東京しごとセンター多摩の就業支援 【令和8年11月開催】

No	(会場)イベント名	共催・後援	対象	内容	開催日時	募集日時	定員	その他	会場	問合せ先名称・電話番号
1	(オンライン) 保護者のためのオンライン就活セミナー	―	34歳以下の若者の保護者の方	34歳以下の若者の保護者を対象としたオンラインセミナーです。前半のセミナーでは、今どきの就活生と採用現場を熟知する講師が、「売り手市場」といわれる今だからこそ知っておきたい就活事情について詳しく解説します。 後半の企業との交流会では、若年者の採用に積極的な企業の採用担当者にお話しいただき、企業の魅力に触れることができます。	11月18日(水) セミナー：13時30分～15時 企業との交流会：15時10分～16時15分	10月1日(木) 9時～	30名(事前予約制)	本セミナーはZoomを使用したオンラインセミナーとなります。	―	申込専用サイト https://falb.f.msgs.jp/webapp/form/25017_falb_153/index.do
2	(調布市会場) 若者と企業の交流会 in 調布	共催：調布市	34歳以下	様々な業界の参加企業4社全てのブースをまわり、面接では聞けないことも気軽に質問できます。業界研究にピッタリ！普段着でOK！ 後日、企業見学会・職場体験も開催(スタッフが同行するから安心)。	11月20日(金) 13時～16時25分 (受付：12時30分～)	10月15日(木) 9時～	30名		調布クレストンホテル (調布市小島町1-38-1)	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
3	(立川市会場) 既卒等若年者向け就職面接会 in 立川	―	34歳以下	若者の採用に積極的な企業が各部5社程度参加するミニ就職面接会。書類選考がないから、その場で応募、その場でアピールできる。 あなたの魅力を伝えるチャンス！ジョブコーディネーターがサポートするから初めての方でも安心。	11月28日(土) 午前の部　11時～13時 (受付：10時30分～12時) 午後の部　14時～16時 (受付：13時30分～15時)	10月15日(木) 9時～	各部20名		東京しごとセンター多摩 (立川市柴崎町3-9-2)	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
4	(八王子市会場) しごたま就職面接会 in 八王子	共催：八王子市、立川市、三鷹市、府中市、昭島市、調布市、町田市、日野市、国立市、稲城市 後援：八王子商工会議所、(一社)首都圏産業活性化協会	全年齢	面接対策セミナーと面接会が一度に受けられるイベントです。セミナーは"面接にすぐ役立つ"「好印象な話し方」を現役アナウンサーが伝えます。 面接会は地元企業を含む25社が出展、書類選考なしで複数企業と面接ができます(企業PRタイム、ガイダンスあります)。 参加無料、服装自由、入退場自由、相談コーナーを併設しています。	11月10日(火) 面接対策セミナー：12時～12時50分 (受付：11時30分～15時) 企業PR・面接会ガイダンス：12時50分～13時20分ごろ 面接：13時20分ごろ～16時	9月15日(火) 9時～	125人程度(事前予約制)	履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参願います。 エントリーシート対応可(会場にエントリーシートの用意あります)。	東京たま未来メッセ 展示室A・B (八王子市明神町3-19-2)	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761
5	(福生市会場) しごたま地域セミナー in 福生	共催：福生市	全年齢	「職業興味テスト」で自分らしい"適職"を発見！ 自分の興味や特性が分かる「職業興味テスト」を用いて、自分らしい仕事や働き方を見つけましょう。(※ご自身のスマートフォンを使ってテストします。)	11月17日(火) 14時～16時 (開場：13時30分)	10月15日(木) 9時～	30人程度(事前予約制)		福生市民会館 集会室4・5 (福生市福生2455)	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761
6	(国分寺市会場) おしごと「発見！」応援フェア in 国分寺	共催：国分寺市	全年齢	多摩地域の企業を中心に出展し、求職者に魅力をPRする企業説明・面接会の他、就職支援セミナー、しごとの相談等を1日で実施するイベントです。年齢層問わず誰でも、服装自由、履歴書なしで気軽に参加できます。	11月6日(金) 11時30分～16時 (受付：11時～15時)	9月15日(火) 9時～	60人程度	就職相談コーナー、証明写真撮影コーナー等あり。	cocobunjiプラザ リオンホール (国分寺市本町3-1-1 cocobunji WEST 5階)	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761

