

その他の団体から

羽村一日合同行政相談所

年金事務所、弁護士、司法書士、行政書士、税理士、マンション管理士、行政相談委員などが、無料で相談に応じます。

11月12日(木)午後1時～4時(相談時間1人20分) 会 プリモホール ゆとろぎ地階レセプションホール

総務部東京行政課 事務所 ☎03-3363-1100



▲行政相談窓口
「マスコット
「キクーン」

市民公開講座 糖尿病のことを
知りました

患者さんと糖尿病専門医からのメッセージ

11月21日(土)午後2時～4時 会 西多摩医師会館2階会議室 定40人(申込順) 内 患者さんの体験談と管理栄養士による食事の話/講演 大島 淳さん(市立青梅総合医療センター糖尿病専門医)

申・問(一社)西多摩医師会 ☎0428-23-2171(月～金曜日の午前10時～午後4時)

市民健康講座
お口の老化と誤嚥性肺炎

11月28日(土)午後2時～4時 会 イオンモール日の出2階イオンホール 内 「在宅で療養生活を送るには」 進藤 幸雄さん(西多摩医師会長) / 「お口の老化と誤嚥性肺炎～話す・噛む・味わう力を、ずっと保つアイデア～」奥山 幸代さん(麻沼歯科医院歯科衛生士)、植田 耕一郎さん(日本大学歯学部歯学科摂食機能療法学特任教授)

申・問 申込 フォーム、Eメールまたは電話で、(一社)西多摩医師会へ ☎0428-23-2171(月～金曜日の午前10時～午後4時)

☎ishi-kai@nishitama-med.or.jp

認知症を考えるカフェ in スタバ

おいしい飲み物を飲みながら、認知症について語り合い、一緒に考えてみませんか。

途中参加、途中退席、自由です。
11月26日(木)午前10時～正午 会 スターバックスコーヒー羽村栄町店 定10人(申込順。飲み物代自己負担)

申・問 Eメールまたは電話で、ウイングオレンジへ ☎555-8864

☎team.wing.orange@gmail.com

ミドル・シニア向け
再就職支援セミナー

仕事の探し方、応募書類(履歴書、職務経歴書)の作成、面接の受け方など、再就職に関するセミナーです。
11月20日(金)午前10時～正午 会 産業福祉センター2階脳会議室 定45歳以上の方 定20人(申込順)

問 ハローワーク青梅職業相談コーナー ☎0428-24-9163

福祉のしごと
相談・就職面接会 in 青梅

複数の企業と直接面接ができます。
11月30日(月)午後1時30分～4時 参加者企業PRタイム…午後1時30分から/企業との面接…午後1時50分から 会 青梅市役所2階会議室 複数枚の履歴書・筆記用具 ※詳しくは、ハローワーク青梅ウェブサイトを確認してください。

問 ハローワーク青梅職業相談コーナー ☎0428-24-9163



▲ハローワーク
青梅ウェブサイト

11月都営住宅入居者募集

募集住宅 ①世帯向(一般募集住宅)…3,050戸/②若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)…450戸/③居室内で病死等があった住宅…302戸
案内配布 11月2日(月)～11日(水) 配 布場所 市役所1階案内、2階建築課、地下1階警備員室前(土・日曜日、祝日は、地下1階警備員室前のみ) ※JKK東京ウェブサイトからもダウンロードすることができます。

11月17日(火)まで(必着)に都営住宅入居者募集ウェブサイトでオンライン申込みまたは郵送で 渋谷郵便局へ

問 JKK東京都営住宅募集センター ☎0570-010-810 または ☎03-5467-9269

(11月2日～17日) それ以外の期間 ☎03-3498-8894(土・日曜日、祝日を除く)

11月は労働保険未手続事業
一掃強化期間

労働保険(労災保険・雇用保険)は、原則、1人でも従業員を雇っている事業について加入が義務付けられています。加入していない事業主の方は、所在地管轄の労働基準監督署・ハローワークで手続きしてください。

問 青梅労働基準監督署労災課 ☎0428-28-0392 / ハローワーク青梅雇用保険課適用係 ☎0428-24-8623

東京アプリ生活応援事業の
対面サポート

東京アプリの新規登録や、11,000東京ポイントの申込手順を講義形式で案内します。
12月8日(火)・9日(水)・10日(木)の午前10時～午前11時30分 ③午後2時 ④午後3時30分(各回50分) 会 プリモホールゆとろぎ2階講座室 2 定各回28人(申込順) 問 スマートフォン、マイナンバーカード(暗証番号を確認してください) 東京都デジタルサービス局 申・問 東京アプリ専用コールセンター ☎03-6901-7979(土・日曜日、祝日含む午前9時～午後7時)

