

# 羽っぴーカレンダー【10月】

発行:こども家庭センター  
こども家庭支援係

| 日                                                                                                                                                                            | 月                | 火 (西児童館休館日)                                             | 水                                                                                         | 木 (東児童館休館日)                                                                       | 金 (中央児童館休館日)                                                       | 土                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| カレンダー発行後にイベントの内容が変わる場合があります。詳しくは公式サイトをご確認ください。                                              |                  |                                                         |                                                                                           | ♥ 1                                                                               | ♪ 2 ★                                                              | ♥ 3                                                                                   |
| 実施場所<br>東児童館 ☎570-7751<br>西児童館 ☎554-7578<br>中央児童館 ☎554-4552<br>保健センター ☎555-1111(693)                                                                                         |                  |                                                         | 太陽の子保育園<br>子育てひろば ☎555-5780<br>子育てひろば たつのこ ☎555-9080                                      | 9:45 園庭開放<br>10:00 こぐまひろば<br>10:00 ひよこサロン ※要予約<br>10:00 赤ちゃんサークル 離乳食教室 計測・ハロー赤ちゃん | 9:30 園庭・室内開放<br>9:45 SUNSUNひろば<br>11:00 食育講習 ※要予約<br>13:00 1歳6か月健診 | ①10時②15時 プラネタリウム                                                                      |
| ★ 4                                                                                                                                                                          | ♪ 5              | ♥ 6 ★                                                   | ♪ 7                                                                                       | ♥ 8                                                                               | ♪ 9 ★                                                              | ♥ 10                                                                                  |
| ①10時②15時 プラネタリウム                                                                                                                                                             | 9:30 園庭・室内開放     | 9:30 園庭・室内開放                                            | 9:45 SUNSUNひろば                                                                            | 9:45 SUNSUNひろば                                                                    | 9:30 園庭・室内開放                                                       | ①10時②15時 プラネタリウム                                                                      |
| 児童館の子育て相談<br>*未就学児の親子を対象に、集いの場を提供しています。<br>*相談員による子育て相談も行っております。<br>*利用時間⇒9:00～12:00(電話相談も承っております)<br>*各児童館の実施日は以下の通りです。<br>♥中央児童館 (火、木、土)    ♪西児童館 (月、水、金)    ★東児童館 (火、金、日) |                  |                                                         | 10:00 こぐまひろば<br>10:00 サークル:誕生日会 お話の会・計測<br>11:00 給食体験 ※要予約<br>15:00 プラネタリウム<br>予約制 ことばの相談 | 10:00 キラキラポケット<br>10:00 赤ちゃん体操 ハローあかちゃん<br>11:00 離乳食体験 ※要予約<br>11:00 食育講習 ※要予約    | 9:45 お誕生日会                                                         |    |
| ★ 11                                                                                                                                                                         | ♪ 12             | ♥ 13 ★                                                  | ♪ 14                                                                                      | ♥ 15                                                                              | ♪ 16 ★                                                             | ♥ 17                                                                                  |
| ①10時②15時 プラネタリウム                                                                                                                                                             | ①10時②15時 プラネタリウム | 9:30 園庭・室内開放                                            | 9:45 ひよびひろば                                                                               | 10:00 育児相談                                                                        | 9:30 園庭・室内開放                                                       | ①10時②15時 プラネタリウム                                                                      |
|                                                                                                                                                                              |                  | 9:45 にこにこクラブ<br>10:00 キラキラポケット<br>①13時②14時 2歳児歯科健診 ※要予約 | 10:00 サークル:ヨガ教室<br>11:00 離乳食講習 ※要予約<br>15:00 プラネタリウム                                      | 10:00 赤ちゃん体操 ハローあかちゃん<br>11:00 離乳食体験 ※要予約                                         | 9:45 園庭開放<br>13:00 3～4か月児健診<br>予約制 ことばの相談                          |                                                                                       |
| ★ 18                                                                                                                                                                         | ♪ 19             | ♥ 20 ★                                                  | ♪ 21                                                                                      | ♥ 22                                                                              | ♪ 23 ★                                                             | ♥ 24                                                                                  |
| 10:00 プラネタリウム                                                                                                                                                                | 9:30 園庭・室内開放     | 9:30 園庭・室内開放                                            | 9:45 園庭開放                                                                                 | 10:00 わんわんひろば                                                                     | 9:30 園庭・室内開放                                                       | ①10時②15時 プラネタリウム                                                                      |
|                                                                                            | 9:45 ひよびひろば      | 9:45 SUNSUNひろば<br>10:00 こぐまひろば                          | 10:00 サークル:うた・手あそび                                                                        | 10:00 ベビーマッサージ講座 (あおぞら保育園)<br>10:00 赤ちゃん体操 ハローあかちゃん<br>11:00 離乳食体験 ※要予約           | 13:00 3歳児健診                                                        |                                                                                       |
| ★ 25                                                                                                                                                                         | ♪ 26             | ♥ 27 ★                                                  | ♪ 28                                                                                      | ♥ 29                                                                              | ♪ 30 ★                                                             | ♥ 31                                                                                  |
| ①10時②15時 プラネタリウム                                                                                                                                                             | 9:30 園庭・室内開放     | 9:30 1歳児教室 ※要予約                                         | 9:45 SUNSUNひろば                                                                            | 9:45 ひよびひろば                                                                       | 9:30 園庭・室内開放                                                       | ①10時②15時 プラネタリウム                                                                      |
|                                                                                                                                                                              |                  | 9:45 おおきくなったかな                                          | 10:00 サークル どんぐりバッグ作り<br>11:00 給食体験 ※要予約<br>15:00 プラネタリウム                                  | 10:00 ひよこサロン ※要予約<br>10:00 赤ちゃん体操 ハローあかちゃん                                        | 9:45 園庭開放                                                          |  |

