り気ではなく、やり投げをする気はなかったです。ただ、その顧問の先生がとても積極的で、先に野球部の先生と話をつけてしまっていて、「兼部でいいから」と半ば強引に練習が始まりました。

最初に出た大会は、中学の野球部引退後のジャベリックスロー（※）の都大会で、結果は7位でした。「思ったより高い順位に入れた」と思って、悔しさとかはそこまでありませんでした。高校からは正式に野球部と陸上部の兼部になりました。

※ジャベリックスロー：羽根付きのやり状の棒を投げて飛距離を競う陸上競技。やり投げの導入競技として開発された。



新井（あらい） 里奈（りな）さん（18歳）

市内在住、栄小学校出身。野球のポジションは投手。右投げ右打ち、好きなチームは埼玉西武ライオンズ、好きな選手は甲斐野（かいの） 央（ひろし） 投手。野球を始めたきっかけは小学校1年生の時に3つ上のお兄ちゃんの練習を見て自分もやりたい！と思ったから。

Contents

P 1 ～ 6
羽村×人　新井里奈さん／指定管理者を募集します／チャイム放送時刻の変更／下水道使用料を改定します／生活保護受給世帯などに市指定のごみ収集袋を交付／ごみ収集車から煙が上がる事故が発生しました／小型充電式電池等は「有害ごみ」で収集しています！

P 7 ～ 8
がん検診を受けましょう／インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の予防接種／健康管理術

P 9 ～ 16
お知らせ／情報アラカルト／今月の子育て研修動画

P 17 ～ 18
10月の相談日／休日診療など

裏表紙
魅力発信市民記者レポート／ヒノトントンZOO News

表紙の写真　市民公募作品



＝ 実り ＝

早朝の田んぼは、朝露も蜘蛛の巣も輝いていました。

撮　　影　内野 恵美子さん
撮 影 日　2025/9/7
撮影場所　根がらみ前水田

［発行］羽村市［編集］羽村市秘書広報課
〒 205-8601 東京都羽村市緑ヶ丘 5-2-1
☎ 042-555-1111 ㊢ 336　　FAX 042-554-2921
URL ＝ https://www.city.hamura.tokyo.jp/
✉ s102000@city.hamura.tokyo.jp

特集 羽村×人

野球⇔やり投げ

生粋のピッチャーが切り拓いた新たなフィールド







野球とやり投げから生まれた相乗効果

兼部後は月・水曜日が陸上部、火・金・土・日曜日が野球部、というスケジュールで練習していました。どちらかの大会前になるとそちらの比重を大きくして、という風にしていましたが、野球の最後の大会前はやり投げも並行して大会があったものの野球部の練習を多めにしていました。兼部自体はそこまで大変ではなくて、野球で疲れたらやり投げをすると気分転換になるし、その逆もあって、うまく取り組めていたと思います。

2つの競技とも投げることは共通しているので、ピッチャーの経験がやり投げに生きたし、やり投げを始めたことで球速が速くなった、球質が重くなった、と周りから言われています。やりは全身を使ってまっすぐ力を伝えないと飛ばないので、そういった体の使い方は野球にも生きています。

野球は仲間や相手がいて、誰かがミスしたときにカバーしたり、ピッチャーとバッターの駆け引きがある、やり投げは個人競技なので自分の実力・パフォーマンスがダイレクトに結果に繋がります。正反対だけど、どちらも面白いです。

1人を楽しむ

やり投げの大会に出るときはあまり緊張しません。インターハイの時は、前日は緊張しましたが、当日会場に行ったら、ナイターでの開催、たくさんのお客さんからの声援、という普段とは違う環境だったので楽しめました。

関東大会までは昨年とあまり変わらない記録でしたが、ある程度はいける手ごたえがありました。その後インターハイ前に記録が伸びて、インターハイ決勝では自己ベスト記録を出せました。

このあと10月には国スポ（第80回国民スポーツ大会）に東京都代表で出られることが決まっているので、そこでは都の高校記録（47・97m）の更新を狙っていきたいです。

この先に描く、挑む未来

やり投げは高校で一区切りのつもりで、今後は野球の道を進んでいきたいです。女子野球チームに所属したいと思って、今は勉強と両立しながら自主練に取り組んでいます。球速はもっと上げたいし、ピッチャーで行けるところまで上に行きたい。目標は日本で注目されるようなピッチャーになることです。

ハキハキと背筋を伸ばしてインタビューに答えてくれた新井さん。活躍の礎となっているのは何事にも真摯に取り組む姿勢なのだと感じました。来る10月16日㈮には、新井さんの出場する国スポの少年女子やり投げが開催されます。みんなで応援しましょう！

お母さんにもお話を伺いました！

Q．里奈さんは普段どんなお子さんですか？

やり投げと野球のほかに塾にも通い、ピアノも習っています。それらに取り組むときは非常に集中する反面、終わるととてもリラックスします。何もない休みの日は夕方まで起きてこないことも。

また野球観戦が好きなので、よく見に行っていることも気分転換になって、オンオフが切り替えられているのかなと思っています。

Q．やり投げを始めたときはどう思いましたか？

陸上部の先生から声を掛けられる少し前に、ピッチングの練習でやり投げを取り入れている事例をたまたま聞いていました。なので本人は乗り気じゃないと言っていましたが、野球にいい影響が出るかも！と期待していました。

指定管理者を募集します

▲指定管理者募集について（市公式サイト）

現在の指定管理者の指定管理期間が令和９年３月31日㈬で満了することから、令和９年４月１日㈭から、それぞれの施設の管理・運営を行う法人、その他の団体を募集します。

問合せ　契約管財課契約係㊍392

ヒノトシトンZOO（羽村市動物公園）



指定期間　５年　　**所在地**　羽4122

羽村市弓道場



指定期間　５年　　**所在地**　小作台4-2-8

羽村市農産物直売所



指定期間　３年　　**所在地**　羽加美1-2-1

羽村市立公園・児童遊園



指定期間　５年

対　象　公園70か所、児童遊園13か所

今後のスケジュール（予定）

10月　指定管理者の募集

11月　羽村市公の施設指定管理者候補者選定審査会の開催

12月　応募者へ審査結果通知、市議会による指定管理者指定の議決

令和９年１月　協定の締結

４月　指定管理業務の開始

共通事項

募集・選定方法　提案型公募（プロポーザル方式）

必要書類の配布　10月１日㈭から、市公式サイトで全ての必要書類をダウンロードすることができます。

応募方法　10月22日㈭～11月９日㈪に必要書類を直接、市役所東庁舎３階契約管財課契約係へ

※詳しくは市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。

特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

二次元コードのついている記事は、その二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市公式サイトなどで詳しい内容を確認したり、そのまま申込みを進めたりすることができます。

チャイム放送時刻の変更

10月1日㈭から、防災行政無線によるチャイムの放送時刻を午後4時30分に変更します。

毎日放送しているこのチャイムは、防災行政無線の動作確認を主な目的としていますが、子どもたちの帰宅時間の目安としても活用できるように放送しています。

▼チャイム放送時刻

○ 10～3月　午後4時30分

○ 4～9月　午後5時30分

※火災などの緊急放送と放送時刻が重なり、チャイムが放送されないことがあります。

放送が聞こえない場合は

お住まいの地域の地理的条件や気象条件、建物の状況などにより、防災行政無線の放送が聞こえにくい場合があります。そのような時は、下記の方法で放送内容を確認することができます。

※夕方のチャイムや下校時間の見守り放送など、定期的に放送しているものは除きます。

■防災行政無線フリーダイヤル

☎ 0120-554-994

番号に電話をかけると、24時間以内に放送された防災行政無線の内容が流れます。通話料はかかりません。

■LINE公式アカウント

二次元コードを読み取って友だち追加するか、市公式サイトを確認してください。

■メール配信サービス

登録は、二次元コードまたは市公式サイトを確認してください。

■市公式サイト

放送から24時間、トップページに掲載しています。

災害に備えて情報収集を！

東京都防災アプリ

防災の基礎知識や災害時に役立つコンテンツが搭載されています。

▸災害情報・避難情報など

Yahoo! 防災アプリ

災害発生時や発生の恐れがある場合に緊急情報を確認できます。

▸避難情報・地震情報・気象情報など

NHK ONEニュース・防災アプリ

最新の災害情報や防災に役立つ情報を取得できます。

▸最新のニュース・災害情報・避難情報など

東京備蓄ナビ

簡単な質問に答えるだけで、必要な備蓄品目・数量を確認することができます。

問合せ　防災安全課防災・危機管理係㊢ 214

下水道使用料を改定します

問合せ　水道事務所☎ 554-2269　FAX 554-2573

令和 9 年 4 月 1 日改定

令和 6 年 10 月に下水道使用料を改定しましたが、その後、維持管理費用の増加などにより、汚水処理に係る費用が大幅に増加しました。このため、下水道事業会計の収支は令和 8 年度以降赤字が続くと見込んでいます。

限られた財源で将来にわたり安定した下水道事業を継続していくため、下水道使用料を改定します。

ご理解とご協力をお願いします。

改定が必要な理由

▶汚水処理に係る維持管理費用の増加

市の公共下水道から排出される汚水は、東京都が整備・管理している流域下水道施設（水再生センター）で処理していて、施設の維持管理費用は、施設を利用している市町村からの負担金で賄われています。

この負担金の単価が令和 8 年 4 月に改定されたことや、近年の物価高騰、人件費の上昇によって、汚水処理に係る維持管理費用が増加しています。

また、市の下水道事業は、昭和 53 年度に供用を開始し、令和 6 年度から法定耐用年数に達する下水道管が現れ始めました。施設の老朽化対策のため、維持管理費用が増加することを見込んでいます。

▶下水道使用水量と使用料収入の減少

下水道事業は使用料収入をもって経営を行うこととなっています。しかし、人口減少や節水意識の高まりなどにより、下水道使用量および使用料収入ともに減少傾向が続いています。今後もこの傾向が続いていくものと予測しています。

