

おしゃべり場報告

昨年度は4回の対面おしゃべり場と、中央・西児童館でのおしゃべり場掲示板を実施しました。昨年度に出た話題を一部ご紹介します。

◆歯磨きどうしていますか？

- 手に付けるガーゼで拭いている
- 泡の歯磨き粉を使っている
- 子供にはカミカミできる歯ブラシを持たせている など

◆おやつは何を食べさせてますか？

- 干し芋、ポーロ、ビスケット など

◆寝る時に布団をかけてくれない…

- 腹巻やスリーパーで温度調節をしています

◆ご飯を作る時間がない！

- 冷凍食品など活用、ボイルするだけの料理、前夜に作る など

【掲示板】

- ・小児科・耳鼻科・歯科・皮膚科はどこへ行っていますか？
- ・4月から保育園に入園します、慣らし保育ってどうでしたか？
- ・雨の日のおすすめの遊び場はありますか？
- ・親の「自分時間」どうやって確保していますか？
- ・猛暑対策、どうしていますか？
- ・動いてしまう子供のおむつ替え、良い方法ありますか？

…など、年間を通してたくさんの質問や回答の記入がありました！

今年度の対面おしゃべり場の日程は広報はむらや羽っぴーカレンダーでもお知らせします。ぜひご参加ください♪

子育て情報誌



あのね・・・



令和8年 4月1日発行 No.48
羽村市こども家庭センター

新年度がスタートしましたね！4月になって生活リズムが大きく変わるご家庭も多いと思います。育児に関するお困りごとがありましたら、お気軽に **こども家庭センター** にご連絡ください♪
サービスのご案内や、相談員・心理士に相談もできます。



東児童館での子育て相談・おしゃべり場が再開します

昨年度休止していた東児童館での子育て相談とおしゃべり場(対面・掲示板)が4月から再開します。
市内3か所の児童館で、下記曜日の9時~12時、相談員在席時に相談や掲示板への記入ができます。皆様のご来館をお待ちしています！

中央児童館(休館日:金、羽中3-6-19) 火・木・土
西児童館(休館日:火、小作台5-28-3) 月・水・金
東児童館(休館日:木、神明台3-30-2) 火・金・日

おしゃべり場とは…

子育てに関する心配や疑問、感じたことなどをみなさんでお話できる交流の場です。子育て相談員も参加します。

令和8年度 第1回 対面おしゃべり場

日時:令和8年5月21日(木) 10:30~11:00
場所:中央児童館

※おしゃべり場掲示板は、相談員在席時に記入できます。



♪ 子育て応援コラム ♪

子供の「好奇心」を大切に

興味のないことを頑張り続けることは、大人でも心身ともに無理が生じて挫折しがちです。そうわかっていながら、子供には、「子供自身のために、将来のために」と頑張らせようとする傾向があると思います。子供が目を輝かせるような、内部から湧き上がる欲求「好奇心」の芽を育てるにはどうしたらいいか、『子どもは40000回質問する』を読みながら考えたいと思います。



★子供の好奇心はいかに育っていくか

赤ちゃんは生まれてしばらくすると、アー、ウーのクーイングから始まり、マママ、ダダダ、パプなどの喃語を話すようになります。喃語は、新たなことを学ぶためのきっかけだと言われていいますから、無視をせず何かしら応えてあげると、喃語を積極的に使うそうです。1歳ぐらいになると多くの子が、人差し指を伸ばして、シーなどと言いながら指差しをします。指の先には動物がいたり、お花が咲いていたり、はっきりしたものがなかったりしますが、例えば、きれいなチューリップねと言ってあげると、「指差しは情報を得る手段だ」と認識するようになると言われてます。子供が本来持って生まれてくる能力を伸ばし、情緒を満たすためにも、子供の言葉や行動に応えてあげることの重要性を感じます。

赤ちゃんは、自分の手足をまるで発見したかのように、あるときは手を、あるときは足を真剣に飽きることなく見続けます。生まれながらもつ本能的な欲求、好奇心だと思います。

さらに成長するにつれ、何?どうして?どうやって?等々限りなく質問を繰り返してきます。単純な質問であっても、その行為には「複雑な思考プロセス」があるそうです。大人は面倒だなと思うときもありますが、できるだけデジタル機器任せにせず、直接応えてあげたいですね。

知りたいと思う気持ちを“認知欲求”と呼ぶそうですが、大人として、子供たちとともに、自分自身の好奇心、認知欲求も再発見していきたいと、本を読みながら感じました。



★参考図書

『子どもは40000回質問する』(イアン・レズリー 著)

こども家庭センター こども家庭支援係

臨床心理士・公認心理師 須摩 智佳子

気になること、わからないことがあれば、
こども家庭センターの相談をご利用ください。

<こども家庭センター>

羽村市緑ヶ丘5-5-2 (保健センター内)

---母子保健・相談係---
042-555-1111
(内線692~694)

---こども家庭支援係---
042-578-2882(直通)
平日 8:30~17:00

