

# 子育てママの



# TALK PARTY

@みんなのカフェ メリ・メロ

子育てと仕事 両方の楽しみ方

「自分時間」の作り方も見つかる

参加費 **500円**

特別スイーツプレート・ワンドリツ

9月28日(土)

15:00~17:00

みんなのカフェ **メリ・メロ**

羽村市小作台3-18-10 (小作駅西口徒歩1分)

定員 **20人** (申込多数の場合抽選)

申し込み **9月20日(金)**

**17:00**まで

イベントの詳細と申し込みはQRコードを読み込んで、羽村市公式PRサイトから



★イベント終了後、別会場で懇親会(会費制)を計画しています。内容が決まり次第、申込者へお知らせします。

企画・運営：羽村市魅力発信市民記者  
主催：羽村市シティプロモーション推進課  
**042-555-1111** 内線**399**  
**s102020@city.hamura.tokyo.jp**



美容室 樑 羽村まつの木保育園 Happy Table 管理栄養士  
羽村市魅力発信市民記者 みんなのカフェ メリ・メロ みんなのカフェ メリ・メロ  
まーちゃん(瀧島麻耶さん) 中村鮎美さん 式地亜矢さん

いつも家族のことを優先しているお母さん。今日は、自分のための時間を過ごしませんか。

市民記者のまーちゃんが、みんなのカフェ メリ・メロで働く中村鮎美さん・式地亜矢さん取材して書いた記事がきっかけで、3人が「子育て」と「仕事」の両方を楽しんで、更に「自分のための時間」をつくり、様々な活動を楽しんでいることが分かりました。この3人の女性から、コツと本音を聞いて、私たちの暮らしを充実するためのヒントを一緒にみつけましょう。

管理栄養士の式地さんがつくる特別なスイーツプレートを食べながら、みんなでおしゃべりも楽しめます。

市民記者の記事はウェブマガジン「はむらぐらし」で読むことができます。