新しい下水道使用料の概要（令和 9 年 4 月 1 日から）

■新しい下水道使用料 2 か月分（消費税抜き）

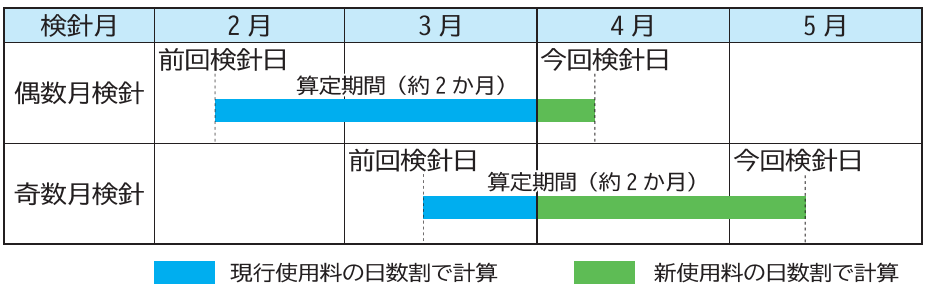
区分	基本使用料（円）〈　〉内は増加額	従量使用料　使用水量 1 ㎥あたりの単価（円）〈　〉内は増加額								
		0 ～ 16 ㎥	17 ～ 40 ㎥	41 ～ 60 ㎥	61 ～ 100 ㎥	101 ～ 200 ㎥	201 ～ 400 ㎥	401 ～ 1,000 ㎥	1,001 ～ 2,000 ㎥	2,001 ㎥ ～
一般汚水	1,120 〈＋ 240〉	0	102 〈＋ 18〉	119 〈＋ 21〉	136 〈＋ 24〉	171 〈＋ 31〉	215 〈＋ 39〉	266 〈＋ 48〉	298 〈＋ 54〉	362 〈＋ 66〉
浴場汚水	462 〈＋ 98〉	0	20 〈＋ 4〉							

※平均で 22.6%の改定です。

■新しい下水道使用料の計算例【2 か月の使用水量が 40 ㎥の場合（消費税抜き）】

	改定前	改定後〈　〉内は増加額
基本使用料	880 円	1,120 円〈＋ 240 円〉
従量使用料	0 円× 16 ㎥＋ 84 円× 24 ㎥＝ 2,016 円	0 円× 16 ㎥＋ 102 円× 24 ㎥＝ 2,448 円〈＋ 432 円〉
合　計	2,896 円	3,568 円〈＋ 672 円〉

■改定後の使用料適用時期



※改定日を含む算定期間（前回検針日の翌日から今回検針日までの約 2 か月）の使用料は左記のように日数割の案分計算を行います。

※実際の請求時は、この金額のほかに水道料金と消費税が加算されます。

特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

生活保護受給世帯などに市指定のごみ収集袋を交付

問合せ　生活環境課㊢204

該当する世帯に令和8年度分（令和8年12月～令和9年11月分）の市指定収集袋を交付します。

受付け　11月2日㈪～30日㈪の午前9時～正午、午後1時～5時

会　場　市役所東庁舎1階多目的室

持ち物　対象であることを証明できる書類（各種手帳・証書・生活保護受給証明書など）、市指定収集袋を持ち帰るための袋

※表の④～⑥に該当し、令和8年1月1日時点で羽村市民でなかった方は、「持ち物」のほかに、1月1日に住民票があった市区町村発行の、世帯全員分の住民税非課税証明書をお持ちください。

※代理の方が申請する場合は「持ち物」のほかに、代理の方の身分証明書（運転免許証など）が必要です。

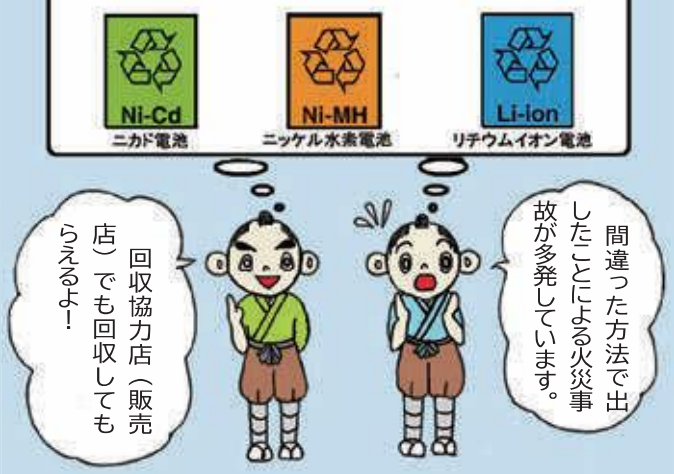
※①～⑦は重複して申請できません。

※1年分まとめて交付します。11月30日㈪を過ぎると月割り相当量での交付となります。

対　象	燃やせるごみ袋	燃やせないごみ袋
①生活保護受給世帯	4人までの世帯 →中袋110枚 5人以上の世帯 →大袋110枚 ※大袋10枚を中袋20枚に交換することができます。	4人までの世帯 →中袋30枚 5人以上の世帯 →大袋30枚 ※大袋10枚を中袋20枚に交換することができます。
②児童扶養手当受給世帯		
③特別児童扶養手当受給世帯		
④身体障害者手帳1級・2級を持っている方を含む市民税非課税世帯		
⑤愛の手帳（療育手帳）1度・2度を持っている方を含む市民税非課税世帯		
⑥精神障害者保健福祉手帳1級を持っている方を含む市民税非課税世帯		
⑦老齢福祉年金受給者 ※老齢基礎年金・老齢厚生年金とは異なります。 ※大正5年4月2日以降に生まれた方は対象外	小袋110枚	小袋30枚

たま川減右衛門＆量右衛門からのお知らせ
小型充電式電池等は「有害ごみ」で収集しています！

小型充電式電池（ニカド電池・ニッケル水素電池・リチウムイオン電池）は繰り返し充電して使える電池のことで、電気製品・携帯電話・パソコンなどに使われています。下のリサイクルマークがついていて不要になったものは、「有害ごみ」の日に出してください。



■出すときの注意点

・電池切れの状態で、種類ごとに分けて出してください。
・電極（金属）部分には、ビニールテープなどを貼り、絶縁してください。
・小型充電式電池の取外しが可能な小型家電製品は、取り外した後に「燃やせないごみ」で出してください。

問合せ　生活環境課㊢222

ごみ収集車から煙が上がる事故が発生しました

9月2日午前10時頃、燃やせないごみを収集中の収集車両から煙が上がる事故が発生しました。原因は、ハンディクリーナーのバッテリー部分（リチウムイオン電池）からの発煙でした。

大事には至りませんでしたが、収集車両の破損や負傷者の発生などの重大な事態につながる恐れがありました。

●バッテリーが取り外せない小型家電製品（50cm未満）は「有害ごみ」で出してください。

※「燃やせないごみ袋（黄袋）」「燃やせるごみ袋（青袋）」には絶対入れないでください。

●バッテリーが取り外せる場合は、本体（50cm未満）は「燃やせないごみ」、バッテリーは「有害ごみ」で出してください（50cm以上は「粗大ごみ」です）。





二次元コードのついている記事は、その二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市公式サイトなどで詳しい内容を確認したり、そのまま申込みを進めたりすることができます。

がん検診を受けましょう

胃がん・肺がん・乳がん（第３期）

問合せ　健康課（保健センター内）㊍625　　FAX 554-4767

がんは、早期のうちはほとんど自覚症状がありませんが、早期発見・早期治療による５年後の生存率は90％以上であることが分かっています。定期的にがん検診を受けて、がんを早期に発見し、適切な治療を受けることが大切です。

12月20日㈰は、乳がん検診も同日に受診できます。

胃がん検診・肺がん検診

日　時　12月15日㈫、16日㈬、20日㈰、21日㈪の各日午前8時～正午

対　象　検診日現在40歳以上で、市内に住民票がある方

費　用　各500円

内　容　胃がん検診（胃部エックス線撮影、バリウム検査）、肺がん検診（胸部エックス線撮影）

※肺がん検診ガイドラインに基づき、令和８年度から喀痰検査は行いません。

乳がん検診

日　時　12月20日㈰午前8時～午後４時

対　象　検診日現在40歳以上で、市内に住民票があり、昨年度未受診の女性

費　用　1600円

内　容　乳房エックス線検査（マンモグラフィ）

胃がん・肺がん・乳がん検診　共通事項

会　場　保健センター

受診できない方

胃がん…①～⑧
肺がん…①～⑤
乳がん…①～⑥

①今年度すでに同検診を受診した方
②妊娠中または妊娠の可能性がある方、授乳中の方
③現在、検診を受ける部位に病気があり、治療中または経過観察中の方
④職場で受診する機会のある方
⑤検査時補助を必要とする方
⑥ペースメーカーなどの人工物を装着している方（乳がん検診は不可。胃がん検診は腹部に装着している場合は不可）
⑦腸閉塞の既往、バリウム製剤にアレルギーのある方
⑧過去1年以内に開腹手術、整形外科手術、心筋梗塞、脳梗塞などの疾患を発症した方

定　員　各日各検診80人程度（申込多数の場合抽選）

※時間指定不可（時間は受診票に記載）
※乳がん検診のみの方は午後の時間帯の受診になります。
※受診決定者に受診票を11月下旬に送付します。抽選に外れた方にも連絡します。
※生活保護受給者は受給証明書を当日提出してください。無料になります。

申込み　10月1日㈬～15日㈬（必着）に、申込フォームまたは、必要事項を郵送で、健康課へ

宛　先　〒205-0003　羽村市緑ヶ丘5-5-2　羽村市保健センター　がん検診担当行

■必要事項

①検診希望日（第1希望日・第2希望日・いつでも可）
②希望する検診名
③住所
④氏名（フリガナ）
⑤生年月日および年齢
⑥連絡先（日中連絡可能な番号）
※家族で検診を希望する場合も、1人1枚の申込みが必要です。
※はがきまたは封書で申し込んでください。往復はがきにする必要はありません。

