

羽っぴーカレンダー【7月】

発行: こども家庭センター
こども家庭支援係

日	月	火(西児童館休館日)	水	木(東児童館休館日)	金(中央児童館休館日)	土
児童館の子育て相談 *未就学児の親子を対象に、集いの場を提供しています。 *相談員による子育て相談も行っております。 *利用時間⇒9:00～12:00(電話相談も承っております) *各児童館の実施日は以下の通りです。 ♥⇒中央児童館:火、木、土、第2・4日曜 ♪⇒西児童館:月、水、金、第1・3日曜 ※R7年度、東児童館での子育て相談はありません。		♥ 1 9:30 園庭・室内開放	♪ 2 9:45 園庭開放	♥ 3 9:45 ぴよぴよひろば	♪ 4 9:30 園庭・室内開放	♥ 5 ①10時②15時 プラネタリウム
		9:45 SUNSUNひろば	10:00 サークル:お話の会 計測	10:00 赤ちゃんサークル ハローあかちゃん	9:45 お誕生日会(セタ)	
		10:00 ひよこサロン	10:00 アレルギー相談 計測	13:00 1歳6か月児健診		
		予約制 ことばの相談	10:00 こぐまひろば			
		15:00 プラネタリウム				
♪ 6 ①10時②15時 プラネタリウム	♪ 7 9:30 園庭・室内開放	♥ 8 9:30 園庭・室内開放	♪ 9 9:45 SUNSUNひろば	♥ 10 10:00 赤ちゃん体操 ハローあかちゃん	♪ 11 9:30 園庭・室内開放	♥ 12 ①10時②15時 プラネタリウム
	9:45 ぴよぴよひろば	9:45 わくわくクラブ	10:00 サークル:お誕生日会 わらべうたあそび	9:45 ぴよぴよひろば	9:45 SUNSUNひろば	
		①13時②14時 2歳児歯科(要予約)	10:00 キラキラポケット	10:00 わんわんひろば		
			11:00 給食体験	10:30 おしゃべり場		
			15:00 プラネタリウム	11:45 離乳食講座(要予約)		
♥ 13 ①10時②15時 プラネタリウム	♪ 14 9:30 園庭・室内開放	♥ 15 9:30 園庭・室内開放	♪ 16 9:45 ベビーマッサージ講座 (あおぞら保育園)	♥ 17 9:45 SUNSUNひろば	♪ 18 9:30 園庭・室内開放	♥ 19 ①10時②15時 プラネタリウム
	9:45 おおきくなったかな	9:45 ぴよぴよひろば	10:00 サークル:手形を取ろう うちわ作り	10:00 赤ちゃん体操 ハローあかちゃん	13:00 3～4か月児健診	
			10:00 こぐまひろば	10:00 育児相談	予約制 ことばの相談	
			15:00 プラネタリウム	10:00 きらきらポケット		
♪ 20 ①10時②15時 プラネタリウム	♪ 21 ①10時②15時 プラネタリウム	♥ 22 9:30 園庭・室内開放	♪ 23 9:45 園庭開放	♥ 24 9:45 SUNSUNひろば	♪ 25 9:30 園庭・室内開放	♥ 26 ①10時②15時 プラネタリウム
		9:30 1歳児教室(要予約)	10:00 サークル 広告紙で遊ぼう	10:00 赤ちゃん体操 ハローあかちゃん	9:45 ぴよぴよひろば	
		9:45 ぴよぴよひろば	11:00 給食体験		13:00 3歳児健診	
			15:00 プラネタリウム			
♥ 27 ①10時②15時 プラネタリウム	♪ 28 9:30 園庭・室内開放	♥ 29 9:30 園庭・室内開放	♪ 30 9:45 SUNSUNひろば	♥ 31 9:45 園庭開放	実施場所 東児童館 西児童館 太陽の子保育園 子育てひろば	
	9:45 ぴよぴよひろば	9:45 にこにこクラブ	10:00 サークル 巧技台で遊ぼう	10:00 赤ちゃん体操 ハローあかちゃん		
			15:00 プラネタリウム			





