

# 羽村市×杏林大学公開講演会 報告



～子どもの虐待防止～

**地域の大人が子ども達にできること**



令和2年11月5日に加藤雅江氏を講師にお招きし、「講演会 子どもの虐待予防～地域の大人が子ども達にできること～」を開催し、約60名の方にご参加いただきました。今回はその様子をお届けします！



子どもを虐待から守ることが「生きづらさを抱えて生きる大人にならない」ことにつながることや、子どもが「安全に失敗できる経験」「困ったときに人に頼れる経験」を保証されることの大切さについてお話がありました。

また、講師が運営する「こどもの居場所づくりプロジェクト」の活動内容についての紹介もあり、「地域で子どもを支援する」ことをより具体的にイメージしながらお話を聞くことができました。

参加者からは「自分が地域で子ども達に何ができるのか考えるきっかけになった」との意見も多くありました。

羽っぴーだより **あのね** 令和2年 12月1日発行 No.16  
羽村市子育て世代包括支援センター



## 子育て応援コラム



～非認知能力（社会性、忍耐力、感情コントロール）を育てるには～

最近、学習で身につく認知能力に対して、非認知能力の重要性が強調されています。非認知能力とは「社会性」「忍耐力」「感情のコントロール」などを言います。つまり、何かに熱中・集中して取り組む姿勢、自分の気持ちをコントロールできること、他者とうまくコミュニケーションできること、自分を大事に思えることなどです。

このような非認知能力を育むには日常で起こる喜怒哀楽を伴う体験をすることが大切です。外遊びや友だち同士での遊びが最適な方法となります。外界からの刺激により、その都度反応する軽いストレスも重要で、その経験から子どもの心は育まれます。

現在、感染予防のため自宅で過ごす時間が長くなりがちですが、こんな時は、家族で過ごす時間を豊かにする工夫が大切です。例えば、親子で一緒に絵本を楽しむことは自分が愛されたという信頼感や自尊心が育ちます。その他のおすすめの遊びについてもご紹介をします。

- ◆屋内での遊び
  - ①出したり入れたり遊び（ティッシュ箱、カバン等）
  - ②ものを運ぶ遊び
  - ③登ったり、降りたり遊び（ソファ、ババの上、階段など）
  - ④ごっこ遊び
- ◆屋外での遊び
  - ①散歩
  - ②植物や生き物と触れ合う
  - ③水で遊ぶ
  - ④空を眺める

親子でぜひ、公園遊びや、散歩に出かけてみましょう。家に帰ったら、手洗い、うがいを忘れずに！

もし、お子さんとの関わり方で、心配なことやわからないことがあれば、お気軽に子育て相談課母子保健・相談係や子ども家庭センターにご相談ください。

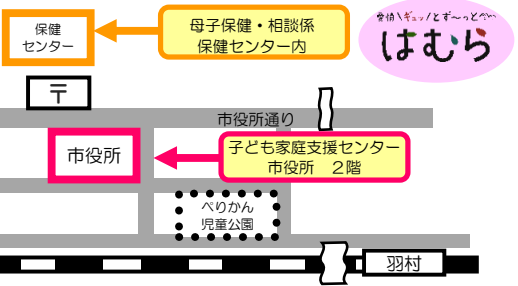
【引用文献】「"ウィズコロナ"が子供たちにもたらした危機」慶応義塾大学医学部小児科教授 高橋孝雄 月刊母子保健第738号

【参考文献】「非認知能力を育てるあそびのレシピ」大豆生田啓友 大豆生田千夏 講談社

子育て相談課母子保健・相談係 臨床心理士 塩野 恭子

### 羽村市子育て世代包括支援センター

問合せ  
★母子保健・相談係★  
042-555-1111（内692～694）  
★子ども家庭支援センター★  
042-578-2882（直通）  
どちらも平日8時30分～17時



小作駅・羽村駅より「はむらん」で市役所前バス停下車  
小作駅・羽村駅より徒歩15分

# \*おしゃべり場（掲示板）報告\*

10月報告！

## おむつバイバイ



### ★いつ頃におむつがとれた？

☆1～2歳	4票
☆2～3歳	17票
☆その他	4票
☆おしっこはトイレ	1票
☆昼間はトイレ	2票

### ★始めた季節はいつ？

☆春	4票
☆夏	15票
☆秋	2票
☆冬	2票



### ★期間はどのくらいかかった？

☆1か月以内	6票
☆1～3か月位	7票
☆4～6か月位	3票



### ★始める前に気になることは？

☆始めるタイミング	4票
☆うまくいかない時	6票
☆用意するもの	3票
☆その他	1票

### ●体験談●

- ・ご褒美シールを作って貼った。
- ・トレーニングパンツは厚みがあり嫌だったが、普通のパンツを自分で選ばせたら喜んでくようになった。
- ・気長に気持ち悪さを教えていくとおもらししない日が増えて自然にトイレでできるようになった。
- ・1歳半から始めたが、とれたのが3歳！もっとギリギリにやればよかった。

～こどものペースに合わせて、ほめながら進めていけるといいですね～

★12月のテーマは「絵本のこと聞かせて」です！★

【掲示場所】各児童館 保育室  
 【掲示期間】1日～15日  
 【時間】午前9時～午前11時（保育室開室時間）

【相談員在籍日】  
 ★中央児童館：毎週火・木・土  
 ★東児童館：毎週火・金・日  
 ★西児童館：毎週月・水・金

※掲示板に書き込みができるのは、子育て相談員在籍時間のみです。



「やってみよう！親子遊び★簡単料理 オンライン講座」

只今、YouTube「東京都羽村市公式チャンネル」で配信中！



参加方法はこちら



## 受けそびれていませんか？ 健診（検診）・予防接種



コロナ禍で「感染」が気になることから、お子様の予防接種や乳幼児健診、また、保護者の方自身の健診（検診）も控えていませんか？

現在、医療機関や健診（検診）会場は換気や消毒、来場者数の管理などにより感染予防対策に細心の注意を払い対応しています。

予防接種や健診（検診）の受けそびれにより、子どもや保護者の方の健康にダメージをきたさないようにしましょう。

### ●予防接種●

予防接種のスケジュールは「感染症にかかりやすい年齢、月齢」に合わせて定められています。生後2か月から接種がスタートします。接種により免疫を作り重い感染症になるリスクは減らせます。定期予防接種は無料で接種できる期間内に受けましょう。

### ●乳幼児健診●

お子様の成長発達や健康状態を定期的に確認する場であり、育児の悩みや困りごとにも相談できる場です。医師、保健師、助産師、管理栄養士、臨床心理士等の専門スタッフが揃い、個々にご相談に対応します。

### ●保護者の健診（検診）●

自覚症状がなくても生活習慣病やがんの早期発見のためには定期的な健診（検診）が有効です。定期的に受診し過去の結果と比較して生活習慣の振り返りをしましょう。

- \*受診前には、体温測定をするなど体調に問題がないことを確認しましょう。
- \*帰宅したら、手洗いなどの感染対策をしっかりとしましょう。