▲申込フォーム

特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

子どもも大人も 障害のある人もない人も みんなでスポーツを楽しもう！
アスリートが来る！福祉関係団体も協力！キッチンカーやスタンプラリーも楽しめます！

はむリンピック



はむら健康フェア
同時開催

市民スポーツまつり

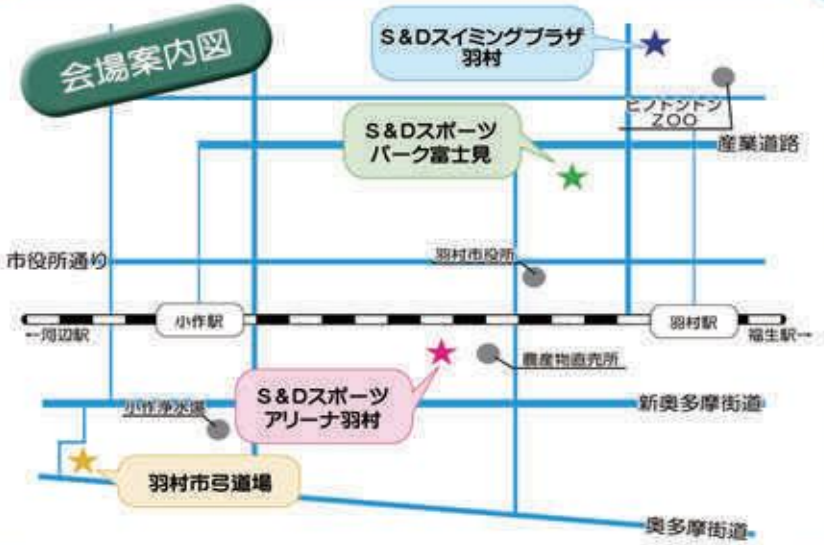
10月12日（月・祝）

午前9時30分～午後2時

会場

- ★ S&D スポーツパーク富士見 ※雨天中止
- ★ S&D スポーツアリーナ羽村
- ★ S&D スイミングプラザ羽村
- ★ 羽村市弓道場

会場案内図



▲アンケートにご協力をお願いします。
先着でプレゼントを差し上げます！

▲詳しくは市公式サイトを
確認してください

問合せ　羽村市スポーツ協会☎ 555-1698
FAX 555-1699

S&D スポーツパーク富士見

（富士見公園）※雨天中止

クラブハウス ☎ 507-7626

屋外会場

※雨天中止

プログラムに参加してスタンプを集めよう！

スタンプを 5 個集めた方、アンケートに協力した方先着 300 人にプレゼントを差し上げます！

プログラム	内　容
ラグビー体験　パスターゲット（日野レッドドルフィンズ）	ラグビーボールをボードに描かれたレドルフィンにパスしてみよう！グッズの販売もあります。
New! ラグビー体験　パス、トライ	不規則に動くラグビーボールの楽しさをパスやトライで体験してみよう！
フットベースボール体験	道具不要！フットベースボールを体験してみよう！
フィールドゴルフ体験	羽村市発祥のニュースポーツ・フィールドゴルフに挑戦してみよう！
フライングディスク体験　アキュラシー（東京都立羽村特別支援学校）	ディスクコントロールの正確さを競おう！
フライングディスク体験　スロー・キャッチ	フライングディスクのスロー & キャッチの体験をしてみよう！
キッチンカーのフードブース	クレープ、カレーライス、焼き芋などさまざまな美味しいものが楽しめます♪
スマイル工房ブース	手作りクッキーやパイを販売します！
ボッチャ体験（スマイル工房）	年齢や障害の有無に関わらず、みんなで楽しめます！
バスケットボール体験　フリースロー	30 秒で何本入るか、フリースローに挑戦してみよう！
初心者向けテニス体験	コートに来たら誰でもすぐに楽しめるストリートテニスを体験してみよう！
ソフトテニス体験	子どもから大人まで、ソフトテニスが楽しめる！
New! 東京羽村 SS トライアスロン大会 PR	羽村市で実施した、SS トライアスロン大会の写真展示やバイクに乗車することもできます！
New! 剣道体験	竹刀を使っての面、小手などの基本の打ち込みを体験しよう！ ●午前 9 時 30 分～正午
New! ドローン操縦体験	ドローンで輪っかをくぐってタイムアタックをしよう！
New! パラスポーツにふれてみよう	いろいろな用具に触れて、パラスポーツを楽しく体験してみよう！
はむすぽダンス体験	ダンスや健康づくり教室など幅広いプログラムを楽しめます！
はむりんダンス＆グリーティング	はむりんと一緒に、踊って楽しもう♪ ●午前 10 時 30 分から　●正午から　●午後 1 時 45 分から
New! ウイングダンスカンパニーパフォーマンス（日本航空高等学校石川）	テレビにも出演する日本航空高等学校石川のダンスチーム・ウイングダンスカンパニーによるダンスパフォーマンスの披露！ ●午前 11 時 40 分～午後 0 時 10 分
みんなでソーラン踊り！	楽しくソーランを踊りたいみんな、あつまれ！ ●午後 0 時 30 分～ 0 時 45 分
New! 簡単ウォーキングエクササイズ	転ばない歩き方や姿勢改善が学べる！ ●午後 1 時 30 分～ 1 時 45 分
サッカー体験	ウォーキングサッカーや PK 体験、サッカー的当てなどの体験ができます！
はむら健康フェア	詳しくは裏面へ！
ポットラックピクニック	公園を使いこなして、日常的に「チル」な時間を過ごしてみませんか？
【事前申込者限定】小中学生走り方教室、はむ RUN 競走、スロージョグ講座、フットボールクリニック	

屋内会場
※雨天決行

S&D スポーツアリーナ羽村
（スポーツセンター）
☎ 555-0033 FAX 554-9974

スタンプを 3 個集めた方、アンケートに協力した方先着 100 人にプレゼントを差し上げます！

プログラム	内　容	会　場
New! エスキーテニス体験 （日本エスキーテニス連盟）	被爆間もない広島で生まれた平和のシンボルスポーツ。 エスキーテニス体験やパネルの展示、動画を放映します！	第 2 ホール
居合道の紹介、演武	居合道の公開演武。日本刀も持てます！ ●午前 10 時 30 分～正午	第 2 ホール
柔道はどんな練習？	日本で生まれた柔道の、練習を見学できます！ ●午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分	第 3 ホール
New! 初心者向け スタジオプログラム （小学生以上。各回定員 20 人）	エアロビクス　●午前 9 時 30 分～ 10 時 ステップ　●午前 10 時 30 分～ 11 時 サーキットトレーニング　●午前 11 時 30 分～正午	トレーニングルーム
おまつりエアロ （中学生以上。定員 50 人）	ビギナーエアロビクス～エアロビクス 1 の内容を 取り入れた、特別プログラム。●午後 1 時～ 2 時	トレーニングルーム
社会教育関係団体ポスター掲示	市内に登録している社会教育関係団体の紹介コーナー	
【事前申込者限定】子ども剣道教室		

S&D スイミングプラザ羽村
（スイミングセンター）
☎ 579-3210 FAX 579-3212



スタンプを 3 個集めた方、アンケートに協力した方先着 50 人にプレゼントを差し上げます！

プログラム	内　容
親子水泳教室 （定員 10 組）	親子一緒に楽しもう！（満 3 歳～ 6 歳とその保護者） ●午前 10 時～ 10 時 50 分
Kokoro スッキリヨガ （中学生以上。定員 30 人）	ヨガで汗をかきながら心も体もリフレッシュ！ ●午前 11 時～正午
バレエ de ストレッチ （中学生以上。定員 30 人）	誰でもできる簡単なバレエを楽しめます！ ●午後 1 時～ 2 時
スポーツの日特別企画 プール子ども 2 時間無料	スポーツの日限定でプールを 2 時間無料で利用できます！ （満 3 歳～中学生）
キッチンカーのフードブース	お好み焼きやタイ料理などが楽しめます。