各イベントではこんなことをしています♪



イベント名	時間	対象	実施場所	申し込み・内容等
わんわんひろば	10:00～10:30	8か月まで	各児童館	親子でいっしょに手あそび、歌、体操など
こぐまひろば	10:00～10:30	9か月～2歳未満		親子でいっしょに手あそび、歌、体操、紙しばいなど
キラキラポケット	10:00～10:30	2歳～就学前		親子でいっしょに手あそび、歌、体操、紙しばいなど
プラネタリウム	10:00～午前の部 15:00～午後の部	18歳まで(未就学児 保護者同伴)	中央児童館	毎週水・土・日曜日・祝日。(※水曜日は午後の部のみ) 定員46人。アニメ形式で星空などを分かりやすく解説。
ことばの相談	予約制	0歳～18歳未満	保健センター	言語聴覚士に相談ができます。 要予約
離乳食講習会 ひよこサロン・もぐもぐ教室	午前	離乳期の対象児		ひよこサロン(離乳食はじめ～1回食向け)10:00～11:30 もぐもぐ教室(離乳食2～3回食向け)10:00～11:15 要予約
1歳児教室	9:30～11:00	1歳～1歳2か月児		助産師、保健師、保育士、栄養士と一緒に楽しい時間♪ (持参する物:母子手帳、バスタオル、飲み物など) 要予約
育児相談	10:00～11:00	乳幼児と保護者		保健師・管理栄養士・歯科衛生士・助産師等に相談できます。 (母子手帳持参)
ベビーマッサージ講座	10:00～11:30	0歳児 (生後2か月～12か月)	太陽の子保育園 子育てひろば	あおぞら保育園で実施。 要予約 (554-2154)
ぴよぴよひろば	9:45～11:15	0歳児		ホール開放
離乳食講座	11:15～12:30	0歳児		離乳食の進め方や試食(300円)。 要予約
おおきくなったかな	9:45～11:00	0・1歳児		身長・体重計測、看護師による健康相談
わくわくクラブ	9:45～11:15	1歳児		1歳児対象のサークル活動。要事前登録
にこにこクラブ	9:45～11:15	2歳児		2歳児対象のサークル活動。要事前登録
お誕生日会	9:45～11:00	未就園児の親子		出し物を見たり参加したりします。誕生月のお子様はインタビューがあります。 要予約
SUNSUNひろば	9:45～11:15	未就園児の親子		ホール開放
園庭開放日	9:45～11:15	未就園児の親子	子育てひろば たつのこ	園庭を開放します。(雨天中止)
離乳食体験	11:00～12:00	1歳未満		持参する物:エプロン、着替え、お手拭きなど(300円)。 要予約
給食体験	11:00～12:00	1歳～満3歳		持参する物:エプロン、着替え、お手拭きなど(300円)。 要予約
赤ちゃんサークル	10:00～11:30	満1歳未満		9:45から受付。赤ちゃんマッサージ、相談、計測、ママ友づくりなど
赤ちゃん体操	10:00～10:30	満1歳未満		9:45から受付。赤ちゃん体操
ハロー赤ちゃん	10:00～11:00	生後1か月～3か月未満		子育ての悩み相談や情報交換など、ゆっくり過ごせます。
サークル	10:00～11:30	未就園児の親子		9:45から受付。ひろばのサークル活動 お話の会、遊び、季節の製作など。
園庭・室内開放	9:30～16:00	未就園児の親子		ひろばの2階と園庭を開放します。

今月の一言

暑く汗ばむ季節になりましたね。この時期は外遊びの時はもちろん、室内に居ても十分に水分を摂り脱水症に気をつけましょう。気温が高くなるとアイスクリームやジュースなど甘い物を多く摂りがちです。麦茶や冷やしたキュウリ・トマト等の野菜、ブルーベリー・バナナ等の果物を冷凍し、潰すとシャーベット状になり美味しく食べられますね。

カレンダー発行後にイベントの内容が変わる場合があります。詳しくは公式サイトをご確認ください。