7	(東村山市会場) 女性しごと応援キャラバンin東村山	共催：東村山市	女性	～大事にしたいこと・できること・やりたいこと～ 迷いを整理できる自己分析 「大事にしたいこと」「できること」「やりたいこと」を整理し、自分を深く知ることで自分らしい選択ができる軸を見つけます。	11月5日(木) 10時～12時 (受付：9時30分～10時)	10月6日(火) 9時～	40人程度(先着予約制) セミナー終了後、就職個別相談会(30分/人)実施。 定員10人(先着予約制)	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日:10月28日(水)12時	東村山市市民ステーション サンパルネ (東村山市野口町1-46 ワンズタワー2F)	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-4550-0973
8	(狛江市会場) 女性しごと応援キャラバンin狛江	共催：狛江市	女性	～ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方～ タイムマネジメントのコツ 仕事とプライベートのバランスを考えながら、無理なく成果を出すための時間管理の方法を学びます。	11月12日(木) 10時～12時 (受付：9時30分～10時)	10月6日(火) 9時～	40人程度(先着予約制) セミナー終了後、就職個別相談会(30分/人)実施。 定員10人(先着予約制)	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日:11月5日(木)12時	狛江エコルマホール (狛江市元和泉1-2-1)	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-4550-0973
9	(立川市会場) 女性応援ジョブフェア in 立川 ～家庭と両立できる企業と出会おう！～	共催：立川市	女性	就職支援に関するセミナー実施後、10社程度参加予定の就職面接会を行います。就職面接会の他に、就職相談コーナーや証明写真コーナー、情報コーナー等も設置予定です。	11月18日(水) 2部入れ替え制 第1部：10時～12時45分 (受付：9時30分～10時) 第2部：13時30分～16時15分 (受付：13時～13時30分)	10月15日(木) 9時～	各部30名(先着予約制)	託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ	ホテルエミシア東京立川 (立川市曙町2-14-16)	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003
10	(多摩市会場) 女性しごと応援キャラバンin多摩	共催：多摩市	女性	～わたしらしくはたらく第一歩～これからのライフキャリアデザイン 今感じているモヤモヤを言葉にしながら、自分に合った働き方や仕事探しの方向性を見つけます。	11月19日(木) 10時～12時 (受付：9時30分～10時)	10月6日(火) 9時～	40人程度(先着予約制) セミナー終了後、就職個別相談会(30分/人)実施。 定員10人(先着予約制)	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日:11月12日(木)12時	パルテノン多摩 (多摩市落合2-35)	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-4550-0973
11	(奥多摩町会場) 女性しごと応援キャラバンin奥多摩	共催：奥多摩町	女性	～受け答え・マナー総点検～ 面接前に知っておきたいマナーと対策 面接の基本マナーや話し方を学び、自信をもって面接に臨むための準備をします。	11月27日(金) 10時30分～12時30分 (受付：10時～10時30分)	10月6日(火) 9時～	20人程度(先着予約制) セミナー終了後、就職個別相談会(30分/人)実施。 定員10人(先着予約制)	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日:11月19日(木)12時	奥多摩町福祉会館 (奥多摩町氷川199)	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-4550-0973
12	(立川市会場) 女性再就職サポートプログラム 「事務職入門コース」	ー	女性	事務職として再就職するための基礎知識やスキルを身につける13日間のコース。実際の企業で職場体験もできます。	12月1日(火)～12月16日(水)・1月13日(水) 10時～16時	10月1日(木)～11月13日(金)	25人程度(予約制・事前面接有)	託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ	東京しごとセンター多摩 (立川市柴崎町3-9-2)	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003
13	(立川市会場) 未来のわたしをデザインする キャリアステップ・プロジェクト -自分磨きの10日間-	ー	女性	もう一度、社会で働きたいと願うあなたへ。 ブランクで得た経験は、きっとあなたの強みになります。 このプログラムは、その経験を力に変え、理想のキャリア実現に向けて、やさしく後押しします。質の高い学びと、あたたかい交流を通じて、自分らしいキャリアを築くヒントを見つけませんか。	1月12日(火)～3月23日(火) ※毎週火曜日　全10回 10時～12時	10月15日(木)～1月6日(水)	20人程度(選考有)	託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ	ホテルエミシア東京立川 (立川市曙町2-14-16)	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003

14	(オンライン) わたしらしく働く！オンライン就活講座	ー	女性	子育て中や介護で外出が難しい方でも、自分のペースで学べるオンライン就職支援プログラムです。仕事や家庭、子育ての悩みを、ちょっと先いくキャリアの先輩メンターに気軽に相談できる「メンター相談」、スキマ時間に何度でも学べる「スキルアップ動画」、学びを深め自信につなげる「フォローアップ会」の３つのサポートで、「わたしらしい働き方」を応援します。	動画は24時間いつでも視聴可能。オンラインフォローアップ会は月次開催。 随時受付中	随時受付中	－	受講には、東京しごとセンターの登録が必要です。	－	オンライン就活講座受講申し込み専用サイト https://terrace-op.jp/lp2026/