羽村市弓道場
☎・FAX 555-9255

スタンプを 3 個集めた方、アンケートに協力した方先着 50 人にプレゼントを差し上げます！

プログラム	内　容
弓道体験会（遠的的、四半的）	弓を引き、矢を 2 種類の的にあてよう！弓道の楽しさが体験できます。

※定員があるものは、いずれも当日先着順です。

※屋外会場が雨天中止の場合は、市公式サイト、メール配信サービス、市公式 LINE アカウント、防災行政無線でお知らせします。



はむら健康フェア
10月12日（月・祝）
午前9時30分～午後2時（雨天中止）

会　場　S&Dスポーツパーク富士見（富士見公園）

問合せ　健康課（保健センター内）㊍624

測定やクイズに答えながら各コーナーを巡った方先着120人に参加賞をプレゼント！

陸上競技場

＜握力測定＞

理学療法士が、全身の筋肉とつながりがある握力を測定します。

＜野菜摂取量測定＞

手のひらをセンサーにかざすだけで、野菜の摂取量を測定することができます。

＜血管年齢測定＞

指をセンサーにかざすだけで、血管の硬さから血管年齢を測定することができます。

＜薬物乱用防止・献血推進PR＞

薬物乱用防止、献血について展示を行います。
※献血はありません。

＜フレイル予防コーナー＞

健康運動指導士による立ち上がりテストを実施。個別相談、フレイル予防や関連事業を紹介します。

＜健康情報コーナー＞

血管や血圧、がん検診など、健康についてわかりやすく学べます。

＜栄養コーナー＞

管理栄養士による野菜とカルシウムの展示やクイズ、栄養相談を行います。健康づくり推進員おすすめレシピ集を配布します。

クラブハウス出入口周辺

＜結核検診（胸部エックス線検査）＞

時　間　午前10時～午後1時（定員になり次第受付終了。午後0時30分まで）
対　象　市内在住の18歳以上の方
定　員　100人（当日先着順）

クラブハウス

＜体組成測定＞

体内の筋肉量や体脂肪率、基礎代謝量、内臓脂肪レベルなどを測ります。保健師、理学療法士から結果を説明します。個別相談もできます。

対　象　6歳以上の方
※17歳以下の方は判定できない項目があります。
※ペースメーカーなどの医用電気機器を装着している方は測定できません。

＜骨密度測定＞

かかとの骨で骨密度を測ります。理学療法士から結果を説明し、個別相談もできます。
※申込みは終了しました。受診券をお持ちの方のみ測定できます。

市民スポーツまつり　協力団体（五十音順）

羽村市公園等指定管理者ウイングパーク／羽村市交通安全推進委員会／コカ・コーラボトラーズジャパン㈱VM八王子支店／サントリービバレッジソリューション㈱／（社福）羽村市社会福祉協議会／羽村市スポーツ推進委員協議会／西武信用金庫／（社福）そよかぜスマイル工房／大和興産㈱／（一社）立川アスレティックFC／羽村市電気工事業組合／（公社）東京都障害者スポーツ協会／東京西多摩ラグビースクール／東京羽村SSトライアスロン大会実行委員会／（公社）東京都理学療法士協会（(医)三秀会羽村三慶病院）／東京都立羽村特別支援学校／（一社）西多摩ドローン協会／日本エスキーテニス連盟／日本航空高等学校石川／（一社）日本フライングディスク協会／羽村　居合道会／（一社）はむら総合型スポーツクラブはむすぽ／日野自動車㈱／ピンピンコロリ健康ウォーキング／羽村市フットベースボール協会／明治安田

高齢の方等対象

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の予防接種

問合せ　健康課（保健センター内）㊐622　　FAX 554-4767

いずれも接種は義務ではありません。メリットとデメリットをよく理解した上で、希望する場合は接種を受けてください。

■インフルエンザ予防接種

接種費用　2500円

接種期間　10月1日㈬～令和9年1月31日㈰

▲インフルエンザ予防接種

■新型コロナウイルス感染症予防接種

接種費用　7500円

接種期間　10月1日㈬～令和9年3月31日㈫

▲新型コロナ予防接種

共通事項

対　象　接種日当日、市内に住民票があり、次のいずれかに当てはまる方

⑴満65歳以上の方

⑵満60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓または呼吸器に日常生活が制限される程度の障害がある方、およびヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方（障害者手帳1級相当）

※⑵に該当する方は、身体障害者手帳または医師の診断書が必要です。

※いずれにも該当しない方は、接種費用は全額自己負担となります。

実施医療機関　西多摩地域8市町村内の協力医療機関

※詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合せてください。

※やむを得ない理由により、協力医療機関以外の医療機関や高齢者施設などで接種を希望する場合は、健康課に相談してください。

接種回数　期間中に1人1回

予約方法　医療機関に直接予約

持ち物　健康保険資格が確認できる書類、接種費用

※接種券はありません。予診票は医療機関に置いてあります。

接種費用の免除　生活保護および中国残留邦人等支援給付を受給している方は免除されます。接種の際は、医療機関に受給証明書などを必ず提出してください。

健康管理術

日常生活の中で「動く」をプラス！

問合せ　健康課（保健センター内）㊐624

体を動かすことは、生活習慣病の予防や改善、筋力・体力の維持、ストレス解消、睡眠の質の向上など、さまざまな健康効果につながります。

「運動しなくちゃ」と思っていても、忙しくて時間がとれないという人もいるのではないでしょうか。「体を動かす」ことは、ウォーキングやヨガ、スポーツなどの運動だけではありません。

買い物や掃除、通勤・通学、階段を使う、庭仕事など、日常生活の中での活動のことを「生活活動」といい、厚生労働省では、毎日60分以上（8000歩を目安）体を動かすことを推奨しています。

■健康づくり推進員の調査結果

健康づくり推進員の1日の活動量を調査したところ、体を動かしている時間は平均200分。そのうち生活活動が136分、運動が64分でした。

この結果から、健康づくり推進員の皆さんは、日々の暮らしの中に生活活動を取り入れ活動量を増やす工夫をしていることが分かりました。

■今の生活にプラス10分！

・エスカレーターではなく階段を使う
・近所への移動は歩く
・テレビを見ながらストレッチをする

大切なのは、運動を頑張ることだけではなく、毎日の生活の中で体を動かすことを習慣にすることです。今日からできる「プラス10分」を見つけてみませんか？

■10月12日㈪・祝「はむら健康フェア」

はむら健康フェアでは、健康づくりに役立つさまざまな情報の紹介や、健康状態を確認できる各種測定も行います。ぜひお越しください。

自分の健康を知ることが、健康づくりの第一歩につながります！

※詳しくは市公式サイトを確認してください。

▲はむら健康フェア（市公式サイト）

▲健康づくり推進員だより

暮らし

油・断・快適！下水道 ～下水道に油を流さないで！～

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります。

問合せ 水道事務所☎554－2269／東京都下水道局計画課☎5271－4828

もし病気やけがで障害が残ったら 障害年金のご相談を

病気やけが（傷病）で障害を負い、生活や仕事などが制限されるようになったとき、日本年金機構に審査を請求することで、障害年金を受給できることがあります。

厚生年金加入中に、障害の原因となる傷病で、初めて医療機関で診察を受けた場合、障害厚生年金を請求できます。

初診日が20歳より前または60～65歳で年金未加入の期間であったり、国民年金に加入している期間であった場合は、障害基礎年金を請求できます。

受付け 青梅年金事務所☎0428－30－3410

●年金相談

市では、年金相談員による年金相談を行っています（事前予約制）。

日時 毎週月～水・金曜日
①午前9時～10時
②午前10時30分～11時30分
③午後1時～2時
④午後2時30分～3時30分

※障害基礎年金についての相談は、請求の対象となる傷病名や、その傷病の初診日・受診歴、医療機関名などを確認のうえ、お越しください。
※相談内容によっては、青梅年金事務所を案内する場合があります。
※詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。

問合せ 市民課高齢医療・年金係㊐138

▲市公式サイト

10月は明るい選挙推進活動の「話しあい強調月間」

有権者一人一人の選挙や政治に対する関心を深めるため、各町内会・自治会から推薦された「明るい選挙推進委員」が中心となり、各地域で話しあい活動を行います。

問合せ 選挙管理委員会事務局㊐684

10月は「食品ロス削減月間」 10月30日は「食品ロス削減の日」

食品ロスを減らすことは、環境負荷の低減、経済効率化など大きなメリットがあります。令和6年度の日本の年間食品ロス量は、約461万tで、経済損出額は年間4兆円ほどといわれています。

今日からできる食品ロス対策

●買い物での取組み

買い物前に、今ある食材を確認しましょう。すぐに使う食品は棚の手前から取り、必要な分だけ買いましょう。

●家庭での取組み

記載されている方法に従って、適切に保存しましょう。食べきれる量を作る・作りすぎた料理はリメイクするなど、工夫をしましょう。

●外食での取組み

食べ残しを持ち帰ることができるなど、食品ロス削減に積極的な店を選びましょう。

小盛りやハーフサイズを活用するなど、食べられる分を注文し、おいしく食べきる意識を持ちましょう。

●宴会での取組み

宴会は話が盛り上がりますが、料理を食べることも忘れないようにしましょう。

お開き10分前には、幹事の人が「食べきり」を呼びかけることも大切です。

問合せ 生活環境課㊐204

▲政府広報オンライン

10月は乳がん月間 ～乳がん検診実施中～

女性のがんで最も多いのが乳がんです。毎年9万人以上が乳がんと診断されます。早期に発見すれば治る確率が高くなります。2年に1回の検診を受けましょう。

市では12月28日㈰まで乳がん検診を行っています。医療機関の予約枠に限りがあります。早めに受診してください。
※詳しくは7ページを確認してください。

問合せ 健康課（保健センター内）㊐626

▲市公式サイト

家屋調査にご協力を

市内に新築・増築した家屋（物置や車庫、サンルームなども含む）を対象に調査を行っています。この調査は家屋に使われている資材や床面積などを直接調査して、固定資産税・都市計画税の算出根拠となる家屋の評価額を決定するためのものです。

※令和7年以前に新築・増築した家屋は、過去の年度にさかのぼって課税の対象となる場合があります。詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。

問合せ 課税課資産税係㊐157

▲市公式サイト

募集

羽村市×杏林大学 子供の虐待防止講演会
自分を大切にする心と、自分を守る力を育む
～幼児期からの性教育「いのちのおはなし会」20年の実践から～

自分のからだや心を守る力を身につけることは、子どもの健やかな成長を育む土台になります。幼児期に「いのちの大切さ」「自分のからだは自分のもの」「自分も相手も大切にすること」を伝えることも性教育の一環です。幼児への性教育活動「いのちのおはなし会」の実践を紹介しながら、幼児期から性教育を始めることの大切さについてお伝えします。

日時 10月28日㈬午後2時～4時
会場 プリモホールゆとろぎ小ホール
定員 252人（申込順）
講師 佐々木（ささき）裕子（ゆうこ）さん（杏林大学保健学部看護学科教授）
申込み 10月1日㈭～27日㈫に、申込フォーム、電話または直接、保健センター2階こども家庭センターこども家庭支援係㈫673へ