スマートフォン教室

スマートフォンの操作が不慣れな方を対象にした全4回の教室です。

1	12月5日(土)	基本操作
2	12月19日(土)	コミュニケーション
3	令和9年 1月9日(土)	情報収集
4	1月23日(土)	申請・決済

※全て午前9時30分～午後0時30分 会 産業福祉センター電脳会議室 問 東京都在住の60歳以上の方 定10人(申込多数の場合抽選) 問 自分のスマートフォン 主 東京都デジタルサービス局 申・問 11月27日(金)までに電話またはファクスで、希望の日時、カナ氏名、年代、性別、電話番号、お住いの市区町村、スマートフォンの貸出を希望の有無、当日持ってくる本人確認書類を、スマートフォン普及啓発事業コールセンターへ ☎03-6316-3169(月～金曜日の午前9時～午後5時) FAX03-4496-4058

第35回西多摩地域広域行政圏
スポーツ大会スポーツフェスタ

ポッチャなどニュースポーツを楽しめる体験型イベントです。西多摩地域の8市町村の特産品が当たるくじ引きも先着で楽しめます。
11月14日(土)午前10時～午後3時 会 イオンモール日の出 西多摩地域広域行政圏協議会、西多摩地域スポーツ協会連絡協議会 後 東京都主幹 西多摩地域広域行政圏スポーツ大会実行委員会 問 日の出町教育委員会文化スポーツ課スポーツ振興係 ☎588-5806



▲市公式サイト

東経大スポーツフェス 2026

15種類の体育会のスポーツを1日で体験することができます。

11月15日(日)午前10時～午後4時 会 東京経済大学武蔵村山キャンパス 問 東経大スポーツフェス実行委員会 ☎090-2873-2003



▲東経大スポーツフェスタウェブサイト

キッズダンス教室無料体験会

体験後は本科スクールに移行もOK!
11月4日(水)・11日(水)・25日(水) ①1～3年生…午後4時30分～5時30分/②4～6年生…午後5時40分～6時40分 会 ダンス初心者小学生 S&Dスポーツパーク富士見ミーティングルーム 定各回5人(申込順) 問 さらんさん 申・問 S&Dスポーツ富士見クラブハウス ☎555-4342



▲ウイングパーク公式 Instagram

西多摩地区保護司会 地域活動推進事業
日本航空高等学校
ウイングダンスカンパニー特別公演

ウイングダンスカンパニーのパフォーマンスや、第75回「社会を明るくする運動」作文コンテストで優秀賞を受賞した生徒による入選作文の朗読を行います。
11月29日(日)午後2時～4時30分(受付:午後1時15分から) 会 プリモホールゆとろぎ小ホール 問 西多摩地区保護司会 ☎0428-27-2451(入場無料・予約不要)

個人事業税第2期分の納期

11月30日(月)までに納めてください。納付の際は、キャッシュレス納税(口座振替、スマートフォン決済アプリによる納付、クレジットカード納付等)をぜひ活用してください。また、省エネ設備の取得に係る減免の申請も受け付けています。
問 八王子都税事務所 ☎042-644-1111

東京ゼロエミ住宅の
新築に対する
不動産取得税(家屋)を減免

一定の要件を満たす新築の東京ゼロエミ住宅 減免割合住宅に係る不動産取得税を最大で10割 ※減免を受けるには申請が必要です。詳しくは、東京都主税局ウェブサイトを確認するか、問い合わせしてください。
問 八王子都税事務所 ☎042-644-1111



▲東京都主税局ウェブサイト

都税の証明書申請は
LoGo フォームを活用してください

納税証明・評価証明などの証明書の申請・手数料納付は、パソコン・スマートフォンから「LoGo フォーム」で手続きができます。申請可能な証明の種類や手続き方法など詳しくは、東京都主税局ウェブサイトを確認してください。
問 八王子都税事務所 ☎042-644-1111

広報はむら・市公式サイトに
広告を掲載しませんか

広報はむらは全戸配布!!

詳しくは問い合わせてください!

問合せ 秘書広報課
広報・シティプロモーション係内 337

