

\集まれば「こどもまんなか社会」/ はむらこどもまんなかカード

羽村市では、子供達の健やかな成長を社会で支える「こどもまんなか社会」の実現に取り組んでいます。

「羽村市こども計画」の詳細はこちらからご覧いただけます♪



実現を目指す「13の社会」を表した「こどもまんなかカード」

「こどもまんなか社会って何？」が一目で分かる可愛いカードです♪
 市内の児童館や学童クラブ、こども食堂等に設置しておりますので、
 見かけた際はぜひ手に取ってみてください。



「こどもまんなかカード」が
 実現すると、
 「こどもまんなか社会」
 になるよ！



☆子どもフェスティバル☆

11月7日(土)
 10:00~14:30

「こどもまんなかカード」を使った
 遊びのコーナーがあるよ！
 ぜひ来てね♪



子育て情報誌

あのね...

令和8年10月1日発行 No.51
 羽村市こども家庭センター

羽村市×杏林大学公開講演会のご案内

「自分を大切にする心、自分を守る力をはぐくむ

ー幼児期からの性教育『いのちのおはなし会』20年の実践からー

講師：杏林大学保健学部看護学科 佐々木裕子教授

「自分を大切な存在」と感じ、自分のからだや心を守る力を身につけることは、
 子供の健やかな成長を支える土台となります。

幼児への性教育活動「いのちのおはなし会」の実践を紹介しながら、
 幼児期から性教育を始めることの大切さについてお伝えします。



❖ 日時 10月28日(水)

午後2時~4時

❖ 場所 羽村市プリモホールゆとろぎ
 小ホール(羽村市緑ヶ丘1-11-5)

❖ 定員252名(申込順)

詳しくは、こども家庭支援係に
 お問い合わせいただくか、
 二次元コードから
 ご確認ください。



2000年11月に「児童虐待の防止等に関する法律」が施行されたことから、
 毎年11月は全国で児童虐待防止に向けた取り組みが強化されています。

11月は児童虐待防止推進月間です

子育ては楽しいことがある一方、疲れたり、悩んだり、イライラしたりすることもあります。そんな時は、ひとりで抱え込まず、家族や友人、身近な相談窓口など、誰かに話をしてみてください。「こんなことで相談してもいいのかな」と思うことでも大丈夫です。周りに話すことで、気持ちが少し軽くなったり、子育てのヒントが見つかったりする時もあります。また、地域の中で「いつもと様子が違うかも」「ちょっと心配だな」と思うことがあれば、お気軽にご相談ください。皆さんの何気ない気付きや見守りが、子供達の笑顔、安心・安全につながっていきます♪

★子育て応援コラム★

パパとママのコミュニケーション

赤ちゃんが生まれると、いきなりパパママという新しい役割が加わり、それまでの夫婦2人の生活が変化します。仕事と育児と家事で毎日が秒単位で過ぎていくなかで、ふと気づくと夫婦としての会話が減ったり、些細な事で意見が衝突することが増えた、というのはよくあることです。本当は分かってほしいのに……今日は、そんな「家族のかたち」が変わる中での夫婦間のコミュニケーションについて、いくつかヒントをお伝えします。

夫婦は、近い関係だからこそ、甘えや期待が出やすくコミュニケーションのズレが生まれやすい面があります。夫婦といえど元は他人、育ってきた環境も価値観も異なります。「自分の常識は他人の非常識」とはよく言ったもので、相手を決めつけず、分かってほしいと期待しすぎず、自分の気持ちや要望を「言葉」で伝えていくことが大切です。

パートナーに何かを伝える際のポイントは【I(アイ)メッセージ】で伝えることです。例えば、パートナーにゴミ出しをしてほしい場合、主語をI(アイ=私)にして「(私は) ゴミを出してもらえると嬉しいな」と伝えるのが【Iメッセージ】です。自分の気持ちを伝えるだけなので、責める感じになりづらく、言われた方も嫌な気分にならずに行動を起こしてもらいやすくなります。また「(私は) 悲しかった」などネガティブな気持ちも相手を傷つけずに表現することができます。お互い余裕がある時を選ぶと、より伝わりやすくなります。

内閣府男女共同参画局では、「夫婦が本音で話せる魔法のシート ○○家作戦会議」というワークシートを出しています。具体的に、家事や育児の分担、そしてこれからの家族の事について、夫婦それぞれが考えを書き出す中で話し合えたり、見えてくることもあるかもしれません。

それでもやはり悩む時は、専門家に相談するという方法もあります。こども家庭センターでは、子供と家庭に関する相談を受け付けています。相談先の一つとして、どうぞお気軽にご利用下さい。

【参考資料】

「こじらせない家族」渡辺裕子 現代書館

「夫婦が本音で話せる魔法のシート」内閣府 男女共同参画局



こども家庭センター母子保健・相談係
臨床心理士 吉岡 麗

気になること、わからないことがあれば、
こども家庭センターの相談をご利用ください♪

<こども家庭センター>

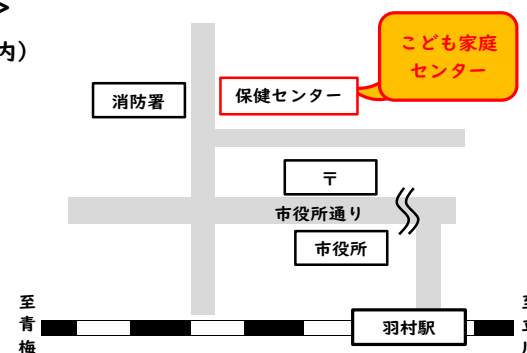
羽村市緑ヶ丘5-5-2 (保健センター内)

---母子保健・相談係---

042-555-1111
(内線692~694)

---こども家庭支援係---

042-578-2882(直通)



ともにはぐくみ ともにそだつ
こどもまんなかはむら

「こども計画」進行中
羽村市こども計画 検索