▲申込フォーム

【先着50人】羽村市もの忘れ検診

認知症の早期発見・対応につなげるため、無料で受けられる検診事業を行います。検診を通して現状を把握し、もの忘れ予防活動のきっかけにしませんか。

対象 市内在住の受診日現在65歳以上の方で、認知症の診断を受けていない方（施設入居者を除く）
※9月1日現在70歳で要支援・要介護に認定されていない方には、受診票と「もの忘れでも安心ガイド」を送付します。
期間 11月2日㈪～令和9年2月27日㈯
※双葉クリニックのみ10月1日㈭から
実施機関 羽村三慶病院、羽村相互診療所、双葉クリニック、松原内科医院
内容 問診、認知機能検査、結果説明
※通院費や検診後の精密検査にかかる費用などは自己負担
申込み 10月1日㈭から申込フォーム、電話または直接、市役所東庁舎1階高齢福祉介護課介護予防・地域支援係㈫195へ
※申込後、受診票を郵送で送付します。
※全ての実施医療機関合わせて先着50人です。
※検診後に市または羽村市地域包括支援センターから、各種案内のために連絡をする場合があります。

▲申込フォーム

スロトレ体操体験会
～みんなで集まる通いの場～

気軽に始められて続けやすい体操を、羽村三慶病院のリハビリテーション専門職が紹介します。自分たちが主役の「通いの場」を作りませんか。

日時 10月30日㈮午前10時～11時30分
会場 プリモホールゆとろぎレセプションホール
対象 運動不足が気になる方、介護予防に関心のある方
定員 10人（申込順）
内容 フレイルとは何か／椅子を使った体操体験／体操を続ける3か月応援プラン
持ち物 タオル、飲み物、筆記用具、動きやすい服装
申込み・問合せ 10月5日㈪～28日㈬に、申込フォームまたは電話で、高齢福祉介護課介護予防・地域支援係㈫456へ

▲申込フォーム

＊通いの場とは、高齢の方々の健康づくりを目的とした自主活動の場です。羽村市は「通いの場」立ち上げから継続まで一貫して支援しています。

人生100年時代を「噛む力」で健康に
～ガムを噛んで咀嚼力をチェック～

毎日の美味しい食事や楽しい会話は、口の健康から始まります。「まだ大丈夫」と思っていても、口の衰えは気づかないうちに始まっていることも。

ガムを噛むだけの簡単なチェックで、自分のお口の中をのぞいてみませんか。

日時 11月6日㈮午前9時30分～11時30分（開場：午前9時20分）
会場 プリモホールゆとろぎ2階講座室1
対象 市内在住の65歳以上の方
定員 45人（申込順）
講師 文字山（もんじやま）穂瑞（ほずみ）さん（医療法人社団仁岳会 西東京歯科医院／西東京口腔ケアステーション 歯科衛生士）
申込み・問合せ 10月5日㈪～30日㈮に、申込フォーム、電話または直接、高齢福祉介護課介護予防・地域支援係㈫196へ

▲申込フォーム



東京都・西多摩地域市町村共催 消費生活講座

～安心なはずの自宅で起きる消費者トラブルと撃退法～

自宅への訪問販売や点検商法、かたり商法などに巻き込まれないように消費者トラブルの例や撃退方法などを学びます。

日時 11月9日(月)午後1時30分～3時
会場 福生市もくせい会館2階201・202会議室（福生市本町18番地）
対象 西多摩地域在住・在勤・在学の方
定員 40人（申込順）
講師 瀬戸(せと)和宏(かずひろ)さん（和の森法律事務所弁護士）
申込み・問合せ 10月9日(金)～11月4日(水)に申込フォームまたは電話で、福生市シティセールス推進課産業活性化グループ☎5511～1699へ

▲申込フォーム

いつもの家事が仕事になる！ はむら生活支援スタッフ養成研修

受講後は市内の協力団体に登録することで、活動することができます。最終日は、介護サービス事業所による仕事紹介もあります。

日時 11月23日（月・祝）・26日(木)午前9時30分～午後4時30分
会場 プリモホールゆとろぎ2階講座室1
対象 2日間とも参加できる市内在住の18歳以上の方
定員 40人（申込順。初めての方優先）
※過去に同研修を受けた方も受講可
内容 介護保険制度、コミュニケーション術、生活援助の基本、認知症について、老化の理解、介護における安全確保など
講師 （公財）介護労働安定センター
申込み 11月16日(月)午後5時までに申込フォームまたは電話で、介護労働安定センター東京支部☎03-5972-1410へ（月～金曜日の午前9時～午後5時）
問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係㊐196

▲申込フォーム

子ども

令和9年度学童クラブ入所申請書の配布

10月1日(木)から、令和9年度の学童クラブ入所申請書の配布を開始します。令和9年4月1日から学童クラブに入所を希望する場合は、申請してください。
※現在入所中で引き続き入所を希望する場合も、申請が必要です。

対象 令和9年4月現在、市内在住で小学校1～3年生の児童
※障害があり加配制度を利用している児童は、4年生以降も入所できる場合があります。相談してください。
配布場所 市役所西庁舎2階子育て支援課学童クラブ・児童館係、各学童クラブ、各児童館、市内保育園・幼稚園
※市公式サイトからもダウンロードすることができます。
※オンラインでも申請できます。
申請期間 1次：11月1日(日)～15日(日)／2次：11月16日(月)～令和9年1月15日(金)／3次：令和9年1月16日(土)～3月15日(月)
※11月13日(金)は午後7時まで
※11月14日(土)は午前11時45分～午後1時を除き、受け付けます。
※時間は変更になる場合があります。
※1次期間に申請した方優先で審査し、決定します。
申請方法
●**オンライン**…市公式サイト内の申請フォームから、必要事項と添付書類を送信
※最終受付日の午後11時59分までに送信完了してください。
●**窓口**…必要書類を直接、子育て支援課学童クラブ・児童館係へ
※詳しくは市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。
問合せ 子育て支援課学童クラブ・児童館係㊐264

▲市公式サイト

市内中学生 職場体験学習

羽村市立中学校2年生と特別支援学級の生徒が、市内の事業所などで職場体験学習を行います。
職場体験学習の期間は、学校に登校せず、直接職場に出勤します。
市内の事業所などで働く中学生に、励ましをお願いします。

■実施期間

学　校	期　間
羽村第一中学校	10月21日(水)・22日(木)・26日(月)～30日(金)
羽村第二中学校	10月19日(月)～23日(金)
羽村第三中学校	10月5日(月)～9日(金)、11月19日(木)・20日(金)・25日(水)～27日(金)

問合せ 学校教育課指導係㊐376



子育て

児童手当・児童育成手当の支給

児童手当（8・9月分）・児童育成手当（6～9月分）を10月中旬に指定の口座へ振り込みます。

現況届の提出が必要な方のうち、提出期限内に提出されなかった方、提出書類の不備が解消されていない方は、支給が11月以降になる場合があります。

▲児童手当

※詳しくは市公式サイトを確認してください。

▲児童育成手当

問子ども政策課㊢236

産婦健康診査・1か月児健康診査

10月1日㈭から、産婦健康診査・1か月児健康診査は都内共通受診票を利用し、公費負担で受けることができます。受診票は母子手帳交付時に配布します。都内委託医療機関で受診してください。

対産婦健康診査…産婦1人につき2回（1回目：産後2週間頃、2回目：産後1か月頃）／1か月児健康診査…生後28日～41日に1回

※いずれも令和8年10月1日以降の受診が対象となります。

※公費負担には上限があります。

※都外では受診票を利用できません。里帰り時などは、費用を自己負担後、申請することで助成を受けられる制度があります。

問こども家庭センター母子保健・相談係㊢697

▲市公式サイト

1歳児教室 1歳ちゃん♪集まれ～！

日10月27日㈫午前9時30分～11時30分　会保健センター　対令和7年8～10月生まれのお子さんと保護者　定15組程度（申込順）

内歯磨き、テレビやスマホとの付き合い方、卒乳、食事、遊び方など

申・問10月1日㈭午前9時から申込フォーム、電話または直接、こども家庭センター母子保健・相談係㊢696へ

▲申込フォーム

パパママ講座 第2弾 ママのからだスッキリ教室

子育て中のママのための、からだと心のリセット時間。お子さんを見守りながら、ママのからだをケアできます。産後の疲れ、骨盤のゆがみ、肩こり、腰痛などの改善に役立つ健康体操プログラムです。

日11月12日㈭午前10時～11時30分　会S＆Dスポーツアリーナ羽村第3ホール　対市内在住で子育て中の母親　定12人（申込順）　内お手軽プチトレ（運動実習）、健康ミニ講座　講健康運動指導士、保健師

持筆記用具、動きやすい服装（普段着でも可）

申・問10月1日㈭から、申込フォームまたは電話で、健康課（保健センター内）㊢624へ

※3歳未満のお子さんを連れて参加したい方は、申込時に伝えてください。

▲申込フォーム

児童館　おしゃべり場

日々の子育ての中で感じていることを皆さんでお話ししましょう。

日10月22日㈭午前10時30分～11時　会中央児童館　対未就学児を育てている方

申・問こども家庭センターこども家庭支援係へ☎578-2882

▲市公式サイト

10月の子育て研修動画「注意欠如・多動症（ADHD）の理解と支援」

注意欠如・多動症（ADHD）は、12歳以前から認められる発達水準に不相応な不注意、多動性・衝動性により、日常生活に支障を来す神経発達症です。子どもだけでなく、成人期にも持続しうる障害で、家庭生活や職場でも困難を抱えることがあります。環境調整や日常生活の工夫、周囲の接し方など、心理社会的な取組みや、薬物療法が行われることがあります。

▲市公式サイト

講　師　岡田（おかだ）　俊（たかし）さん（奈良県立医科大学精神科医学講座教授）

問合せ　子ども政策課㊢261

有料広告



特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。
費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

