

## 食事内容確認表(3歳未満)

|             |  |                  |
|-------------|--|------------------|
| 児童名         | フリガナ   | 記入日              |
| 平成・令和       | 年 月 日生まれ ( 歳 ヶ月)   | 令和 年 月 日         |
| 食物アレルギー     | 【 無 ・ 有 】 品目:  |                  |
| 授乳<br>【無・有】 | 母乳・粉ミルク 商品名:   | 明治ほほえみ【 可 ・ 不可 】 |
|             | 1回 cc 回数 /1日   |                  |
|             | 哺乳瓶:ピジョン スリムタイプ・母乳実感・その他(                                | 持参 可 ・ 不可 )      |
| 牛乳          | 【 無 ・ 有 】 1回 cc 回数 /1日                                   |                  |
| 水分摂取        | 麦茶【 可 ・ 不可 】 その他飲んでいる物:<br>哺乳瓶・ストロー・コップ・その他( 持参 可 ・ 不可 ) |                  |

離乳食初期は米粥、野菜から開始します。その他に食べている物の確認をお願いします。

食べている物…【○】 まだ食べていない物…【未】 アレルギーのある物…【×】を記入してください。

| 品目        |               | 確認 | 品目               |            | 確認 |
|-----------|---------------|----|------------------|------------|----|
| 卵         | 卵黄            |    | 甲殻類              | エビ         |    |
|           | 全卵つなぎ(ハンバーグ等) |    |                  | カニ         |    |
|           | 全卵(1/3個以上)    |    | 肉                | 鳥          |    |
|           | マヨネーズ         |    |                  | 豚          |    |
| 牛乳        | 料理(クリーム煮等)    |    |                  | 牛          |    |
|           | 飲む            |    | 加工品(ウインナー、ベーコン等) |            |    |
| 乳製品       | チーズ           |    | 果物               | キウイ        |    |
|           | バター           |    |                  | 桃          |    |
|           | ヨーグルト         |    |                  | その他食べている果物 |    |
|           | 生クリーム         |    |                  |            |    |
| 魚         | 白身魚(サケ含む)     |    | 油                | 炒め油        |    |
|           | シラス           |    |                  | 揚げ物        |    |
|           | イワシ           |    | 調味料              |            |    |
|           | サバ            |    | 山芋(はんぺん等)        |            |    |
|           | ブリ            |    | パン(小麦)           |            |    |
|           | ホッケ           |    | コーンフレーク          |            |    |
|           | サンマ           |    | ピーナッツバター         |            |    |
|           | シシャモ          |    |                  |            |    |
| 貝類(エキス含む) | アサリ・シジミ・ホタテ   |    |                  |            |    |

あてはまる大きさに○をしてください。

|     |              |  |       |       |
|-----|--------------|--|-------|-------|
| 離乳食 | ペースト状        |  | 好きなもの |       |
|     | 3mm角以下みじん切り  |  |       | 苦手なもの |
|     | 3mm角以上粗みじん切り |  | 食事の様子 |       |
|     | 5~7mm角       |  |       |       |
| 幼児食 | 1cm角以上       |  |       |       |
|     | 子どもの一口大      |  |       |       |

|    |             |
|----|-------------|
| 回数 | 1 ・ 2 ・ 3 回 |
|----|-------------|

|     |  |
|-----|--|
| その他 |  |
|-----|--|