

東京しごとセンター多摩の就業支援【令和8年4月開催】

No	(会場) イベント名	共催・後援	対象	内容	開催日時	募集日時	定員	その他	実施会場	問合せ先名称・電話番号
1	(立川市会場) 合同企業説明会 in 立川2days	共催：立川市 後援：公益財団法人 東京都中小企業振興 公社、一般社団法人 首都圏産業活性化協 会	2027年3月卒業予 定の学生及び既卒 3年以内の方	新卒採用に積極的な企業、各日20社、2日間で40社程度が 集結。企業の人事担当者と直接、意見交換ができる。後日、企 業見学会も開催（スタッフが同行するから安心）。	4月15日（水）・16日（木） 12時30分～16時 （受付：12時～15時）	3月16日（月） 9時～	各日100名		東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
2	(立川市会場) 既卒若年若者向け就職面接会 in 立川	—	34歳以下	若者の採用に積極的な企業が各部5社程度参加するミニ就職 面接会。書類選考がないから、その場で応募、その場でアピール できる。 あなたの魅力を伝えるチャンス！ジョブコーディネーターがサポートす るから初めての方でも安心。	4月21日（火） 午前の部 11時～13時 （受付：10時30分～12時） 午後の部 14時～16時 （受付：13時30分～15時）	3月16日（月） 9時～	各部20名		東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
3	(立川市会場) しごたま就職面接会 in 立川2days	共催：東京都労働相 談情報センター多摩事 務所、都立多摩職業能 力開発センター、立川 市、国分寺市 後援：立川商工会議 所無料職業紹介所、わ くわくサポート三鷹、いき いきワーク府中、はつらつ ワーク稲城	全年齢	週末の金・土曜日に開催、各日20社、2日間で40社（予定） の企業が立川に集結。書類選考なしで複数の企業と面接ができ ます。企業から説明を聞いただけでもOKです。 参加無料、服装自由、履歴書の用意がない方は会場にあるエン トリーシートで参加できます。	4月24日（金）・25日（土） 12時30分～16時 （受付：12時～15時）	3月16日（月） 9時～	各日100人程度	履歴書は面接を希望 する企業の数だけ持 参願います。 エントリーシート対応 可（会場にエントリー シートの用意ありま す）。	東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761
4	(三鷹市会場) 出張ミニセミナー in 三鷹	共催：三鷹市	女性	三日坊主でも続けられる「習慣化の魔法」 「やる気はあるけど続かない」「やってみたいけどどうせできないと諦め てしまう」という方にオススメです！新しいスタートに向けて始めて みましょう。 職場や家庭・仕事や家事でも、最小限の努力で続けられるよう なる秘訣をお伝えします。	4月17日（金） 10時～12時 （受付：9時40分～）	3月16日（月） 9時～	15名（先着予約制）	託児有：無料、年齢 条件等あり、要問合 せ 締切日：4月9日 （木）	三鷹産業プラザ （東京都三鷹市下連雀3- 38-4）	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003
5	(立川市会場) 女性再就職サポートプログラム 「医療事務入門コース」	—	女性	医療事務の基礎知識を演習を通じて学び、身につける13日間 コース。実際の企業で職場体験もできます。	5月11日（月）～5月26日 （火）・6月5日（金） 10時～16時	3月16日（月）～ 4月20日（月）	25人程度（予約制・事前 面接有）	託児有：無料、年齢 条件等あり、要問合 せ	東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003
6	(オンライン) わたしらしく働く！オンライン就活講 座	—	女性	子育て中や介護で外出が難しい方でも、自分のペースで学べるオ ンライン就職支援プログラムです。仕事や家庭、子育ての悩みを、 ちょっと先いく先輩に気軽に相談できる「メンター相談」、スキマ時 間に何度でも学べる「スキルアップ動画」、学びを深め自信につな げる「フォローアップ会」の3つのサポートで、「わたしらしく働き方」 を応援します。	動画は24時間いつでも視聴可能。オ ンラインフォローアップ会は月次開催。 随時受付中	随時受付中	—	受講には、東京しごと センターの登録が必 要です。	—	オンライン就活講座受講申し込み専用 サイト https://terrace-op.jp/lp/