詳しくは、市公式サイトや各お知らせの二次元コードから確認するか、問い合わせてください。

官公署などから

シルバー人材センター

第32回シルバーはむら ふれあい祭り

日10月10日㈯午前10時～午後3時（小雨決行、中止の場合、シルバー人材センターウェブサイトでお知らせします。） 会シルバー人材センター 内センター事業・教室・サークルの紹介、模擬店、手芸品・編物品販売、こどもコーナーなど

・羽村市×カーブス体力チェック相談会…午前10時15分～午後3時
・高齢者ちょこっと相談…午前10時15分～午後2時
・和太鼓演奏（羽村太鼓普及会）午前11時30分から

▲シルバー人材センターウェブサイト

入会説明会

日10月15日㈭午後1時30分から 持印鑑、年度会費2,000円 会・問シルバー人材センター☎554-5131 FAX 555-8714

商工会

合同記者発表会

日10月16日㈮午後2時～4時 会プリモホールゆとろぎレセプションホール 定20人（申込順） 発表事業者 M-stock、ローストハウス豆香、三光米飯、㈲池田靴店、アイティーエムクリエイト㈱、リーガラクト行政書士事務所 申商工会へ☎555-6211 FAX 555-6210

観光協会

福生・羽村・瑞穂地域を巡るツアー

①大人の遠足！西多摩ローカル旅の魅力を再発見！（バスツアー）

日10月17日㈯午前9時30分～午後3時30分 定30人（申込多数の場合抽選） 費3,000円 申10月10日㈯までに申込フォームから 問福生市観光案内所くるみるふっさ☎530-2341（月・木曜日を除く午前10時～午後6時）

▲申込フォーム

②玉川上水散策と“食のセレクトマーケット”福島屋の食堂でランチ

日10月24日㈯午前9時～午後1時15分 費2,000円 定20人（申込多数の場合抽選）

▲申込フォーム

③クラナドの舞台を歩く小さなまち旅～羽村市・瑞穂町編～

日11月7日㈯午前9時～午後1時30分 費2,000円 定20人（申込多数の場合抽選）

▲申込フォーム

②③共通事項 申10月14日㈬午後5時までに、申込フォームから

羽村・福生・昭島合同町あるき

羽村の堰を目指して歩こう！緑豊かな玉川上水（約10km）

日10月27日㈫午前8時30分～午後3時 定20人（申込多数の場合抽選） 費2,300円 申10月15日㈭までに電話または直接、観光協会へ 問観光協会☎555-9667（火・水曜日を除く午前9時～午後5時）

▲観光協会ウェブサイト

社会福祉協議会

第38回ふれあい福祉まつり

～ひろげよう 笑顔とやさしさ 地域の輪～

市民交流やボランティアグループ・福祉団体の活動紹介を通して、福祉への理解と関心を深めることができるイベントです。皆さんのお越しをお待ちしています。

日10月18日㈰午前10時～午後3時（小雨決行） 会福祉センター 内模擬店・舞台発表・ボランティア体験コーナー・小物販売など 主第38回ふれあい福祉まつり実行委員会 問社会福祉協議会 ☎554-0304 FAX 555-7445

▲社会福祉協議会ウェブサイト

西多摩衛生組合

親子で煙突のぼりにチャレンジ！

高さ約50メートルの煙突から街並みを見渡してみませんか。

日10月24日㈯①午後1時から ②午後2時から ③午後3時から（雨天時は10月25日㈰に延期） 集合環境センター管理棟 対小学校3～6年生と保護者 定各回3組（申込順） 申10月5日㈪～16日㈮に、電話で西多摩衛生組合へ（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）☎554-2409

▲イベント詳細





▲参加者にオリジナルバッグをプレゼント！

有料広告





主 主催 共 共催 後 後援 受 受付 資 応募・申込資格 申 申込み 問 問合せ

審議会などの傍聴

第5回羽村市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画審議会

日 10月8日㈭午後7時から
会 市役所東庁舎4階特別会議室
定 5人（当日先着順）
問 高齢福祉介護課高齢福祉係㊍175
※会議日程などが変更になる場合があります。当日確認してください。
※会議は一部傍聴できない場合があります。

施設から

プリモホールゆとろぎ

（月曜休館）
☎570-0707　FAX 570-6422

第57回羽村市文化祭特別企画 生涯学習文化講演会・ふれあいステージ

生涯学習文化講演会

「芸術文化活動がもたらす地域づくり・生きがいづくり ～市民の健康寿命・貢献寿命の延伸をめざして～」
日 10月11日㈰午後1時30分～3時（文化祭オープニングセレモニー終了後） 会 プリモホールゆとろぎ地階小ホール
定 240人（当日先着順）
講 清原（きよはら） 慶子（けいこ）さん（杏林大学客員教授）


▲清原 慶子さん

ふれあいステージ

日 10月17日㈯午後1時～4時30分
会 プリモホールゆとろぎ地階小ホール
定 252人（当日先着順） 内 山梨県北杜市「邦楽演奏」、羽村の祭ばやし保存連合会、都立羽村特別支援学校（楽器演奏・合唱・ダンス）
※文化祭について詳しくは、広報はむら10月15日号または市公式サイトを確認してください。
後 羽村市、羽村市教育委員会、羽村市文化協会

口笛 柴田晶子とエアロノーツ（Aeronautz）演奏会

日 11月23日（月・祝）午後2時開演
会 プリモホールゆとろぎ地階小ホール 定 252人（申込順・全席自由）
出演 柴田（しばた） 晶子（あきこ）、飯田（いいだ） 俊明（としあき）、高橋（たかはし） 暁（あかつき）、北村（きたむら） 嘉一郎（かいちろう） 費 2,000円 共 羽村市教育委員会、青梅市教育委員会 後 （公財）青梅佐藤財団 申 10月4日㈰午前9時から、チケット販売サイトまたは直接、プリモホールゆとろぎへ
主・問 （特非）多摩の青少年を育てる会
☎090-5195-3030

▲青梅佐藤財団ウェブサイト

S&Dスポーツアリーナ羽村

（月曜休館）
☎555-0033　FAX 554-9974

エアロビクスカーニバル

ハロウィーンイベント！仮装も大歓迎！
期 10月31日㈯

ビギナーエアロビクス	午前9時45分～10時45分	60人
エアロビクス1	午前11時～正午	50人
エアロビクス2	午後2時～3時10分	50人

会 S&Dスポーツアリーナ羽村トレーニングルームスタジオ 対 中学生以上 費 市内在住・在勤・在学の方…200円（中学生90円）／市外の方…300円（中学生130円） 持 個人利用券または回数券、運動できる服装、室内用運動靴、ふた付きの飲み物、タオルなど
申 各プログラム開始30分前から直接、S&Dスポーツアリーナ羽村2階トレーニングルームへ（いずれも当日先着順）
問 （特非）羽村市スポーツ協会
☎555-1698

S&Dスイミングプラザ羽村

（月曜休館）
☎579-3210　FAX 579-3212

アクアビクス（水中エアロビクス）

日 10月1日㈭～12月24日㈭の毎週木曜日午後3時～3時50分 対 16歳以上の方 定 35人（当日先着順）
費 市内在住・在勤・在学の方…500円／市外の方…750円（いずれも保険料・入場料含む）
申 当日の午後1時50分～2時50分に直接、S&Dスイミングプラザ羽村へ

▲S&Dスイミングプラザ羽村ウェブサイト

プリモライブラリーはむら

（月曜休館）
☎554-2280　FAX 554-2800

図書館アンケートにご協力ください

館内のアンケート用紙に記入するか、二次元コードから回答してください。普段図書館を利用していない方も、ぜひ回答してください。
期 11月29日㈰午後8時まで アンケート用紙配布・回収場所 プリモライブラリーはむら本館・小作台図書室

▲図書館アンケート

10月の館内整理日（休館日）

期 10月15日㈭

有料広告


日 日時 期 期日・期間 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師

特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前 8 時 30 分～午後 5 時。
費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

詳しくは、市公式サイトや各お知らせの二次元コードから確認するか、問い合わせてください。

令和 8 年度 紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

再生した里山的自然環境を体感できる自然観察会を行います。

日 11 月 26 日㈭午前 8 時 45 分～午後 5 時　見学施設 八王子市戸吹クリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場　集合・解散 JR 八王子駅南口

※詳しい集合場所・時間は、当選者にお知らせします。各施設までは、大型バスで移動します。

対 多摩地域に在住・在勤・在学の方　費 1,500 円（当日集金）　定 40 人（申込多数の場合抽選）　申 10 月 30 日㈮午後 5 時まで（必着）に、二次元コード内の申込フォームまたははがきに必要事項を記入し郵送

必要事項 谷戸沢処分場自然観察会参加希望と明記し、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、郵便番号・住所、日中連絡が取れる電話番号、通勤・通学先の市町村名

宛先・問 〒 190-0181 西多摩郡日の出町大字大久野 7642　東京たま広域資源循環組合「谷戸沢処分場自然観察会」係☎ 597-6152

※当日は取材により、写真撮影やインタビューにご協力いただくことがあります。内容は循環組合ウェブサイトなどで公開される場合があります。

▲東京たま広域資源循環組合ウェブサイト

東京たま広域資源循環組合 入札参加申請の受付け

令和 9・10 年度の工事・物品買入れの入札参加申請を受け付けます。

申 10 月 5 日㈪～ 11 月 2 日㈪（必着）に郵送または直接

宛先 〒 190-0181 西多摩郡日の出町大字大久野 7642　東京たま広域資源循環組合総務課契約担当

※詳しくは、東京たま広域資源循環組合ウェブサイトを確認してください。

※期間を過ぎても随時受付けますが、11 月 3 日㈫以降に受理したものは、令和 9 年 4 月 1 日以降に競争入札参加資格者名簿に登録されます。

問 東京たま広域資源循環組合総務課☎ 597-6151

子育て支援員研修受講者募集

子育て支援員の養成研修です。

期 12 月から順次開始　募集コース 地域保育、地域子育て支援、放課後児童コース　対 都内在住・在勤で、子育て支援員として就業する意欲のある方　申 10 月 15 日㈭まで（当日消印有効）に、郵送（簡易書留）または申込フォームから

