

「入園をより楽しみに待つために」

4月から幼稚園や保育園に入園が決まっている方も多いと思います。今の時期、楽しみだったり、ちょっぴり不安だったりすることでしょう。環境が変わっても平気な子どもと、緊張しやすい子どもがいます。親のほうも、やっと手をはなれると思える方と、そう思いつつなんだか不安という方がいることでしょう。今回は、入園までの間を安心して楽しみに待てるよう、子どもたちが集団生活で身につけるだろう「力」を再発見してみたいと思います。親が安心すると、子どもも安心できますよ。

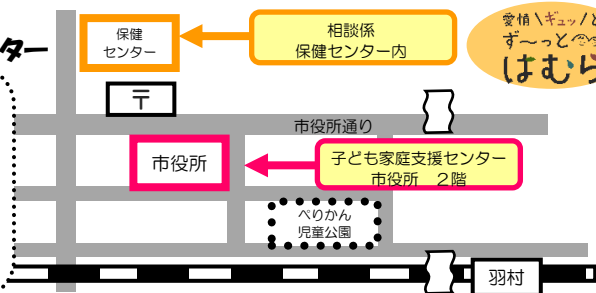
相手を受け入れ協同する力、新しいものにかかれた好奇心、相手への思いやり、自分をコントロールする力、チームワークや自尊心、自分への自信や社会に適應できる力、辛抱強さ、見通しが持てる力、友達とうまく折り合いをつけてトラブルを乗り越える力、相手の意見を聞いたり、さまざまに自己主張する力、毎日絵本を読んでもらうことで聞く力も育つでしょう。子どもが安心できる環境のなかで、夢中になって何かに打ち込むようになるでしょう。これらのことは一部にすぎません。このような「力」はたくさんの遊びと質の良い集団生活で自然と身につく、目には見えないけれど、子どもたちの土台となってその後の成長にも役立ってくると思います。親も共に成長しようという前向きな気持ちで、入園を楽しみに待ちましよう。

気になること、困ったことがあるときは、子ども家庭支援センターの相談をご利用ください。

子ども家庭支援センター 臨床心理士 須摩智佳子

羽村市子育て世代包括支援センター

問合せ
★相談係★
042-555-1111 (内692~694)
★子ども家庭支援センター★
042-578-2882 (直通)
どちらも平日8時30分~17時



小作駅・羽村駅より「はむらん」で市役所前バス停下車
小作駅・羽村駅より徒歩15分

子どもの花粉症

子どもの花粉症は年々増えており、早いと乳幼児期から症状が見られることがあります。

5~9歳で13.7%、10~19歳では31.4%の発症率という調査結果もあるようです。東京では、スギ花粉症のピークは3月上旬から4月上旬と言われていますが、花粉が飛び始めるのはもっと前からなので、早めに対策することが必要になってきます。



子どもの花粉症の症状は？

症状は「鼻水、鼻づまり、くしゃみ、目のかゆみ」などです。小さいお子さんは、いつもよりも機嫌が悪くなったり、夜泣きがみられることもあるかもしれません。



学童期のお子さんでは、活気がなくなり、勉強や運動などの活動が低下するかもしれません。小さい子どもの場合には自分で気づくことができないので、大人が気にかけてあげましよう。

予防策と治療について

花粉症の予防は、花粉をできるだけ避けることです。外出する時は、マスクをつけて、帽子をかぶり、花粉が付きにくい化学繊維や綿などの服を着ましよう。家に入る時は、花粉を払い落して、手洗いやうがいも忘れずにましよう。

小さなお子さんがいる家庭では、洗濯物を室内干しにするなど、まずは大人が予防策をとれるといいですね。

花粉症の治療は、基本的に大人も子どもも同じです。症状に応じて、飲み薬、点鼻薬、目薬などで治療します。症状に合わせて医療機関（耳鼻科など）を受診ましよう。



中面は、特集「羽村市動物公園の赤ちゃん休憩室に行ってきました！」です

羽村市動物公園の赤ちゃん休憩室に行ってきました！

羽村市動物公園は40周年を迎え、エントランスなどをリニューアルしました。そこで、新しくなった赤ちゃん休憩室と、お子さんと一緒に遊べるポイントをまとめました。



新しくなった動物園の入り口はとてもカラフルで、かわいい動物たちの絵で出迎えてくれます。



今年の干支、イノシシの顔出しパネルです。他にもいろいろなテーマのものがああります。家族みんなで笑顔の記念写真をどうぞ。



小動物に触れあえるコーナーでは、モルモットをなでたり、抱っこすることもできます。「かわいい♡」という声が聞こえてきそうですね。



おしゃべり場 ~出会い・息抜き・共に学ぶ場として~

各児童館で月に1回、テーマに沿って自由に話をする「おしゃべり場」を実施しています。お子さんを遊ばせながら、楽しくおしゃべりしましょう

*時間はいずれも10:30~11:30です。予約は要りません。直接会場へどうぞ！

「赤ちゃん休憩室」は羽村市が独自に設置している、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。

目印は、このマーク⇒⇒⇒



入り口を入れてすぐ右手の建物に、赤ちゃん休憩室があります



エアコンも完備されているので、どんな季節も過ごしやすくなっています。かわいい絵を見ながら、おむつ替えができますよ☆

童話のように、一匹のやぎが時計台の中にいて、かくれているようにも見えました。園内はいろいろな童話と動物達とのコラボがたくさん見られます♪



これから、暖かい季節になるので、赤ちゃん休憩室も利用しながら、お子さんとの外出を楽しみましょう♪

赤ちゃん休憩室は、公共施設、保育・幼稚園、商店等に設置しています。詳しくは、羽村市子育て応援ガイドブックや羽村市公式サイトをご覧ください。



★2~3月の予定★

月	テーマ	東児童館	中央児童館	西児童館
2月	生活リズムと時間の使い方	12日(火)	21日(木)	15日(金)
3月	イライラした時	19日(火)	14日(木)	8日(金)

*4月以降も開催予定です。日程が決まりましたら、広報・公式サイト等でお知らせします。