| 実施場所              | 時間                       | 対象                   | イベント名                                  | 申し込み・内容等                                                                    |
|-------------------|--------------------------|----------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 各児童館              | 10:00～10:30              | 8か月まで                | わんわんひろば                                | 親子でいっしょに手あそび、歌、体操など                                                         |
|                   | 10:00～10:30              | 9か月～2歳未満             | こぐまひろば                                 | 親子でいっしょに手あそび、歌、体操、紙しばいなど                                                    |
|                   | 10:00～10:30              | 2歳～就学前               | キラキラポケット                               | 親子でいっしょに手あそび、歌、体操、紙しばいなど                                                    |
| 中央児童館             | 10:00～午前の部<br>15:00～午後の部 | 18歳まで(未就学児<br>保護者同伴) | プラネタリウム                                | 毎週水・土・日曜日・祝日(※水曜日は午後の部のみ)定員46人<br>アニメ形式で星空などを分かりやすく解説します                    |
| 保健センター            | 予約制                      | 0歳～18歳未満             | ことばの相談                                 | 言語聴覚士に相談ができます <b>要予約</b>                                                    |
|                   | 午前                       | 離乳期の対象児              | 離乳食講習会<br><small>ひよこサロン・もぐもぐ教室</small> | ひよこサロン(離乳食はじめ～1回食向け)10:00～11:30<br>もぐもぐ教室(離乳食2～3回食向け)10:00～11:15 <b>要予約</b> |
|                   | 9:30～11:00               | 1歳～1歳2か月児            | 1歳児教室                                  | 助産師、保健師、保育士、栄養士と一緒に楽しい時間♪<br>(持参する物:母子手帳、バスタオル、飲み物など) <b>要予約</b>            |
|                   | 10:00～11:00              | 乳幼児と保護者              | 育児相談                                   | 保健師・管理栄養士・歯科衛生士・助産師等に相談できます(母子手帳持参)                                         |
| 太陽の子保育園<br>子育てひろば | 11:00～12:15              | 0歳児                  | 離乳食講習                                  | 離乳食の進め方や試食(300円) <b>要予約</b>                                                 |
|                   | 11:15～12:30              | 幼児食が始まったお子様<br>(1歳～) | 食育講習                                   | 保育園給食を食べ、幼児食について管理栄養士とお話します<br>持参する物:お子さまの食事用エプロン (300円) <b>要予約</b>         |
|                   | 9:30～10:00               | 1・2・3歳児              | 子育て講習会(運動)                             | 家庭でできる運動遊びの講座<br>動きやすい服装でお越し下さい <b>要予約</b>                                  |
|                   | 10:00～11:30              | 0歳児<br>(生後2か月～12か月)  | ベビーマッサージ講座                             | あおぞら保育園で実施 <b>要予約</b> (554-2154)                                            |
|                   | 9:45～11:15               | 0歳児                  | ぴよぴよひろば                                | ホール開放                                                                       |