※詳しくは、募集要項または東京都福祉保健財団ウェブサイトを確認してください。募集要領は 10 月 1 日㈭から市役所西庁舎 2 階子育て支援課で配布します。

問 東京都福祉局企画課☎ 03-5320-4121

▲東京都福祉局ウェブサイト

スマートフォン相談会

スマートフォンの使い方や操作方法などに関する個別対応の相談会です。

日 11 月 7 日㈯午前 9 時 30 分～午後 1 時 30 分　会 産業福祉センター電脳会議室　対 都内在住の 60 歳以上の方　講 東京都の委託によるスマートフォン専門講師

※相談は 1 人あたり最大 30 分です。

※来場者多数の場合は、終了時刻前に受付けを締め切ることがあります。

※当日は他事業の都合により、段上の駐車場を利用してください。

問 スマートフォン普及啓発事業コールセンター☎ 03-6316-3169（月～金曜日の午前 9 時～午後 5 時）

10 月は不正軽油防止強化月間

不正軽油とは、軽油引取税が課税されない灯油や重油などと軽油を混ぜ、軽油と称して不正に販売・使用されるもので、軽油引取税の納付を不正に免れる脱税行為であるとともに、「環境汚染」「エンジントラブル」「不正競争」の原因にもなる犯罪行為です。

身の回りで「不正軽油の製造・販売・使用」などに関する情報が入った場合、連絡してください。

問 不正軽油 110 番☎ 0120-231-793 ／主税局調査査察課☎ 03-5388-2957

東京法務局一斉「相続・遺言」説明会＆相談会

日 10 月 16 日㈮午前 10 時～正午…説明会／午後 1 時 30 分～ 4 時…相談会（各相談時間 20 分）　会 東京法務局西多摩支局（福生市南田園 3-61-3）　講 東京法務局職員・司法書士、土地家屋調査士　定 説明会…14 人／相談会…10 組（いずれも申込順）

申・問 電話または直接、東京法務局西多摩支局へ☎ 551-0360（ガイダンス後 3 番）

15 日市を行います！

コロッケ、パン、コーヒー、手芸品など、個性あふれるお店が揃います。羽村の逸品を用意してお待ちしています！

日　時　10 月 15 日㈭ 午前 9 時～午後 2 時
会　場　観光案内所駐車場（羽東 1-13-15）
問合せ　商業協同組合☎ 555-5421



主 主催　共 共催　後 後援　受 受付　資 応募・申込資格　申 申込み　問 問合せ

フレッシュランド西多摩

羽村の自然（出前講座・要申込み）

日 10 月 14 日㈫午後 1 時 30 分から
会ふれあい館（集会施設） 講羽村市郷土博物館 枝野学芸員

よつ葉の湯 オクトーバーフェスト

散策路周辺で、本場ドイツ料理・生ビール・クラフトビールなどを販売します。
期10 月 23 日㈭～ 25 日㈯午前 11 時～午後 8 時

健康づくりプログラム

■**太極拳教室** 毎週火曜日午後 2 時～ 2 時 50 分
■**フラダンス教室** 毎週水曜日午後 1 時～ 1 時 50 分
■**ヨガ教室** 毎週木曜日午後 2 時～ 2 時 50 分
■**ボクシングエクササイズ** 10 月 9 日㈭午後 2 時～ 2 時 50 分
会体育館ホール 定各回 50 人（定員に空きがある場合、当日参加可）
費各回 500 円（当日、現金払い）
申・問よつ葉の湯
☎ 570-2626
FAX 570-2288

▲フレッシュランド西多摩ウェブサイト

福生病院

予約・紹介状がない方も受診できます

内科では受診制限を行っていましたが、予約していない方や紹介状を持っていない方も、受診可能になりました。受診を希望する場合は、祝日を除く月～金曜日の午前 11 時 30 分までに「1 初めての方」窓口に来てください。事前予約は受け付けていません。時間に余裕をもって来てください。
※初診時に紹介状（作成日から 3 か月以内のもの）がない場合は、初診料とは別に、非紹介患者初診加算料 2,250 円をいただきます。
問 公立福生病院医事課☎ 551-1111

その他の団体から

認知症を考えるカフェ in 宗禅寺

認知症の方や認知症の方を支えるご家族の誰もが集える場所です。認知症について語り合い、一緒に考えてみませんか。ミニ講座、ハンドケア、談話会を行います。途中参加・途中退席、自由です。
日 10 月 22 日㈭午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分 会宗禅寺学び舎（川崎 2-8-20） 対 認知症に興味・関心がある方
定 10 人（申込順）
申・問 E メールまたは電話でウイングオレンジへ☎ 555-8864
✉ team.wing.orange@gmail.com



▲前回の様子

東京都最低賃金の改正

東京都最低賃金は、令和 8 年 10 月 1 日から時間額 1,280 円に改正されます。都内で労働者を使用する全ての事業場・同事業場で働く全ての労働者に適用されます（都内の事業場に派遣中の労働者を含む）。
問東京労働局賃金課☎ 03-3512-1614（直通）／東京働き方改革推進支援センター☎ 0120-232-865

行政書士会無料相談会

10 月は「行政書士制度広報月間」です。遺言書の作成や相続手続、各種申請などの相談を行政書士が無料で受けます。
日 10 月 23 日㈭午前 10 時～午後 4 時
会市役所西庁舎 1 階市民相談室
問東京都行政書士会多摩西部支部
☎ 542-8069

令和 8 年社会生活基本調査

1 日の時間の使い方や日常の活動状態を調査します。10 月上旬頃に対象世帯に調査員が伺います。回答をお願いします。
パソコンやスマートフォンなどでのインターネット回答が便利です。
問東京都総務局人口統計課
☎ 03-5388-2532

東京都シルバーパスの新規購入
10 月から IC カード（PASMO）になります

都内在住の満 70 歳以上の方は、都内民営バス・都営交通などが利用できる「東京都シルバーパス」が購入できます。必要書類をお持ちのうえ、バス営業所・都営地下鉄定期券発売所などの窓口で購入してください。
※必要書類や費用など詳しくは、シルバーパス専用ダイヤルに問い合わせるか、シルバーパスウェブサイトを確認してください。
問東京バス協会シルバーパス専用ダイヤル☎ 03-5308-6950（土・日曜日、祝日を除く午前 9 時～午後 5 時）

▲東京シルバーパスウェブサイト

しごたま地域セミナー in 羽村
突然の介護に備える！仕事と介護の両立セミナー

介護と仕事を両立するために知っておきたい制度や備え、働き方の工夫について分かりやすく解説します。
日 10 月 15 日㈭午後 2 時～ 4 時（開場：午後 1 時 30 分） 会プリモホールゆとろぎレセプションホール 定 50 人（申込順） 講山岡（やまおか） 正子（まさこ）さん（国家資格キャリアコンサルタント） 後羽村市
申・問右の二次元コード内の申込フォームまたは電話で、東京しごとセンター多摩へ☎ 521-6761

▲しごたま就職応援サイト

日 日時 期 期日・期間 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師

■ 10 月の休日診療

4 日(日)		
[休日] 小作駅前クリニック	☎ 578-0161	
[準夜] 羽村市平日夜間急患センター	☎ 555-9999	
[歯科] 羽村チューリップ歯科	☎ 578-8284	
11 日(日)		
[休日] 松原内科医院	☎ 554-2427	
[準夜] ひかりクリニック（福生市）	☎ 530-0221	
[歯科] あさひ公園通り歯科医院	☎ 555-7904	
12 日(月) スポーツの日		
[休日] 双葉クリニック	☎ 570-1588	
[準夜] 小林病院（入間市）	☎ 04-2934-5121	
[歯科] 髙田歯科医院	☎ 555-5903	
18 日(日)		
[休日] 柳田医院	☎ 555-1800	
[準夜] 熊川病院（福生市）	☎ 553-3001	
[歯科] 羽中歯科クリニック	☎ 554-2202	
25 日(日)		
[休日] 山口内科クリニック	☎ 570-7661	
[準夜] ひかりクリニック（福生市）	☎ 530-0221	
[歯科] 羽村歯科医院	☎ 570-4618	

■入間市の小林病院を利用する場合は、診療内容に関わらず預り金として 1 万円を支払い、後日病院の通常診療の時間に再度来院し、精算となります。
※原則、休日・歯科診療は午前 9 時～午後 5 時、準夜診療は午後 5 時～ 10 時です。
※休日準夜診療は内科系の診療となります。
※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（24 時間対応）へ【☎ 03-5272-0303、聴覚・言語障害者向け FAX 03-5285-8080】

問合せ 健康課（保健センター内）㊢ 627

■ 10 月の粗大ごみの日曜日直接持込

■ 10 月 4 日(日)午前 9 時～ 11 時 45 分、午後 1 時～ 4 時

問合せ リサイクルセンター☎ 578-1211

■税金・保険料の納期限

■ 10 月 15 日(木)

市・都民税、森林環境税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料（年金から引き落としの方）【第 4 期】

■ 11 月 2 日(月)

市・都民税、森林環境税（普通徴収）【第 3 期】／国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料（全て普通徴収）【第 4 期】

問合せ 納税課 ㊢ 190

■人口と世帯

■人口と世帯（令和 8 年 9 月 1 日現在）
男 27,338 人（−17） 女 26,567 人（−13）
計 53,905 人（−30） 世帯数 27,144 世帯（−34）
（ ）は前月比

