

## ～情報過多時代の子育て～

今の時代はネットで知りたい情報がすぐに調べられ、SNSで色々な人と繋がることもできて、子育てに関する情報は容易に手に入ります。その反面、情報が多すぎて「もっと子どもに〇〇してあげないといけない」「早く〇〇できるようにさせないといけない」とあせることも多いように思います。

乳幼児期に大事なことは、「自分は守られている」「自分は愛されている」と子ども自身が感じられることと、安定した日々の生活です。当たり前のことのように思いますが、こうした環境の中で人への信頼関係が築かれていきます。それに加えて、楽しい経験・面白い経験があれば、子どものころは豊かに育っていきます。必ずしも特別な経験である必要はありません。砂場で山を作った、じっくりありを観察した、満足いくまでブロックで遊んだ...そうした達成感を感じられる活動があり、それを一緒に喜んでくれる大人の存在があれば十分です。

子どもには1人1人個性があり、保護者のライフスタイルも多様になっています。ネットで知った情報が必ずしも我が子の子育てに役立つとは限りません。あせってしまう時には情報から少し距離を置き、目の前の子どもをじっくり観察しながら一緒に楽しめることを探すのもいいかもしれません。それでも子育てに迷うときには、子育て相談課でもご相談にのることができます。お気軽にご利用ください。

子育て相談課 母子保健・相談係 臨床心理士 飯塚 絵美

## 子育て世代包括支援センター「羽っぴー」 スタッフ紹介

### 母子保健・相談係（保健センター内）



みなさんの子育てを応援します！

### 子ども家庭支援センター係（市役所内）



### 羽村市子育て世代包括支援センター

【問合せ】

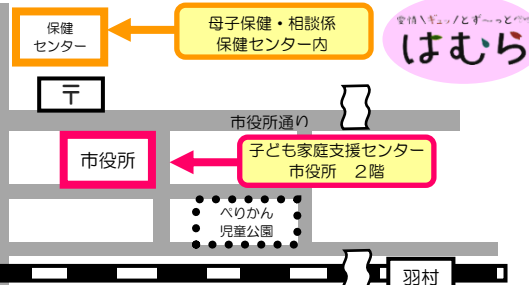
★母子保健・相談係★

電話：042-555-1111  
(内線 692～697)

★子ども家庭支援センター★

電話：042-578-2882 (直通)

どちらも平日、午前8:30～午後5:00



●小作駅・羽村駅より「はむらん」で市役所前バス停下車 ●小作駅・羽村駅より徒歩15分

5月

のテーマは「身体を動かすあそび」でした。



●お子さんの好きなあそびは？（戸外）●

- 水あそび（水鉄砲、じゃぶじゃぶ池のある公園、水道）
- ブランコ
- すべり台
- 砂あそび
- 鬼ごっこ
- 三輪車
- 自転車
- ボールあそび
- 石を集める（丸い石を探す）
- 虫探し
- 花を摘む
- 落ち葉拾い



●お子さんの好きなあそびは？（屋内）●

- ブロック
- トミカ
- プラレール
- トランプ
- かるた
- お絵かき
- ボールあそび
- 絵本
- 電車あそび
- パズル
- 歌をうたう
- 手あそび
- ごっこあそび
- トランポリン
- シャボン玉
- かくれんぼ
- 音の鳴るおもちゃ
- 人形あそび
- ご飯づくりのお手伝い
- 児童館、保育園の子育てひろば
- 湯船でお湯をパシャパシャ叩いたり、ブカブカ浮いたりする

●あそびに関して困っていることは何ですか？●

- 兄弟でおもちゃの取り合いになってしまう（沢山のおもちゃがあっても貸し借りができない）
- いたずら半分で、おもちゃ以外で遊んでしまう（リモコン、スマホ、パソコン、チラシなど）
- 家の中だとおもちゃで遊んでくれない
- 家で一人遊びをしてくれない
- コロナ禍で遊べる所がなく、居場所がない

6月

のテーマは「教えて！歯磨き」でした。



●歯磨きはどんなものでしてありますか？●

- 市販の子ども用歯ブラシ
- 乳児用のゴム製のもの
- ガーゼでふき取る

●仕上げはどんな体勢で行っていますか？●

- 膝の上に頭をのせて
- 対面で
- 股の間に頭を挟んで上から

●歯磨きに関して困っていることはありますか？●

- 泣いて嫌がる。
- 磨いた後にジュース、ミルク、母乳を飲む（磨いた意味があるのか）。
- 歯磨きをしようとするとう逃げられる。
- 口を開けない時がある。
- 自分で全てをやりたいがる。必要以上に歯磨きをする。
- お父さんじゃないと歯磨きをさせない。
- ポケモンの歯磨きアプリで遊びながら楽しく行すが、もっとやりたがり泣いて逆に大変。



●歯磨きを嫌がる時にはどんな工夫をしていますか？●

- アンパンマンの歯ブラシ、歯磨き粉を使う。
- 味のある歯磨き粉を使う。



外出が制限される中、身体を動かすあそびはなかなか難しいですね。お布団の上をゴロゴロころがるのも楽しいですよ。身体を使ったあそびはぜひパパの力も借りたいですね。

歯磨きを嫌がるお子さんが多いようですね。歯磨き嫌がる時はお子さんの好きな曲を流したり、好きなキャラクターのグッズを使うのもいいですね。また、歯磨きができたならお子さんをいっぱい褒めてあげましょう。



おしゃべい場

8月のテーマは「おむつバイバイ」

毎月変わるテーマに沿って、思ったことや、つぶやきなどを掲示板にはってみませんか？子育て中の方どうしのつながりを感じられる場を、一緒に作っていきましょう。



【実施日時】

毎月1日～20日の相談員が在席している曜日

- ★中央児童館：毎週火・木・土
- ★東児童館：毎週火・金・日
- ★西児童館：毎週月・水・金

【掲示場所】

各児童館 保育室

【時間】

保育室開室時間  
(午前9時～11時)

