答申

羽村市使用料等審議会の最終答申

市では、「羽村市使用料等審議会」を設置し、公共施設使用料などの受益者負担の適正化について、審議をしてきました。

7月7日の中間答申以降に審議を行った使用料等の適正化に関する諮問事項が市長に答申されました。

主な答申内容

・産業福祉センター使用料…多目的室について見直すことが適当
・富士見霊園使用料…合葬式墓地（納骨壇、合葬室）について、見直すことが適当
・霊園管理手数料…4・5㎡および6・0㎡区画について、見直すことが適当
・動物の死体処理手数料…見直すことが適当　ほか25項目

※最終答申について詳しくは、市公式サイトに掲載しています。

問合せ 財政課㈫320



▲（左から）小島職務代理、金子会長、橋本市長

▲市公式サイト

暮らし

コンビニ交付サービスの停止

システムメンテナンスのため、次の期間、コンビニ交付サービスを停止します。

日時 11月25日㈬終日

停止するサービス 全業務（住民票、印鑑登録証明書、課税（非課税）証明書、戸籍（全部・個人）事項証明書、本籍地利用登録）

問合せ 市民課受付係㈫121

国民健康保険
医療費通知を発送します

令和7年11月～令和8年6月に国民健康保険を使って診療を受けた方、および柔道整復師などの施術を受けた方を対象として、11月中に世帯主あてに国民健康保険医療費通知を送付します。

※この通知は受診した医療費のお知らせです。手続きの必要はありません。

問合せ 市民課保険係㈫128

健康

カラダ塾 適正体重で福きたる 食べて動いて健康ライフ！ ～体重コントロール～

年末年始を迎える前に、自分の適正体重を再確認しませんか？

健康的な体を維持する食事や運動のポイントについて紹介します。

日時 12月9日㈬午前10時～午後0時30分

会場 保健センター

対象 市内在住の方

定員 20人（申込順）

費用 調理実習代300円

持ち物 筆記用具、エプロン、バンダナ、マスク、健康手帳（持っている方）

※食品衛生上の観点から、調理実習中のマスク着用にご協力ください。

内容 健康講座、調理実習、個別相談（希望者）

申込み・問合せ 11月17日㈫午前8時30分からEメールまたは電話で、健康課（保健センター内）㈫625

※Eメールでの場合、本文に①氏名 ②年齢 ③日中連絡のつく電話番号 ④住所を記入

✉ s305000@city.hamura.tokyo.jp

羽村市×カーブス
体力チェック相談会（要予約）

血管年齢測定・握力測定・筋力測定をする『体力チェック相談会』を行います。ご自身の元気度をチェックし、自分に合った健康づくりにつなげてみませんか。

所要時間は一人30分程度で、事前予約制です。当日は動きやすい服装でお越しください。

日時 12月14日㈰午前10時～午後4時（時間帯ごとに予約枠を設けます）

会場 羽村市東庁舎1階多目的室

対象 市内在住の方

定員 40人（申込順）

講師 カーブスジャパンコーチ

※詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。

申込み・問合せ 11月17日㈫～12月11日㈮に、申込フォームまたは電話で、高齢福祉介護課介護予防・地域支援係㈫456へ

▲市公式サイト

講座・講演

令和8年度羽村市高齢者権利擁護講演会
ストップ！高齢者の悪質商法被害を防止しよう

高齢者を狙った悪質商法や最新のトラブル事例から、対処法を知り被害を予防しましょう。お笑いコンビによる漫談「リフォーム詐欺にはご用心」では、点検商法やリフォーム詐欺について楽しく学べます。

日時 12月10日㈭午後2時～3時30分（開場：午後1時30分）

会場 プリモホールゆとろぎレセプションホール

対象 市内在住・在勤者の方

定員 50人（申込者優先）

内容 【一般講座】山本（やまもと） いく子（こ）さん（東京都消費生活総合センター消費者啓発員）／【漫談講座】キラーコンテンツ（お笑いコンビ）

申込み・問合せ 11月17日㈫～12月9日㈫に、申込フォーム、電話または直接、高齢福祉介護課介護予防・地域支援係㈫196へ

▲申込フォーム

スポーツリーダー養成講習会
スポーツ活動に役立つ講座

健康づくりやスポーツ、食事、心肺蘇生法など日々の生活に役立つ知識を学んでみませんか？

自分や家族の健康管理、いざというときの備えにも役立つ講習会です。興味のある科目のみの受講も可能です。

全6科目を受講した方を、羽村市スポーツリーダーとして認定します。

期　日	時　間	内　容
12月19日㈯	午後1時30分～4時15分	○国・羽村市のスポーツとスポーツリーダーの義務・役割 ○スポーツはなぜメンタルヘルス（心の健康）に有効か
令和9年1月9日㈯	午後1時15分～5時	○スポーツ事故と指導者のリスクマネジメント ○ウォーミングアップとクーリングダウンの指導法・指導ポイント
令和9年1月24日㈯	午後1時15分～4時30分	○スポーツ栄養学の基礎 ○心肺蘇生法講義・実習

会場 S&Dスポーツアリーナ羽村第3ホールまたは会議室

対象 20歳以上の方

※詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。

▲市公式サイト

申込み 11月17日㈫～12月8日㈫に、必要事項を市公式サイト内の申込フォームまたは電話で、S&Dスポーツアリーナ羽村へ

必要事項 氏名、受講予定科目、緊急連絡先

問合せ ☎555－0033（祝日以外の月曜日と11月24日㈫を除く、午前9時～午後5時）

杏林大学共催
運動健康増進プログラム「体力測定と運動講座」

結果の解説と今後の生活に役立つ運動の方法をアドバイスします。

期日 12月12日㈯

時間 65～79歳の方：午前10時～正午
20～64歳の方：午後1時～2時30分

※年齢によって、実施項目が異なるため、コースの選択はできません。

会場 S&Dスポーツアリーナ羽村2階会議室、第3ホール

対象 市内在住で、4月1日現在20～79歳の、医師に運動を制限されていない方

※前回参加した65～79歳の方は対象外。

定員 各回16人（申込順）

測定項目 血圧・握力・体組成測定、長座体前屈、上体起こし
【20～64歳】立ち幅跳び、反復横跳び、急歩（男性：1500m、女性：1000m）
【65～79歳】開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

講師 杏林大学保健学部 石井（いしい） 博之（ひろゆき）さん・相原（あいはら） 圭太（けいた）さん（理学療法士）、楠田（くすだ） 美奈（みな）さん（健康運動指導士）

※詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。

申込み 11月17日㈫～12月9日㈬に申込フォーム、電話または直接、S&Dスポーツアリーナ羽村へ
☎555－0033

問合せ 健康課（保健センター内）㈫626

▲市公式サイト