■ 8 月中の異動人口
出生 21 人／死亡 45 人
転入 202 人／転出 208 人

問合せ 市民課受付係 ㊢ 121



水道の漏水の問合せ

市の指定を受けた工事事業者で修理できます。
緊急の場合は、水道事務所☎ 554-2269 へ

■ 10 月のフレイル予防教室

ベーシック体操教室 午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分	15 日(木)	いこいの里（予約不要・先着順）	各回 30 人
	20 日(火)	じゅらく苑老人集会室（事前申込制・申込順）	
筋トレマシン教室 【1 部】午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分	21 日(水)	じゅらく苑 地下機能回復訓練室	各回 10 人（申込順）
【2 部】午後 2 時 30 分～ 3 時 30 分	27 日(火)	いこいの里 2 階集会室	

対 象 市内在住の 65 歳以上の方
※申込開始日時は月初開庁日の午前 8 時 30 分です。
※筋トレ教室は上履きをお持ちください。
問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係㊢ 196

ベーシック体操教室申込フォーム（じゅらく苑）▶

筋トレマシン教室申込フォーム▶

■ 10 月のしごと相談

相談名	相談日	時 間	会場・電話
ハローワークの出張相談	28 日(水)	午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分	産業福祉センター ※問合せはハローワーク青梅へ ☎ 0428-24-9163
i サロン・創業相談（要予約、オンライン可）	火・木曜日、土または日曜日	午前 10 時～午後 4 時 ※木曜日は午後 3 時～ 9 時	産業福祉センター ※予約は産業振興課商工観光係 ㊢ 657 へ

プリモホールゆとろぎ(月)	☎ 570-0707	いこいの里(日)	☎ 578-0678	こども家庭センター(土)(日)	☎ 578-2882
プリモライブラリーはむら(月)	☎ 554-2280	地域包括支援センターあさひ(土)(日)	☎ 555-8815	中央児童館(金)	☎ 554-4552
S＆Dスポーツアリーナ羽村(月)	☎ 555-0033	地域包括支援センターあゆみ(土)(日)	☎ 570-1200	西児童館(火)	☎ 554-7578
S＆Dスイミングプラザ羽村(月)	☎ 579-3210	地域包括支援センターあかしあ(土)(日)	☎ 578-5508	東児童館(木)	☎ 570-7751
郷土博物館(月)	☎ 558-2561	福祉センター	☎ 554-0304	富士見斎場	☎ 555-6269
水道事務所(土)(日)	☎ 554-2269	平日夜間急患センター	☎ 555-9999	瑞穂斎場	☎ 557-0064
コミュニティセンター(月)	☎ 554-8584	産業福祉センター(月)	☎ 579-6425	公立福生病院	☎ 551-1111
市民活動センター(土)(日)	㊢ 631	農産物直売所	☎ 579-5467	羽村・瑞穂地区学校給食センター(土)(日)	☎ 554-2084
リサイクルセンター(土)(日)	☎ 578-1211	羽村駅西口土地区画整理事務所(土)(日)	☎ 570-7474	シルバー人材センター(土)(日)	☎ 554-5131
消費生活センター(土)(日)	㊢ 640			観光案内所 4/21 から(火)(水)	☎ 555-9667
ヒノトントン ZOO (月)	☎ 579-4041			防災行政無線の放送内容を確認できます	☎ 0120-554-994
弓道場(月)	☎ 555-9255				
保健センター(土)(日)	㊢ 622～626				
（母子保健に関すること）	㊢ 692～697				

※（ ）内は休館日 ※ ㊢番号の代表電話は市役所☎ 555-1111 です。

休日診療を利用するときは、必ず来院前に電話連絡をしてください。受診時間を指定する場合や、医療機関によって受付時間が異なる場合があります。感染症対策にもご協力をお願いします。

状況により相談を行わない場合や、日程・会場・方法などが変更になる場合、祝日は相談を行わない場合があります。各担当に問い合わせてください。

■ 10月の相談日

相談名	相談日	時　間	会場・電話
交通事故相談（予約制）	10月　7日㈬ 11月　4日㈬	午後1時30分～4時	市民相談室（市役所1階） 555-1111 ㊞ 541 ※相談は、原則面談により行っています。
税務相談（予約制）	10月　6日㈫ 11月　10日㈫	午後1時30分～ 4時30分	
相続・遺言等暮らしの手続相談 （実施日の1か月前からの予約制）	10月13日㈫ 11月10日㈫		
登記相談 （実施日の1か月前からの予約制）	10月20日㈫		
住宅建築なんでも相談 （実施日の1か月前からの予約制）	11月18日㈬		
行政・人権身の上相談（予約制）	10月15日㈭ 11月19日㈭		
法律相談 （実施日の1か月前からの予約制）	10月1日㈭・ 9日㈮・24日㈯ 11月5日㈭・ 13日㈮・28日㈯	午後1時30分～5時 （土曜日は午前9時30分 ～午後1時）	
女性・SOGI悩みごと相談（羽村市） 女性等悩みごと相談（福生市） （実施日の1か月前からの予約制） ※ SOGI（性的指向・性自認）に関する悩みを抱える方も対象です	＜羽村市＞ 10月7日㈬・21日㈬ 11月4日㈬・18日㈬	午後1時30分～ 4時30分	市民相談室（市役所1階） ※予約は市民相談係へ 555-1111 ㊞ 541
	＜福生市＞ 10月14日㈬・28日㈬ 11月11日㈬・25日㈬	午前9時～午後1時	福生市役所第1相談室 ※予約は広報広聴係へ 551-1529
健康なんでも相談	10月　8日㈭・28日㈬	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111 ㊞ 625
年金相談（予約制）	月・火・水・ 金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市民課 555-1111 ㊞ 140
事業承継個別相談会 （実施日の1週間前までに予約）	10月27日㈫	午後1時30分～2時30分、 午後3時～4時	産業振興課 555-1111 ㊞ 657
育児相談	10月15日㈭	午前10時～11時	母子保健・相談係 555-1111 ㊞ 692
子育て相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	太陽の子保育園　子育てひろば 555-5780 子育てひろば　たつのこ 555-9080
	月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578
	火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552
	火・金・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751
高次脳機能障害相談（予約制）	10月20日㈫	午後2時～4時	障害福祉課 555-1111 ㊞ 186
障害者（児）相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域活動支援センターあおば 555-1210 ピアカウンセリング（精神障害のみ） フリーダイヤル 0120-294-992
	ピアカウンセリング （精神障害）10月27日㈫	午後1時～4時	
ふくし（権利擁護等） 法律相談（前日までに予約）	10月21日㈬	午後1時30分～4時30分	福祉センター 554-0304

ほかにもこんな相談を受け付けています

相談日　月～金曜日　※受付時間など詳しくは各担当へ

相談名	会場・担当
羽村駅西口土地区画整理事業に関する相談	羽村駅西口土地区画整理事務所 570-7474
消費生活相談	消費生活センター 555-1111 ㊞ 641
生活自立相談	社会福祉課 555-1111 ㊞ 107
教育相談（予約制）	教育相談室 090-5258-1223、090-1406-1223
高齢者総合相談	【地域包括支援センター】 あさひ 555-8815、あゆみ 570-1200、あかしあ 578-5508
ひとり親・女性生活相談	子ども政策課 555-1111 ㊞ 239
子どもと家庭に関する総合相談 （こども家庭センター）	母子保健・相談係 555-1111 ㊞ 692（発達相談は要予約 ㊞ 694） こども家庭支援係 578-2882

令和8(2026)年10月1日発行 第1174号
[発行]羽村市 [編集]羽村市秘書広報課
〒205-8601 東京都羽村市緑ヶ丘5-2-1 ☎042-555-1111 ㊍336 FAX 042-554-2921
URL=https://www.city.hamura.tokyo.jp/ ✉s102000@city.hamura.tokyo.jp

羽村市魅力発信市民記者レポート

▶学生が「推し活」でまちを面白く！



はむりんのぬいぐるみと、まちを歩いたら‥
そんな一歩から生まれた『はむら推しスポットマップ』

目白大学心理学部・大嶋ゼミとの産学官連携は、学生たちの「やってみたい！」を、はむらでカタチにしようと始まりました。テーマは、学生に身近な「推し活」を心理学視点で地域活性化に活かすこと。

「はむらは何もない」と耳にしますが、集まったのは印象的な景色やカフェなど、誰かにとっての特別な場所。地域の協力を得て「はむらを推す」ことに挑戦し、「はむら市民と産業のまつり」で地域のみなさんから推しスポットを集めました。マップを片手にまちを歩けば、はむらの新たな魅力にきっと出会えますよ。

プロジェクトのストーリーとマップはウェブマガジン「はむらぐらし」に掲載中です



「はむらぐらし」はこちらから▶

『はむら推し活』Instagram▶

筆者紹介：水色デザイン 島田岳史さん



短期インターンの受け入れをきっかけに、学生の「やってみたい！」を活かす取組みを地域の協力を得てはむらで展開中。学生たちの活躍を紹介したいと思い、今回の掲載につながりました！

問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係㊍336

ヒノトントン ZOO（羽村市動物公園） NEWS

10月24日は 国際テナガザルの日

「国際テナガザルの日」は、絶滅の危機にあるテナガザルの現状や保護について広く知ってもらうため2015年に制定されました。

野生下では、森林伐採や密猟などにより個体数が減少しています。ヒノトントンZOOでは、雌の【おかゆ】と雄の【ちゃ】の2頭のシロテテナガザルを飼育しています。タイミングが合えば、長い手足を使って移動する姿が見られるかも…？どのように手足を使っているか、観察してみてください！



▲シロテテナガザルのちゃ

特別営業日のお知らせ

10月19日㈪は特別営業日「はむずーマンデー」
開園時間 午前10時～午後3時
（最終入園：午後2時30分）
※売店「AOBAZUKU」はお休みです。
※入園料など変更はありません。

10月の休園日

5日㈪、26日㈪
問合せ ヒノトントンZOO☎579-4041

◀ヒノトントンZOO公式X

◀ヒノトントンZOO公式Instagram

VEGETABLE OIL INK
広報はむらは再生紙を使用しています