|                   | 9:45～11:00               | 0・1歳児                | おおきくなったかな                              | 身長・体重計測、看護師による健康相談                                                          |
|                   | 9:45～11:15               | 1歳児                  | わくわくクラブ                                | 1歳児対象のサークル活動 要事前登録                                                          |
|                   | 9:45～11:15               | 2歳児                  | にこにこクラブ                                | 2歳児対象のサークル活動 要事前登録                                                          |
|                   | 9:45～11:00               | 未就園児の親子              | お誕生日会                                  | 出し物を見たり参加したりします<br>誕生月のお子様はインタビューがあります <b>要予約</b>                           |
|                   | 9:45～11:15               | 未就園児の親子              | SUNSUNひろば                              | ホールを開放します                                                                   |
|                   | 9:45～11:15               | 未就園児の親子              | 園庭開放                                   | 園庭を開放します(雨天中止)                                                              |
| 子育てひろば<br>たつのこ    | 11:00～12:00              | 1歳未満                 | 離乳食体験                                  | 持参する物:エプロン、着替え、お手拭きなど(300円) <b>要予約</b>                                      |
|                   | 11:00～12:00              | 1歳～満3歳               | 給食体験                                   | 持参する物:エプロン、着替え、お手拭きなど(300円) <b>要予約</b>                                      |
|                   | 10:00～11:30              | 満1歳未満                | 赤ちゃんサークル                               | 9:45から受付<br>赤ちゃんマッサージ、相談、計測、ママ友づくりなど                                        |
|                   | 10:00～10:30              | 満1歳未満                | 赤ちゃん体操                                 | 9:45から受付 赤ちゃん体操                                                             |
|                   | 10:00～11:00              | 生後1か月～3か月未満          | ハロー赤ちゃん                                | 子育ての悩み相談や情報交換など、ゆっくり過ごせます                                                   |
|                   | 10:00～11:30              | 未就園児の親子              | サークル                                   | 9:45から受付 ひろばのサークル活動<br>うた、手あそび、お話の会、ヨガ教室、工作など                               |
|                   | 9:30～16:00               | 未就園児の親子              | 園庭・室内開放                                | ひろばの2階と園庭を開放します                                                             |



下記の園でも子育て相談を行っています!お気軽にご参加ください♪

実施曜日/時間

対象年齢

詳しくは各園へ  
お問い合わせください

木/10:00～11:00

未就園児

富士見第二保育園  
554-2073

木/10:00～12:00

未就学児

かやの実保育園  
555-0458

月～金/8:30～17:00

未就学児(出産前可)

太陽の子保育園  
555-5780

金/10:00～11:00

0～18歳未満

チューリップ保育園  
554-0102

月～金/10:00～12:00

0～小学校低学年

あすなる  
570-1558

月～金/9:50～13:00

0～3歳

さかえ幼稚園  
555-0723

第1・3水/14:00～16:00

未就園児

富士学院幼稚園  
555-1241