



子育て応援コラム

～こどもの叱り方～

「叱（しか）る」という言葉はどういう意味を持っているのでしょうか？叱るは口偏に七、七は「しっ」という強い音を表します。強い口調で注意を促すことです。『字通』という辞書には「ののしる・せめる」という意味まで入っていると書かれています。

ですから、子育ての中では「しかる（叱る）」ということではできるだけ少ないほうがよいのです。どうしてもしかることが必要な時と場合ってどんな場面でしょうか？そうです。命にかかわることで、すぐにも止めさせたい場面です。この時はその行動を止めるために、強い音で「だめ」ということもあるかもしれません。でも、高いところに登っている子を見とがめて、「だめ、下りなさい」と大声で言うと、かえってびっくりさせて危険になる場面も考えられます。この場合は「見守っているよ。落ち着いて下りてきて」という意図が伝わるように、こちらも落ちつく必要があります。小中学生を相手にしても、行動を止めさせたいという意図が伝わらないで、自分への攻撃と受けとめると、反発の心が生まれてきて逆効果です。大人はまずは、自分自身の「しかりたい」という気持ちに気づいて、本当は子どもに何を求めているのか、考えてみてください。

好ましくない行動を減らすためには、しかるよりも「注目を取り去り、待つ」ことが大切です。しかることが否定的な注目になると、注目してもらうことが楽しくて、どんどん好ましくない行動が増えていきます。「その子を認めて、勇気づける」ほうが結局は好ましい行動が増えてくるのです。どうしても「しかる」必要があるときは、短く簡潔に「危ないから。みんなが困るから」と理由も知らせましょう。

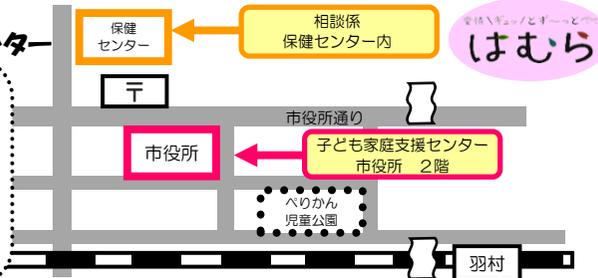
他にも子育てでわからないこと、困ったことがあれば、ぜひ子育て世代包括支援センターへご相談ください。

子育て相談課相談係 臨床心理士 横内彌生



羽村市子育て世代包括支援センター

問合せ
★相談係★
042-555-1111 (内692～694)
★子ども家庭支援センター★
042-578-2882 (直通)
どちらも平日8時30分～17時



小作駅・羽村駅より「はむらん」で市役所前バス停下車
小作駅・羽村駅より徒歩15分



羽っぴーだより

あのね・・・



令和元年 8月1日発行 No.8
羽村市子育て世代包括支援センター



★あつてよかった！おでかけも安心★

あかちゃん休憩室



乳幼児連れのママやパパが、外出先でも安心して授乳やおむつ替えができる「あかちゃん休憩室」が市内に53か所あることを知っていますか？今回は「さくらモール」のあかちゃん休憩室をご紹介します。



入口には目印のステッカーが貼ってあります



このマークが目印

洗面台 + 給湯器もばっちりそろっています



おむつ替えのコーナーも十分なスペースがあります



落ちついて授乳ができます



気軽にあかちゃん休憩室を使って外出を楽しむりん！あかちゃん休憩室については「子育て応援ガイドブック」にも載ってるりん！



中面は「おしゃべり場報告版」です！

4月

のテーマは「子どもと遊ぼう！」でした。

49名の方に参加していただき、よく行く場所や遊び方についてお話をしました！

よく行く場所、おすすめの遊びは？

- ・児童館 ・子育てひろば ☆羽っぴーカレンダーで日程を確認しています！
- ・ショッピングモールの遊び場 ・羽ヶ上公園 ・武蔵野公園
- ・羽村動物公園 ・府中競馬場（遊具が充実している）
- ・青梅市：花木園／若草公園 ・福生市…福生中央公園
- ・うちの骨部分を使ってシャボン玉！
- ・布団で山を作ったり、そこを転がったりする！
- ・ポーネルンドの風船カバーがとても便利！（ボールみたいになる）



6月

のテーマは「イヤイヤ期の過ごし方」でした。

47名の方に参加していただき、心理士が進行を担当しました！

イヤイヤにどう対応している？

- ・相手のペースに巻き込まれないようにする ・子どもに選ばせる
- ・事前に今日の予定を話す ・落ち着いて対応するように気を付ける
- ・いつもより低めのトーンで、静かに言う



この時期の子どもは「親は自分の気持ちを全てわかっている」と思っているので、「わかっているのに何でやってくれないの!？」という気持ちが「イヤー!」に込められているようです。少しずつ「自分が」「自分で」という子どもの気持ちに寄り添えるといいですね。

5月

のテーマは「おむつバイバイ」でした。

毎年人気のテーマです。今年も61名と多くの方にご参加いただきました！

みんなに聞いてみたいことは？

- ・足がつかなくて踏ん張れない…
- ⇒ティッシュの空き箱を重ねて台にするといい。
トイレでうんちができなくても、怒ることなく根気よく続ける。
- ・始めたけれど嫌がってトイレに行かない…
- ⇒タイミングを決めて声をかけ、何度も誘わない。
便座やオマルに座っただけでもほめる！

こんな工夫をしています！

- ・外出先で大人用便座しかないときは反対向きで座らせる
- ・トイレの絵本を使う ・シールを準備して、成功したら貼る



7月

のテーマは「教えて！歯みがき」でした。

40名の方に参加していただき、歯磨きで気になっていることについておしゃべりしました！

普段はどうやって歯磨きしている？

- ・夜にだけ磨いている ・鏡を見ながら子どもが磨き、親が仕上げ
- ・「はみがきしょうずかな」の間だけ磨く ・嫌がるけど磨く

こんな工夫をしています！

- ・うがいした水はコップに出せば部屋でもできる
- ・ダラダラ食べさせない ・口の奥に入らないストッパーを付ける
- ・大人用の歯ブラシを持ちたがるので、同じものを二つ用意している
- ・子どもの好きな歌を流して、その間だけ磨く



おしゃべり場

～出会い・息抜き・共に学ぶ場として～

各児童館で月に1回、テーマに沿って自由に話をする「おしゃべり場」を実施しています。お子さんを遊ばせながら、楽しくおしゃべりしましょう♪

*時間はいずれも10:30～11:30です。予約は要りません。直接会場へどうぞ！



★8月～10月の予定

8月は消費生活センターの皆さんが進行の回です！

月	テーマ	東児童館	中央児童館	西児童館
8月	飲み物のことを知ろう！	27日(火)	29日(木)	30日(金)
9月	どう使う？テレビやスマホ	10日(火)	24日(火)	20日(金)
10月	しつけ しかり方	15日(火)	10日(木)	25日(金)