

子育て応援コラム

「五感を育てるってどういうこと？」

赤ちゃんは、生まれながらに“生きるためのちから”を持っています。それが「五感」です。

生まれたばかりの赤ちゃんはまだ目がよく見えませんが、お母さんの匂いを嗅いで安心し、口で触ってお乳を飲み、いつものお母さんの声をきいて笑います。

生後3か月くらいになると、視界も発達しはっきりと目で見て「お母さんだ」と分かるようになってきます。

人は必ず五感から情報を取り込んで、それを脳で判断しながら生きています。五感を使うことで脳が育ち、思考力や想像力を豊かにします。また、五感は危険をキャッチする大切なセンサーでもあります。

五感の中で一番使っているのは「みる」視覚で80%以上です。次いで「聞く」聴覚が11%、「においをかぐ」嗅覚が3.5%、「さわる」触覚が1.5%、「味わう」味覚は1%とされています。

そしてこの感覚は、乳幼児期の間にほぼ大人に近いレベルに発達します。**乳幼児期は、五感を育てるチャンス**なんです。

おすすめの方法が“いっしょにお散歩に行く”こと。風のそよぎを肌で感じ、雨上がりの匂いをかぎ、花を見て、葉っぱに触れ、鳥の鳴き声に耳をすませ…。家の中とは違う解放感があり、歌ったり話したりのやりとりの楽しさも増します。ごろん・はいはい期の赤ちゃんも、芝生にシートを広げて寝かせる、草花を触ってみるなど自然と触れあう事に興味津々で、外の世界を楽しんでくれます。

五感を通して、日々の自然の繊細な移り変わりを感じ取る一つ一つの経験が、脳を育て、豊かな感性と危機回避する生きるちからにつながります。

暑い日が続き難しいこともありますが、涼しい朝や夕方など、無理なく取り入れてみて下さいね。

●参考文献 「もっと知りたい！赤ちゃんのこと3 赤ちゃんのできること」
牧田栄子 岩崎書店 2014

子育て相談課 母子保健・相談係
臨床心理士 吉岡 麗

羽村市子育て情報誌



あのね・・・

令和6年 10月 1日発行 No.39
羽村市子育て世代包括支援センター

ご活用ください

羽村市子育てサークルガイド

羽村市にある乳幼児向けサークルを紹介しております。お子様の習い事や、妊産婦の交流等様々な活動がありますので、是非ご参考にしてください★

※保育園・幼稚園事業、市民活動団体及び社会教育関係団体、文化協会加盟団体を掲載しております。



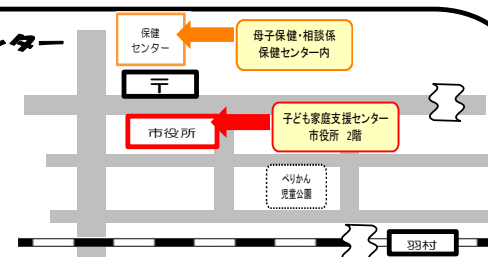
子育てサークルガイドはこちらから
ご覧いただけます。

羽村市子育て世代包括支援センター

【問い合わせ】

★母子保健・相談係★
(内線692～694)

★子ども家庭支援センター★
042-578-2882(直通)
どちらも平日8:30～17:00



小作駅・羽村駅より「はむらん」で市役所前バス停下車
小作駅・羽村駅より徒歩15分

はむらん

★養育家庭（里親）体験発表会を開催します★

養育家庭（里親）をご存知ですか？

養育家庭（里親）とは、様々な事情で親元から離れて暮らす子どもを迎え入れて養育しているご家庭です。

養育家庭（里親）体験発表会では、実際に里子を受け入れているご家庭のお話を聞くことができます。

養育家庭を知らない方、ご興味がある方はぜひお気軽にご参加ください。

～開催詳細～

【日時】令和6年10月17日（木）

【場所】プリモホールゆとろぎ

レセプションホール

【料金】無料



東京都里親制度普及啓発キャラクター
「さとペン・ファミリー」

★詳細・申込みはこちら
（公式サイト）



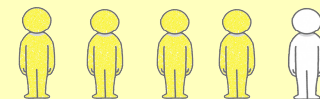
11月は児童虐待防止推進月間です



全国の児童虐待による死亡事例は年間70件を超えています。
年間70件以上、単純計算すると

5日間に1人のこどもが、命を落としていることになります。

※こども虐待による死亡事例等の検証結果等について（第19次報告）（令和5年9月）



児童虐待かも？と思ったら、

匿名可能・通話無料・秘密厳守

児童相談所
虐待対応ダイヤル



189（いちはやく）

羽村市子ども家庭支援
センター相談ダイヤル



042-578-2882



おしゃべり場【掲示板】 上半期人気テーマランキング（4月～8月）

1位 おすすめのクリニック

（産婦人科、内科、小児科、皮膚科、耳鼻科など）

2位 子どもの食事レシピ

（好き嫌い多い子、お米を食べない子等、工夫レシピ）

3位 おすすめの公園、遊ぶ場所

地域のクリニック情報等、ママパパ情報が沢山寄せられていました。続いて、お子様の食事、休日の遊ぶ場所は関心が高く、皆様の工夫等を共有して、日々の育児に取り組まれる様子が見受けられます。

内容の詳細は過去の「あのね…」の報告や各児童館にて、ご覧ください。

★おしゃべり場【掲示板】は市内児童館に設置しております★

子育てに関する心配や疑問、感じたこと等皆さまのコメントをお待ちしております。



★次回 対面式おしゃべり場★

令和6年10月24日（木）10時30分から 中央児童館にて開催予定
子育てに関するお話を皆さんで共有、交流しましょう。