



子育て応援コラム

きつおん

吃音かな？と思ったら

～なめらかに話す力を育てていくために～



お子さんがたくさんおしゃべりするようになって、一生懸命たどたどしく話す姿は微笑ましいものです。

多くのお子さんが成長とともに、なめらかに話せるようになっていきます。

一方で、言葉の最初の音をくり返す（「ああああのね」）、引き伸ばす（「あーあのね」）、声を出そうとしてもつまる（「っあのね」）というような話し方や、言葉を出そうとして手足を動かすなど、吃音（どもり）の症状と思われる場合があります。

原因は確定されていませんが、生まれ持った本人の体質が影響しているのではないかとわれています。

育て方やしつけは関係がないことが分かっています。

〈お子さんへのかかわり方〉

幼児期はなめらかに話す経験をたくさんして、それが本人にとって当たり前話し方になるように、大人が意識してかかわります。

◆「ゆっくり」「おちついて」と話し方のアドバイスはせず、大人の方が「ゆっくり」「おちついて」話を聞くようにします。

◆お子さんが話しているときは、言葉を先取りせず最後まで聞くようにします。

◆話し方ではなく、話の内容に注目します。お子さんが「自分の話を聞いてもらえた」という満足感を持てると良いですね。

ご心配な場合は『ことばの相談』をご利用ください。「なめらかに話す力を育てるための環境づくり」について一緒に考えていきましょう。

参考文献「発達省吃音の最新治療法の開発と実践に基づいたガイドライン作成」研究班 幼児吃音臨床ガイドライン

子育て相談課 母子保健・相談係 言語聴覚士 森川 博子

羽っぴーだよ！
あのね・・・

令和5年 10月 1日発行 No.33
羽村市子育て世代包括支援センター

ほっとファミリー体験発表会を開催します

ほっとファミリーとは？

親のいない子どもや、親がいても事情により家庭で生活ができない子どもを家庭にかかわって公的に育てる制度の1つである養育家庭（里親制度）を「ほっとファミリー」という愛称で呼んでいます。

ほっとファミリーは養子縁組を目的とせず、子どもを一定期間養育します。

★参加は無料です。『どんなことをしているの？』『どんな子どもと過ごすの？』など実際に養育家庭をしている方のお話を聞けます。

ぜひ、お気軽にご参加ください。

★詳しくは10月中旬に公式ホームページ、広報はむら等でご確認ください。

【日時】 11月16日（木）午後2時から3時30分

東京都里親制度 普及啓発キャラクター「さとペン・ファミリー」

【会場】 羽村市福祉センター 大会議室

【申込み】 10月15日（日）～11月15日（水）

【申込み方法】 電話、FAX、または

子ども家庭支援センター窓口（市役所2階3番窓口）へ

【内容】養育体験発表・養育家庭制度の説明

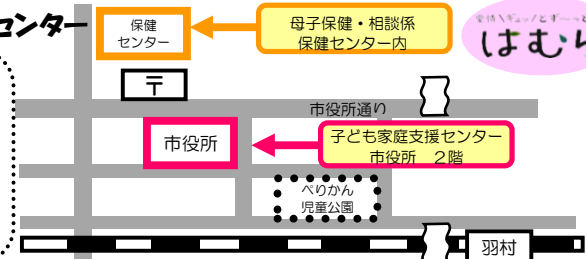


羽村市子育て世代包括支援センター

【問合せ】

★母子保健・相談係★
（内692～694）

★子ども家庭支援センター★
042-578-2882（直通）
どちらも平日8時30分～17時



小作駅・羽村駅より「はむらん」で市役所前バス停下車

小作駅・羽村駅より徒歩15分

おしゃべり場【掲示板】報告

今回は食事に関するものをピックアップ！



暑い日のごはん、
オススメありますか？

流しそうめん
付けだれは麺つゆ、肉味噌も美味しいです。

ラタトゥーユです！おかずとして、
パスタとあえても美味しい！野菜もとれて冷めても美味しいです。

茹でたオクラをきざむ
モロヘイヤをきざむ
醤油、出汁
⇒ **ご飯にかける**



簡単に作れる料理のレシピを教えてください。

○研いだ米と一緒に麺つゆとみりん、枝豆を入れて炊くだけ！

○子どもが苦手な野菜は『おやき』に入るとよく食べてくれます。

○豚肉のこま切れ肉をほぐして片栗粉と一緒にポリ袋に入れてまぶして揚げる。

○アボカド+なめたけ(お好みで麺つゆ)を混ぜてご飯や蕎麦の上にのせる。

○卵に千切りキャベツを入れて混ぜる。卵焼き器で焼く。出来上がったものにソース、マヨネーズ、鰹節をかけて出来上がりです！



11月は 児童虐待防止推進月間です

※参考文献：厚生労働省ホームページ

児童虐待による死亡事例は年間70件を超えています。
※子ども虐待による死亡事例等の検証結果などについて(第18次報告)



年間70件以上、
単純計算すると...5日間に1人の子が命を落としていることとなります。

児童虐待かも...

と思ったら、すぐにお電話ください

児童相談所
虐待対応ダイヤル

通話料無料

189

子ども家庭支援センター
相談ダイヤル

042-578-2882

～あなたの1本の電話で救われる子どもがいます～

- お住いの地域の児童相談所につながります。
 - 通告・相談は匿名で行うことも可能です。
 - 通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。
- ※一部のIP電話からはつながりません。

おしゃべり場【掲示板】

各児童館(保育室)に掲示板が設置されています！

皆さんが育児で感じたこと疑問に思ったこと、子育ての悩みやヒント、子育てであるある、つぶやきなどを記入して共有してみませんか。

実施日時：午前9時から正午

(書き込みは子育て相談員在席日にできます。)

- ★中央児童館：毎週 火・木・土
- ★東児童館：毎週 火・金・日
- ★西児童館：毎週 月・水・金

