東京しごとセンター多摩の就業支援 【令和8年12月開催】

No	（会場）イベント名	共催・後援	対象	内容	開催日時	募集日時	定員	その他	会場	問合せ先名称・電話番号
1	（八王子市会場） 若者と企業の交流会 in 八王子	共催：八王子市、大学コンソーシアム八王子	34歳以下	様々な業界の参加企業4社全てのブースをまわり、面接では聞けないことも気軽に質問できます。業界研究にピッタリ！普段着でOK！後日、企業見学会・職場体験も開催（スタッフが同行するから安心）。	12月10日（木） 13時～16時25分 （受付：12時30分～）	11月16日（月） 9時～	30名		八王子市学園都市センター （八王子市旭町9-1）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
2	（立川市会場） 合同企業説明会 in 立川	共催：立川市 後援：公益財団法人東京都中小企業振興公社、一般社団法人首都圏産業活性化協会	2027年3月卒業予定の学生および既卒3年以内の方	新卒採用に積極的な企業20社程度が集結。企業の人事担当者と直接、意見交換ができる。後日、企業見学会も開催（スタッフが同行するから安心）。	12月15日（火） 12時30分～16時 （受付：12時～15時）	10月30日（金） 9時～	100名		東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
3	（立川市会場） 既卒等若年者向け就職面接会 in 立川	－	34歳以下	若者の採用に積極的な企業が各部5社程度参加するミニ就職面接会。書類選考がないから、その場で応募、その場でアピールできる。あなたの魅力を伝えるチャンス！ジョブコーディネーターがサポートするから初めての方でも安心。	12月21日（月） 午前の部　11時～13時 （受付：10時30分～12時） 午後の部　14時～16時 （受付：13時30分～15時）	11月16日（月） 9時～	各部20名		東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
4	（昭島市会場） しごたま就職面接会 in 昭島	共同主催：東京都立多摩職業能力開発センター、青梅線沿線地域産業クラスター協議会 共催：昭島市、立川市、青梅市、福生市、武蔵村山市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、奥多摩町 後援：羽村市、立川商工会議所、青梅商工会議所、（公財）東京都中小企業振興公社、東京都商工会連合会、（地独）東京都立産業技術研究センター	全年齢	面接対策セミナーと面接会が一度に受けられるイベントです。セミナーは現役の中途採用面接官として携わっている講師が、面接で実際に見ているポイントを解説します。面接会は地元企業を含む25社が出展、書類選考なしで複数企業と面接ができます（企業PRタイム、ガイダンスあります）。 参加無料、服装自由、入退場自由、相談コーナーを併設しています。	12月2日（水） 面接対策セミナー：12時～12時50分 （受付：11時30分～15時） 企業PR・面接会ガイダンス：12時50分～13時20分ごろ 面接：13時20分ごろ～16時	10月15日（木） 9時～	125人程度（事前予約制）	履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参願います。 エントリーシート対応可（会場にエントリーシートの用意あります）。	東京都立多摩職業能力開発センター1階 （昭島市東町3-6-33）	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761
5	（町田市会場） おしごと「発見！」応援フェア in 町田	共催：町田市	全年齢	多摩地域の企業を中心に出展し、求職者に魅力をPRする企業説明・面接会の他、就職支援セミナー、しごとの相談等を1日で実施するイベントです。年齢層問わず誰でも、服装自由、履歴書なしで気軽に参加できます。	12月9日（水） 11時30分～16時 （受付：11時～15時）	10月15日（木） 9時～	80人程度	就職相談コーナー、証明写真撮影コーナー等あり。	町田市文化交流センター （受付6階） （町田市原町田4-1-14 プラザ町田ビル）	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761
6	（立川市会場） 女性しごと応援キャラバンin立川	共催：立川市	女性	～強みが見つかる＆伝わる書類～　応募書類の作り方 採用担当者に伝わる自己PRや志望動機の書き方を知り、書類選考を突破できる応募書類の作り方を学びます。	12月3日（木） 10時～12時 （受付：9時30分～10時）	11月4日（水） 9時～	100人程度（先着予約制） セミナー終了後、就職個別相談会（30分/人）実施。定員10人（先着予約制）	保育有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日:11月26日（木）12時	ホテルエミシア東京立川 （立川市曙町2-14-16）	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-4550-0973

No	（会場）イベント名	共催・後援	対象	内容	開催日時	募集日時	定員	その他	会場	問合せ先名称・電話番号
7	（昭島市会場） 女性しごと応援キャラバンin昭島	共催：昭島市	女性	～ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方～ タイムマネジメントのコツ 仕事とプライベートのバランスを考えながら、無理なく成果を出すための時間管理の方法を学びます。	12月10日（木） 10時～12時 （受付：9時30分～10時）	11月4日（水） 9時～	40人程度（先着予約制） セミナー終了後、就職個別相談会（30分/人）実施。 定員10人（先着予約制）	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日:12月3日（木）12時	イーストテラス・サブスリー（昭島市玉川町4-9-22）	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-4550-0973
8	（小平市会場） 女性しごと応援キャラバンin小平	共催：小平市	女性	～情報収集のコツ～自分に合う求人の探し方 企業が求める人物像と自分の強みの接点を考え、自分に合った仕事を見つけるための情報収集のコツを学びます。	12月17日（木） 10時～12時 （受付：9時30分～10時）	11月4日（水） 9時～	40人程度（先着予約制） セミナー終了後、就職個別相談会（30分/人）実施。 定員10人（先着予約制）	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日:12月10日（木）12時	ルネこだいら 小平市民文化会館 （小平市美園町1-8-5）	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-4550-0973
9	（立川市会場） 女性再就職サポートプログラム 「事務職入門コース」	ー	女性	事務職として再就職するための基礎知識やスキルを身につける13日間のコース。実際の企業で職場体験もできます。	12月1日（火）～12月16日（水）・1月13日（水） 10時～16時	10月1日（木）～11月13日（金）	25人程度（予約制・事前面接有）	託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ	東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003
10	（立川市会場） 未来のわたしをデザインする キャリアステップ・プロジェクト −自分磨きの10日間−	ー	女性	もう一度、社会で働きたいと願うあなたへ。 ブランクで得た経験は、きっとあなたの強みになります。 このプログラムは、その経験を力に変え、理想のキャリア実現に向けて、やさしく後押しします。質の高い学びと、あたたかい交流を通じて、自分らしいキャリアを築くヒントを見つけませんか。	1月12日（火）～3月23日（火） ※毎週火曜日 全10回 10時～12時	10月15日（木）～1月6日（水）	20人程度（選考有）	託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ	ホテルエミシア東京立川 （立川市曙町2-14-16）	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003
11	（オンライン） わたしらしく働く！オンライン就活講座	ー	女性	子育て中や介護で外出が難しい方でも、自分のペースで学べるオンライン就職支援プログラムです。仕事や家庭、子育ての悩みを、ちょっと先いくキャリアの先輩メンターに気軽に相談できる「メンター相談」、スキマ時間に何度でも学べる「スキルアップ動画」、学びを深め自信につなげる「フォローアップ会」の３つのサポートで、「わたしらしい働き方」を応援します。	動画は24時間いつでも視聴可能。オンラインフォローアップ会は月次開催。 随時受付中	随時受付中	−	受講には、東京しごとセンターの登録が必要です。	−	オンライン就活講座受講申し込み専用サイト https://terrace-op.jp/lp2026/