

No	(会場) イベント名	共催・後援	対象	内容	開催日時	募集日時	定員	その他	会場	問合せ先名称・電話番号
1	(武蔵野市会場) 若者と企業の交流会 in 武蔵野	共催：武蔵野市	34歳以下	様々な業界の参加企業4社全てのブースをまわり、面接では聞けないことも気軽に質問できます。業界研究にピッタリ！普段着でOK！ 後日、企業見学会・職場体験も開催（スタッフが同行するから安心）。	8月20日（木） 13時～16時25分 （受付：12時30分～）	7月15日（水） 9時～	30名		武蔵野プレイス （武蔵野市境南町2-3-18）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
2	(八王子市会場) 合同企業説明会 in 八王子	共催：八王子市、日野市、大学コンソーシアム八王子 後援：公益財団法人東京都中小企業振興公社、一般社団法人首都圏産業活性化協会	2027年3月卒業予定の学生および既卒3年以内の方	新卒採用に積極的な企業20社程度が集結。企業の人事担当者と直接、意見交換ができる。後日、企業見学会も開催（スタッフが同行するから安心）。	8月25日（火） 12時～16時 （受付：11時30分～15時）	7月15日（水） 9時～	100名		京王プラザホテル八王子 （八王子市旭町14-1）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
3	(立川市会場) しごとま就職面接会 in 立川	共催：立川市、国分寺市、東京都労働相談情報センター多摩事業所、都立多摩職業能力開発センター 後援：わくわくサポート三鷹、いきいきワーク府中、はつらつワーク稲城、立川商工会議所無料職業紹介所	全年齢	多摩地域の企業20社が立川に集結。書類選考なしで複数の企業と面接ができます。	8月6日（木） 12時30分～16時 （受付：12時～15時）	6月15日（月） 9時～	100人程度（事前予約制）	履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参願います。 エントリーシート対応可（会場にエントリーシートの用意あります）。	東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761
4	(清瀬市会場) しごとま就職面接会 in 清瀬	共催：清瀬市、小平市、東村山市、東大和市、東久留米市、西東京市 後援：（一社）首都圏産業活性化協会	全年齢	就職面接会と面接対策セミナーを同時開催。面接に自信をもって本番へ臨めるマナーをロールプレイングにてお伝えします。 清瀬市周辺の企業が15社集結、書類選考なしで複数の企業と面接ができます。	8月28日（金） 12時20分～16時 （受付：12時～15時）	7月15日（水） 9時～	75名（事前予約制）	履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参願います。 エントリーシート対応可（会場にエントリーシートの用意あります）。	清瀬市生涯学習センターアミューホール （清瀬市元町1-2-11）	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761
5	(立川市会場) 女性しごと応援キャラバンin立川	共催：立川市	女性	～在宅ワークのリアルを知って踏み出そう～ 在宅ワークのはじめ方 在宅ワークの実際の働き方や、始めるために必要な準備・心構えを知るセミナーです。自宅で働くうえで求められるスキルや、オンラインでのやり取りのポイントを整理しながら、在宅ワークの一步を踏み出しましょう。	8月5日（水） 10時～12時 （受付：9時30分～10時）	7月7日（火） 9時～	100人程度（先着予約制） セミナー終了後、就職個別相談会（30分/人）実施。 定員10人（先着予約制）	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日：7月29日（水）12時	ホテル日航立川東京 （立川市錦町1-12-1）	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-4550-0973
6	(国分寺市会場) 女性しごと応援キャラバンin国分寺	共催：国分寺市	女性	～強みが見つかる＆伝わる書類～ 応募書類の作り方 どんな経験も、あなたの力に！採用担当者に伝わる自己PRや志望動機の書き方を知り、書類選考を突破できる応募書類の作り方を学びます。仕事やプライベートでの経験を整理し、自分のこだわりや強みを見つけていきましょう。	8月13日（木） 10時～12時 （受付：9時30分～10時）	7月7日（火） 9時～	40人程度（先着予約制） セミナー終了後、就職個別相談会（30分/人）実施。 定員10人（先着予約制）	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日：8月5日（水）12時	cocobunjiプラザ （国分寺市本町3-1-1）	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-4550-0973

7	(町田市会場) 女性しごと応援キャラバンin町田	共催：町田市	女性	～情報収集のコツ～ 自分に合う求人探し方 求人票や企業情報の見方を学び、自分に合った仕事を見つけるための情報収集のコツを身につけます。企業が求める人物像と自分の強みの接点を考えながら、応募先を主体的に選ぶ方法を身につけましょう。	8月20日（木） 10時～12時 （受付：9時30分～10時）	7月7日（火） 9時～	40人程度（先着予約制） セミナー終了後、就職個別相談会（30分/人）実施。 定員10人（先着予約制）	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日:8月13日（木）12時	町田市文化交流センター （町田市原町田4-1-14）	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-4550-0973
8	(日の出町会場) 女性しごと応援キャラバンin日の出	共催：日の出町	女性	～これからの見通しを立てる～ お金から考えるライフとキャリア 税金や社会保険の扶養制度を理解しながら、収入や働き方の選択肢を考えます。「年収の壁」を正しく理解することで、将来の暮らしや収入、働き方を具体的に描けるようになります。	8月27日（木） 10時30分～12時30分 （受付：10時00分～10時30分）	7月7日（火） 9時～	40人程度（先着予約制） セミナー終了後、就職個別相談会（30分/人）実施。 定員10人（先着予約制）	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日:8月20日（木）12時	イオンモール日の出 イオンホール （西多摩郡日の出町大字平井字三吉野桜木237-3）	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-4550-0973
9	(立川市会場) 女性再就職サポートプログラム 「デジタル事務入門コース」	—	女性	AI活用の要素を多く取り入れながら、事務職としての必要なスキルについて学べる13日間のコース。実際の企業で職場体験もできます。	9月1日（火）～9月16日（水）・ 9月30日（水） 10時～16時	7月1日（水）～8月17日（月）	25人程度（予約制・事前面接有）	託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ	東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003
10	(立川市会場) 未来のわたしをデザインする キャリアステップ・プロジェクト -自分磨きの10日間-	—	女性	もう一度、社会で働きたいと願うあなたへ。 ブランクで得た経験は、きっとあなたの強みになります。 このプログラムは、その経験を力に変え、理想のキャリア実現に向けて、やさしく後押しします。質の高い学びと、あたたかい交流を通じて、自分らしいキャリアを築くヒントを見つけませんか。	9月8日（火）～11月24日（火） ※毎週火曜日 全10回 10時～12時	6月15日（月）～ 9月3日（木）	20人程度（選考有）	託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ	ホテルエミシア東京立川 （立川市曙町2-14-16）	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003
11	(オンライン) わたしらしく働く！オンライン就活講座	—	女性	子育て中や介護で外出が難しい方でも、自分のペースで学べるオンライン就職支援プログラムです。仕事や家庭、子育ての悩みを、ちょっと先いく先輩に気軽に相談できる「メンター相談」、スキマ時間に何度でも学べる「スキルアップ動画」、学びを深め自信につなげる「フォローアップ会」の3つのサポートで、「わたしらしい働き方」を応援します。	動画は24時間いつでも視聴可能。オンラインフォローアップ会は月次開催。 随時受付中	随時受付中	—	受講には、東京しごとセンターの登録が必要です。	—	オンライン就活講座受講申し込み専用サイト https://terrace-op.jp/lp2026/