



こども家庭センター紹介



妊娠期から子育て期まで、お子様と家族に寄り添って、
切れ目ない、きめ細やかなサポートをご提供します。

母子保健・相談係（保健センター1階）



- ・母子健康手帳の交付
- ・妊婦健康診査、母親学級・両親学級、産後ケア
- ・乳幼児健康診査・相談
- ・各種教室（離乳食教室・1歳児）
- ・子供の予防接種
- ・発達支援に関する相談・教室
- ・幼稚園・保育園等への巡回相談

こども家庭支援係（保健センター2階）

- ・18歳未満のお子さんがある家庭の悩みの相談
- ・18歳未満のお子さんの相談
- ・子育て支援サービス（乳幼児ショートステイ、ヘルパー派遣等）
- ・子育てに関する相談
- ・児童虐待防止に関すること
- ・ヤングケアラーに関すること
- ・養育家庭の普及啓発に関すること

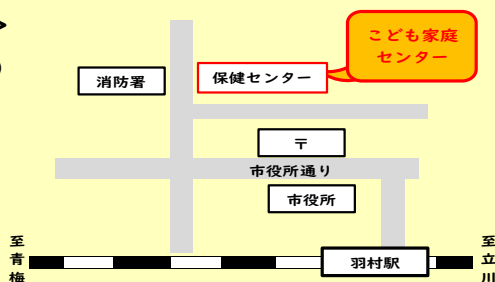


<こども家庭センター>

羽村市緑ヶ丘5-5-2（保健センター内）

---母子保健・相談係---
042-555-1111
(内線692~694)

---こども家庭支援係---
042-578-2882(直通)



羽村市子育て情報誌

令和7年 8月 1日発行 No44
羽村市こども家庭センター

あのね・・・

おしゃべり場 報告

7月10日に中央児童館で、今年度初めてのおしゃべり場を開催しました！
0～4歳のお子さん13名と保護者13名、合計**26名**が参加してくれました♪一部的话题をご紹介します。

◆まだコップやストローが使えず、水分補給が心配…

- ・哺乳瓶やスプーンを使ってあげるといいですよ！

◆ミルクの量にムラがあります…

- ・気候や気分によっても量が変わってきます
- ・小児科の先生に「大丈夫」と言ってもらえると安心

◆夏の夜の室温、どうしてますか…？

- ・エアコンで寒くなるのが心配
→腹巻や腹巻付きのパジャマ使ってます
- ・換気もするようにしてます
- ・サーキュレーターを活用してます

◆トイレトレーニングどうしてますか…？

- ・お出かけなど、きっかけがあるときにやってみると◎
- ・決まった時間にトイレに誘っていると、成功するかも！
- ・トイレを怖がらないように、楽しめる空間づくりの工夫

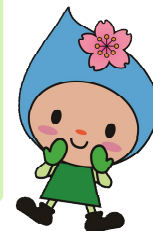
おしゃべり場とは…

子育てに関する心配や疑問、感じたことなどを皆さんでお話できる交流の場所です。ママもパパも大歓迎です。子育て相談員も参加します。

次回おしゃべり場

日時 令和7年9月3日（水）10:30～11:00
場所 西児童館

※ご予約の必要はありません。
ぜひお気軽にご来所ください♪



「からだを使ってあそぼう！」

子どもは「よく遊び、よく食べ、よく寝ること」が良い！という話はよく聞きますが、「よく遊ぶ」ってどういう事でしょう…？

子どもがからだを使って遊ぶ時、脳をたくさん使います。周囲の様子を見て、状況判断し、実際に身体を動かす中で、身体面（運動能力・体力）だけでなく、意欲・社会性・認知的能力（状況判断など）等を含む精神面の発達にも良い影響をもたらしています。

5歳頃までに大人の8割くらいの精神機能が発達するといわれており、たくさんからだを動かす幼児（3～6歳）は、

・やる気がある ・我慢強い ・友達関係が良い ・社交的
などの傾向が強いこともわかっています。

具体的には、この時期の子どもは、

「走る／とぶ／投げる／ボールをつく／とる／転がる／
平均台を移動する」

などの基本的な動きができるようになってくるといわれています。



○3～4歳頃

滑り台、ブランコ、鉄棒、マット運動など、全身をつかって遊ぶことを通して「身体のバランスをとる動き」や「身体を移動する動き」をたくさんすることがおすすめ。

○4～5歳頃

遊びを発展させたり、友達と一緒にすることが楽しくなってくる時期。縄跳びやボール遊びなど「用具を操作する動き」ができるようになります。

♪ポイント♪

興味も体力も子どもによって様々です。

親子ともに無理のない、子どもが楽しめる範囲で、様々な遊びにチャレンジすることが、子どもの成長につながります。

日常生活の中でも、

- ・自分の物は自分で持つ ・できるだけ自分の足で歩く
- ・お手伝いをする

など、子ども自身にできる範囲で、前向きに取り組める範囲で促すこともできますね。そして、大人と一緒に遊ぶことも子どもにとっては 大きな楽しみになります。安全を確保したうえで、子どもの冒険心を生かしながら、楽しくからだを動かす遊びを取り入れてみて下さい。

●参考

文部科学省「幼児期運動指針ガイドブック」

第2章 幼児期における身体活動の課題と運動の意義

こども家庭センター 母子保健・相談係
臨床心理士 吉岡 麗